

# 守って防いでインフルエンザ



熱、せき、くしゃみのある人は  
**マスク**をしましょう!



こまめに  
**手を洗い、うがい**  
をしましょう!



せき、くしゃみをするときは!  
**ティッシュやハンカチ**で  
口や鼻を**覆い**ましょう!



インフルエンザ予防のため、  
**予防接種**を受けましょう!

