

令和8年度「県民の運動・スポーツに関するアンケート調査」概要

1 調査目的

- (1) 第13次「千葉県体育・スポーツ推進計画」の実現に向け、県民の運動・スポーツニーズに関する内容を継続的にモニタリングする。
- (2) 計画の基本指標の進捗状況を把握することにより、今後の体育・スポーツ関連事業の推進のための基礎資料を得る。

2 調査内容

- (1) 県民の健康・体力に関する実態及び運動・スポーツニーズの把握
- (2) 体育・スポーツ推進計画の進捗状況
- (3) 体育・スポーツ推進計画の事業実施効果

3 調査・回収期間

令和8年9月14日（月）～10月16日（金）

4 調査予定数

- (1) 児童・生徒 約1,700名
公立小学校5年、公立中学校2年、県立高等学校2年、
県立特別支援学校小学部5年、中学部2年、高等部2年の児童生徒
- (2) 成人 約4,700名
 - ①公立小学校5年、公立中学校2年、県立高等学校2年、
県立特別支援学校小学部5年、中学部2年、高等部2年の児童生徒の保護者
 - ②庁内他課から推薦のあった県内企業、老人クラブに所属する満18歳以上の成人
 - ③県内の生涯大学校に在席する満18歳以上の成人
 - ④庁内他課から推薦のあった障害福祉関係団体に所属する満18歳以上の成人
- (3) 幼児保護者 約800名
公立幼稚園・認定こども園の児童生徒の保護者
- (4) 県庁職員 約8,100名
知事部局に在籍する職員

合計約15,300名

5 令和7年度回答率

- 51.3% アンケート用紙配布枚数7,339枚、有効回答数3,767件
(うち、紙での回答数2,474件、Webでの回答数1,293件)

令和8年度「県民の運動・スポーツに関するアンケート調査」実施要領 【公立幼稚園・認定こども園・公立小学校・公立中学校】

千葉県では、令和4年度から5年間を見据えた第13次「千葉県体育・スポーツ推進計画」を策定し、取組を進めています。

本調査は、計画の実現に向けて、県民のスポーツニーズを継続的に調査し、計画の進捗状況を把握することにより、今後の事業推進のための基礎資料を得ることを目的として実施します。趣旨を御理解いただき、御協力くださいますようお願いいたします。

1 調査目的

- (1) 第13次「千葉県体育・スポーツ推進計画」の実現に向け、県民の運動・スポーツニーズに関する内容を継続的にモニタリングする。
- (2) 計画の基本指標の進捗状況を把握することにより、今後の体育・スポーツ関連事業の推進のための基礎資料を得る。

2 調査内容

- (1) 県民の健康・体力に関する実態及び運動・スポーツニーズの把握
- (2) 体育・スポーツ推進計画の進捗状況
- (3) 体育・スポーツ推進計画の事業実施効果

3 調査・回収期間

令和8年9月14日（月）～10月16日（金）

4 調査対象

(1) 千葉市教育委員会 450名

対象者	対象機関	対象学年・世代等	各学校への配布数
児童・生徒 (150名分)	公立小学校	小学5年	70枚
	公立中学校	中学2年	80枚
成人 (300名分)	公立小学校	保護者	140枚
	公立中学校		160枚
合計			450枚

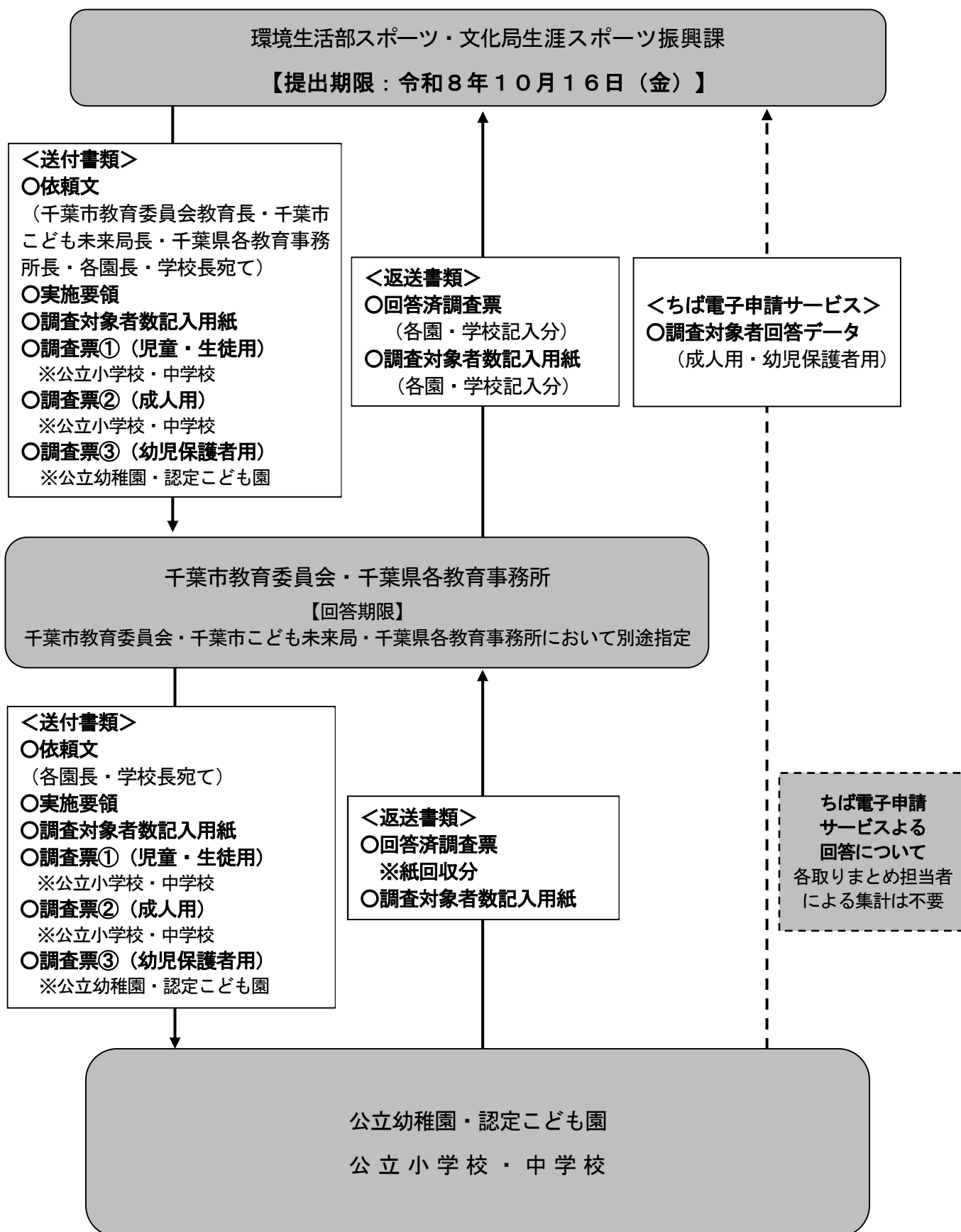
(2) 千葉市こども未来局 110名

対象者	対象機関	対象学年・世代等	各学校への配布数
成人 (110名分)	認定こども園	保護者	110枚
合計			110枚

(3) 千葉県各教育事務所 590名

対象者	対象機関	対象学年・世代等	各学校への配布数
児童・生徒 (150名分)	公立小学校	小学5年	70枚
	公立中学校	中学2年	80枚
成人 (440名分)	公立幼稚園・ 認定こども園	保護者	140枚
	公立小学校		140枚
	公立中学校		160枚
合計			590枚

5 調査フロー図



6 連絡事項

(1) 千葉市教育委員会・千葉県各教育事務所【園・学校とりまとめ】

- ・市町村教育委員会と連絡調整の上、調査対象園・学校（公立幼稚園・認定こども園、公立小学校・中学校）を選定して、対象者向けの「調査票」を配布し、回答済の「調査票」を回収してください（回答期限は千葉市教育委員会・千葉県各教育事務所が指定するようお願いいたします）。
- ・「回答済調査票」、「調査対象者数記入用紙」をとりまとめの上、10月16日（金）までに、千葉県環境生活部スポーツ・文化局生涯スポーツ振興課へ送付してください。

