

(特非) 千葉県精神障害者自立支援事業協会
 令和7年度千葉県相談支援専門員コース別研修
 (精神障害者支援の障害特性と支援技法を学ぶ研修)
カリキュラム

【1日目】令和8年2月18日（水）受付開始 12:30～

会場：ZOOMによるリモート開催

時 間	カリキュラム	内 容	担当者
13:00～13:30(30)	オリエンテーション	・本研修の目的 ・相談支援の現場より	事務局
13:30～16:00(150)	講義1： 障害特性の理解と具体的な対応	主な精神障害の特性とその治療、 また関わり方について。	(医社)宙麦会 ひだクリニック 肥田裕久院長

【2日目】令和8年3月10日（火）受付開始 9:00～

会場：千葉県教育会館（501会議室）

時 間	カリキュラム	内 容	担当者
9:30～9:40(10)	オリエンテーション	(ファシリ紹介含む)	事務局
9:40～10:00(20)	講義2： 相談支援専門員に必要な連携の工夫	・精神障害者支援に必要な連携 ・相談支援専門員として取り組んでいる連携の工夫（特に医療）	全体リーダー
10:00～11:00(60)	演習1：事例検討	講師が作成した共通の事例について、グループごとに事例検討を行い関わりを考える。	ファシリテーター
10:00～11:10(10)	(休憩)		
11:10～12:10(60)	演習2-①：グループディスカッション「実践で困っている事や感じている課題について」（※事前課題） 1事例25分×2人（調整タイム10分）	受講生各自が感じている課題や困りごとを発表し、受講生同士で意見交換する。（1事例25分）	ファシリテーター
12:10～13:10(60)	(昼休憩)		
13:10～15:25(135)	演習2-②：グループディスカッション「実践で困っている事や感じている課題について」（※事前課題） 1事例25分×5人（調整タイム10分）	受講生各自が感じている課題や困りごとを発表し、受講生同士で意見交換する。（1事例25分）	ファシリテーター
15:25～15:40(15)	(休憩)		
15:40～16:10(30)	講義3：当事者の思いを理解する	・当事者による疾病体験・リカバリーストーリー ・相談支援専門員に向けて	(当事者)
16:10～16:30(20)	演習3：ディスカッション 「よりよい支援や連携を考える」	演習2の事例検討を経て、 ① 取り入れられる工夫 ② 自身が取り組めるアイディア ③ 意見交換	ファシリテーター
16:30～16:40(10)	研修総括・修了書交付		事務局

※ 事前課題：精神障害の事例を演習当日提出すること、それを元にグループで検討を行う。