

## 千葉県アレルギー疾患対策推進計画に基づく取組について

### 1 アレルギー疾患を有する者・家族に対するアレルギー疾患に関する適切な情報の提供について

#### (1) 次期千葉県アレルギー疾患対策推進計画（案）

#### 第3章第1節 アレルギー疾患に関する知識の普及、アレルギー疾患の発症・重症化予防

##### 1 アレルギー疾患を有する者・家族に対するアレルギー疾患に関する適切な情報の提供

- アレルギー疾患を有する者やその家族の悩みや不安に対応するため、「千葉県アレルギー相談センター」において、専門の医師や看護師等が、アレルギー全般に対応し、適切に自己管理を行い、適切な治療が受けられるよう助言等を行っていきます。また、拠点病院においてピアサポートによる電話相談を実施していきます。
- アレルギー疾患を有する者を含めた県民が、アレルギー疾患を有する者への正しい理解のための適切な情報にいつでも容易にアクセスできるよう、県ホームページ内「アレルギー相談センター」の専用サイトや拠点病院ホームページ内「アレルギー疾患情報サイト」において、各アレルギー疾患の説明、治療及び対処方法の説明等を紹介していきます。また、アレルギー疾患を有する者の自己管理の向上に資する、各種の学会等の学術団体や、公的機関のウェブサイト等を紹介していきます。
- アレルギー疾患の重症化の予防には、平時からの自己管理が重要であるため、研修会の開催をとおして、アレルギー疾患を有する者やその家族、地域住民に対するアレルギー疾患に関する適切な情報の提供に取り組んでいきます。

#### (2) これまでの実施内容

##### ① 研修会

令和2年度	<ul style="list-style-type: none"> <li>○拠点病院ホームページへの記事掲載</li> <li>・小児気管支ぜんそくの治療・管理ガイドラインが改訂されました。</li> <li>・アニサキスアレルギーについて</li> <li>・アトピー性皮膚炎の最新治療 ぴなこちゃんの皮膚科ドクターに聞いてみよう！</li> <li>・鼻アレルギー診療ガイドラインが改訂されました！</li> <li>・アレルギー性結膜炎とドライアイ</li> </ul>
令和3年度	<ul style="list-style-type: none"> <li>○県民公開講座（オンライン開催）</li> <li>・小児食物アレルギー（小児科医師）</li> <li>・ぜんそくと上手につきあう（アレルギー・膠原病内科医師）</li> <li>・アトピー性皮膚炎～標準治療と最近の治療～（皮膚科医師）</li> <li>・アレルギー性鼻炎における様々な治療法（耳鼻咽喉・頭頸部外科医師）</li> <li>・最新のガイドラインに基づくアレルギー性結膜炎治療（眼科医師）</li> </ul>
令和4年度	<ul style="list-style-type: none"> <li>○県民公開講座（オンライン開催）</li> <li>・アレルギーっ子の防災（患者会）</li> <li>・食物アレルギーの実際（小児科医師）</li> <li>・アレルギー性鼻炎の治療と実際（耳鼻咽喉・頭頸部外科医師）</li> </ul>

② その他

- ・千葉県アレルギー相談センター
- ・ピアサポートによる電話相談
- ・ウェブサイトによる情報提供
- ・関係団体等が開催する講演会等の周知

2 専門的な知識及び技能を有する医師その他医療従事者の育成

(1) 次期千葉県アレルギー疾患対策推進計画（案）

第3章第2節 アレルギー疾患医療提供体制の確保

2 専門的な知識及び技能を有する医師その他医療従事者の育成

- かかりつけ医が担うアレルギー疾患診療において必要な技能や知識等の習得を推進していくため、拠点病院や医師会等と連携して、医師に対して最新の科学的知見に基づく適切な医療についての情報提供を行うなど講習の機会を確保していきます。
- アレルギー疾患医療に携わる医師、歯科医師、薬剤師、看護師、臨床検査技師、管理栄養士、その他医療従事者の知識や技能の向上に資する研修を、拠点病院と連携して推進していきます。

