令和7年度「県民の運動・スポーツに関するアンケート調査」概要

1 調査目的

- (1) 第13次「千葉県体育・スポーツ推進計画」の実現に向け、県民の運動・スポーツ ニーズに関する内容を継続的にモニタリングする。
- (2) 計画の基本指標の進捗状況を把握することにより、今後の体育・スポーツ関連事業の推進のための基礎資料を得る。

2 調査内容

- (1) 県民の健康・体力に関する実態及び運動・スポーツニーズの把握
- (2) 体育・スポーツ推進計画の進捗状況
- (3) 体育・スポーツ推進計画の事業実施効果

3 調査・回収期間

令和7年9月26日(金)~10月30日(木)

4 予定配布枚数

- (1) 児童・生徒 約1,700枚 公立小学校5年、公立中学校2年、県立高等学校2年、 県立特別支援学校小学部5年、中学部2年、高等部2年の児童生徒
- (2) 成人 約4,700枚
 - ①公立小学校5年、公立中学校2年、県立高等学校2年、 県立特別支援学校小学部5年、中学部2年、高等部2年の児童生徒の保護者
 - ②庁内他課から推薦のあった県内企業、老人クラブに所属する満18歳以上の成人
 - ③県内の生涯大学校に在席する満18歳以上の成人
 - ④庁内他課から推薦のあった障害福祉関係団体に所属する満18歳以上の成人
- (3) 幼児保護者 約800枚 公立幼稚園・認定こども園の児童生徒の保護者

合計約7,200枚

5 令和6年度回答率

86.7% (配布枚数7,223枚、回答枚数6,263枚)

令和7年度「県民の運動・スポーツに関するアンケート調査」 前年度からの変更点

No.	変更前		変更理由
п	●設問 身長【 】 c m、 体重【 】 k g	身長・体重 (任意)	アンケート回答者のプライバシーに 配慮し、よりアンケートに回答しやすく するため。
0.	●設問 キー・運動・スポーツをどのように宝姑 キ	① Q10として設問を追加「運動・スポーツをどのように実施しましたか。(いくつでも)」	運動・スポーツをどのように実施したか は、複数の機会の組み立てから成り立つ ものであることから、複数回答を可と
1	上では、(一つだけ)	② Q11として設問を修正 「 <u>Q10(上記)で回答した中で、最も高い頻度で</u> 運動・ スポーツをどのように実施しましたか。(一つだけ)」	する設問を追加するとともに、その中で最 も実施頻度の高いものを把握するため。
ಣ	●回答方法 調査票(紙)による回答	オンライン回答を追加 (ちば電子申請サービスによる回答環境を追加)	アンケート回答者がより回答しやすい環境を整えるため。

令和7年度「県民の運動・スポーツに関するアンケート調査」実施要領 【公立幼稚園・認定こども園・公立小学校・公立中学校】

千葉県では、令和4年度から5年間を見据えた第13次「千葉県体育・スポーツ推進計画」 を策定し、取組を進めています。

本調査は、計画の実現に向けて、県民のスポーツニーズを継続的に調査し、計画の 進捗状況を把握することにより、今後の事業推進のための基礎資料を得ることを目的 として実施します。趣旨を御理解いただき、御協力くださいますようお願いいたします。

1 調査目的

- (1) 第13次「千葉県体育・スポーツ推進計画」の実現に向け、県民の運動・スポーツ ニーズに関する内容を継続的にモニタリングする。
- (2) 計画の基本指標の進捗状況を把握することにより、今後の体育・スポーツ関連事業の推進のための基礎資料を得る。

2 調査内容

- (1) 県民の健康・体力に関する実態及び運動・スポーツニーズの把握
- (2) 体育・スポーツ推進計画の進捗状況
- (3) 体育・スポーツ推進計画の事業実施効果

3 調査・回収期間

令和7年9月26日(金)~10月30日(木)

4 調査対象

(1) 千葉市教育委員会 450名

	MA TOOL		
対象者	対象機関	対象学年・世代等	各学校への配布数
児童・生徒	公立小学校	小学5年	70枚
(150名分)	公立中学校	中学2年	80枚
成人	公立小学校	- 保護者	140枚
(300名分)	公立中学校		160枚
合計			450枚

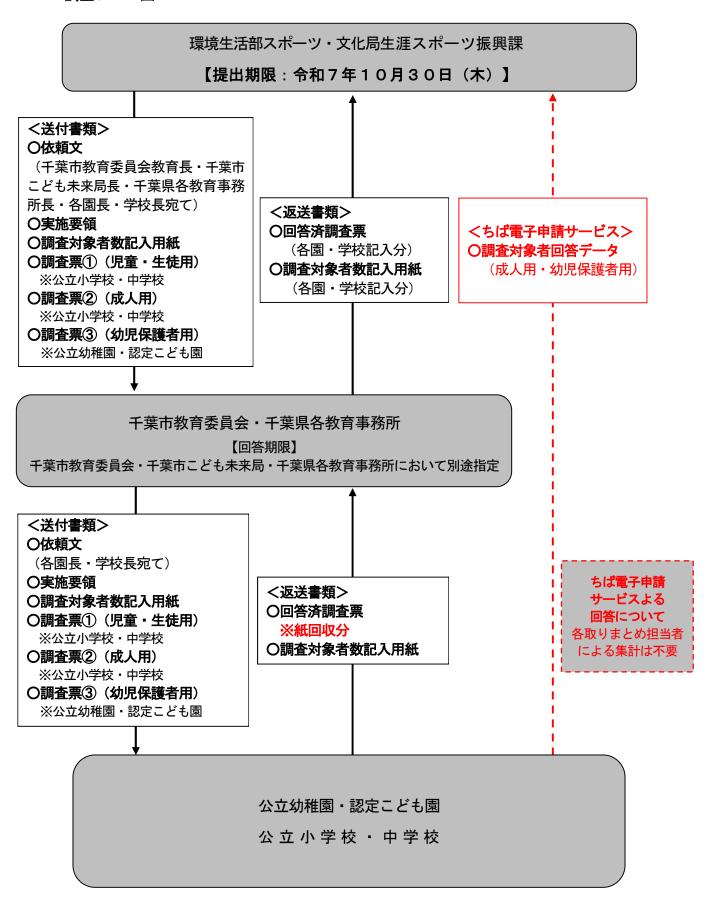
(2) 千葉市こども未来局 110名

対象者	対象機関	対象学年・世代等	各学校への配布数
成人 (110名分)	認定こども園	保護者	110枚
合計			110枚

(3) 千葉県各教育事務所 590名

対象者	対象機関	対象学年・世代等	各学校への配布数
児童・生徒	公立小学校 小学5年		70枚
(150名分)	公立中学校	中学2年	80枚
成人	公立幼稚園・ 認定こども園	<i>l</i> □=#:-†/.	140枚
(440名分)	公立小学校	保護者	140枚
	公立中学校		160枚
合計			590枚