(2) 公立幼稚園・認定こども園（対象者：幼児保護者）

- ・千葉市教育委員会、千葉市こども未来局または、教育事務所から送付された「調査票（幼児保護者用）」を各家庭に配布し、御家庭の方（保護者又は18歳以上の方であれば可）に御回答いただき、回答済の「調査票」を回収してください。なお、回答者の男女比が同程度になるよう可能な範囲で御配慮願います。
- ・「回答済調査票」、「調査対象者数記入用紙」を教育事務所が指定した回答期限までに教育事務所へ送付してください。

(3) 公立小学校・中学校（対象者：小学5年・中学2年、保護者）

- ・千葉市教育委員会または、教育事務所から送付された「調査票（児童・生徒用）」を児童・生徒に配布し、回答済の「調査票」を回収してください。
※実施に際し、児童・生徒へ質問を読み上げて、回答を記入しても構いません。
- ・教育事務所から送付された「調査票（成人用）」を各家庭に配布し、御家庭の方（保護者又は18歳以上の方であれば、調査を実施する生徒と同一家庭でなくとも可）に御回答いただき、回答済の「調査票」を回収してください。なお、回答者の男女比が同程度になるよう可能な範囲で御配慮願います。
- ・「回答済調査票」、「調査対象者数記入用紙」を教育事務所が指定した回答期限までに教育事務所へ送付してください。

(4) その他、留意事項

「調査対象者数記入用紙」の「回収票数」には、ちば電子申請サービスによる回答数の計上は不要です（当方で回答データの確認が可能のため）。

7 本調査に係る問合せ先

千葉県環境生活部 スポーツ・文化局 生涯スポーツ振興課 大木
電 話：043-223-2449
FAX：043-222-5716
メール：chibasp03@mz.pref.chiba.lg.jp

令和8年度「県民の運動・スポーツに関するアンケート調査」実施要領

【県立高等学校・県立特別支援学校・企業・生涯大学校・老人クラブ・障害福祉関係団体】

千葉県では、令和4年度から5年間を見据えた第13次「千葉県体育・スポーツ推進計画」を策定し、取組を進めています。

本調査は、計画の実現に向けて、県民のスポーツニーズを継続的に調査し、計画の進捗状況を把握することにより、今後の事業推進のための基礎資料を得ることを目的として実施します。趣旨を御理解いただき、御協力くださいますようお願いいたします。

1 調査目的

- (1) 第13次「千葉県体育・スポーツ推進計画」の実現に向け、県民の運動・スポーツニーズに関する内容を継続的にモニタリングする。
- (2) 計画の基本指標の進捗状況を把握することにより、今後の体育・スポーツ関連事業の推進のための基礎資料を得る。

2 調査内容

- (1) 県民の健康・体力に関する実態及び運動・スポーツニーズの把握
- (2) 体育・スポーツ推進計画の進捗状況
- (3) 体育・スポーツ推進計画の事業実施効果

3 調査・回収期間

令和8年9月14日（月）～10月16日（金）

4 調査対象

(1) 県立高等学校

対象者	対象学年・世代等	各学校への配布数
生徒	高校2年	70枚～80枚 ※各学校により異なる。
成人	保護者	120枚～160枚 ※各学校により異なる。

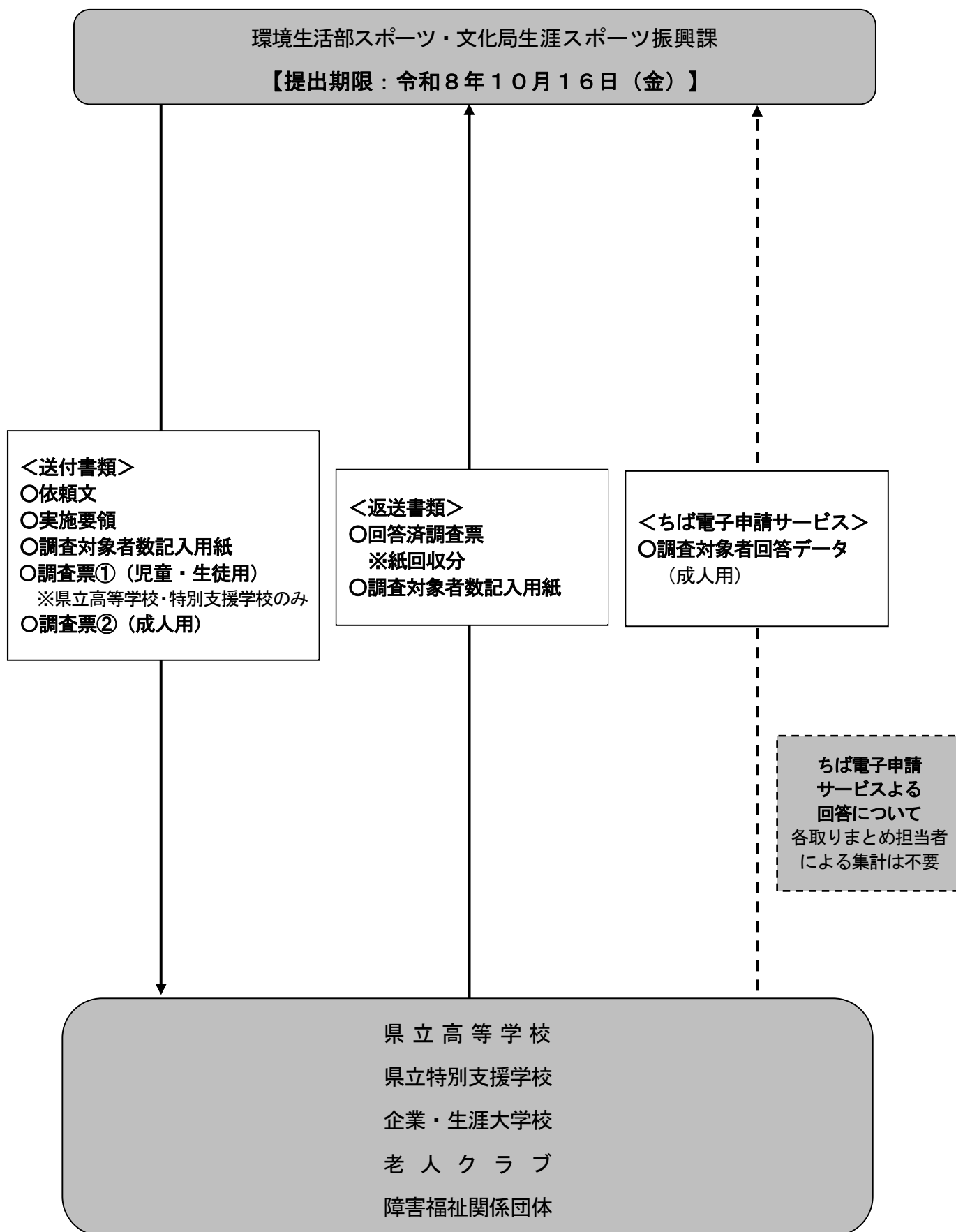
(2) 県立特別支援学校

対象者	対象学年・世代等	各学校への配布数
児童・生徒	小学部5年（3枚）	3枚～9枚 ※該当学部による。
	中学部2年（3枚）	
	高等部2年（3枚）	
成人	保護者	6枚～18枚 ※該当学部による。

(3) 企業・生涯大学校・老人クラブ・障害福祉関係団体

対象者	対象学年・世代等	各施設への配布数
企業	働き世代の方	御協力いただく企業様ごとに、配布枚数が異なります。
生涯大学校	高齢の方	100枚
老人クラブ	高齢の方	20枚
障害福祉関係団体	障害のある方	御協力いただく団体様ごとに、配布枚数が異なります。

5 調査フロー図



6 連絡事項

(1) 県立高等学校（対象者：高校2年、保護者）・

特別支援学校（対象者：小学部5年・中学部2年・高等部2年、保護者）

- ・千葉県環境生活部スポーツ・文化局生涯スポーツ振興課から送付された「調査票（児童・生徒用）」を児童・生徒に配布し、回答済の「調査票」を回収してください。
※実施に際し、児童・生徒へ質問を読み上げて、回答を記入しても構いません。
- ・千葉県環境生活部スポーツ・文化局生涯スポーツ振興課から送付された「調査票（成人用）」を各家庭に配布し、御家庭の方（保護者又は18歳以上の方であれば、調査を実施する生徒と同一家庭でなくとも可）に御回答いただき、回答済の「調査票」を回収してください。なお、回答者の男女比が同程度になるよう可能な範囲で御配慮願います。
- ・「回答済調査票」、「調査対象者数記入用紙」を10月16日（金）までに千葉県環境生活部スポーツ・文化局生涯スポーツ振興課へ送付してください。
※PDFによるメール送付可（要パスワード）。送付誤りに御注意ください。

