

# 上总·南房总区域

该地区气候相对较为温暖，被自然所环抱。除了拥有日本顶级渔获量的伊势龙虾等丰富的海产品外，还能参加枇杷、蜜橘等各种水果采摘活动。能够细细品尝南房总美食的餐厅以及众多美景，带来一段放松身心的时光。

小湊铁道是贯穿南房总的千叶本地铁路。穿梭在油菜花田中的景色十分优美，3月中旬到4月中旬可以迎来观赏期。

©小湊铁道株式会社

## 9 野宫农园蜜橘村汽车野营场&千仓蜜橘中心

野宮農園 オレンジ村オートキャンプ場 & 千倉オレンジセンター

略微高耸的里山宽阔的场地里栽种着柠檬、蜜橘、八朔橘等多种柑橘类水果。无需预约，可随时前往，自由享受采摘蜜橘的乐趣。从这里远眺，能将远处的大海和山林尽收眼底，这样的景色分外美丽又治愈身心！果园周围零星散布着野营点，可以享受汽车野营的乐趣。

千叶县南房总市千仓町久保1494 <https://orangemura.com/> ☎ +81-470-44-0780

🚗 JR千仓站 (驾车7分钟) ⌚ 【常规】9:00~17:00

📅 收获体验实施时间 10/1~4/30 ※蜜橘为10/1~1/31。

其他柑橘类根据种类而有所不同，最晚截止到4/30

🆓 无 🚫 不可 🍷 采摘蜜橘：成人500日元(中学生及以上)/儿童300日元(3岁及以上)



蜜橘收获体验!

10-11月左右

漫步在宽阔的蜜橘林中，  
采哪个好呢？  
刚刚摘下来的蜜橘特别小灵多汁！

免费提供漂浮着  
自家种植的  
柠檬的柠檬茶



Dining 101 Experience Shopping

## h 道之驿 富浦枇杷俱乐部

道の駅とみうら枇杷倶楽部

位于南房总市的公路服务区。千叶县的南房总地区是日本数一数二的枇杷产地，因此这里提供使用枇杷制作的各种伴手礼、甜品，甚至还有咖喱。5-6月的收获时节还可以参加采摘枇杷活动！只有这里才能把千叶的枇杷吃个够！另外，这里还提供南房总地区的观光介绍。

千叶县南房总市富浦町青木123-1

🌐 <http://www.biwakurabu.jp/>

☎ +81-470-33-4611 🚗 JR富浦站 (步行15分钟)

🕒 9:15~18:00 定期休息日 无(餐厅1年内有几个定期休息日)

🆓 有 🚫 可以



使用房州枇杷提味的中辣咖喱



枇杷咖喱饭  
900日元(含税)

枇杷芭菲

900日元(含税)



使用了枇杷果肉、  
枇杷雪葩和枇杷软冰淇淋的奢华芭菲

充满自然的恩惠！  
100%使用房州产枇杷的  
本店手工原创枇杷酱



手工制作枇杷酱  
648日元(含税)

足量使用房州产枇杷果酱的  
特制枇杷果冻



房州产枇杷果冻 350日元(含税)

悠然地度过吧

Dining 101

## i 古民居餐厅 季之音

古民家レストラン 季の音

坐落于略微远离中心街区的僻静之处，跨入门中，映入眼帘的是一片让人感受到这栋建筑历经百年风雨的充满意趣的空间。品尝着奢侈地采用了房总本地食材的日本料理，享受一段沉浸于美食的时光吧。

千叶县馆山市山本695-1 🌐 <http://tokinone.jp/>

☎ +81-470-28-5567 🚗 JR馆山站 (驾车10分钟)

🕒 11:30~15:00 (14:00 最终点单) 17:00~22:00 (21:00 最终点单)

定期休息日 周二 🆓 有 🚫 仅Master、Visa



将建于明治时代后期的建筑物改造成现代风格。还可以享受庭园风景和足浴。



怀石料理 参之音 8,800日元(含税)

## j 愚为庵

愚為庵

可以在200年前的茅草屋顶的日本民居和里山的空气中悠然享受美食。老板娘的雅流怀石(融入自己独到见解的怀石料理)，每一道菜都精心烹制而成，味道高雅，堪称绝品！

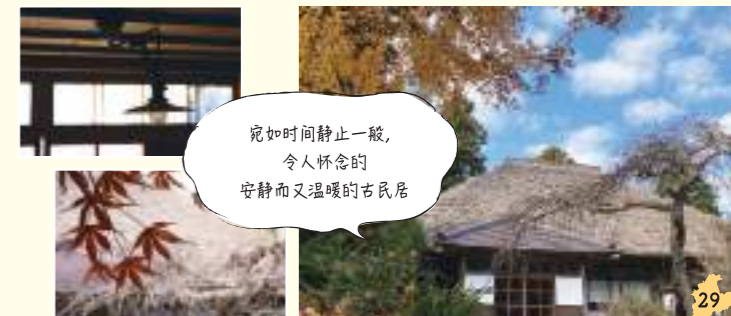
千叶县夷隅郡御宿町上布施2194 🌐 <http://www.daichi.nu/>