5 調査フロ一図



6 連絡事項

(1) 千葉市教育委員会・千葉県各教育事務所【園・学校とりまとめ】

- ・市町村教育委員会と連絡調整の上、調査対象園・学校(公立幼稚園・認定こども園、 公立小学校・中学校)を選定して、対象者向けの「調査票」を配布し、回答済の 「調査票」を回収してください(回答期限は千葉市教育委員会・千葉県各教育事務所 が指定するようお願いいたします)。
- ・「回答済調査票」、「調査対象者数記入用紙」をとりまとめの上、10月30日(木) までに、千葉県環境生活部スポーツ・文化局生涯スポーツ振興課へ送付してください。

(2) 公立幼稚園・認定こども園(対象者:幼児保護者)

- ・千葉市教育委員会、千葉市こども未来局または、教育事務所から送付された「調査票 (幼児保護者用)」を各家庭に配布し、御家庭の方(保護者又は18歳以上の方であれ ば可)に御回答いただき、回答済の「調査票」を回収してください。なお、回答者の 男女比が同程度になるよう御配慮願います。
- ・「回答済調査票」、「調査対象者数記入用紙」を教育事務所が指定した回答期限までに 教育事務所へ送付してください。

(3) 公立小学校・中学校(対象者:小学5年・中学2年、保護者)

- ・千葉市教育委員会または、教育事務所から送付された「調査票(児童・生徒用)」を児 童・生徒に配布し、回答済の「調査票」を回収してください。
 - ※実施に際し、児童・生徒へ質問を読み上げて、回答を記入しても構いません。
- ・教育事務所から送付された「調査票(成人用)」を各家庭に配布し、御家庭の方 (保護者又は18歳以上の方であれば、調査を実施する生徒と同一家庭でなくとも可) に御回答いただき、回答済の「調査票」を回収してください。なお、回答者の男女比 が同程度になるよう御配慮願います。
- ・「回答済調査票」、「調査対象者数記入用紙」を教育事務所が指定した回答期限までに 教育事務所へ送付してください。

(4) その他、留意事項

「調査対象者数記入用紙」の「回収票数」には、<u>ちば電子申請サービスによる回答数</u>の計上は不要です(当方で回答データの確認が可能なため)。

7 本調査に係る問合せ先

千葉県環境生活部 スポーツ・文化局 生涯スポーツ振興課 中村

電 話:043-223-2449 FAX:043-222-5716

メール: chibasp03@mz. pref. chiba. lg. jp

令和7年度「県民の運動・スポーツに関するアンケート調査」実施要領 【県立高等学校・県立特別支援学校・企業・生涯大学校・ 老人クラブ・障害福祉関係団体】

千葉県では、令和4年度から5年間を見据えた第13次「千葉県体育・スポーツ推進計画」 を策定し、取組を進めています。

本調査は、計画の実現に向けて、県民のスポーツニーズを継続的に調査し、計画の 進捗状況を把握することにより、今後の事業推進のための基礎資料を得ることを目的 として実施します。趣旨を御理解いただき、御協力くださいますようお願いいたします。

1 調査目的

- (1) 第13次「千葉県体育・スポーツ推進計画」の実現に向け、県民の運動・スポーツ ニーズに関する内容を継続的にモニタリングする。
- (2) 計画の基本指標の進捗状況を把握することにより、今後の体育・スポーツ関連事業の推進のための基礎資料を得る。

2 調査内容

- (1) 県民の健康・体力に関する実態及び運動・スポーツニーズの把握
- (2) 体育・スポーツ推進計画の進捗状況
- (3) 体育・スポーツ推進計画の事業実施効果

3 調査・回収期間

令和7年9月26日(金)~10月30日(木)

4 調査対象

(1) 県立高等学校

対象者	対象学年・世代等	各学校への配布数
生徒	高校2年	70枚~80枚 ※各学校により異なる。
成人	保護者	120枚~160枚 ※各学校により異なる。

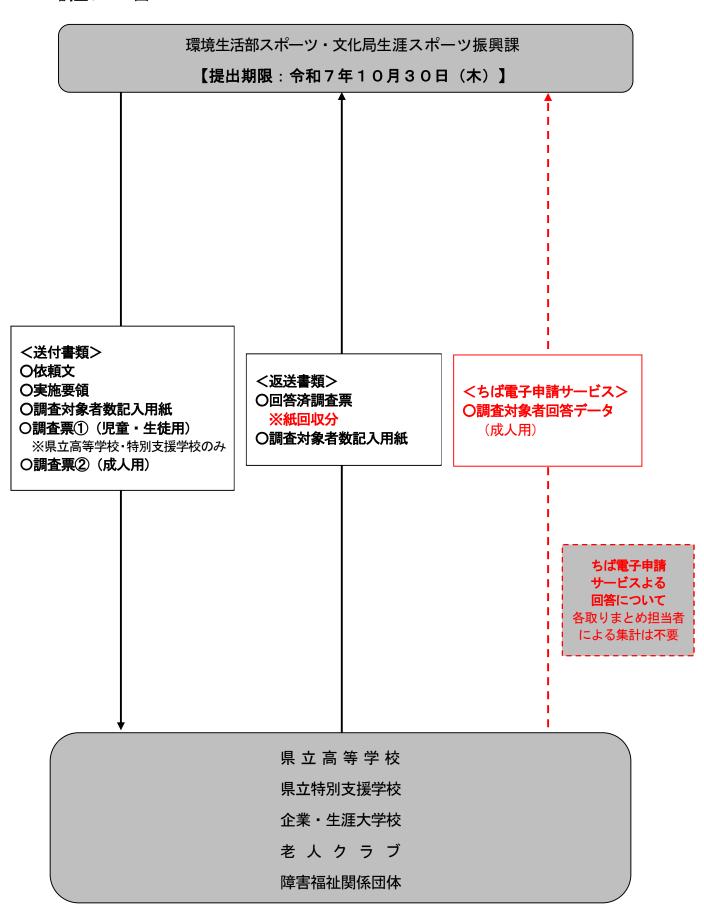
(2) 県立特別支援学校

対象者	対象学年・世代等	各学校への配布数
	小学部5年(3枚)	2 *** 0 ***
児童・生徒	中学部2年(3枚)	3枚~9枚 ※該当学部による。
	高等部2年(3枚)	※該当子前による。
H: 1	伊莱学	6枚~18枚
成人	保護者	※該当学部による。

(3) 企業・生涯大学校・老人クラブ・障害福祉関係団体

<u> </u>		
対象者	対象学年・世代等	各施設への配布数
企業	働き世代の方	御協力いただく企業様ごとに、配布枚数が異なります。
生涯大学校	高齢の方	100枚
老人クラブ	高齢の方	20枚
障害福祉関係団体	障害のある方	御協力いただく団体様ごと に、配布枚数が異なります。

