

(特非) 千葉県精神障害者自立支援事業協会
令和7年度千葉県相談支援従事者専門コース別研修
(精神障害者支援の障害特性と支援技法を学ぶ研修)
カリキュラム

【1日目】令和8年2月18日(水) 受付開始 12:30～

会場：ZOOM によるリモート開催

時 間	カリキュラム	内 容	担当者
13:00～13:30 (30)	オリエンテーション	・ 本研修の目的 ・ 相談支援の現場より	事務局
13:30～16:00 (150)	講義 1 : 障害特性の理解と具体的な対応	主な精神障害の特性とその治療、 また関わり方について。	(医社)宙麦会 ひだクリニック 肥田裕久院長

【2日目】令和8年3月10日(火) 受付開始 9:00～

会場：千葉県教育会館 (501 会議室)

時 間	カリキュラム	内 容	担当者
9:30～9:40 (10)	オリエンテーション	(ファシリ紹介含む)	事務局
9:40～10:00 (20)	講義 2 : 相談支援専門員に必要な連携の工夫	・ 精神障害者支援に必要な連携 ・ 相談支援専門員として取り組ん でいる連携の工夫 (特に医療)	全体リーダー
10:00～11:00 (60)	演習 1 : 事例検討	講師が作成した共通の事例につい て、グループごとに事例検討を行 い関わりを考える。	ファシリテーター
10:00～11:10 (10)	(休憩)		
11:10～12:10 (60)	演習 2—① : グループディスカッ ション「実践で困っている事や感じて いる課題について」(※事前課題) 1 事例 25 分×2 人 (調整タイム 10 分)	受講生各自が感じている課題や困 りごとを発表し、受講生同士で意 見交換する。(1 事例 25 分)	ファシリテーター
12:10～13:10 (60)	(昼休憩)		
13:10～15:25 (135)	演習 2—② : グループディスカッ ション「実践で困っている事や感じて いる課題について」(※事前課題) 1 事例 25 分×5 人 (調整タイム 10 分)	受講生各自が感じている課題や困 りごとを発表し、受講生同士で意 見交換する。(1 事例 25 分)	ファシリテーター
15:25～15:40 (15)	(休憩)		
15:40～16:10 (30)	講義 3 : 当事者の思いを理解する	・ 当事者による疾病体験・リカバリ ーストーリー ・ 相談支援専門員に向けて	(当事者)
16:10～16:30 (20)	演習 3 : ディスカッション 「よりよい支援や連携を考える」	演習 2 の事例検討を経て、 ① 取り入れられる工夫 ② 自身が取り組めるアイディア ③ 意見交換	ファシリテーター
16:30～16:40 (10)	研修総括・修了書交付		事務局

※ 事前課題：精神障害の事例を演習当日提出すること、それを元にグループで検討を行う。