

所要時間	60～75分
対象	一般
参加者数（想定）	10～60人 多人数可能
テーマ	節電しよう
目的	① 3.11 以来の節電の必要性から、節電の実際を知る。 ② 節電は私たちができる地球温暖化防止であることを知る。 ③ 身近な対策事例を紹介し、自ら対策を実行するきっかけにしよう。
プログラム	① パワーポイントを用いる ② 節電の必要性 ③ 現実確認 ④ 節電アレコレ・・・具体的事例紹介 ⑤ 節電補足・・・電気に限らない涼の紹介 ⑥ 熱中症・・・節電に拘り過ぎての熱中症予防のため。
関連リンク	エコライフあびこ