5 調査フロ一図



6 連絡事項

- (1) 県立高等学校(対象者:高校2年、保護者)・ 特別支援学校(対象者:小学部5年・中学部2年・高等部2年、保護者)
 - ・千葉県環境生活部スポーツ・文化局生涯スポーツ振興課から送付された「調査票 (児童・生徒用)」を児童・生徒に配布し、回答済の「調査票」を回収してください。 ※実施に際し、児童・生徒へ質問を読み上げて、回答を記入しても構いません。
 - ・千葉県環境生活部スポーツ・文化局生涯スポーツ振興課から送付された「調査票 (成人用)」を各家庭に配布し、御家庭の方(保護者又は18歳以上の方であれば、調査を実施する生徒と同一家庭でなくとも可)に御回答いただき、回答済の「調査票」を回収してください。なお、回答者の男女比が同程度になるよう御配慮願います。
 - ・「回答済調査票」、「調査対象者数記入用紙」を10月30日(木)までに千葉県環境生活 部 ス ポ ー ツ ・ 文 化 局 生 涯 ス ポ ー ツ 振 興 課 へ 送 付 し て く だ さ い 。 ※PDFによるメール送付可(要パスワード)。送付誤りに御注意ください。

(2) 企業・生涯大学校・老人クラブ・障害福祉関係団体

- ・千葉県環境生活部スポーツ・文化局生涯スポーツ振興課から送付された「調査票 (成人用)」を回答者に配布し、回答済の「調査票」を回収してください。
- ・「回答済調査票」、「調査対象者数記入用紙」を10月30日(木)までに千葉県環境生活 部 ス ポ ー ツ ・ 文 化 局 生 涯 ス ポ ー ツ 振 興 課 へ 送 付 し て く だ さ い 。

(3) その他、留意事項

「調査対象者数記入用紙」の「回収票数」には、<u>ちば電子申請サービスによる回答数の</u>計上は不要です(当方で回答データの確認が可能なため)。

7 本調査に係る問合せ先

千葉県環境生活部 スポーツ・文化局 生涯スポーツ振興課 中村

電 話:043-223-2449 FAX:043-222-5716

メール: chibasp03@mz.pref.chiba.lg.jp





令和7年度 県民の運動・スポーツに関するアンケート調査(児童・生徒)

この用紙は、まわりの人といっしょに答えを考えたり、自分のかわりに答えを書いてもらってもかまいません。 このアンケートは、千葉県に住むみなさんの運動・スポーツへのご意見を聞き、みなさんの健康をよりよくするためのものです。 それぞれの質問への答えを選び、□に√を書き入れてください。 なお、答えがほかの人に知られることはありません。



	この用紙もしくは、ちは電子中請サービスから合え(ください(石にあるQRコートを読み込む)。 ちば電		
	■回答者情報	<mark>ちば電子申請サービス</mark> 回答用QRコード	
Α1	性別 □ 男性 □ 女	性 性	
A2	学 年 □ 小学校(小学部	部)5年 □中学校(中学部)2年 □高等学校(高等部)2年	
АЗ	身長・体重(任意)] cm [] kg	
A4	お住まいの地域 □ ①千葉市 □	□ ②東葛飾地域 □ ③葛南地域 □ ④北総地域 □ ⑤東上総地域 □ ⑥南房総地域	
•	■健康・生活習慣について		
Q1	このところ、健康だと思いますか。	□ ①健康である□ ②どちらかといえば健康である□ ③どちらかといえば健康でない□ ④健康でない	
Q2	普段、朝ごはんを食べますか。	□ ①毎日食べる □ ②食べる日の方が多い □ ③食べない日の方が多い□ ④ほとんど食べない	
Q3	「ほとんど食べない」と答えた方にお聞きします。その理由は何ですか。 (一つだけ)	□ ①食べる時間がとれないから □ ②長く寝ていたいから □ ③食欲がないから □ ④準備などが面倒だから □ ⑤健康・ダイエットのため □ ⑥その他	
Q4	普段、1日どのくらい睡眠時間を取っていますか。	□ ① 9 時間以上□ ② 8 時間程度□ ③ 7 時間程度□ ⑤ 4 時間程度□ ② 3 時間以下	
	■体力・運動習慣について		
Q5	体力に自信がありますか。	□ ①体力に自信がある□ ②どちらかといえば体力に自信がある□ ③どちらかといえば体力に不安がある□ ④体力に不安がある	
Q6	このところ、運動不足を感じますか。	□ ①とても感じる □ ②少し感じる □③あまり感じない □④全く感じない	
Q7	この1年間に、体育の授業以外で、運動やスポーツ(運動部活動・クラブ活動・体を動かす遊び等を含む)をどのくらい行いましたか。		
Q8	運動やスポーツの実施が週1回未満の方にお聞きします。その理由は何ですか。(一つだけ)		
Q9	Q7で①~⑥に回答した方にお聞きします。主 に運動やスポーツを行った理由は何ですか。 (一つだけ)	□ ①健康のため □ ②体力の増進・維持のため □ ③筋力の増進・維持のため □ ③原動不足を感じるから □ ⑥心をきたえるため □ ⑦自己の記録や能力の向上のため □ ⑧家族とのふれあいとして □ ⑨友人・仲間との交流として □ ⑩肥満解消・ダイエットのため □ ⑪スポーツ選手を目指すため □ ⑫進学に役立てるため □ ⑬その他	
Q10	Q7で①~⑥に回答した方にお聞きします。通動・スポーツをどのように実施しましたか。 (いくつでも)	□ ①所属しているクラブやサークルへの参加 □ ②教室やレッスンへの参加 □ ③イベントや大会への参加 □ ④施設での自由な運動・スポーツ □ ⑤屋外でのランニング、ウォーキング □ ⑥自宅での体操やトレーニング □ ⑦その他	
Q11	Q7で①~⑥に回答した方にお聞きします。 Q10で回答した中で、最も高い頻度で運動・ スポーツをどのように実施しましたか。(一 つだけ)		

