

# ポタリちゃんが教えてくれる!

## 水道水をよりおいしく飲む方法

水分の補給がたりないと脱水症になってしまうんだ。

残暑厳しい季節を健康的に過ごすために、水分補給は欠かせません。水道水をよりおいしく飲む方法をポタリちゃんに教えてもらいましょう。



### 冷やすのが一番!

お家でおいしく飲むために手軽な方法は、水を冷やすことだよ。冷蔵庫や氷などで冷やすことによって、消毒用の塩素のにおいもあまり気にならなくなるんだ。一般に、体温に比較して、20~25℃低いときに最もおいしく感じるといわれているよ。

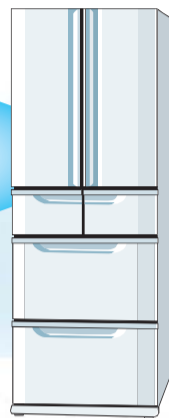


氷を入れて冷やす



冷やすとおいしいんだよ

冷蔵庫で冷やす



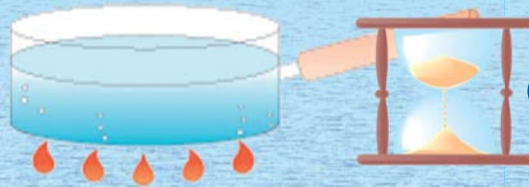
レモン汁や果実酢を数滴加えてもおいしいよ!



### 沸騰させた水を冷やせば、よりおいしく!

大きな鍋で蓋をしないで5分ほど沸騰させておいた水を冷やすと、塩素はほとんど無くなるので、よりおいしくなると言われているよ。だけど、塩素の消毒効果がなくなっているから、なるべく早く飲み切るよう注意してね!

沸騰させる



5分

もっとたくさんの豆知識を知りたい人は、千葉県水道局おいしい水づくり計画オフィシャルサイトまでアクセスしてね!

千葉県水道局 おいしい水づくり計画

検索

## まちかど 水道コーナー

●水道に関するご相談やご質問にお答えします。

日時	主催事務所	場所
10月4日(土) 10:00~15:00	市川水道事務所 松戸支所	JR常磐線松戸駅西ロデッキ(予定)(松戸まつり)
10月26日(日) 9:00~16:00	千葉水道事務所 及び千葉西支所	千葉市総合スポーツ公園(JFEちばまつり)
11月1日(土) 10:00~16:00	市川水道事務所	大洲防災公園(いちかわ市民まつり)

## 県水クイズ

9月1日は防災の日ですが、断水した場合に備えて、飲料水の汲み置きをすることはとても大切です。4人家族が汲み置きをする場合、目安の量はどのくらいでしょうか?

次の①~④の中から選んでください。  
①3ℓ ②9ℓ ③20ℓ ④36ℓ

**応募方法** はがきに①クイズの答 ②郵便番号・住所 ③氏名 ④県水だよりの感想をご記入のうえ、右記あて先まで郵送してください。

正解者の中から抽選で25名様に記念品をプレゼントします。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

※なお、寄せられたご感想やイラストは、匿名で紙面に掲載させていただくことがありますのでご了承ください。

**締め切り** 平成26年10月1日(水)消印有効

**あて先** 〒262-8512(住所省略可) 千葉県水道局 県水クイズ係  
※質問・要望を書かれても直接お答えすることはできませんので、ご了承ください。  
※記入された個人情報は、記念品の発送以外には使用しません。

5月25日号の県水クイズの正解

正解は「④海の水」でした。  
(応募総数384通、うち正解者数376通)

## 印旛沼をきれいに! ~印旛沼浄化推進運動について~

千葉県では、印旛沼の水質を浄化するため、県、市町村及び関係機関が一体となり、10月1日から10月31日まで印旛沼水質浄化運動を実施しています。

印旛沼は水道局の水源のひとつです。水源保全のためにも、ご家庭でできる水質浄化対策にご協力をお願いします。

1 「洗剤は適正な量を使用しましょう。」

2 「台所の流しでは水切り袋等を使用し、ゴミが流れないようにしましょう。」



3 「ゴミの不法投棄は禁止です。ゴミは決められた場所に処分するか、家庭に持ち帰りましょう。」

