

中島デコ料理教室 &発酵セミナー

日時

2019年12月14日(土) 10:00~13:30

場所

木更津市民総合福祉会館 3階 調理実習室

- ◆対象 原則 市内在住・在勤・在学の方
- ◆定員 30人(要申込・先着順)
- ◆参加費 1,000円 ※当日、会場でお支払いください
- ◆講師
 - ①料理教室
マクロビオティック料理研究家 中島デコさん
 - ②発酵セミナー
芝山糀店 店主 及川涼介さん
- ◆その他 エプロンとスリッパを持参してください

添加物フリーの発酵調味料を使った料理教室とセミナーを行います。
糀のプロから発酵について学び、おいしくて身体に優しい料理をマスターしよう！

発酵調味料と木更津クラフトリキュールをお土産にプレゼント！

お申込方法 次のいずれかの方法でお申し込みください

電話 0438-23-8701 受付時間／平日8:30~17:15

メール seikatsu@city.kisarazu.lg.jp

FAX 0438-25-3566 ※メール、FAXの場合は氏名・電話番号を記載してお申し込みください



木更津市消費生活センター
オーガニックライフ推進協議会



SDGs



SDGs



SDGs



SDGs

検索