(2) 企業・生涯大学校・老人クラブ・障害福祉関係団体

- ・千葉県環境生活部スポーツ・文化局生涯スポーツ振興課から送付された「調査票（成人用）」を回答者に配布し、回答済の「調査票」を回収してください。
- ・「回答済調査票」、「調査対象者数記入用紙」を10月16日（金）までに千葉県環境生活部スポーツ・文化局生涯スポーツ振興課へ送付してください。

(3) その他、留意事項

「調査対象者数記入用紙」の「回収票数」には、ちば電子申請サービスによる回答数の計上は不要です（当方で回答データの確認が可能なため）。

7 本調査に係る問合せ先

千葉県環境生活部 スポーツ・文化局 生涯スポーツ振興課 大木
電 話：043-223-2449
FAX：043-222-5716
メール：chibasp03@mz.pref.chiba.lg.jp

令和 8 年度「県民の運動・スポーツに関するアンケート調査」実施要領 【県庁職員】

生涯スポーツ振興課では、令和4年度から5年間を見据えた第13次「千葉県体育・スポーツ推進計画」を策定し、取組を進めています。

本調査は、計画の実現に向けて、県民のスポーツニーズを継続的に調査し、計画の進捗状況を把握することにより、今後の事業推進のための基礎資料を得ることを目的として実施します。趣旨を御理解いただき、御協力くださいますようお願いいたします。

1 調査目的

- (1) 第13次「千葉県体育・スポーツ推進計画」の実現に向け、県民の運動・スポーツニーズに関する内容を継続的にモニタリングする。
- (2) 計画の基本指標の進捗状況を把握することにより、今後の体育・スポーツ関連事業の推進のための基礎資料を得る。

2 調査内容

- (1) 県民の健康・体力に関する実態及び運動・スポーツニーズの把握
- (2) 体育・スポーツ推進計画の進捗状況
- (3) 体育・スポーツ推進計画の事業実施効果

3 調査・回収期間

令和8年9月14日（月）～10月16日（金）

4 調査対象

対象者	対象人数	調査方法
知事部局職員	8, 148人 (令和7年4月1日現在)	オンライン（ちば電子申請サービス）

5 本調査に係る問合せ先

スポーツ・文化局 生涯スポーツ振興課 大木

電 話：043-223-2449

FAX：043-222-5716

メール：chibasp03@mz.pref.chiba.lg.jp

令和8年度 県民の運動・スポーツに関するアンケート調査 (児童・生徒)



この用紙は、まわりの人といっしょに答えを考えたり、自分のかわりに答えを書いてもらってもかまいません。
このアンケートは、千葉県に住むみなさんの運動・スポーツへのご意見を聞き、みなさんの健康をよりよくするためのものです。
それぞれの質問への答えを選び、□に✓を書き入れてください。なお、答えがほかの人に知られることはありません。
この用紙もしくは、ちば電子申請サービスから答えてください(右にある二次元コードを読み込む)。

ちば電子申請サービス
回答用二次元コード

■回答者情報

A1	性別	☐ 男性 ☐ 女性 ☐ 回答しない	
A2	学年	☐ 小学校(小学部) 5年 ☐ 中学校(中学部) 2年 ☐ 高等学校(高等部) 2年	
A3	身長・体重(任意)	[] cm	[] kg
A4	お住まいの地域	☐ ①千葉市 ☐ ②東葛飾地域(松戸市、柏市、鎌ヶ谷市等) ☐ ③葛南地域(市川市、習志野市、八千代市等) ☐ ④北総地域(銚子市、成田市、佐倉市、白井市等) ☐ ⑤東上総地域(山武市、東金市、茂原市、勝浦市等) ☐ ⑥南房総地域(市原市、木更津市、鴨川市、館山市等)	

■健康・生活習慣について

Q1	このところ、健康だと思いますか。	☐ ①健康である ☐ ②どちらかといえば健康である ☐ ③どちらかといえば健康でない ☐ ④健康でない
Q2	普段、朝ごはんを食べますか。	☐ ①毎日食べる ☐ ②食べる日の方が多い ☐ ③食べない日の方が多い ☐ ④ほとんど食べない
Q3	「ほとんど食べない」と答えた方にお聞きします。その理由は何ですか。(一つだけ)	☐ ①食べる時間がとれないから ☐ ②長く寝ていたいから ☐ ③食欲がないから ☐ ④準備などが面倒だから ☐ ⑤健康・ダイエットのため ☐ ⑥その他
Q4	普段、1日どのくらい睡眠時間を取っていますか。	☐ ①9時間以上 ☐ ②8時間程度 ☐ ③7時間程度 ☐ ④6時間程度 ☐ ⑤5時間程度 ☐ ⑥4時間程度 ☐ ⑦3時間以下

■体力・運動習慣について

Q5	体力に自信がありますか。	☐ ①体力に自信がある ☐ ②どちらかといえば体力に自信がある ☐ ③どちらかといえば体力に不安がある ☐ ④体力に不安がある
Q6	このところ、運動不足を感じますか。	☐ ①とても感じる ☐ ②少し感じる ☐ ③あまり感じない ☐ ④全く感じない
Q7	この1年間に、体育の授業以外で、運動やスポーツ(運動部活動・クラブ活動・体を動かす遊び等を含む)をどのくらい行いましたか。	☐ ①週に3回以上 ☐ ②週に2回 ☐ ③週に1回 ☐ ④月に1～3回程度 ☐ ⑤3か月に1～2回程度 ☐ ⑥年に1～3回程度 ☐ ⑦全く行っていない
Q8	運動やスポーツの実施が週1回未満の方にお聞きします。その理由は何ですか。(一つだけ)	☐ ①勉強や習い事が忙しくて時間がないから ☐ ②やるきっかけがないから ☐ ③病気やけがをしているから ☐ ④体が弱い・体力がないから ☐ ⑤場所や施設がないから ☐ ⑥仲間がいないから ☐ ⑦指導者がいないから ☐ ⑧お金に余裕がないから ☐ ⑨運動やスポーツが嫌いだから ☐ ⑩面倒くさいから ☐ ⑪運動・スポーツ以上に大切なことがあるから ☐ ⑫体育の授業で十分だから ☐ ⑬新型コロナウイルス感染症による意識の変化 ☐ ⑭その他 ☐ ⑮特に理由はない
Q9	Q7で①～⑥に回答した方にお聞きします。主に運動やスポーツを行った理由は何ですか。(一つだけ)	☐ ①健康のため ☐ ②体力の増進・維持のため ☐ ③筋力の増進・維持のため ☐ ④楽しみ・気晴らしとして ☐ ⑤運動不足を感じるから ☐ ⑥心をきたえるため ☐ ⑦自己の記録や能力の向上のため ☐ ⑧家族とのふれあいとして ☐ ⑨友人・仲間との交流として ☐ ⑩肥満解消・ダイエットのため ☐ ⑪スポーツ選手を目指すため ☐ ⑫進学に役立てるため ☐ ⑬その他
Q10	Q7で①～⑥に回答した方にお聞きします。運動・スポーツをどのように実施しましたか。(いくつでも)	☐ ①所属しているクラブやサークルへの参加 ☐ ②教室やレッスンへの参加 ☐ ③イベントや大会への参加 ☐ ④施設での自由な運動・スポーツ ☐ ⑤屋外でのランニング、ウォーキング ☐ ⑥自宅での体操やトレーニング ☐ ⑦その他
Q11	Q7で①～⑥に回答した方にお聞きします。Q10で回答した中で、最も高い頻度(ほとんど)で運動・スポーツをどのように実施しましたか。(一つだけ)	☐ ①所属しているクラブやサークルへの参加 ☐ ②教室やレッスンへの参加 ☐ ③イベントや大会への参加 ☐ ④施設での自由な運動・スポーツ ☐ ⑤屋外でのランニング、ウォーキング ☐ ⑥自宅での体操やトレーニング ☐ ⑦その他
Q12	Q7で①～⑥に回答した方にお聞きします。主に運動やスポーツを行った場所はどこですか。(いくつでも)	☐ ①県・市の体育館等 ☐ ②学校の教室・体育館等 ☐ ③自宅や自宅のまわり ☐ ④クラブの活動場所 ☐ ⑤民間インドア施設(フィットネスクラブ・ジム等) ☐ ⑥民間アウトドア施設(ゴルフ場等) ☐ ⑦公園 ☐ ⑧公民館 ☐ ⑨空き地 ☐ ⑩道路 ☐ ⑪自然環境(山・川・海等) ☐ ⑫その他
Q13	現在の運動・スポーツの実施頻度に満足していますか。	☐ ①満足している ☐ ②もっとやりたいと思う ☐ ③どちらともいえない ☐ ④わからない

