

## 120. 児童・生徒の体力，運動能力

平成20年度

| 学年，区分  | 握力       | 上体起こし | 長座前屈  | 反復横とび | 20mシャトルラン | 50m走  | 立ち幅とび  | ソフトボール投げ<br>(小学校) | ハンドボール投げ<br>(中・高等学校) |
|--------|----------|-------|-------|-------|-----------|-------|--------|-------------------|----------------------|
|        | (kg)     | (回)   | (cm)  | (点)   | (回)       | (秒)   | (cm)   | (m)               | (m)                  |
|        | <b>男</b> |       |       |       | <b>子</b>  |       |        |                   |                      |
| 小学校 1年 | 9.94     | 12.50 | 26.37 | 28.76 | 19.19     | 11.10 | 120.58 | 10.41             |                      |
| 2      | 11.80    | 15.14 | 28.23 | 32.85 | 28.97     | 10.35 | 131.37 | 14.55             |                      |
| 3      | 13.61    | 17.04 | 30.03 | 36.76 | 36.22     | 9.94  | 141.28 | 18.55             |                      |
| 4      | 15.60    | 19.07 | 32.05 | 40.81 | 46.51     | 9.47  | 150.32 | 22.77             |                      |
| 5      | 18.13    | 21.49 | 35.25 | 45.09 | 57.25     | 9.04  | 162.17 | 26.66             |                      |
| 6      | 21.76    | 23.59 | 38.60 | 47.90 | 65.14     | 8.63  | 175.31 | 30.78             |                      |
| 中学校 1  | 24.15    | 24.62 | 41.98 | 49.02 | 69.53     | 8.48  | 180.77 | 18.38             |                      |
| 2      | 30.48    | 28.36 | 47.37 | 52.80 | 86.50     | 7.85  | 199.32 | 21.57             |                      |
| 3      | 36.03    | 30.35 | 51.49 | 55.13 | 93.17     | 7.45  | 214.96 | 24.04             |                      |
| 高等学校 1 | 38.55    | 30.02 | 49.68 | 54.37 | 80.45     | 7.57  | 213.47 | 23.73             |                      |
| 2      | 41.67    | 30.87 | 51.47 | 54.51 | 84.76     | 7.43  | 221.37 | 24.53             |                      |
| 3      | 43.38    | 32.20 | 53.31 | 56.15 | 84.28     | 7.29  | 223.89 | 26.17             |                      |
|        | <b>女</b> |       |       |       | <b>子</b>  |       |        |                   |                      |
| 小学校 1年 | 9.33     | 11.82 | 28.72 | 27.68 | 15.92     | 11.44 | 112.37 | 6.59              |                      |
| 2      | 10.94    | 13.95 | 31.25 | 31.60 | 21.90     | 10.72 | 122.89 | 8.71              |                      |
| 3      | 12.78    | 15.93 | 33.49 | 35.28 | 27.29     | 10.23 | 133.95 | 10.71             |                      |
| 4      | 14.95    | 18.00 | 36.00 | 38.78 | 35.87     | 9.77  | 142.76 | 13.30             |                      |
| 5      | 17.83    | 19.83 | 39.54 | 42.63 | 45.88     | 9.30  | 154.54 | 15.55             |                      |
| 6      | 20.85    | 21.10 | 42.24 | 44.73 | 51.85     | 8.95  | 163.11 | 17.75             |                      |
| 中学校 1  | 22.07    | 21.38 | 45.12 | 45.14 | 52.86     | 8.94  | 165.05 | 12.35             |                      |
| 2      | 24.71    | 24.19 | 48.70 | 46.88 | 61.51     | 8.65  | 173.02 | 13.85             |                      |
| 3      | 26.19    | 25.25 | 50.79 | 47.77 | 60.08     | 8.62  | 175.12 | 14.63             |                      |
| 高等学校 1 | 26.05    | 23.65 | 48.02 | 45.59 | 48.37     | 8.96  | 167.04 | 13.65             |                      |
| 2      | 26.80    | 24.41 | 49.73 | 46.75 | 51.28     | 8.94  | 169.97 | 14.20             |                      |
| 3      | 26.89    | 23.74 | 50.02 | 45.62 | 48.55     | 8.96  | 168.18 | 14.28             |                      |

資料 千葉県教育委員会「千葉県教育便覧」