(2) これまでの実施内容

① 研修会

令和2年度	○アレルギーセミナー（オンライン開催） <ul style="list-style-type: none"><li>・薬物アレルギー（皮膚科医師）</li><li>・食物アレルギー（小児科医師）</li></ul> ○プライマリー診療向け研修会（オンライン開催） <ul style="list-style-type: none"><li>・小児食物アレルギーの診断と管理（小児科医師）</li><li>・成人食物アレルギーの診断と治療（アレルギー・膠原病内科医師）</li><li>・アレルギー性鼻炎の診療のポイント（耳鼻咽喉・頭頸部外科医師）</li><li>・アトピー性皮膚炎の治療戦略（皮膚科医師）</li><li>・アトピー性皮膚炎の眼合併症（眼科医師）</li></ul>
令和3年度	○アレルギーセミナー（オンライン開催） <ul style="list-style-type: none"><li>・成人食物アレルギー（アレルギー・膠原病内科医師）</li><li>・アレルギー性鼻炎・花粉症（耳鼻咽喉・頭頸部外科医師）</li></ul> ○令和2年度プライマリー診療向け研修会のオンデマンド配信
令和4年度	○アレルギーセミナー（オンライン開催） <ul style="list-style-type: none"><li>・ラテックスアレルギー（アレルギー・膠原病内科医師）</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アトピー性皮膚炎の治療戦略（皮膚科医師）</li> <li>○プライマリー診療向け研修会（オンライン開催） <ul style="list-style-type: none"> <li>・食物アレルギー診療 up to date～食事指導・管理と病診連携～（小児科医師）</li> <li>・ここだけは押さえておきたい喘息診療（内科/アレルギー科/リウマチ科医師）</li> <li>・患者ニーズから考えるアレルギー性鼻炎治療（耳鼻咽喉・頭頸部外科医師）</li> <li>・プライマリー診療におけるアトピー性皮膚炎の最近の治療（皮膚科医師）</li> <li>・最新のガイドラインに基づいたアレルギー性結膜疾患診療（眼科医師）</li> </ul> </li> </ul>
--	---

② その他

- ・食物アレルギー診療ネットワーク形成を目的とした研究会
- ・食物アレルギー診療に関するメール相談（医師対象）

3 アレルギー疾患に関する相談等に携わる職種の育成

(1) 次期千葉県アレルギー疾患対策推進計画（案）

第3節 アレルギー疾患を有する者・家族の生活の質の維持向上

1 アレルギー疾患に関する相談等に携わる職種の育成

○日頃アレルギー疾患を有する者への対応が求められることが多い保健師、助産師、管理栄養士、栄養士、調理師等がアレルギー疾患への対応に関する適切な知見を得られるよう、拠点病院と連携して研修会の開催や助言等を行っていきます。

(2) これまでの実施内容

① 研修会

令和2年度	○相談・保健指導従事者向け研修（オンライン開催） <ul style="list-style-type: none"> <li>・アレルギーの基礎知識・アレルギー発症とバリア機能（医師）</li> <li>・アレルギー疾患各論・湿疹・アトピー性皮膚炎に対する保健指導のポイント（PAE）</li> </ul>
令和3年度	○令和2年度相談・保健指導従事者向け研修オンデマンド配信 ○小児アトピー性皮膚炎研修（オンデマンド配信） <ul style="list-style-type: none"> <li>・小児アトピー性皮膚炎に関する基礎知識について（医師） アトピー性皮膚炎の影響と負担、病態と治療、具体的な症例提示、スキンケアと薬物療法</li> <li>・乳幼児健診等における保健指導のポイント、集団生活の中での支援について（PAE） 発達段階に合わせた支援と集団生活の中での支援、悪化因子の検索と対策、災害時対策</li> </ul> ○小児気管支喘息研修（オンデマンド配信） <ul style="list-style-type: none"> <li>・小児気管支喘息に関する基礎知識について（医師） 気管支喘息の病態、診断と検査、発作時の対応と薬物療法</li> <li>・乳幼児健診等における保健指導のポイント、集団生活の中での支援について（PAE）</li> </ul>