※裏面にも質問があります。

■「バラスポーツ」について

Q14	過去に一度でもバラスポーツを体験したことがありますか。	☐ ①体験したことがある ☐ ②体験したことがない
Q15	Q14で体験したことがあると答えた方にお聞きします。体験したことがあるスポーツは何ですか。（いくつでも）	☐ ①ポッチャ ☐ ②車いすバスケ ☐ ③車いすラグビー ☐ ④車いすテニス ☐ ⑤パラバレーボール（座位） ☐ ⑥車いすフェンシング ☐ ⑦ゴールボール ☐ ⑧ブラインドサッカー ☐ ⑨パラバドミントン ☐ ⑩その他
Q16	Q14で体験したことがないと答えた方にお聞きします。その理由は何ですか。（一つだけ）	☐ ①体験するきっかけがない ☐ ②体験できる場所がわからない ☐ ③指導者がいない ☐ ④一緒に行う仲間がいない ☐ ⑤興味・関心がない
Q17	過去に一度でもバラスポーツを観戦したことがありますか。	☐ ①生で観戦したことがある ☐ ②テレビ、ネット等で観戦したことがある ☐ ③観戦したことがない

■「アーバンスポーツ」について

Q18	「アーバンスポーツ」で体験したいスポーツはありますか。（一つだけ）	☐ ①スケートボード ☐ ②ブレイキン（ブレイクダンス） ☐ ③3X3（3人制バスケットボール） ☐ ④スポーツクライミング ☐ ⑤BMX ☐ ⑥その他 ☐ ⑦特になし
Q19	体験したことがある「アーバンスポーツ」はありますか。（いくつでも）	☐ ①スケートボード ☐ ②ブレイキン（ブレイクダンス） ☐ ③3X3（3人制バスケットボール） ☐ ④スポーツクライミング ☐ ⑤BMX ☐ ⑥その他 ☐ ⑦体験したことがない
Q20	Q19で体験したことがないと答えた方にお聞きします。その理由は何ですか。（一つだけ）	☐ ①体験するきっかけがない ☐ ②体験できる場所がわからない ☐ ③指導者がいない ☐ ④一緒に行う仲間がいない ☐ ⑤興味・関心がない

■その他の質問

Q21	「総合型地域スポーツクラブ」について知っていますか。	☐ ①総合型地域スポーツクラブに所属している ☐ ②知っている ☐ ③少し知っている（名称等は聞いたことがある） ☐ ④知らない
Q22	この1年間で、スポーツに関するボランティア活動を行いましたか。	☐ ①行った ☐ ②行っていないが興味はある ☐ ③行っていない
Q23	スポーツに関するどのような情報を知りたいと思いますか。（いくつでも）	☐ ①スポーツの種類や楽しみ方の紹介 ☐ ②バラスポーツや新しいスポーツの情報 ☐ ③スポーツの効果や健康に関する情報について ☐ ④県内スポーツ観戦情報について ☐ ⑤スポーツボランティアに係る情報について ☐ ⑥近隣のスポーツ施設情報について ☐ ⑦初心者向けスポーツ教室について ☐ ⑧スポーツ関連行事・イベント情報について ☐ ⑨近隣スポーツチーム、サークル等の紹介 ☐ ⑩県内トップアスリートの活躍について ☐ ⑪アスリートとの交流イベント等について ☐ ⑫その他 ☐ ⑬特になし

■体育・運動部活動について

S1	「体育」の授業が楽しいと感じますか。	☐ ①とても楽しいと感じる ☐ ②少し楽しいと感じる ☐ ③あまり楽しいと感じない ☐ ④全く楽しいと感じない ☐ ⑤わからない
S2	S1で「あまり楽しいと感じない」「全く楽しいと感じない」と答えた方にお聞きします。その主な理由は何ですか。（一つだけ）	☐ ①運動が苦手だから ☐ ②苦手な運動種目があるから ☐ ③運動するのがめんどうだから ☐ ④運動すると疲れるから ☐ ⑤先生の教え方や内容がわからないから ☐ ⑥仲間と関わりたくないから ☐ ⑦わからない
S3	現在、運動部活動や地域のスポーツクラブ等に所属していますか。（いくつでも）	☐ ①学校の運動部活動に所属している ☐ ②地域のスポーツクラブ（スクール・少年団等）に所属している ☐ ③民間のフィットネスクラブに所属している ☐ ④総合型地域スポーツクラブに所属している ☐ ⑤どこにも所属していない
S4	S3で「所属している」と答えた方にお聞きします。運動部活動や地域のスポーツクラブを通して、どのようなことを得たいですか。（一つだけ）	☐ ①体力を維持・向上したい ☐ ②技術やルールを身につけたい ☐ ③勝つよこびを味わいたい ☐ ④スポーツそのものを楽しみたい ☐ ⑤友人を作りたい ☐ ⑥学校生活を楽しく豊かにしたい ☐ ⑦進学に役立てたい ☐ ⑧将来、スポーツ選手になりたい ☐ ⑨その他
S5	S3で「所属している」と答えた方にお聞きします。所属している運動部活動や地域のスポーツクラブに満足していますか。	☐ ①とても満足している ☐ ②少し満足している ☐ ③どちらとも言えない ☐ ④あまり満足していない ☐ ⑤全く満足していない
S6	S5で「あまり満足していない」「全く満足していない」と答えた方にお聞きします。その主な理由はなんですか。（一つだけ）	☐ ①練習時間が長いから ☐ ②休日が少ないから ☐ ③思うように上達しないから ☐ ④指導者の指導方法や内容に不満があるから ☐ ⑤部活動内の人間関係 ☐ ⑥勉強との両立ができないから ☐ ⑦遊ぶ時間が取れないから ☐ ⑧他のやりたいことができないから ☐ ⑨その他

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

令和8年度 県民の運動・スポーツに関するアンケート調査 (成人)



ちば電子申請サービス
回答用二次元コード

本調査は、県民の運動・スポーツのニーズを継続的に調査し、今後の事業推進のための基礎資料を得ることを目的としています。
該当する選択肢を選び、□に✓を記入してください。なお、個人情報等の回答内容が外部の人に知られることはありません。
この用紙もしくは、ちば電子申請サービスから答えてください（右にある二次元コードを読み込む）。

■回答者情報

A1	性別	☐ 男性 ☐ 女性 ☐ 回答しない
A2	年齢	☐ 10代 ☐ 20代 ☐ 30代 ☐ 40代 ☐ 50代 ☐ 60～64歳 ☐ 65～74歳 ☐ 75歳以上
A3	身長・体重（任意）	【 】 cm 【 】 kg
A4	お住まいの地域	☐ ①千葉市 ☐ ②東葛飾地域（松戸市、柏市、鎌ヶ谷市等） ☐ ③葛南地域（市川市、習志野市、八千代市等） ☐ ④北総地域（銚子市、成田市、佐倉市、白井市等） ☐ ⑤東上総地域（山武市、東金市、茂原市、勝浦市等） ☐ ⑥南房総地域（市原市、木更津市、鴨川市、館山市等）

