



ひろげるな インフルエンザ ひろげよう 咳エチケット

インフルエンザ予防のため、**予防接種**を受けましょう!

こまめに手を洗い、**うがい**をしましょう!

せき、くしゃみをするときは、**ティッシュ**や**ハンカチ**で
口や鼻を覆いましょう!

熱、せき、くしゃみのある人は**マスク**をしましょう!

インフルエンザにかかったと思ったら、
早めに医療機関を受診しましょう。