Q12	Q7で①~⑥に回答した方にお聞きします。主 に運動やスポーツを行った場所はどこです か。 (いくつでも)	□ ①県・市の体育館等 □ ②学校の教室・体育館等 □ ③自宅や自宅のまわり □ ④クラブの活動場所 □ ⑤民間インドア施設(フィットネスクラブ・ジム等) □ ⑥民間アウトドア施設(ゴルフ場等) □ ⑦公園 □ ⑧公民館 □ ⑨空き地	
Q13	現在の運動・スポーツの実施頻度に満足して いますか。	□ ⑩ 道路□ ⑪自然環境(山・川・海等)□ ⑫その他□ ⑪満足している□ ②もっとやりたいと思う□ ③どちらともいえない□ ④わからない	
	■「パラスポーツ」について		
Q14	過去に一度でもパラスポーツを体験したこと がありますか。	□ ①体験したことがある □ ②体験したことがない	
Q15	Q13で体験したことがあると答えた方にお聞きします。体験したことがあるスポーツは何ですか。(いくつでも)	□ ①ボッチャ □ ②車いすバスケ □ ③車いすラグビー □ ④車いすテニス□ ⑤パラバレーボール (座位) □ ⑥車いすフェンシング □ ⑦ゴールボール□ ⑧ブラインドサッカー □ ⑨パラバドミントン □ ⑩その他	
Q16	Q13で体験したことがないと答えた方にお聞きします。その理由は何ですか。(一つだけ)	□ ①体験するきっかけがない □ ②体験できる場所がわからない □ ③指導者がいない □ ④一緒に行う仲間がいない □ ⑤興味・関心がない	
Q17	過去に一度でもバラスポーツを観戦したこと がありますか。	□ ①生で観戦したことがある□ ②テレビ、ネット等で観戦したことがある□ ③観戦したことがない	
	■「アーバンスポーツ」について		
Q18	「アーバンスポーツ」で体験したいスポーツ はありますか。(一つだけ)	□ ①スケートボード □ ②ブレイキン(ブレイクダンス) □ ③3 X 3(3人制バスケットボール) □ ④スポーツクライミング □ ⑤ B M X □ ⑥その他 □ ⑦特になし	
Q19	体験したことがある「アーバンスポーツ」は ありますか。 (いくつでも)	□ ①スケートボード □ ②ブレイキン(ブレイクダンス) □ ③3 X 3(3人制バスケットボール) □ ④スポーツクライミング □ ⑤ B M X □ ⑥その他 □ ⑦体験したことがない	
Q20	Q18で体験したことがないと答えた方にお聞きします。その理由は何ですか。(一つだけ)	□ ①体験するきっかけがない□ ②体験できる場所がわからない□ ② □ ③指導者がいない□ ③ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	
	■その他の質問		
Q21	「総合型地域スポーツクラブ」について知っ ていますか。	□ ①総合型地域スポーツクラブに所属している□ ②少し知っている(名称等は聞いたことがある)□ ④知らない	
Q22	この1年間で、スポーツに関するボランティ ア活動を行いましたか。	, □ ①行った □ ②行っていないが興味はある □ ③行っていない	
Q23	スポーツに関するどのような情報を知りたい と思いますか。(いくつでも)	 ① 3スポーツの種類や楽しみ方の紹介 ② 3スポーツの効果や健康に関する情報について ③ 4県内スポーツ観戦情報について ⑤ 5スポーツボランティアに係る情報について ⑤ 6近隣のスポーツ施設情報について ② 初心者向けスポーツ教室について ③ 8スポーツ関連行事・イベント情報について ⑤ 9近隣スポーツチーム、サークル等の紹介 ④ 9上の地 ④ 9アスリートとの交流イベント等について ④ 0の他 ○ 3特にない 	
	■体育・運動部活動について		
S1	「体育」の授業が楽しいと感じますか。	□ ①とても楽しいと感じる □ ②少し楽しいと感じる □ ③あまり楽しいと感じない □ ④全く楽しいと感じない □ ⑤わからない	
S2	S1で「あまり楽しいと感じない」「全く楽し いと感じない」と答えた方にお聞きします。 その主な理由は何ですか。(一つだけ)	□ ①運動が苦手だから□ ②苦手な運動種目があるから□ ③運動するのがめんどうだから□ ⑤先生の教え方や内容がわからないから□ ⑥仲間と関わりたくないから□ ⑦わからない	
S3	現在、運動部活動や地域のスポーツクラブ等 に所属していますか。	□ ①学校の運動部活動に所属している□ ②地域のスポーツクラブ (スクール・少年団等) に所属している□ ③民間のフィットネスクラブに所属している□ ⑤ どこにも所属していない	
S4	S3で「所属している」と答えた方にお聞きします。運動部活動や地域のスポーツクラブを通して、どのようなことを得たいですか。 (一つだけ)	□ ①体力を維持・向上したい □ ②技術やルールを身につけたい □ ③勝つよろこびを味わいたい □ ④スポーツそのものを楽しみたい □ ⑤友人を作りたい □ ⑥学校生活を楽しく豊かにしたい □ ②進学に役立てたい □ ⑧将来、スポーツ選手になりたい □ ⑨その他	
S5	S3で「所属している」と答えた方にお聞きし ます所属している運動部活動や地域のスポー ツクラブに満足していますか。	, □ ①とても満足している □ ②少し満足している □ ③どちらとも言えない □ ④あまり満足していない □ ⑤全く満足していない	
S6	S5で「あまり満足していない」「全く満足し ていない」と答えた方にお聞きします。その 主な理由はなんですか。(一つだけ)	 □ ①練習時間が長いから □ ②休日が少ないから □ ③思うように上達しないから □ ⑤部活動内の人間関係 □ ⑥勉強との両立ができないから □ ⑦遊ぶ時間が取れないから □ ®他のやりたいことができないから □ ®のその他 	





令和7年度 県民の運動・スポーツに関するアンケート調査(成人)

本調査は、県民の運動・スポーツのニーズを継続的に調査し、今後の事業推進のための基礎資料を得ることを目的としています。 <u>該当する選択肢を選び、口に**√**を記入してください</u>。なお、個人情報等の回答内容が外部の人に知られることはありません。 この用紙もしくは、ちば電子申請サービスから答えてください(右にあるORコードを読み込む)。



