

千葉県「消費生活の安定及び向上に向けた県民提案事業」受託事業

どなたでも参加できます！

コミュニティ・カフェ「考えよう、くらしの安全・安心」

生活の知恵袋

～大切なエネルギーの節約術～

主催：生活協同組合パルシステム千葉

東日本大震災以降、意識が高まった節電の習慣をこれからも続けていきたいものですね。本学習会では、「お金をかけずに、楽しく！おいしく！豊かな気持ちでシンプルに」暮らすため、エネルギーの節約術と、すぐに始められるエコ料理のコツをお伝えします。一緒にエコ料理を作りながら、節約術など生活の知恵を学びましょう！

日時：10月28日(金) 10:30～13:00

場所：南流山センター 2階調理実習室（南流山3-3-1）

募集：20名 *応募多数の場合は抽選となります。

参加費：無料

保育：要予約（無料）

※切：10月21日(金) ※当選の方のみ、10月24日、25日に電話でご連絡します。

主催：生活協同組合パルシステム千葉



エネルギーを大切に使うために・・・目からウロコのエコ料理も紹介！メニューは「冷凍保存できるラトウイユ」や「炊飯器スイーツ」等々。ぜひ参加してね♪

◆講師
柏市消費生活センター相談員

◆調理指導
管理栄養士 安井志津代さん

<持ち物>
エプロン、三角きん、ふきん、台ふきん、マスク

※千葉県「消費生活の安定及び向上に向けた県民提案事業」受託事業

消費生活相談窓口には、悪質商法等のトラブルに関する相談が多数寄せられており、被害の形態は年々複雑・多様化し、地域によって傾向も様々です。このような消費者被害を防ぐための企画を千葉県は県民に公募し、パルシステム千葉は「コミュニティ・カフェ 考えよう、くらしの安全・安心」の実施を委託されました。

●お申込み・お問合せ●

パルシステム千葉 柏センター 0120-393-581 / 04-7134-7311 E-mail: kashiwa-kumikatsu@pal.or.jp