



# かかりつけ薬剤師をもつためのSTEP

STEP 1

## かかりつけ薬局を決めよう!

### 薬局は、薬や健康のことを何でも相談できるパートナー

顔なじみの薬剤師がいる「かかりつけ薬局」を一つ決めておくことを、おすすめします。皆さんが使用する薬を一つの薬局でまとめて管理すると、複数の医療機関から同じ薬が処方されていることに気づいたり、相互作用（注意を要する飲み合わせ）が起きるのを防ぐことができます。

介護の不安や心配ごとも、薬剤師がお話を伺い、薬と健康に関する幅広い知識をもとに解決策を提案します。



STEP 2

## かかりつけ薬剤師を探そう!

### 一人の薬剤師があなたの薬の情報などを把握し、治療をサポート

複数の医療機関から色々な作用をもった薬が処方され、服用している場合、薬の飲み合わせに気をつける必要があります。同じような薬が重なって処方されていたり、効き目が強くなったり、あるいは弱くなったりする薬同士が処方されていると、副作用のリスクが高まったり、期待される効果があらわれないことがあるためです。

市販薬や、いわゆる「健康食品」等との飲み合わせにも、注意が必要な場合があります。

かかりつけ薬剤師は、皆さんがこれまでに使用してきた薬のことなどを把握して、薬による治療がより効果的なものになるようお手伝いします。



# かかりつけ薬剤師・薬局を持つと良いのでしょうか?

患者さんがいくつもの病院、診療所にかかっているときでも、日頃からかかりつけとなる薬剤師・薬局で調剤を受けることで、薬の重複投与や薬の相互作用による副作用などの健康被害を未然に防ぐことができます。また、病院等から処方される薬のほかに、一般用医薬品やいわゆる「健康食品」等を使用するときなども、患者さんの体質や今まで服用した薬を把握しているので安心して相談できます。



認定薬局、健康サポート薬局の検索は

## 「医療情報ネット」で!

「医療情報ネット」は、パソコンやスマートフォンで、全国の医療機関・薬局について検索・情報収集ができるサービスです。



「かかりつけ薬剤師・薬局」に関するお問合せは…  
千葉県健康福祉部薬務課 企画指導班

TEL.043-223-2614

令和8年3月

健康のこと、お薬のこと、  
かかりつけ薬剤師に  
ご相談ください!



# かかりつけ 薬剤師・薬局を もちましよう!



千葉県マスコットキャラクター  
チーバくん

CHIBAちび



音声コードUni-Voice