この用紙もしくは、ちば電子申請サービスから答えてください(右にあるORコードを読み込む)。 <mark>ちば電子申請サービス</mark> ■回答者情報 回答用QRコード □ 男性 性 別 □ 女性 Α1 □ 10代 □ 20代 □ 30代 □ 40代 □ 50代 □ 60~64歳 □ 65~74歳 □75歳以上 Α2 年 齢 ľ ľ 1 cm] ka АЗ 身長・体重(任意) □ ①千葉市 □ ②東葛飾地域 □ ③葛南地域 □ ④北総地域 □ ⑤東上総地域 □ ⑥南房総地域 お住まいの地域 Α4 ■健康・生活習慣について □ ①健康である □ ②どちらかといえば健康である このところ、健康だと思いますか。 01 □ ③どちらかといえば健康でない □ ④健康でない □ ①毎日食べる □ ②食べる日の方が多い □ ③食べない日の方が多い Q2 普段、朝ごはんを食べますか。 □ ④ほとんど食べない 「ほとんど食べない」と答えた方にお聞きし □ ①食べる時間がとれないから □ ②長く寝ていたいから □ ③食欲がないから Q3 ます。その理由は何ですか。(一つだけ) □ ④準備などが面倒だから □ ⑤健康・ダイエットのため □ ⑥その他 □ ① 9 時間以上 □ ② 8 時間程度 □ ③ 7 時間程度 □ ④6時問程度 普段、1日どのくらい睡眠時間を取っていま Q4 すか。 □ ⑤ 5 時間程度 □ 64時間程度 □ ⑦ 3 時間以下 ■体力・運動習慣について □ ①体力に自信がある □ ②どちらかといえば体力に自信がある 体力に自信がありますか。 □ ③どちらかといえば体力に不安がある □ ④体力に不安がある Q6 このところ、運動不足を感じますか。 □ ①とても感じる □ ②少し感じる □ ③あまり感じない □④全く感じない この1年間に、運動やスポーツ(ウォーキン グ〔散歩・一駅歩き等〕、階段昇降〔2アッ □ ①週に3回以上 □ ②週に2回 □ ③週に1回 □ ④月に1~3回程度 Q7 プ3ダウン等〕を含む)をどの程度行いまし □ ⑤ 3 か月に 1 ~ 2 回程度 □ ⑥年に 1 ~ 3 回程度 □ ⑦全く行っていない たか。 □ ①仕事や家事が忙しくて時間がないから □ ②子どもに手がかかるから □ ③病気やけがをしているから □ ④年をとったから □ ⑤場所や施設がないから □ ⑥仲間がいないから 運動やスポーツの実施が週1回未満の方にお Q8 聞きします。その理由は何ですか。(一つだ □ ⑦指導者がいないから □ ⑧お金に余裕がないから け) □ ⑨運動やスポーツが嫌いだから □ ⑩面倒くさいから □ ⑪運動・スポーツ以上に大切なことがあるから □ ⑫生活や仕事で体を動かしているから □ ⑬新型コロナウイルス感染症による意識の変化 □ 44その他 □ ⑤特に理由はない □ ①健康のため □ ②体力の増進・維持のため □ ③筋力の増進・維持のため Q7で①~⑥に回答した方にお聞きします。主 □ ④楽しみ・気晴らしとして □ ⑤運動不足を感じるから □ ⑥精神の修養や訓練のため に運動やスポーツを行った理由は何ですか。 09 □ ⑦自己の記録や能力の向上のため □ ⑧家族とのふれあいとして □ ⑨友人・仲間との交流として (一つだけ) □ ⑩美容のため □ ⑪肥満解消・ダイエットのため □ ⑫その他 □ ①所属しているクラブやサークルへの参加 □ ②教室やレッスンへの参加 Q7で①~⑥に回答した方にお聞きします。運 □ ③イベントや大会への参加 □ ④施設での自由な運動・スポーツ 動・スポーツをどのように実施しましたか。 Q10 □ ⑤屋外でのランニング、ウォーキング □ ⑥自宅での体操やトレーニング (いくつでも) □ ⑦その他 □ ①所属しているクラブやサークルへの参加 □ ②教室やレッスンへの参加 Q7で①~⑥に回答した方にお聞きします。 Q10で回答した中で、最も高い頻度で運動・ □ ③イベントや大会への参加 □ ④施設での自由な運動・スポーツ スポーツをどのように実施しましたか。(一 □ ⑤屋外でのランニング、ウォーキング □ ⑥自宅での体操やトレーニング □ ⑦その他 □ ①公共体育・スポーツ施設 □ ②学校の施設 □ ③自宅又は自宅敷地内 Q7で①~⑥に回答した方にお聞きします。主 □ ④職場又は職場敷地内 □ ⑤民間インドア施設(フィットネスクラブ・ジム等) に運動やスポーツを行った場所はどこです Q12 □ ⑥民間アウトドア施設(ゴルフ場等) □ ⑦公園 □ ⑧公民館 □ ⑨空き地 か。(いくつでも)

□ ⑪自然環境(山・川・海等)

□ ②もっとやりたいと思う

□ 迎その他

□ ③どちらともいえない

□ ⑩ 道路

□ ①満足している

□ ④わからない

現在の運動・スポーツの実施頻度に満足して

Q1:

いますか。

■「パラスポーツ」について

Q14	過去に一度でもバラスポーツを体験したこと がありますか。	□ ①体験したことがある □ ②体験したことがない		
Q15	Q13で体験したことがあると答えた方にお聞きします。体験したことがあるスポーツは何ですか。 (いくつでも)	□ ①ボッチャ □ ②車いすバスケ □ ③車いすラグビー □ ④車いすテニス □ ⑤パラバレーボール (座位) □ ⑥車いすフェンシング □ ⑦ゴールボール □ ⑧ブラインドサッカー □ ⑨パラバドミントン □ ⑩その他		
Q16	Q13で体験したことがないと答えた方にお聞きします。その理由は何ですか。(一つだけ)	□ ①体験するきっかけがない □ ②体験できる場所がわからない □ ③指導者がいない □ ④一緒に行う仲間がいない □ ⑤興味・関心がない		
Q17	過去に一度でもバラスポーツを観戦したこと がありますか。	①生で観戦したことがある □ ②テレビ、ネット等で観戦したことがある 〕③観戦したことがない		
Q18	この1年間に、バラスボーツの体験又は観戦 を行いましたか。	□ ①体験又は観戦を行った □ ②体験又は観戦を行っていない		
	■「アーバンスポーツ」について			
Q19	「アーバンスポーツ」で体験したいスポーツ はありますか。(一つだけ)	□ ①スケートボード □ ②ブレイキン(ブレイクダンス) □ ③3X3(3人制バスケットボール) □ ④スポーツクライミング □ ⑤BMX □ ⑥その他 □ ⑦特になし		
Q20	体験したことがある「アーバンスポーツ」は ありますか。(いくつでも)	□ ①スケートボード □ ②ブレイキン(ブレイクダンス) □ ③3X3(3人制バスケットボール) □ ④スポーツクライミング □ ⑤BMX □ ⑥その他 □ ⑦体験したことがない		
Q21	Q19で体験したことがないと答えた方にお聞きします。その理由は何ですか。(一つだけ)	□ ①体験するきっかけがない □ ②体験できる場所がわからない □ ③指導者がいない □ ④一緒に行う仲間がいない □ ⑤興味・関心がない		
	■その他の質問			
Q22		□ ①総合型地域スポーツクラブに所属している □ ②知っている □ ③少し知っている (名称等は聞いたことがある) □ ④知らない		
Q22 Q23	「総合型地域スポーツクラブ」について知っ			
	「総合型地域スポーツクラブ」について知っていますか。 この1年間で、スポーツに関するボランティア活動(スポーツの指導やスポーツ大会の運営、自身やお子さんが所属するスポーツクラ	□ ③少し知っている(名称等は聞いたことがある) □ ④知らない		
Q23	「総合型地域スポーツクラブ」について知っていますか。 この1年間で、スポーツに関するボランティア活動(スポーツの指導やスポーツ大会の運営、自身やお子さんが所属するスポーツクラブの手伝い等)を行いましたか。 お住まいの地域はスポーツをする環境(施設・教室等)が整っていると思いますか。	□ ③少し知っている(名称等は聞いたことがある)□ ④行った□ ②行っていないが興味はある□ ③行っていない□ ①十分整っている□ ②ある程度整っている□ ③あまり整っていない		

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。



令和7年度 県民の運動・スポーツに関するアンケート調査(成人)

この用紙は、まわりの人といっしょに答えを考えたり、自分のかわりに答えを書いてもらってもかまいません。 このアンケートは、千葉県に住むみなさんの運動・スポーツへのご意見を聞き、みなさんの健康をよりよくするためのものです。 それぞれの質問への答えを選び、□に√を書き入れてください。なお、答えがほかの人に知られることはありません。