☎ +81-470-68-5927 🚗 JR御宿站 (驾车10分钟)

🕒 可咨询 定期休息日 不定期休息 完全预约制 🆓 无 🚫 不可



雅流怀石套餐 5,500日元(含税)



宛如时间静止一般，  
令人怀念的  
安静而又温暖的古民居

# 傲视日本的顶级渔获量 / Dining 101 8-11月左右 尽情享受千叶的伊势龙虾吧!

## k ISABAYA いさばや

正因为这家店是当地渔业协会直营店，才能够随时品尝到新鲜度出众的海鲜。奢侈地享用一番Q弹新鲜的伊势龙虾刺身吧。冬季时节，应季的章鱼料理也十分推荐。

千叶县夷隅市大原11573

HP <http://www.isumi-isabaya.com/>

☎ +81-470-64-0131

🚗 JR大原站(▶驾车6分钟)

🕒 11:00~14:00

📅 定期休息日 每周二、第3个周三、年末年初(12/31~1/4)

🍷 有 📱 可以



1. 章鱼饭 500日元(含税)
2. 鱼骨汤 100日元(含税)
3. 伊势龙虾刺身100g 1,200日元(含税)
4. 炸章鱼 800日元(含税)

大原当地捕获的品相良好的伊势龙虾

使用夷隅市本地大米和本地章鱼制作的乡土料理“章鱼饭”

## l 滨之ISOPPI 浜のいそppi

千叶县的最南方，濒临大海的烧烤小屋就是滨之ISOPPI。无论是伊势龙虾还是乌贼都是一整只，还配有贝类、米饭以及味噌汤，这样的套餐优惠十足还让人吃到撑!

千叶县馆山市相滨249 ☎ +81-470-28-3035 🚗 JR馆山站(▶驾车20分钟)

🕒 11:00~17:00(最终点单 15:00) 📅 定期休息日 周三 🍷 无 📱 不可



价格合理而温暖的店铺氛围



冬季捕不到伊势龙虾，所以用牡蛎代替。5~9月还提供鱿鱼，也十分受欢迎!

烧烤套餐 1,500日元(含税)

※根据渔获情况，也会出现捕不到伊势龙虾的情况，所以请咨询店家。

## m 割烹Kanenaka 割烹かねなか

奢侈地使用一整只伊势龙虾，豪华而分量十足的天妇罗盖饭。从大碗里满出来的天妇罗外观也冲击力惊人!100%使用夷隅市产蔬菜的绝品沙拉推荐搭配自制的伊势龙虾盐食用。

千叶县夷隅市大原1530-1 📄 <http://www.kanetomi.biz/>

☎ +81-470-63-1133 🚗 JR大原站(▶驾车6分钟)

🕒 11:00~15:00(最终点单14:20)/17:00~20:00(最终点单19:00)

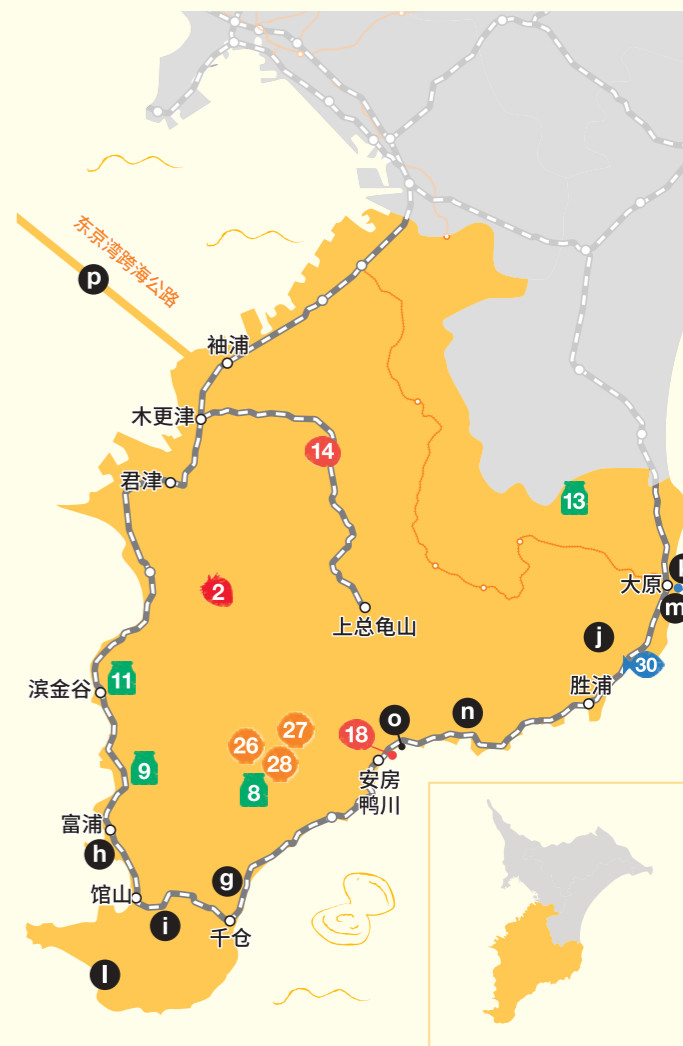
📅 定期休息日 周二(每月会在周三歇业1次) 🍷 有 📱 不可 ※计划引进



除伊势龙虾外，大米和蔬菜等也都精选夷隅市本地产品!