■健康・生活習慣について

Q1	このところ、健康だと思いますか。	☐ ①健康である ☐ ②どちらかといえば健康である ☐ ③どちらかといえば健康でない ☐ ④健康でない
Q2	普段、朝ごはんを食べますか。	☐ ①毎日食べる ☐ ②食べる日の方が多い ☐ ③食べない日の方が多い ☐ ④ほとんど食べない
Q3	「ほとんど食べない」と答えた方にお聞きします。その理由は何ですか。（一つだけ）	☐ ①食べる時間がとれないから ☐ ②長く寝ていたいから ☐ ③食欲がないから ☐ ④準備などが面倒だから ☐ ⑤健康・ダイエットのため ☐ ⑥その他
Q4	普段、1日どのくらい睡眠時間を取っていますか。	☐ ①9時間以上 ☐ ②8時間程度 ☐ ③7時間程度 ☐ ④6時間程度 ☐ ⑤5時間程度 ☐ ⑥4時間程度 ☐ ⑦3時間以下

■体力・運動習慣について

Q5	体力に自信がありますか。	☐ ①体力に自信がある ☐ ②どちらかといえば体力に自信がある ☐ ③どちらかといえば体力に不安がある ☐ ④体力に不安がある
Q6	このところ、運動不足を感じますか。	☐ ①とても感じる ☐ ②少し感じる ☐ ③あまり感じない ☐ ④全く感じない
Q7	この1年間に、運動やスポーツ（ウォーキング〔散歩・一駅歩き等〕、階段昇降〔2アップ3ダウン等〕を含む）をどの程度行いましたか。	☐ ①週に3回以上 ☐ ②週に2回 ☐ ③週に1回 ☐ ④月に1～3回程度 ☐ ⑤3か月に1～2回程度 ☐ ⑥年に1～3回程度 ☐ ⑦全く行っていない
Q8	運動やスポーツの実施が週1回未満の方にお聞きします。その理由は何ですか。（一つだけ）	☐ ①仕事や家事が忙しくて時間がないから ☐ ②子どもに手がかかるから ☐ ③病気やけがをしているから ☐ ④年をとったから ☐ ⑤場所や施設がないから ☐ ⑥仲間がいらないから ☐ ⑦指導者がいないから ☐ ⑧お金に余裕がないから ☐ ⑨運動やスポーツが嫌いだから ☐ ⑩面倒くさいから ☐ ⑪運動・スポーツ以上に大切なことがあるから ☐ ⑫生活や仕事で体を動かしているから ☐ ⑬新型コロナウイルス感染症による意識の変化 ☐ ⑭その他 ☐ ⑮特に理由はない
Q9	Q7で①～⑥に回答した方にお聞きします。主に運動やスポーツを行った理由は何ですか。（一つだけ）	☐ ①健康のため ☐ ②体力の増進・維持のため ☐ ③筋力の増進・維持のため ☐ ④楽しみ・気晴らしとして ☐ ⑤運動不足を感じるから ☐ ⑥精神の修養や訓練のため ☐ ⑦自己の記録や能力の向上のため ☐ ⑧家族とのふれあいとして ☐ ⑨友人・仲間との交流として ☐ ⑩美容のため ☐ ⑪肥満解消・ダイエットのため ☐ ⑫その他
Q10	Q7で①～⑥に回答した方にお聞きします。運動・スポーツをどのように実施しましたか。（いくつでも）	☐ ①所属しているクラブやサークルへの参加 ☐ ②教室やレッスンへの参加 ☐ ③イベントや大会への参加 ☐ ④施設での自由な運動・スポーツ ☐ ⑤屋外でのランニング、ウォーキング ☐ ⑥自宅での体操やトレーニング ☐ ⑦その他
Q11	Q7で①～⑥に回答した方にお聞きします。Q10で回答した中で、最も高い頻度で運動・スポーツをどのように実施しましたか。（一つだけ）	☐ ①所属しているクラブやサークルへの参加 ☐ ②教室やレッスンへの参加 ☐ ③イベントや大会への参加 ☐ ④施設での自由な運動・スポーツ ☐ ⑤屋外でのランニング、ウォーキング ☐ ⑥自宅での体操やトレーニング ☐ ⑦その他
Q12	Q7で①～⑥に回答した方にお聞きします。主に運動やスポーツを行った場所はどこですか。（いくつでも）	☐ ①公共体育・スポーツ施設 ☐ ②学校の施設 ☐ ③自宅又は自宅敷地内 ☐ ④職場又は職場敷地内 ☐ ⑤民間インドア施設（フィットネスクラブ・ジム等） ☐ ⑥民間アウトドア施設（ゴルフ場等） ☐ ⑦公園 ☐ ⑧公民館 ☐ ⑨空き地 ☐ ⑩道路 ☐ ⑪自然環境（山・川・海等） ☐ ⑫その他
Q13	現在の運動・スポーツの実施頻度に満足していますか。	☐ ①満足している ☐ ②もっとやりたいと思う ☐ ③どちらともいえない ☐ ④わからない

■「パラスポーツ」について

Q14	過去に一度でもパラスポーツを体験したことがありますか。	☐ ①体験したことがある ☐ ②体験したことがない
Q15	Q14で体験したことがあると答えた方にお聞きます。体験したことがあるスポーツは何ですか。（いくつでも）	☐ ①ボッチャ ☐ ②車いすバスケ ☐ ③車いすラグビー ☐ ④車いすテニス ☐ ⑤パラバレーボール（座位） ☐ ⑥車いすフェンシング ☐ ⑦ゴールボール ☐ ⑧ブラインドサッカー ☐ ⑨パラバドミントン ☐ ⑩その他
Q16	Q14で体験したことがないと答えた方にお聞きます。その理由は何ですか。（一つだけ）	☐ ①体験するきっかけがない ☐ ②体験できる場所がわからない ☐ ③指導者がいない ☐ ④一緒に行く仲間がいない ☐ ⑤興味・関心がない
Q17	過去に一度でもパラスポーツを観戦したことがありますか。	☐ ①生で観戦したことがある ☐ ②テレビ、ネット等で観戦したことがある ☐ ③観戦したことがない
Q18	この1年間に、パラスポーツの体験又は観戦を行いましたか。	☐ ①体験又は観戦を行った ☐ ②体験又は観戦を行っていない

■「アーバンスポーツ」について

Q19	「アーバンスポーツ」で体験したいスポーツはありますか。（一つだけ）	☐ ①スケートボード ☐ ②ブレイキン（ブレイクダンス） ☐ ③3X3（3人制バスケットボール） ☐ ④スポーツクライミング ☐ ⑤BMX ☐ ⑥その他 ☐ ⑦特になし
Q20	体験したことがある「アーバンスポーツ」はありますか。（いくつでも）	☐ ①スケートボード ☐ ②ブレイキン（ブレイクダンス） ☐ ③3X3（3人制バスケットボール） ☐ ④スポーツクライミング ☐ ⑤BMX ☐ ⑥その他 ☐ ⑦体験したことがない
Q21	Q20で体験したことがないと答えた方にお聞きます。その理由は何ですか。（一つだけ）	☐ ①体験するきっかけがない ☐ ②体験できる場所がわからない ☐ ③指導者がいない ☐ ④一緒に行く仲間がいない ☐ ⑤興味・関心がない

■その他の質問

Q22	「総合型地域スポーツクラブ」について知っていますか。	☐ ①総合型地域スポーツクラブに所属している ☐ ②知っている ☐ ③少し知っている（名称等は聞いたことがある） ☐ ④知らない
Q23	この1年間で、スポーツに関するボランティア活動（スポーツの指導やスポーツ大会の運営、自身やお子さんが所属するスポーツクラブの手伝い等）を行いましたか。	☐ ①行った ☐ ②行っていないが興味はある ☐ ③行っていない
Q24	お住まいの地域はスポーツをする環境（施設・教室等）が整っていると思いますか。	☐ ①十分整っている ☐ ②ある程度整っている ☐ ③あまり整っていない ☐ ④全く整っていない
Q25	お住まいの地域のスポーツ環境をより整えるために、どのような取組が必要だと思いますか。（いくつでも）	☐ ①スポーツ施設数の増加 ☐ ②スポーツ指導者の配置 ☐ ③初心者向けのスポーツ教室や行事の充実 ☐ ④スポーツサークルの紹介・交流の場の設置等 ☐ ⑤利用手続き、料金の支払い方法などの簡略化 ☐ ⑥利用案内など広報の充実 ☐ ⑦施設利用時間帯の拡大 ☐ ⑧アフタースポーツのための施設の充実 ☐ ⑨スポーツを通じた健康増進に関する情報の充実 ☐ ⑩周辺住民への呼びかけ ☐ ⑪その他
Q26	スポーツに関するどのような情報を知りたいと思いますか。（いくつでも）	☐ ①スポーツの種類や楽しみ方の紹介 ☐ ②パラスポーツや新しいスポーツの情報 ☐ ③スポーツの効果や健康に関する情報について ☐ ④県内スポーツ観戦情報について ☐ ⑤スポーツボランティアに係る情報について ☐ ⑥近隣のスポーツ施設情報について ☐ ⑦初心者向けスポーツ教室について ☐ ⑧スポーツ関連行事・イベント情報について ☐ ⑨近隣スポーツチーム、サークル等の紹介 ☐ ⑩県内トップアスリートの活躍について ☐ ⑪アスリートとの交流イベント等について ☐ ⑫その他 ☐ ⑬特になし