この用紙もしくは、ちば電子申請サービスから答えてください(右にあるQRコードを読み込む)。 <mark>ちば雷子由請サービス</mark> 回答用QRコード ■回答者情報 □ 男性 □ 女性 Α1 性 別 □ 10代 □ 20代 □ 30代 □ 40代 □ 50代 □ 60~64歳 □ 65~74歳 □75歳以上 A2 年 齢 [ľ 身長・体重(任意) 1 cm 1 ka Α3 お住まいの地域 □ ①千葉市 □ ②東葛飾地域 □ ③葛南地域 □ ④北総地域 □ ⑤東上総地域 □ ⑥南房総地域 Α4 ■健康・生活習慣について □ ①健康である □ ②どちらかといえば健康である このところ、健康だと思いますか。 01 □ ③どちらかといえば健康でない □ ④健康でない □ ①毎日食べる □ ②食べる日の方が多い □ ③食べない日の方が多い 普段、朝ごはんを食べますか。 02 □ ④ほとんど食べない 「ほとんど食べない」と答えた方にお聞きし □ ①食べる時間がとれないから □ ②長く寝ていたいから □ ③食欲がないから Q3 ます。その理由は何ですか。(一つだけ) □ ④準備などが面倒だから □ ⑤健康・ダイエットのため □ ⑥その他 普段、1日どのくらい睡眠時間を取っていま □ ① 9 時間以上 □ ②8時間程度 □ ③ 7 時間程度 □ ④ 6 時間程度 04 すか。 □ ⑤ 5 時間程度 □ 64時間程度 □ ⑦ 3 時間以下 ■体力・運動習慣について □ ①体力に自信がある □ ②どちらかといえば体力に自信がある 体力に自信がありますか。 □ ③どちらかといえば体力に不安がある □ ④体力に不安がある Q6 このところ、運動不足を感じますか。 □ ①とても感じる □ ②少し感じる □ ③あまり感じない □④全く感じない この1年間に、運動やスポーツ(ウォーキン □ ①週に3回以上 グ〔散歩・一駅歩き等〕、階段昇降〔2アッ □ ②调に2回 □ ③週に1回 □ ④月に1~3回程度 プ3ダウン等〕を含む)をどの程度行いまし □ ⑤ 3 か月に 1 ~ 2 回程度 □ ⑥年に 1 ~ 3 回程度 □ ⑦全く行っていない たか。 □ ①仕事や家事が忙しくて時間がないから □ ②子どもに手がかかるから □ ③病気やけがをしているから □ ④年をとったから □ ⑤場所や施設がないから □ ⑥仲間がいないから 運動やスポーツの実施が调1回未満の方にお 聞きします。その理由は何ですか。(一つだ 08 □ ⑦指導者がいないから □ ⑧お金に余裕がないから け) □ ⑨運動やスポーツが嫌いだから □ ⑩面倒くさいから □ ⑪運動・スポーツ以上に大切なことがあるから □ ⑫生活や仕事で体を動かしているから □ ⑬新型コロナウイルス感染症による意識の変化 14)その他 ⑤特に理由はない □ ①健康のため □ ②体力の増進・維持のため □ ③筋力の増進・維持のため Q7で①~⑥に回答した方にお聞きします。主 □ ④楽しみ・気晴らしとして □ ⑤運動不足を感じるから □ ⑥精神の修養や訓練のため に運動やスポーツを行った理由は何ですか。 Q9 □ ②自己の記録や能力の向上のため □ ⑧家族とのふれあいとして □ ⑨友人・仲間との交流として (一つだけ) □ ⑩美容のため □ ⑪肥満解消・ダイエットのため □ ⑫その他 □ ①所属しているクラブやサークルへの参加 □ ②教室やレッスンへの参加)7で①~⑥に回答した方にお聞きします。過 □ ③イベントや大会への参加 □ ④施設での自由な運動・スポーツ 動・スポーツをどのように実施しましたか。 Q10 □ ⑤屋外でのランニング、ウォーキング □ ⑥自宅での体操やトレーニング (いくつでも) □ ⑦その他 □ ①所属しているクラブやサークルへの参加 □ ②教室やレッスンへの参加 **Q7で①~⑥に回答した方にお聞きします。** Q10で回答した中で、最も高い頻度で運動・ □ ③イベントや大会への参加 □ ④施設での自由な運動・スポーツ Q11 スポーツをどのように実施しましたか。(一 □ ⑤屋外でのランニング、ウォーキング □ ⑥自宅での体操やトレーニング つだけ) □ ⑦その他 □ ①公共体育・スポーツ施設 □ ②学校の施設 □ ③自宅又は自宅敷地内 Q7で①~⑥に回答した方にお聞きします。主 □ ④職場又は職場敷地内 □ ⑤民間インドア施設(フィットネスクラブ・ジム等) に運動やスポーツを行った場所はどこです 012 □ ⑥民間アウトドア施設(ゴルフ場等) □ ⑦公園 □ ⑧公民館 □ 9空き地 か。(いくつでも) □ ⑩ 道路 □ ⑪自然環境(山・川・海等) □ ⑫その他

