

237. 児童・生徒の体力，運動能力……(昭和56年度)

性・年齢 県・国別	体 力							運 動 能 力						
	反復横とび (点)	垂直とび (cm)	背筋力 (kg)	握力 (kg)	踏み台昇降 (指数)	伏臥上体 (cm)	立位体前屈 (cm)	50m走 (秒)	走り幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	斜懸垂 (回)	ジグザグドリブル (秒)	連続さかあがり (回)	
小 学 校														
男 { 10	{ 県国	37.42	35.04	58.96	19.22	67.67	45.28	7.95	8.99	309.18	30.82	32.06	19.26	4.44
	{ 国	37.90	34.74	60.81	18.52	69.01	45.51	7.78	9.08	304.71	31.03	28.96	20.51	4.45
男 { 11	{ 県国	41.11	39.28	68.77	22.12	68.93	47.26	8.06	8.65	332.23	35.43	34.12	17.66	4.84
	{ 国	41.24	38.49	69.99	21.64	67.55	47.48	8.15	8.77	325.05	35.14	32.56	18.51	4.69
女 { 10	{ 県国	36.33	33.66	47.23	17.76	64.72	47.13	10.82	9.23	285.78	18.17	27.34	20.04	4.45
	{ 国	36.36	33.35	49.50	17.28	65.54	47.14	10.57	9.36	276.65	17.75	25.09	21.91	4.56
女 { 11	{ 県国	39.86	37.37	57.13	20.98	65.09	50.04	11.45	8.88	307.53	20.74	27.64	18.22	4.71
	{ 国	39.56	36.74	57.83	20.59	64.10	49.90	11.85	9.04	296.76	21.26	24.09	19.72	4.64
中 学 校														
性・年齢 県・国別	体 力							運 動 能 力					持久走	
	反復横とび (点)	垂直とび (cm)	背筋力 (kg)	握力 (kg)	踏み台昇降 (指数)	伏臥上体 (cm)	立位体前屈 (cm)	50m走 (秒)	走り幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)	斜懸垂 (回)	懸垂腕屈伸 (男) 斜懸垂 (女)	1500m(男) 1000m(女) (分)	
中 学 校														
男 { 12	{ 県国	38.95	44.23	80.44	26.57	67.94	49.03	8.07	8.37	352.16	19.67	3.02	6'29"	
	{ 国	38.48	48.14	82.09	25.65	68.54	49.31	8.74	8.43	348.50	19.81	4.12	6'26"	
男 { 13	{ 県国	41.59	51.07	98.47	32.94	69.50	50.90	9.25	7.87	385.76	22.81	5.02	6'10"	
	{ 国	40.83	54.55	94.89	31.23	69.95	51.10	9.40	8.01	377.48	22.40	5.48	6'09"	
男 { 14	{ 県国	43.41	55.92	114.22	38.33	67.95	54.02	10.62	7.53	415.63	24.95	6.74	5'58"	
	{ 国	43.49	59.16	112.72	37.81	68.22	53.70	11.24	7.59	412.59	25.21	7.20	5'58"	
女 { 12	{ 県国	37.18	40.79	64.89	23.78	65.41	52.52	12.75	8.69	319.27	14.47	30.31	4'31"	
	{ 国	36.20	39.25	64.81	23.04	65.77	52.19	12.67	8.80	313.83	14.81	29.84	4'33"	
女 { 13	{ 県国	38.05	43.56	74.29	26.60	66.16	54.28	13.45	8.54	327.11	15.47	31.28	4'31"	
	{ 国	37.49	41.53	72.76	25.43	66.57	54.09	13.02	8.64	324.08	15.63	30.27	4'31"	
女 { 14	{ 県国	39.11	44.39	78.96	28.24	64.28	55.70	14.29	8.50	334.18	16.25	32.79	4'35"	
	{ 国	38.40	42.68	76.84	27.03	63.44	56.31	14.69	8.61	326.74	16.29	28.19	4'36"	
高 等 学 校														
男 { 15	{ 県国	43.42	57.78	118.59	41.17	68.71	55.80	11.77	7.50	416.83	26.47	6.21	6'16"	
	{ 国	44.82	59.16	122.51	41.97	70.64	55.51	13.43	7.45	433.64	27.09	7.89	5'55"	
男 { 16	{ 県国	45.48	60.70	129.74	44.61	70.56	58.29	13.35	7.38	432.29	26.46	7.67	6'08"	
	{ 国	46.20	61.69	132.01	44.65	69.56	59.14	14.73	7.32	449.26	28.15	8.74	5'52"	
男 { 17	{ 県国	45.43	62.43	132.88	45.54	67.24	58.66	13.55	7.33	444.53	28.17	7.80	6'10"	
	{ 国	47.00	63.65	140.99	46.40	68.15	60.41	15.24	7.16	459.51	29.15	9.51	5'54"	
女 { 15	{ 県国	38.89	42.94	78.80	28.95	61.91	57.51	15.69	8.72	323.79	15.91	27.59	4'41"	
	{ 国	39.08	44.10	77.40	28.58	62.21	56.70	15.67	8.72	323.22	16.01	31.85	4'46"	
女 { 16	{ 県国	39.43	43.72	80.17	29.35	64.70	58.00	15.78	8.74	319.70	15.65	28.67	4'47"	
	{ 国	39.88	44.61	81.00	29.39	62.26	57.93	16.32	8.69	326.66	16.52	32.47	4'43"	
女 { 17	{ 県国	38.88	42.97	79.27	29.23	62.75	58.71	15.98	8.81	315.63	16.00	29.33	4'53"	
	{ 国	40.46	44.73	82.52	29.81	62.74	58.80	16.80	8.68	326.82	16.61	32.26	4'48"	

資料 教育庁「千葉県教育便覧」
注) 国は55年度