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

令和8年度 県民の運動・スポーツに関するアンケート調査 (幼児保護者)

本調査は、県民の運動・スポーツのニーズを継続的に調査し、今後の事業推進のための基礎資料を得ることを目的としています。
該当する選択肢を選び、□に✓を記入してください。なお、個人情報等の回答内容が外部の人に知られることはありません。
この用紙もしくは、ちば電子申請サービスから答えてください（右にある二次元コードを読み込む）。



ちば電子申請サービス
回答用二次元コード

■回答者情報（保護者の方について御回答ください）

A1	性別	☐ 男性 ☐ 女性 ☐ 回答しない
A2	年齢	☐ 10代 ☐ 20代 ☐ 30代 ☐ 40代 ☐ 50代 ☐ 60～64歳 ☐ 65～74歳 ☐ 75歳以上
A3	身長・体重（任意）	【 】 cm 【 】 kg
A4	お住まいの地域	☐ ①千葉市 ☐ ②東葛飾地域（松戸市、柏市、鎌ヶ谷市等） ☐ ③葛南地域（市川市、習志野市、八千代市等） ☐ ④北総地域（銚子市、成田市、佐倉市、白井市等） ☐ ⑤東上総地域（山武市、東金市、茂原市、勝浦市等） ☐ ⑥南房総地域（市原市、木更津市、鴨川市、館山市等）

■健康・生活習慣について（保護者の方について御回答ください）

Q1	このところ、健康だと思いますか。	☐ ①健康である ☐ ②どちらかといえば健康である ☐ ③どちらかといえば健康でない ☐ ④健康でない
Q2	普段、朝ごはんを食べますか。	☐ ①毎日食べる ☐ ②食べる日の方が多い ☐ ③食べない日の方が多い ☐ ④ほとんど食べない
Q3	「ほとんど食べない」と答えた方にお聞きします。その理由は何ですか。（一つだけ）	☐ ①食べる時間がとれないから ☐ ②長く寝ていたいから ☐ ③食欲がないから ☐ ④準備などが面倒だから ☐ ⑤健康・ダイエットのため ☐ ⑥その他
Q4	普段、1日どのくらい睡眠時間を取っていますか。	☐ ①9時間以上 ☐ ②8時間程度 ☐ ③7時間程度 ☐ ④6時間程度 ☐ ⑤5時間程度 ☐ ⑥4時間程度 ☐ ⑦3時間以下

■体力・運動習慣について（保護者の方について御回答ください）

Q5	体力に自信がありますか。	☐ ①体力に自信がある ☐ ②どちらかといえば体力に自信がある ☐ ③どちらかといえば体力に不安がある ☐ ④体力に不安がある
Q6	このところ、運動不足を感じますか。	☐ ①とても感じる ☐ ②少し感じる ☐ ③あまり感じない ☐ ④全く感じない
Q7	この1年間に、運動やスポーツ（ウォーキング〔散歩・一駅歩き等〕、階段昇降〔2アップ3ダウン等〕を含む）をどの程度行いましたか。	☐ ①週に3回以上 ☐ ②週に2回 ☐ ③週に1回 ☐ ④月に1～3回程度 ☐ ⑤3か月に1～2回程度 ☐ ⑥年に1～3回程度 ☐ ⑦全く行っていない
Q8	運動やスポーツの実施が週1回未満の方にお聞きします。その理由は何ですか。（一つだけ）	☐ ①仕事や家事が忙しくて時間がないから ☐ ②子どもに手がかかるから ☐ ③病気やけがをしているから ☐ ④年をとったから ☐ ⑤場所や施設がないから ☐ ⑥仲間がいないから ☐ ⑦指導者がいないから ☐ ⑧お金に余裕がないから ☐ ⑨運動やスポーツが嫌いだから ☐ ⑩面倒くさいから ☐ ⑪運動・スポーツ以上に大切なことがあるから ☐ ⑫生活や仕事で体を動かしているから ☐ ⑬新型コロナウイルス感染症による意識の変化 ☐ ⑭その他 ☐ ⑮特に理由はない
Q9	Q7で①～⑥に回答した方にお聞きします。主に運動やスポーツを行った理由は何ですか。（一つだけ）	☐ ①健康のため ☐ ②体力の増進・維持のため ☐ ③筋力の増進・維持のため ☐ ④楽しみ・気晴らしとして ☐ ⑤運動不足を感じるから ☐ ⑥精神の修養や訓練のため ☐ ⑦自己の記録や能力の向上のため ☐ ⑧家族とのふれあいとして ☐ ⑨友人・仲間との交流として ☐ ⑩美容のため ☐ ⑪肥満解消・ダイエットのため ☐ ⑫その他
Q10	Q7で①～⑥に回答した方にお聞きします。運動・スポーツをどのように実施しましたか。（いくつでも）	☐ ①所属しているクラブやサークルへの参加 ☐ ②教室やレッスンへの参加 ☐ ③イベントや大会への参加 ☐ ④施設での自由な運動・スポーツ ☐ ⑤屋外でのランニング、ウォーキング ☐ ⑥自宅での体操やトレーニング ☐ ⑦その他
Q11	Q7で①～⑥に回答した方にお聞きします。Q10で回答した中で、最も高い頻度で運動・スポーツをどのように実施しましたか。（一つだけ）	☐ ①所属しているクラブやサークルへの参加 ☐ ②教室やレッスンへの参加 ☐ ③イベントや大会への参加 ☐ ④施設での自由な運動・スポーツ ☐ ⑤屋外でのランニング、ウォーキング ☐ ⑥自宅での体操やトレーニング ☐ ⑦その他
Q12	Q7で①～⑥に回答した方にお聞きします。主に運動やスポーツを行った場所はどこですか。（いくつでも）	☐ ①公共体育・スポーツ施設 ☐ ②学校の施設 ☐ ③自宅又は自宅敷地内 ☐ ④職場又は職場敷地内 ☐ ⑤民間インドア施設（フィットネスクラブ・ジム等） ☐ ⑥民間アウトドア施設（ゴルフ場等） ☐ ⑦公園 ☐ ⑧公民館 ☐ ⑨空き地 ☐ ⑩道路 ☐ ⑪自然環境（山・川・海等） ☐ ⑫その他
Q13	現在の運動・スポーツの実施頻度に満足していますか。	☐ ①満足している ☐ ②もっとやりたいと思う ☐ ③どちらともいえない ☐ ④わからない

■「バラスポーツ」について（保護者の方について御回答ください）

Q14	過去に一度でもバラスポーツを体験したことがありますか。	☐ ①体験したことがある ☐ ②体験したことがない
Q15	Q14で体験したことがあると答えた方にお聞きます。体験したことがあるスポーツは何ですか。（いくつでも）	☐ ①ボッチャ ☐ ②車いすバスケ ☐ ③車いすラグビー ☐ ④車いすテニス ☐ ⑤パラバレーボール（座位） ☐ ⑥車いすフェンシング ☐ ⑦ゴールボール ☐ ⑧ブラインドサッカー ☐ ⑨パラバドミントン ☐ ⑩その他
Q16	Q14で体験したことがないと答えた方にお聞きます。その理由は何ですか。（一つだけ）	☐ ①体験するきっかけがない ☐ ②体験できる場所がわからない ☐ ③指導者がいない ☐ ④一緒に行く仲間がいない ☐ ⑤興味・関心がない
Q17	過去に一度でもバラスポーツを観戦したことがありますか。	☐ ①生で観戦したことがある ☐ ②テレビ、ネット等で観戦したことがある ☐ ③観戦したことがない
Q18	この1年間に、バラスポーツの体験又は観戦を行いましたか。	☐ ①体験又は観戦を行った ☐ ②体験又は観戦を行っていない

