

これからは！

# 『ZEH』でお得に賢く快適生活

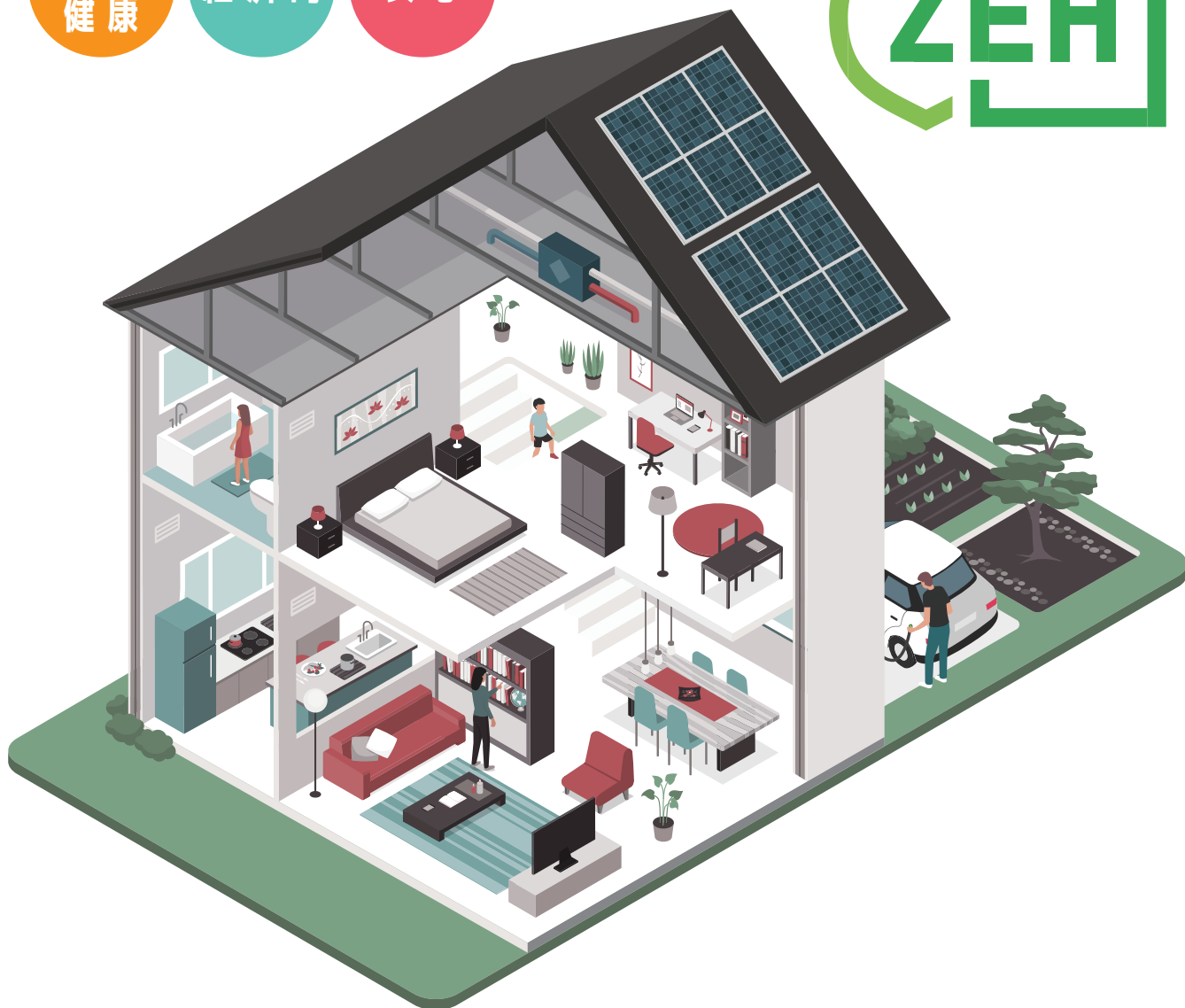
高断熱・省エネ・創エネで

快適  
健康

経済的

安心

このマークが  
目印！



ZEH(ゼッチ)とは「Net Zero Energy House(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)」の略語です。  
快適で経済的な、安全で安心な生活を送ることができる「ZEH」を是非知ってください。



