

# みんなて予防 インフルエンザ

## せき 咳エチケット

マスク、  
ティッシュ・ハンカチ、  
そでなどで鼻と口を  
おおいましょう。



マメゾウくん

マスク

ティッシュ・  
ハンカチ

そで



千葉県マスコットキャラクター  
チーバくん

マメ<sup>て</sup>な手洗いと咳エチケット<sup>せき</sup>で  
「かからない」、「うつさない」。

インフルエンザかな、  
と思ったら内科・小児科を  
受診してね！



コマメちゃん

## て 手洗い

指先、指の間、親指、手首は  
特に注意して手洗いをしましょう。

インフルエンザに関する情報

今冬 インフルエンザ



バーコード読み取り機能付き携帯電話もしくは  
スマートフォンでご利用になれます。