□ ②もっとやりたいと思う

□ ③どちらともいえない

□ ①満足している

□ ④わからない

現在の運動・スポーツの実施頻度に満足して

いますか。

■「パラスポーツ」について

	- 11 12 11 23 12 24 2		
Q13	過去に一度でもバラスポーツを体験したこと がありますか。	□ ①体験したことがある □ ②体験したことがない	
Q14	Q13で体験したことがあると答えた方にお聞きします。体験したことがあるスポーツは何ですか。(いくつでも)	□ ①ボッチャ □ ②車いすバスケ □ ③車いすラグビー □ ④車いすテニス □ ⑤パラバレーボール (座位) □ ⑥車いすフェンシング □ ⑦ゴールボール □ ⑧ブラインドサッカー □ ⑨パラバドミントン □ ⑩その他	
Q15	Q13で体験したことがないと答えた方にお聞きします。その理由は何ですか。(一つだけ)	□ ①体験するきっかけがない □ ②体験できる場所がわからない □ ③指導者がいない □ ④一緒に行う仲間がいない □ ⑤興味・関心がない	
Q16	過去に一度でもバラスポーツを観戦したこと がありますか。	□ ①生で観戦したことがある□ ②テレビ、ネット等で観戦したことがある□ ③観戦したことがない	
Q17	この1年間に、バラスポーツの体験又は観戦 を行いましたか。	-ツの体験又は観戦 □ ①体験又は観戦を行った □ ②体験又は観戦を行っていない	
	■「アーバンスポーツ」について		
Q18	「アーバンスポーツ」で体験したいスポーツ はありますか。(一つだけ)	□ ①スケートボード □ ②ブレイキン(ブレイクダンス) □ ③3 X 3 (3人制バスケットボール) □ ④スポーツクライミング □ ⑤ B M X □ ⑥その他 □ ⑦特になし	
Q19	体験したことがある「アーバンスポーツ」は ありますか。 (いくつでも)	□ ①スケートボード □ ②ブレイキン(ブレイクダンス) □ ③3 X 3 (3人制バスケットボール) □ ④スポーツクライミング □ ⑤ B M X □ ⑥その他 □ ⑦体験したことがない	
Q20	Q19で体験したことがないと答えた方にお聞きします。その理由は何ですか。(一つだけ)	□ ①体験するきっかけがない□ ②体験できる場所がわからない□ ④一緒に行う仲間がいない□ ⑤興味・関心がない	
	■その他の質問		
Q21	「総合型地域スポーツクラブ」について知っ ていますか。	□ ①総合型地域スポーツクラブに所属している □ ②知っている □ ③少し知っている (名称等は聞いたことがある) □ ④知らない	
Q22	この1年間で、スポーツに関するボランティ ア活動(スポーツの指導やスポーツ大会の運 営、自身やお子さんが所属するスポーツクラ ブの手伝い等)を行いましたか。	□ ①行った □ ②行っていないが興味はある □ ③行っていない	
Q23	お住まいの地域はスポーツをする環境(施 設・教室等)が整っていると思いますか。	□ ①十分整っている □ ②ある程度整っている □ ③あまり整っていない □ ④全く整っていない	
Q24	お住まいの地域のスポーツ環境をより整える ために、どのような取組が必要だと思います か。(いくつでも)	□ ①スポーツ施設数の増加 □ ②スポーツ指導者の配置 □ ③初心者向けのスポーツ教室や行事の充実 □ ④スポーツサークルの紹介・交流の場の設置等 □ ⑤利用手続き、料金の支払い方法などの簡略化 □ ⑥利用案内など広報の充実 □ ⑦施設利用時間帯の拡大 □ ⑧アフタースポーツのための施設の充実 □ ⑨スポーツを通じた健康増進に関する情報の充実 □ ⑩周辺住民への呼びかけ □ ⑪その他	
Q25	スポーツに関するどのような情報を知りたい と思いますか。(いくつでも)	□ ①スポーツの種類や楽しみ方の紹介 □ ②パラスポーツや新しいスポーツの情報 □ ③スポーツの効果や健康に関する情報について □ ④県内スポーツ観戦情報について □ ⑤スポーツボランティアに係る情報について □ ⑥近隣のスポーツ施設情報について □ ⑦初心者向けスポーツ教室について □ ⑧スポーツ関連行事・イベント情報について □ ⑨近隣スポーツチーム、サークル等の紹介 □ ⑩県内トップアスリートの活躍について	

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。





令和7年度 県民の運動・スポーツに関するアンケート調査(幼児保護者)

本調査は、県民の運動・スポーツのニーズを継続的に調査し、今後の事業推進のための基礎資料を得ることを目的としています。 該当する選択肢を選び、□に√を記入してください。なお、個人情報等の回答内容が外部の人に知られることはありません。 この用紙もしくは、ちば電子申請サービスから答えてください(右にあるQRコードを読み込む)。



	■回答者情報(保護者	者の方について御回答	ください) 回答用QRコード
Α1	性別	□ 男性 □ 女性	
A2	年 齢	□ 10代 □ 20	代 🗌 3 0代 🗎 4 0代 🗎 5 0代 🗎 6 0 ~ 6 4歳 🗎 6 5 ~ 7 4歳 🗎 7 5歳以上
А3	身長・体重(任意)	ľ.] cm [] kg
A4	お住まいの地域	□①千葉市 □	②東葛飾地域 🗌 ③葛南地域 🗎 ④北総地域 🗎 ⑤東上総地域 🗎 ⑥南房総地域
	■健康・生活習慣にご	ついて(保護者の方に	ついて御回答ください)
Q1	このところ、健康だと	思いますか。	□ ①健康である□ ②どちらかといえば健康である□ ③どちらかといえば健康でない□ ④健康でない
Q2	普段、朝ごはんを食べ	ますか。	□ ①毎日食べる □ ②食べる日の方が多い □ ③食べない日の方が多い □ ④ほとんど食べない
Q3	「ほとんど食べない」。 ます。その理由は何で ^で		□ ①食べる時間がとれないから □ ②長く寝ていたいから □ ③食欲がないから □ ④準備などが面倒だから □ ⑤健康・ダイエットのため □ ⑥その他
Q4	普段、1日どのくらい! すか。	睡眠時間を取っていま	□ ① 9 時間以上□ ② 8 時間程度□ ③ 7 時間程度□ ③ 6 時間程度□ ② 3 時間以下
	■体力・運動習慣にご	ついて(保護者の方に	ついて御回答ください)
Q5	体力に自信があります。	か。	□ ①体力に自信がある□ ②どちらかといえば体力に自信がある□ ③どちらかといえば体力に不安がある□ ④体力に不安がある
Q6	このところ、運動不足	を感じますか。	□ ①とても感じる □ ②少し感じる □ ③あまり感じない □④全く感じない
Q7		〕、階段昇降〔2アッ	□ ①週に3回以上 □ ②週に2回 □ ③週に1回 □ ④月に1~3回程度 □ ⑤ 3 か月に1~2回程度 □ ⑥年に1~3回程度 □ ⑦全く行っていない
			□ ①仕事や家事が忙しくて時間がないから □ ②子どもに手がかかるから □ ③病気やけがをしているから □ ④年をとったから □ ⑤場所や施設がないから □ ⑥仲間がいないから □ ②指導者がいないから □ ⑧お金に余裕がないから □ ⑨運動やスポーツが嫌いだから □ ⑩面倒くさいから □ ⑪運動・スポーツ以上に大切なことがあるから □ ②生活や仕事で体を動かしているから □ ⑬新型コロナウイルス感染症による意識の変化 □ ⑭その他 □ ⑮特に理由はない
-	Q7で①~⑥に回答した 主に運動やスポーツを行か。(一つだけ)		□ ①健康のため □ ②体力の増進・維持のため □ ③筋力の増進・維持のため □ ④楽しみ・気晴らしとして □ ⑤運動不足を感じるから □ ⑥精神の修養や訓練のため □ ⑦自己の記録や能力の向上のため □ ⑧家族とのふれあいとして □ ⑨友人・仲間との交流として □ ⑩美容のため □ ⑪肥満解消・ダイエットのため □ ⑫その他
Q10	Q7で①~⑥に回答した 運動・スポーツをどの。 か。(いくつでも)		□ ①所属しているクラブやサークルへの参加 □ ②教室やレッスンへの参加 □ ③イベントや大会への参加 □ ④施設での自由な運動・スポーツ □ ⑤屋外でのランニング、ウォーキング □ ⑥自宅での体操やトレーニング □ ⑦その他
Q11	Q7で①~⑥に回答した Q10で回答した中で、 スポーツをどのように! つだけ)	最も高い頻度で運動・	□ ①所属しているクラブやサークルへの参加□ ② 教室やレッスンへの参加□ ③イベントや大会への参加□ ⑤ 虚外でのランニング、ウォーキング□ ⑥ 自宅での体操やトレーニング□ ⑦ その他
Q10	Q7で①~⑥に回答した 主に運動・スポーツを たか。(いくつでも)		① ①所属しているクラブやサークルへの参加□ ② 教室やレッスンへの参加□ ③ イベントや大会への参加□ ⑤ 虚外でのランニング、ウォーキング□ ⑥ 自宅での体操やトレーニング□ ⑦ その他
Q11	Q7で①~⑥に回答した 主に運動やスポーツを行か。(いくつでも)		 □ ①公共体育・スポーツ施設 □ ②学校の施設 □ ③自宅又は自宅敷地内 □ ④職場又は職場敷地内 □ ⑤民間インドア施設(フィットネスクラブ・ジム等) □ ⑥民間アウトドア施設(ゴルフ場等) □ ⑦公園 □ ⑧公民館 □ ⑨空き地 □ ⑩ 道路 □ ⑪自然環境(山・川・海等) □ ⑫その他
Q12	現在の運動・スポーツの いますか。	の実施頻度に満足して	□ ①満足している □ ②もっとやりたいと思う □ ③どちらともいえない □ ④わからない

