

【参考】千葉県ランキング(平成 28 年)

仕事時間一週全体、有業者一

順位	都道府県	仕事時間 (時間.分)
	全国	5.55
1位	熊本県	6.26
2位	福島県	6.22
3位	岩手県	6.20
40位	千葉県	5.48

通勤・通学時間(行動者平均時間)一平日一

順位	都道府県	通勤・通学 時間 (時間.分)
	全国	1.19
1位	神奈川県	1.45
2位	千葉県	1.42
3位	埼玉県	1.36

※行動者平均時間:該当する種類の行動をした人のみに
ついての平均

テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間一週全体一

順位	都道府県	テレビ・ラジオ・ 新聞・雑誌 時間 (時間.分)
	全国	2.15
1位	北海道	2.38
2位	山口県	2.37
3位	鳥取県	2.34
42位	千葉県	2.08

スマートフォン・パソコンなどを使用した人の
人数及び割合一週全体一

順位	都道府県	使用 割合 (%)	推定人口 (千人)	使用した人 (千人)
	全国	60.1	113,300	68,117
1位	東京都	70.7	12,346	8,734
2位	神奈川県	69.3	8,216	5,697
3位	千葉県	65.0	5,614	3,648

平均起床時刻一平日一

順位	都道府県	起床時刻 (時.分)
	全国	6:32
1位	岩手県	6:17
2位	青森県 静岡県	6:18
15位	千葉県	6:25

平均就寝時刻一平日一

順位	都道府県	就寝時刻 (時.分)
	全国	23:12
1位	秋田県	22:33
2位	青森県	22:38
3位	岩手県	22:43
35位	千葉県	23:15

平均出勤時刻一平日、有業者一

順位	都道府県	出勤時刻 (時.分)
	全国	8:24
1位	千葉県	8:02
2位	福島県	8:06
3位	青森県 岩手県 秋田県 滋賀県	8:09

仕事からの平均帰宅時刻一平日、有業者一

順位	都道府県	帰宅時刻 (時.分)
	全国	18:53
1位	高知県	18:09
2位	島根県 宮崎県	18:16
44位	千葉県	19:09