■「アーバンスポーツ」について（保護者の方について御回答ください）

Q19	「アーバンスポーツ」で体験したいスポーツはありますか。（一つだけ）	☐ ①スケートボード ☐ ②ブレイキン（ブレイクダンス） ☐ ③3X3（3人制バスケットボール） ☐ ④スポーツクライミング ☐ ⑤BMX ☐ ⑥その他 ☐ ⑦特になし
Q20	体験したことがある「アーバンスポーツ」はありますか。（いくつでも）	☐ ①スケートボード ☐ ②ブレイキン（ブレイクダンス） ☐ ③3X3（3人制バスケットボール） ☐ ④スポーツクライミング ☐ ⑤BMX ☐ ⑥その他 ☐ ⑦体験したことがない
Q21	Q20で体験したことがないと答えた方にお聞きます。その理由は何ですか。（一つだけ）	☐ ①体験するきっかけがない ☐ ②体験できる場所がわからない ☐ ③指導者がいない ☐ ④一緒に行く仲間がいない ☐ ⑤興味・関心がない

■その他の質問（保護者の方について御回答ください）

Q22	「総合型地域スポーツクラブ」について知っていますか。	☐ ①総合型地域スポーツクラブに所属している ☐ ②知っている ☐ ③少し知っている（名称等は聞いたことがある） ☐ ④知らない
Q23	この1年間で、スポーツに関するボランティア活動（スポーツの指導やスポーツ大会の運営、自身やお子さんが所属するスポーツクラブの手伝い等）を行いましたか。	☐ ①行った ☐ ②行っていないが興味はある ☐ ③行っていない
Q24	お住まいの地域はスポーツをする環境（施設・教室等）が整っていると思いますか。	☐ ①十分整っている ☐ ②ある程度整っている ☐ ③あまり整っていない ☐ ④全く整っていない
Q25	お住まいの地域のスポーツ環境をより整えるために、どのような取組が必要だと思いますか。（いくつでも）	☐ ①スポーツ施設数の増加 ☐ ②スポーツ指導者の配置 ☐ ③初心者向けのスポーツ教室や行事の充実 ☐ ④スポーツサークルの紹介・交流の場の設置等 ☐ ⑤利用手続き、料金の支払い方法などの簡略化 ☐ ⑥利用案内など広報の充実 ☐ ⑦施設利用時間帯の拡大 ☐ ⑧アフタースポーツのための施設の充実 ☐ ⑨スポーツを通じた健康増進に関する情報の充実 ☐ ⑩周辺住民への呼びかけ ☐ ⑪その他
Q26	スポーツに関するどのような情報を知りたいと思いますか。（いくつでも）	☐ ①スポーツの種類や楽しみ方の紹介 ☐ ②バラスポーツや新しいスポーツの情報 ☐ ③スポーツの効果や健康に関する情報について ☐ ④県内スポーツ観戦情報について ☐ ⑤スポーツボランティアに係る情報について ☐ ⑥近隣のスポーツ施設情報について ☐ ⑦初心者向けスポーツ教室について ☐ ⑧スポーツ関連行事・イベント情報について ☐ ⑨近隣スポーツチーム、サークル等の紹介 ☐ ⑩県内トップアスリートの活躍について ☐ ⑪アスリートとの交流イベント等について ☐ ⑫その他 ☐ ⑬特になし

■お子様の運動・スポーツに関する質問（お子様のことについて御回答ください）

P1	お子様は、朝ごはんを食べますか。	☐ ①毎日食べる ☐ ②食べる日の方が多い ☐ ③食べない日の方が多い ☐ ④ほとんど食べない
P2	お子様は、休日に主にどのような場所で運動遊びやスポーツをしますか。（一つだけ）	☐ ①園庭や校庭 ☐ ②公共のスポーツ施設 ☐ ③民間のスポーツ施設 ☐ ④近所の広場や公園 ☐ ⑤自宅 ☐ ⑥近所の路地や空き地 ☐ ⑦山・川・海などの自然の中 ☐ ⑧その他
P3	お子様が、休日に運動遊びやスポーツをする時間はどのくらいですか。	☐ ①3時間以上 ☐ ②2～3時間 ☐ ③1～2時間 ☐ ④30分～1時間 ☐ ⑤30分以内 ☐ ⑥全くしない
P4	現在お子様は、どのように運動・スポーツを実施していますか。（一つだけ）	☐ ①所属しているクラブやサークルの活動への参加 ☐ ②スポーツ教室やレッスンへの参加 ☐ ③イベントや大会などへの参加 ☐ ④スポーツ施設を借用・利用した自由な運動 ☐ ⑤ランニング、ウォーキングなど屋外での軽運動 ☐ ⑥体操やトレーニングなど自宅内での運動 ☐ ⑦その他 ☐ ⑧運動・スポーツを実施していない
P5	この1年間で、お子様の運動不足や、身体を動かすことの必要性をどの程度感じましたか。	☐ ①非常に感じた ☐ ②やや感じた ☐ ③あまり感じなかった ☐ ④全く感じなかった
P6	「幼児期の体力づくり」について、もっと最新の知識や情報を得たいと思いますか。	☐ ①そう思う ☐ ②少し思う ☐ ③あまり思わない ☐ ④全く思わない ☐ ⑤わからない

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

令和8年度 県民の運動・スポーツに関するアンケート調査（成人）

この用紙は、まわりの人といっしょに答えを考えたり、
自分のかわりに答えを書いてもらってもかまいません。
このアンケートは、千葉県に住むみなさんの運動・スポーツへのご意見を聞き、
みなさんの健康をよりよくするためのものです。
それぞれの質問への答えを選び、□に✓を書き入れてください。
なお、答えがほかの人に知られることはありません。
この用紙もしくは、ちば電子申請サービスから答えてください
（右にある二次元コードを読み込む）。



ちば電子申請サービス
回答用二次元コード

■回答者情報

A1	性別	☐ 男性 ☐ 女性 ☐ 回答しない	
A2	年齢	☐ 10代 ☐ 20代 ☐ 30代 ☐ 40代 ☐ 50代 ☐ 60～64歳 ☐ 65～74歳 ☐ 75歳以上	
A3	身長・体重 (任意)	【 】cm	【 】kg
A4	お住まいの地域	☐ ①千葉市 ☐ ②東葛飾地域(松戸市、柏市、鎌ヶ谷市 等) ☐ ③葛南地域(市川市、習志野市、八千代市 等) ☐ ④北総地域(銚子市、成田市、佐倉市、白井市 等) ☐ ⑤東上総地域(山武市、東金市、茂原市、勝浦市 等) ☐ ⑥南房総地域(市原市、木更津市、鴨川市、館山市 等)	

■健康・生活習慣について

Q1	このところ、健康だと思いますか。	☐ ①健康である ☐ ②どちらかといえば健康である ☐ ③どちらかといえば健康でない ☐ ④健康でない
Q2	普段、朝ごはんを食べますか。	☐ ①毎日食べる ☐ ②食べる日の方が多い ☐ ③食べない日の方が多い ☐ ④ほとんど食べない
Q3	「ほとんど食べない」と答えた方 にお聞きします。その理由は何で すか。(一つだけ)	☐ ①食べる時間がとれないから ☐ ②長く寝ていたいから ☐ ③食欲がないから ☐ ④準備などが面倒だから ☐ ⑤健康・ダイエットのため ☐ ⑥その他
Q4	普段、1日どのくらい睡眠時間を 取っていますか。	☐ ①9時間以上 ☐ ②8時間程度 ☐ ③7時間程度 ☐ ④6時間程度 ☐ ⑤5時間程度 ☐ ⑥4時間程度 ☐ ⑦3時間以下