夷隅风味满满沙拉 935日元(含税) 半份 605日元(含税)

伊势龙虾天妇罗盖饭 1,980日元(含税)



# 满满都是南房总“鸭川”的自然馈赠!来品尝OGARA(我家)盖饭吧! Dining 101

“OGARA(我家)盖饭”是指使用当地“鸭川”的大米和刚刚捕捞起的新鲜海味、山珍等食材制作的盖饭，

各店铺提供体现本店特色的原创“OGARA(我家)盖饭”。

除了这里介绍的店铺之外，请试着以旗帜为标志，寻找自己喜欢的店铺吧!

## n 食事处 Nakamura 食事处 なかむら

满满地放了大虾等8种海鲜的分量十足的海鲜盖饭。这是每一种食材都摆放美观，将制作之精心展现得淋漓尽致的奢华大碗盖饭。

千叶县鸭川市内浦273-1 ☎ +81-470-95-2564

🚗 JR安房小湊站(▶步行2分钟) 🕒 【午餐】11:00~14:00 【晚餐】17:00~22:00

📅 定期休息日 周二(如遇节假日则营业) 🍷 无 📱 不可



大吃一惊海鲜盖饭 1,370日元(含税)

乌贼拍松鱼脍 850日元(含税)

将乌贼与调味料放在一起用菜刀拍打制作而成的罕见的乌贼拍松鱼脍，用来做下酒菜也十分适合。

## o 板前Live Dining “MAIWAI” 板前ライブダイニング「MAIWAI」

摆放着千叶县产的品牌牛“上总黑毛和牛”制作的烤牛肉，品位独特的大碗盖饭。食用前在客人面前用火烤制而成。搭配酸奶风味的西式酱汁。

千叶县鸭川市西町1179 📄 <https://www.kamogawakan.co.jp/daytrip/restaurant/>

☎ +81-4-7093-4111 🚗 JR安房鸭川站(▶驾车5分钟)

🕒 【午餐】11:30~15:00(最终点单14:30) ※工作日营业至14:30(最终点单14:00)

【晚餐】17:30~21:00(最终点单20:30)

📅 定期休息日 不定期休息 🍷 有 📱 可以



上总和牛烤肉盖饭 2,200日元(含税)

这是位于温泉旅馆“鸭川馆”内的可同时品尝到日本料理和西式料理的餐厅，即便不是住宿者也可在此用餐。

## p 海萤停车区 海ほたるパーキングエリア

该停车区位于连接神奈川县的东京湾跨海公路上，浮于大海之上。这是一座360度被大海环绕、提供千叶美食和伴手礼的大型设施。可以在4楼镶嵌着大幅玻璃的大回廊一边欣赏大海一边购物，或是在5楼的美食层一边欣赏海景一边用餐。

千叶县木更津市中岛地先 海萤PA 📄 <https://www.umihotaru.com/> ☎ +81-438-41-7401

🚗 JR川崎站(▶搭乘高速巴士约45分钟) JR木更津站(▶搭乘高速巴士约30分钟)

驾车(▶从神奈川方向川崎浮岛枢纽经东京湾跨海公路约10分钟)

📅 各店铺有所不同，请确认主页。 📅 定期休息日 无 🍷 有 📱 可以



花生猫舌饼干 Nanatsu/6片装 (4F 海中广场) 800日元(含税)

使用千叶县产的花生制作的花生猫舌饼干

推荐品尝一次的长期畅销商品。使用“蛤蚧”的全新中式包子，海岸的气息勾人食欲。



ASARIMAN (蛤蚧包子) (5F 美食广场内 蛤蚧屋café内) 1个 380日元(含税)



花生王子/5袋装 (4F BayBrand房之驿) 410日元(含税)

使用千叶县产的花生

海萤布丁年轮蛋糕 (4F 海中广场) 1,404日元(含税)

大渔油炸沙丁鱼肉饼 (4F BayBrand房之驿) 1个 289日元(含税)

使用千叶捕捞上来的沙丁鱼。无异味，加入洋葱引导出其中的甘甜。



一边泡脚一边欣赏海景，心情放松舒畅



足浴

晚霞与富士山



海豚纪念碑



风之塔