	悪化因子への対策と運動誘発喘息、自己管理、保育所や学校における対応、災害時対策
令和4年度	<p>○令和3年度小児アトピー性皮膚炎研修、小児気管支喘息研修のオンデマンド配信</p> <p>○相談・保健指導従事者向け研修（オンデマンド配信）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・アレルギー疾患の予防と対応（医師） アレルギーの基礎知識・アレルギー発症とバリア機能、アレルギー疾患各論（乳児湿疹アトピー性皮膚炎、食物アレルギー、気管支喘息、鼻炎、花粉症）</li> <li>・食物アレルギーが心配な親への関り方（管理栄養士） 管理栄養士の役割、離乳食の進め方・授乳について、原因食物ごとの注意点、食物アレルギーが心配な親との関り</li> <li>・乳幼児健診等における保健指導のポイント（PAE） アトピー性皮膚炎のスキンケアと薬物治療、発達段階に合わせた支援と保健指導、悪化因子の検索と対策</li> </ul>

② その他

- ・ウェブサイトによる情報提供
- ・地域の乳幼児健康診査における相談

4 教育・保育施設、学校、社会福祉施設等における取組の向上

(1) 次期千葉県アレルギー疾患対策推進計画（案）

**2 教育・保育施設、学校、社会福祉施設等におけるアレルギー疾患に対する取組の向上**

○職員等が食物アレルギー等について正しい知識を習得し、平時からのアレルギー疾患対応や事故防止、緊急時に備えた体制の確立を図るため、研修会の開催や各関係機関を通じた研修会参加の呼びかけを行っていきます。

(2) これまでの実施内容

① 研修会

令和2年度	<p>○施設等職員向け研修（オンライン開催）</p> <p>～食物アレルギーを中心に～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食物アレルギーの動向</li> <li>・食物アレルギーとは</li> <li>・園・学校、家庭での対応と医療連携</li> <li>・食物アレルギーにおける緊急時の対応</li> </ul>
令和3年度	<p>○令和2年度施設等職員向け研修オンデマンド配信</p> <p>○小児アトピー性皮膚炎研修（オンデマンド配信）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・小児アトピー性皮膚炎に関する基礎知識について（医師） アトピー性皮膚炎の影響と負担、病態と治療、具体的な症例提示、スキンケアと薬物療法</li> <li>・乳幼児健診等における保健指導のポイント、集団生活の中での支援について（PAE）</li> </ul>

	<p>発達段階に合わせた支援と集団生活の中での支援、悪化因子の検索と対策、災害時対策</p> <p>○小児気管支喘息研修（オンデマンド配信）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・小児気管支喘息に関する基礎知識について（医師） 気管支喘息の病態、診断と検査、発作時の対応と薬物療法</li> <li>・乳幼児健診等における保健指導のポイント、集団生活の中での支援について（PAE） 悪化因子への対策と運動誘発喘息、自己管理、保育所や学校における対応、災害時対策</li> </ul> <p>○緊急時シミュレーション訓練の実施方法に関する研修 ※養護教諭対象</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・養護教諭研修会 FA 基礎知識（PAE）</li> <li>・食物アレルギー症状出現時の緊急時対応（PAE）</li> <li>・シミュレーション研修—企画から実施まで—（PAE）</li> </ul>
令和4年度	<p>○令和3年度小児アトピー性皮膚炎研修、小児気管支喘息研修のオンデマンド配信</p> <p>○施設等職員向け研修（オンデマンド配信）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・アレルギーに関する基礎知識（食物アレルギーを中心に）（医師） 食物アレルギーってどんな病気？、園での食物アレルギー、学校での食物アレルギー、食物アレルギーの検査、食物アレルギーの治療</li> <li>・緊急時の対応について（エピペンの使用方法等を含む）（PAE） エピペンの使用方法を含む緊急時対応についてシミュレーション等</li> </ul> <p>○緊急時シミュレーション訓練の実施方法に関する研修 ※養護教諭対象</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・シミュレーション体験等（PAE）</li> </ul>

② その他

- ・ウェブサイトによる情報提供
- ・食物アレルギーに関するメール相談（施設等職員対象）