

基本情報



【年齢】
24歳
【出身地】
東京都江戸川区
【転出元】
千葉県鴨川市
【前職】
大学生
【活動時期】
R4.6～現在に至る

協力隊に応募したきっかけ

私は、幼少期より17年間サッカーに取り組んできました。大学3年生の時、怪我をして1年間サッカーをプレーできなかったことから、怪我をした部位を気にせずプレーできるビーチサッカーに転向し、鴨川市で活動するチームに出会いました。

鴨川でビーチスポーツを通じ自身の経験で得た知識を活かして、スポーツによる社会貢献及び、まちづくりを行っていききたいと思い協力隊に志願しました。

今後の抱負・任期後の目標

鴨川の地元ビーチサッカーチームでプレーしながらビーチサッカー、ビーチスポーツで子どもからお年寄りまでの幅広い世代の運動能力向上、運動不足解消、健康づくりをサポートしていきたい。

<最終目標>

- ビーチサッカーの普及
- アスリートのセカンドキャリア・働く場の創出
 - ・アスリートのセカンドキャリアの創出
 - ・農業×アスリートなど、選手が働き手となり、野菜や果樹の生産加工販売や、食育による身体づくりにつながる活動の実施を目指す。

活動内容

●カモガワ ビーチ パラダイス 2022、2023、2024、2025

鴨川の地域資源であるビーチを活用した運動能力の向上、運動不足の解消、健康づくりを目的とし、関節への負荷の低く怪我をしにくい、ビーチスポーツを通じ、子どもからお年寄りまで、楽しく身体を動かすことができる、ビーチスポーツの魅力体験するためのイベントの企画・運営を実施
<内容>ビーチクリーン、ビーチフラッグス、障害物リレー、ビーチターゲット、ビーチサッカー教室等



●サーフィン大会とコラボ企画

医療・介護従事者を対象としたサーフィン大会とコラボし、ビーチスポーツコーナーを開設しビーチスポーツの普及イベントの企画・運営を実施



●親子運動遊び方教室

市の主催する行事、子どもたちがスポーツをするきっかけづくりとして、運動に必要な身体の動かし方を親子と共に身につけるプログラムの提供し、身体を動かす楽しみや運動習慣の定着を図るイベントの企画・運営協力を実施。



連絡先

【メディア等の取材連絡先】
(メールアドレス (職場)iyori.sakuma@wellspo.jp
(電話番号 (職場)) 04-7096-6606

【活動の様子を発信しているSNS・ブログなど】
(Instagram: yon_chan.02)