

# 人生100年時代のスマートヘルスデザイン

～健康長寿をサポートする生成AIを活用した健康支援システムの開発～

令和6年 **12/5(木)**

東京大学 大学院 新領域創成科学研究科  
先端生命科学専攻 細胞応答化学分野

発表会 **14:30 ～**  
研究室見学 **16:30 ～**

准教授 **久恒 辰博** 氏

我々はこれまでにモデル動物を用いた脳老化研究から得られた研究の成果をフルに活用して、老化を遅らせ制御する、持続可能なヘルスサービスを共創していきたいと考えています。今回の講演ではGoogle healthなどと共同にて実施したヒト試験研究の内容や、高齢者の健康寿命を延伸させるヘルスケアサービスの創出についてお伝えいたします。今後、関連する幅広い分野と連携し、社会のニーズに合わせた社会実装が可能なサービスを、5年以内に提供したいと考えています。

定員 **10名**

参加費 **無料**

締切 **11月28日(木)**

E-mailまたはFAXにてお申込みください

お問合せ・お申込み先

(公財) 千葉県産業振興センター

**東葛テクノプラザ 研究開発課 中島**

Tel 04-7133-0139

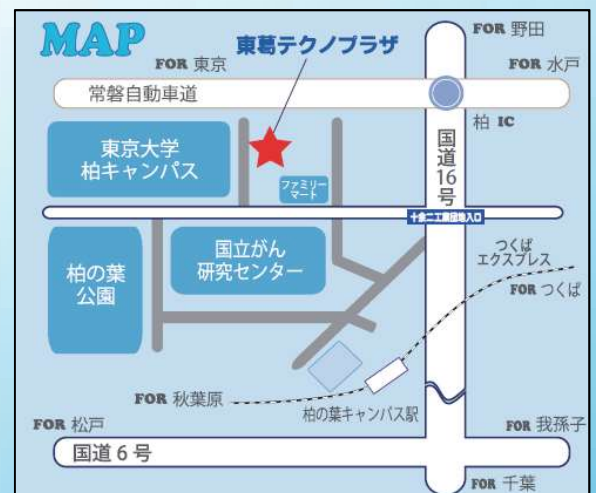
Fax 04-7133-0162

E-mail [salon@ccjc-net.or.jp](mailto:salon@ccjc-net.or.jp)

主催 (公財) 千葉県産業振興センター  
東葛テクノプラザ

場所

東葛テクノプラザ 柏市柏の葉5-4-6  
3階 第1研修室



- つくばエクスプレス (TX) 柏の葉キャンパス駅から  
柏の葉キャンパス駅西口から「流山おおたかの森駅」及び「江戸川台駅東口」行で約6分、  
「国立がん研究センター」下車 徒歩約5分
- JR常磐線・東武アーバンパークライン (野田線) 柏駅から  
柏駅西口から「国立がん研究センター」行で約25分、  
終点「国立がん研究センター」下車 徒歩約5分
- 国道16号線 (十余二工業団地入口) から約3分
- 常磐自動車道柏IC. から約5分

## 参加申込書

企業名 \_\_\_\_\_

住所 〒 \_\_\_\_\_

役職・氏名 \_\_\_\_\_

事前質問・要望 (取り上げて欲しいシズ等) \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

ヘッドライン  
登録

☐

融資制度や助成金などの支援情報、セミナーや商談会などの  
イベント情報など、中小企業の皆様に役立つメールマガジン  
「千葉県産業情報ヘッドライン」を無料で毎週配信しています。  
登録ご希望の場合は□にチェックを入れてください。

参加目的 \_\_\_\_\_ 今後の連携を検討 \_\_\_\_\_ 講師・参加企業との交流 \_\_\_\_\_ 情報収集 \_\_\_\_\_ その他 ( \_\_\_\_\_ )

■会社のプロフィール

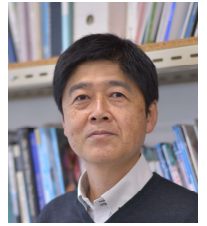
業務内容 \_\_\_\_\_

得意技術 \_\_\_\_\_

# 人生100年時代のスマートヘルスデザイン

## ～健康長寿をサポートする生成AIを活用した健康支援システムの開発～

東京大学 大学院 新領域創成科学研究科  
先端生命科学専攻 細胞応答化学分野  
准教授 久恒 辰博



人生100年時代を見据えて、老化を遅らせ健康寿命を延伸させるヘルスケアサービスを創出することが求められています。一人ひとりが健康寿命を延ばせられれば、社会全体のコストが低減され、何より本人が幸せな人生を送ることにつながります。我々の取り組みは、東京大学の柏キャンパス開設以来4半世紀にわたり続けてきた、モデル動物を用いた脳老化研究から得られた成果を活用し、老化を遅らせ制御する社会実装が可能な技術を今後5年以内に開発し、幅広い分野と連携して新しいテクノロジーを活用した社会ニーズに合わせた持続可能なヘルスサービスをデザインしていくことにあります。

最近の研究では、65歳以上の高齢者278人に対し、Google Healthとの共同研究「スマートデバイスによる健康習慣形成の実証実験」（通称INSPIORインスパイア研究）を行い、データの収集を終え、認知機能・フレイル改善に対する効果の検証を行なっております。このような実証実験の検証を踏まえ、今回の講演では、スマートヘルスデザイン研究の推進による高齢者の健康寿命を延伸させるヘルスケアサービスの創出についてお伝えいたします。