■「パラスポーツ」について(保護者の方について御回答ください) 過去に一度でもパラスポーツを体験したこと □ ①体験したことがある □ ②体験したことがない Q13 がありますか。 □ ①ボッチャ □ ②車いすバスケ □ ③車いすラグビー □ ④車いすテニス Q13で体験したことがあると答えた方にお聞 Q14 きします。体験したことがあるスポーツは何 □ ⑤パラバレーボール(座位) □ ⑥車いすフェンシング □ ⑦ゴールボール ですか。(いくつでも) □ ⑧ブラインドサッカー □ ⑨パラバドミントン □ ⑩その他 Q13で体験したことがないと答えた方にお聞 □ ①体験するきっかけがない □ ②体験できる場所がわからない □ ③指導者がいない 015 きします。その理由は何ですか。(一つだ □ ④一緒に行う仲間がいない □ ⑤興味・関心がない け) □ ①生で観戦したことがある □ ②テレビ、ネット等で観戦したことがある 過去に一度でもパラスポーツを観戦したこと Q16 がありますか。 □ ③観戦したことがない この1年間に、パラスポーツの体験又は観戦 □ ①体験又は観戦を行った □ ②体験又は観戦を行っていない 017 を行いましたか。 ■「アーバンスポーツ」について(保護者の方について御回答ください) 「アーバンスポーツ」で体験したいスポーツ □ ①スケートボード □ ②ブレイキン(ブレイクダンス) □ ③3 X 3(3人制バスケットボール) Q18 はありますか。 (一つだけ) □ ④スポーツクライミング □ ⑤BMX □ ⑥その他 □ ⑦特になし

体験したことがある「アーバンスボーツ」は □ ①スケートボード □ ②ブレイキン(ブレイクダンス) □ ③3 X 3(3人制バスケットボール) Q19 ありますか。 (いくつでも) □ ④スポーツクライミング □ ⑤ B M X □ ⑥ その他 □ ⑦ 体験したことがない 018で体験したことがないと答えた方にお聞 □ ①体験するきっかけがない □ ②体験できる場所がわからない □ ③指導者がいない Q20 きします。その理由は何ですか。 (一つだ □ ④一緒に行う仲間がいない □ ⑤興味・関心がない け) ■その他の質問(保護者の方について御回答ください) 「総合型地域スポーツクラブ」について知っ □ ①総合型地域スポーツクラブに所属している □ ②知っている 021 ていますか。 □ ③少し知っている(名称等は聞いたことがある) □ ④知らない この1年間で、スポーツに関するボランティ ア活動(スポーツの指導やスポーツ大会の運 □ ①行った Q22 □ ②行っていないが興味はある □ ③行っていない **営、自身やお子さんが所属するスポーツクラ** ブの手伝い等) を行いましたか。 お住まいの地域はスポーツをする環境(施 □ ②ある程度整っている □ ③あまり整っていない □ ①十分整っている Q23 設・教室等) が整っていると思いますか。 □ ④全く整っていない □ ①スポーツ施設数の増加 □ ②スポーツ指導者の配置 □ ③初心者向けのスポーツ教室や行事の充実 □ ④スポーツサークルの紹介・交流の場の設置等 お住まいの地域のスポーツ環境をより整える 024 ために、どのような取組が必要だと思います □ ⑤利用手続き、料金の支払い方法などの簡略化 □ ⑥利用案内など広報の充実 か。(いくつでも) □ ⑦施設利用時間帯の拡大 □ ⑧アフタースポーツのための施設の充実 □ ⑨スポーツを通じた健康増進に関する情報の充実 □ ⑩周辺住民への呼びかけ □ ⑪その他 □ ①スポーツの種類や楽しみ方の紹介 □ ②パラスポーツや新しいスポーツの情報 □ ③スポーツの効果や健康に関する情報について □ ④県内スポーツ観戦情報について スポーツに関するどのような情報を知りたい 🗆 ⑤スポーツボランティアに係る情報について 🗆 ⑥近隣のスポーツ施設情報について 025 と思いますか。(いくつでも) □ ⑦初心者向けスポーツ教室について □ ⑧スポーツ関連行事・イベント情報について □ ⑨近隣スポーツチーム、サークル等の紹介 □ ⑩県内トップアスリートの活躍について □ ⑪アスリートとの交流イベント等について □ 迎その他 □ ⑪特にない ■お子様の運動・スポーツに関する質問(お子様のことについて御回答ください) お子様は、朝ごはんを食べますか □ ①毎日食べる □ ②食べる日の方が多い □ ③食べない日の方が多い □ ④ほとんど食べない □ ①園庭や校庭 □ ②公共のスポーツ施設 □ ③民間のスポーツ施設 □ ④近所の広場や公園 お子様は、休日に主にどのような場所で運動 遊びやスポーツをしますか。(一つだけ) □ ⑤自宅 □ ⑥近所の路地や空き地 □ ⑦ 山・川・海などの自然の中 □ ⑧その他 お子様が、休日に運動遊びやスポーツをする □ ① 3 時間以上 □ ② 2 ~ 3 時間 □ ③1~2時間 □ ④30分~1時間 Р3 時間はどのくらいですか。 □ ⑤ 3 0 分以内 □ ⑥全くしない □ ①所属しているクラブやサークルの活動への参加 □ ②スポーツ教室やレッスンへの参加 □ ③イベントや大会などへの参加 □ ④スポーツ施設を借用・利用した自由な運動 現在お子様は、どのように運動・スポーツを P4 実施していますか。(一つだけ) □ ⑤ランニング、ウォーキングなど屋外での軽運動 □ ⑥体操やトレーニングなど自宅内での運動 □ ⑦その他 □ ⑧運動・スポーツを実施していない この1年間で、お子様の運動不足や、身体を □ ①非常に感じた □ ②やや感じた □ ③あまり感じなかった □④全く感じなかった P5 動かすことの必要性をどの程度感じました か。 「幼児期の体力づくり」について、もっと最

□ ①そう思う □ ②少し思う □ ③あまり思わない □ ④全く思わない □ ⑤わからない 新の知識や情報を得たいと思いますか。