■体力・運動習慣について

Q5	体力に自信がありますか。	☐ ①体力に自信がある ☐ ②どちらかといえば体力に自信がある ☐ ③どちらかといえば体力に不安がある ☐ ④体力に不安がある	
Q6	このところ、運動不足を感じます か。	☐ ①とても感じる ☐ ②少し感じる ☐ ③あまり感じない ☐ ④全く感じない	
Q7	この1年間に、運動やスポーツ (ウォーキング〔散歩・一駅歩き 等〕、階段昇降〔2アップ3ダウン 等〕を含む)をどの程度行いま したか。	☐ ①週に3回以上 ☐ ②週に2回 ☐ ③週に1回 ☐ ④月に1～3回程度 ☐ ⑤3か月に1～2回程度 ☐ ⑥年に1～3回程度 ☐ ⑦全く行っていない	
Q8	運動やスポーツの実施が週1回 未満の方にお聞きします。その理 由は何ですか。(一つだけ)	☐ ①仕事や家事が忙しくて時間がないから ☐ ②子どもに手がかかるから ☐ ③病気やけがをしているから ☐ ④年をとったから ☐ ⑤場所や施設がないから ☐ ⑥仲間がいないから ☐ ⑦指導者がいないから ☐ ⑧お金に余裕がないから ☐ ⑨運動やスポーツが嫌いだから ☐ ⑩面倒くさいから ☐ ⑪運動・スポーツ以上に大切なことがあるから ☐ ⑫生活や仕事で体を動かしているから ☐ ⑬新型コロナウイルス感染症による意識の変化 ☐ ⑭その他 ☐ ⑮特に理由はない	

※裏面にも質問があります。

Q9	Q7で①～⑥に回答した方にお聞きします。主に運動やスポーツを行った理由は何ですか。(一つだけ)	☐ ①健康のため ☐ ②体力の増進・維持のため ☐ ③筋力の増進・維持のため ☐ ④楽しみ・気晴らしとして ☐ ⑤運動不足を感じるから ☐ ⑥精神の修養や訓練のため ☐ ⑦自己の記録や能力の向上のため ☐ ⑧家族とのふれあいとして ☐ ⑨友人・仲間との交流として ☐ ⑩美容のため ☐ ⑪肥満解消・ダイエットのため ☐ ⑫その他
Q10	Q7で①～⑥に回答した方にお聞きします。運動・スポーツをどのように実施しましたか。(いくつでも)	☐ ①所属しているクラブやサークルへの参加 ☐ ②教室やレッスンへの参加 ☐ ③イベントや大会への参加 ☐ ④施設での自由な運動・スポーツ ☐ ⑤屋外でのランニング、ウォーキング ☐ ⑥自宅での体操やトレーニング ☐ ⑦その他
Q11	Q7で①～⑥に回答した方にお聞きします。Q10で回答した中で、最も高い頻度で運動・スポーツをどのように実施しましたか。(一つだけ)	☐ ①所属しているクラブやサークルへの参加 ☐ ②教室やレッスンへの参加 ☐ ③イベントや大会への参加 ☐ ④施設での自由な運動・スポーツ ☐ ⑤屋外でのランニング、ウォーキング ☐ ⑥自宅での体操やトレーニング ☐ ⑦その他
Q12	Q7で①～⑥に回答した方にお聞きします。主に運動やスポーツを行った場所はどこですか。(いくつでも)	☐ ①公共体育・スポーツ施設 ☐ ②学校の施設 ☐ ③自宅又は自宅敷地内 ☐ ④職場又は職場敷地内 ☐ ⑤民間インドア施設(フィットネスクラブ・ジム等) ☐ ⑥民間アウトドア施設(ゴルフ場等) ☐ ⑦公園 ☐ ⑧公民館 ☐ ⑨空き地 ☐ ⑩道路 ☐ ⑪自然環境(山・川・海等) ☐ ⑫その他
Q13	現在の運動・スポーツの実施頻度に満足していますか。	☐ ①満足している ☐ ②もっとやりたいと思う ☐ ③どちらともいえない ☐ ④わからない

■「パラスポーツ」について

Q14	過去に一度でもパラスポーツを体験したことがありますか。	☐ ①体験したことがある ☐ ②体験したことがない
Q15	Q14で体験したことがあると答えた方にお聞きします。体験したことがあるスポーツは何ですか。(いくつでも)	☐ ①ボッチャ ☐ ②車いすバスケ ☐ ③車いすラグビー ☐ ④車いすテニス ☐ ⑤パラバレーボール(座位) ☐ ⑥車いすフェンシング ☐ ⑦ゴールボール ☐ ⑧ブラインドサッカー ☐ ⑨パラバドミントン ☐ ⑩その他
Q16	Q14で体験したことがないと答えた方にお聞きします。その理由は何ですか。(一つだけ)	☐ ①体験するきっかけがない ☐ ②体験できる場所がわからない ☐ ③指導者がいない ☐ ④一緒に行く仲間がいない ☐ ⑤興味・関心がない
Q17	過去に一度でもパラスポーツを観戦したことがありますか。	☐ ①生で観戦したことがある ☐ ②テレビ、ネット等で観戦したことがある ☐ ③観戦したことがない
Q18	この1年間に、パラスポーツの体験又は観戦を行いましたか。	☐ ①体験又は観戦を行った ☐ ②体験又は観戦を行っていない

■「アーバンスポーツ」について

Q19	「アーバンスポーツ」で体験したいスポーツはありますか。(一つだけ)	☐ ①スケートボード ☐ ②ブレイキン(ブレイクダンス) ☐ ③3X3(3人制バスケットボール) ☐ ④スポーツクライミング ☐ ⑤BMX ☐ ⑥その他 ☐ ⑦特になし
Q20	体験したことがある「アーバンスポーツ」はありますか。(いくつでも)	☐ ①スケートボード ☐ ②ブレイキン(ブレイクダンス) ☐ ③3X3(3人制バスケットボール) ☐ ④スポーツクライミング ☐ ⑤BMX ☐ ⑥その他 ☐ ⑦体験したことがない
Q21	Q20で体験したことがないと答えた方にお聞きします。その理由は何ですか。(一つだけ)	☐ ①体験するきっかけがない ☐ ②体験できる場所がわからない ☐ ③指導者がいない ☐ ④一緒に行く仲間がいない ☐ ⑤興味・関心がない

■その他の質問

Q22	「総合型地域スポーツクラブ」について知っていますか。	☐ ①総合型地域スポーツクラブに所属している ☐ ②知っている ☐ ③少し知っている（名称等は聞いたことがある） ☐ ④知らない
Q23	この1年間で、スポーツに関するボランティア活動（スポーツの指導やスポーツ大会の運営、自身やお子さんが所属するスポーツクラブの手伝い等）を行いましたか。	☐ ①行った ☐ ②行っていないが興味はある ☐ ③行っていない
Q24	お住まいの地域はスポーツをする環境（施設・教室等）が整っていると思いますか。	☐ ①十分整っている ☐ ②ある程度整っている ☐ ③あまり整っていない ☐ ④全く整っていない
Q25	お住まいの地域のスポーツ環境をより整えるために、どのような取組が必要だと思いますか。（いくつでも）	☐ ①スポーツ施設数の増加 ☐ ②スポーツ指導者の配置 ☐ ③初心者向けのスポーツ教室や行事の充実 ☐ ④スポーツサークルの紹介・交流の場の設置等 ☐ ⑤利用手続き、料金の支払い方法などの簡略化 ☐ ⑥利用案内など広報の充実 ☐ ⑦施設利用時間帯の拡大 ☐ ⑧アフタースポーツのための施設の充実 ☐ ⑨スポーツを通じた健康増進に関する情報の充実 ☐ ⑩周辺住民への呼びかけ ☐ ⑪その他
Q26	スポーツに関するどのような情報を知りたいと思いますか。（いくつでも）	☐ ①スポーツの種類や楽しみ方の紹介 ☐ ②パラスポーツや新しいスポーツの情報 ☐ ③スポーツの効果や健康に関する情報について ☐ ④県内スポーツ観戦情報について ☐ ⑤スポーツボランティアに係る情報について ☐ ⑥近隣のスポーツ施設情報について ☐ ⑦初心者向けスポーツ教室について ☐ ⑧スポーツ関連行事・イベント情報について ☐ ⑨近隣スポーツチーム、サークル等の紹介 ☐ ⑩県内トップアスリートの活躍について ☐ ⑪アスリートとの交流イベント等について ☐ ⑫その他 ☐ ⑬特にない

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。