

80 教育・文化

120. 児童・生徒の体力，運動能力

平成21年度

学年，区分	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ (小学校)	ハンドボール投げ (中・高等学校)
	(kg)	(回)	(cm)	(点)	(回)	(秒)	(cm)	(m)	
	<b>男</b>				<b>子</b>				
小学校 1年	10.04	12.72	26.40	29.00	19.98	11.10	120.46	10.52	
2	11.58	15.14	28.18	32.85	29.15	10.38	130.87	14.25	
3	13.57	17.33	30.09	37.19	38.53	9.85	141.68	18.60	
4	15.69	19.09	32.05	40.71	46.88	9.46	150.36	22.70	
5	18.11	21.61	34.94	45.08	57.51	9.04	162.13	26.85	
6	21.78	23.88	38.54	48.15	66.39	8.61	174.15	31.02	
中学校 1	24.00	24.77	41.96	49.13	70.81	8.47	180.70	18.37	
2	30.70	28.23	47.45	52.82	85.99	7.81	201.34	21.69	
3	35.98	30.29	51.18	55.21	93.04	7.45	214.33	24.28	
高等学校 1	38.41	29.34	49.23	53.26	78.65	7.60	212.19	23.04	
2	40.99	32.40	53.61	56.01	87.91	7.35	224.77	25.32	
3	41.87	31.48	53.67	56.61	84.46	7.38	227.13	25.73	
	<b>女</b>				<b>子</b>				
小学校 1年	9.32	12.15	28.95	28.03	16.71	11.40	112.19	6.69	
2	10.95	14.46	31.34	31.58	21.83	10.71	122.96	8.71	
3	12.76	15.97	33.56	35.21	28.55	10.17	133.55	10.80	
4	15.05	18.15	36.09	39.10	36.71	9.74	143.13	13.30	
5	17.82	20.28	39.73	42.80	46.39	9.30	154.43	15.63	
6	20.85	21.32	42.90	45.04	52.59	8.94	163.52	17.53	
中学校 1	22.05	21.44	44.92	45.24	53.02	8.95	165.62	12.21	
2	24.39	24.12	48.18	47.02	61.21	8.65	173.50	13.84	
3	26.07	25.10	50.62	47.69	61.00	8.60	175.63	14.66	
高等学校 1	25.90	24.13	47.74	46.44	51.40	8.91	170.32	13.82	
2	26.37	23.82	48.07	44.67	47.20	9.10	163.99	13.47	
3	26.99	22.49	49.20	45.15	45.10	9.06	163.91	13.72	

資料 千葉県教育委員会「千葉県教育便覧」