

3 高齢ドライバーのための 3つのポイント

1



車間距離を十分とって、
慎重な運転を心がけましょう。

2



交差点では安全確認を
忘れずにしましょう。

3



運転に不安を感じたときは、
運転免許証の**自主返納**や
セーフティ・サポートカーへの
乗り換えを検討しましょう。

こんなことにも**注意**

●高速道路での逆走

標識や標示で進行方向をしっかり確認

●ペダルの踏み間違い

発進する際には、アクセル・ブレーキをしっかり確認!

チェックしましょう! (たくさんチェックが入る人は要注意!)

認知機能の低下に関するチェックリスト

- 車のキーや免許証などを探し回ることが増えた
- 曲がる際にウinkerを出し忘れることが増えた
- 何度も行っている場所への道順がすぐに思い出せないことが増えた
- 車庫入れで壁やフェンスに車体をこすることが増えた
- 駐車場所のラインや、枠内に合わせて車を止めることが難しくなった
- 急発進や急ブレーキ、急ハンドルなど運転が荒くなった(と言われる)
- 車の汚れが気にならず、あまり洗車をしなくなった
- 洗車道具などをきれいに整理しなくなった
- 好きだったドライブに行く回数が減った
- 同乗者と会話しながらの運転がしづらくなった

日本認知症予防学会理事長、鳥取大学医学部教授
特定非営利活動法人高齢者安全運転支援研究会理事 浦上 克哉 監修
特定非営利活動法人高齢者安全運転支援研究会「運転時認知障害早期発見チェックリスト」から

運転適性に関する相談窓口

千葉運転免許センター安全運転相談係
#8080(安全運転相談ダイヤル)
流山運転免許センター安全運転相談係
04-7147-2000

サポートカーとは？



ワイド



ベーシック+



ベーシック

セーフティ・サポートカー「サポカー」



衝突被害軽減ブレーキを搭載した、全ての運転者に推奨する自動車



衝突被害軽減ブレーキに加え、ペダル踏み間違い急発進抑制装置等を搭載した、特に高齢運転者に推奨する自動車

衝突被害軽減ブレーキ



車載レーダー等で車両などを検知し、警報で知らせる。衝突の可能性が高い場合は、自動ブレーキを作動。



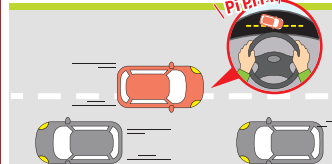
ペダル踏み間違い急発進抑制装置



停止時や低速走行時に、車載レーダー等が壁などを検知している状態でアクセルを踏み込んだ場合、エンジン出力を抑え、急加速を防止。



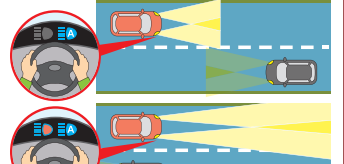
車線逸脱警報装置



車線を検知し、車線からはみ出しを警報。



先進ライト



ヘッドライトを自動で切り替え、夜間の歩行者などの早期発見に貢献。



! 先進安全技術は、事故を完全に防ぐものではありません。装置の機能を過信せず、引き続き安全運転を心掛けて頂きますようお願いいたします。

詳細は経済産業省のサポカー（安全運転サポート車）のWebサイトをご確認ください。▶



ヒヤリとしたりハットしたりすることが増えていませんか？

運転に不安を感じている方は、 運転免許証の自主返納を考えましょう



運転免許証の自主返納とは？

免許を受けた方が、その方の居住地を管轄する公安委員会に、ご自身の申し出により免許の取消しをする制度のことです。

※やむを得ない事情があり、かつ、申請者本人の意思確認ができる場合に限り代理申請が可能です。

必要書類

運転免許証 マイナ免許証

受付窓口

千葉運転免許センター
流山運転免許センター
県内の警察署

運転免許証を自主返納した方などへの支援措置があります！

- 免許返納後又は免許証の更新を受けずに免許失効後5年以内の方であれば、本人の申請により、「運転経歴証明書」の交付を受けることができます。
- 「運転経歴証明書」は、公的な身分証明書として利用できるほか、公共交通機関の乗車運賃割引など、様々な特典を受けることができます。
※詳しくは、千葉県警察ホームページをご覧ください。
※特典の条件や内容の詳細は、各企業・団体にお問い合わせください。



県警HP▶

(高齢者の交通事故を防ぐために)

運転免許証の自主返納についての問い合わせ先

千葉県警察本部交通部運転免許課 **043-274-2000**

自主返納支援措置についての問い合わせ先

千葉県警察本部交通部交通総務課 **043-201-0110**