経済産業省  
資源エネルギー庁  
Agency for Natural Resources and Energy

ZEH



我が国では、エネルギー基本計画(令和3年10月閣議決定)において、「2030年度以降新築される住宅について、ZEH基準の水準の省エネルギー性能の確保を目指す」とともに、「2030年において新築戸建て住宅の6割に太陽光発電設備が設置されることを目指す」とする政策目標を設定しており、地球温暖化対策計画(令和3年10月閣議決定)においても同様に政策目標を掲げています。

# 快適・安全・低コスト！

## ゼッチ ZEHがもたらす、人と地球にやさしい生活

### 1 健康で快適な毎日が送れる

ZEHは住居内の室温の変化が少ないので、住居内の寒暖差によってリスクが高まる冬の心筋梗塞などのヒートショックによる事故を防ぎます。(約1万7千人がヒートショックに関連した入浴中急死した\*1と言われており、交通事故よりも多く発生していると考えられています。※令和3年の交通事故死者数は2,636人)

ZEHでは、夏は涼しく冬は暖かい、快適で安全な生活が送れます。



#### ✓ 室温の変化が少ないため、ヒートショックが起きにくい

\*1 地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター研究所が東日本全消防本部の81%の調査協力を得て、浴室での心肺停止状態を含む死亡者総数を約17,000人と推計



### 2 光熱費が安くなる = おサイフと環境にやさしい

高断熱、高性能な省エネ機器、創エネにより、今後、エネルギー価格が上がっても月々の光熱費を安くおさえることができます。さらに、太陽光発電などによる「創エネ」の効果によって地球環境にも優しく、サステナブル(持続可能)な社会の実現にも貢献します。

- ✓ 高断熱、高性能な省エネ機器、創エネで光熱費が安くなる
- ✓ 再生可能エネルギーで地球環境に優しい  
これからのくらしの実現

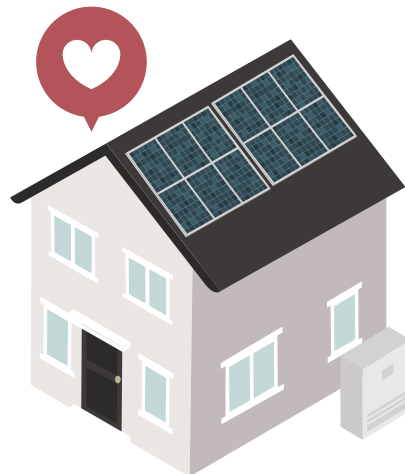
### 3 災害時の安全・安心

台風や地震などの災害の時でも、太陽光発電などにより、安全で安心な生活を守ります。(※)

また、高効率な空調等は、より少ないエネルギー量で使用できます。

- ✓ 災害時でも、晴れた日中は太陽光発電設備で電力確保が可能
- ✓ 高性能な省エネ設備で電力を節約

(※)蓄電池を追加的に導入することで、より安全で安心な生活を送ることが可能です。



# 2

## ZEHとは？

### わが家をZEH<sup>ゼッチ</sup>(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)にする3つのポイント

ZEHは、快適な室内環境を保ちながら、住宅の高断熱化と高効率設備により、住宅におけるエネルギー消費量を省エネルギー基準から2割以上削減し、さらに再生可能エネルギーを導入することで年間の収支がゼロとすることを目指した住宅です。

#### 1 ZEHの壁や窓は高断熱

ZEHの高断熱な壁、床、屋根、窓は、住宅の内外の熱の移動を少なくすることで、住宅内の室温を一定に保ちやすくなります。

- ✓ 夏 = 日射の熱を室内へ入れない
- ✓ 冬 = 室内の暖かい熱を外に逃がさない



#### 2 ZEHのエネルギー消費量は2割以上も省エネ

ZEHは高断熱な壁や窓に加えて、省エネ性能の高い「空調」「換気」「給湯」「照明」を導入することで、エネルギー消費量を大きく削減します。

- ✓ 省エネルギー基準達成住宅よりも2割以上も省エネ



##### 空調

エアコンは定格冷房エネルギー消費効率の「い」「ろ」「は」区分に応じて、ZEHの省エネ基準をクリアできます。



##### 換気

より省エネルギーなDCモーターを使用した換気扇により、室内の気温を保ちながらしっかり換気できます。



##### 給湯

省エネ性能の高い給湯設備は「エコキュート」「エコジョーズ」「ハイブリッド給湯器」「エネファーム」などがあります。家族の人数やライフスタイルに合った方式を検討しましょう。



##### 照明

LED照明は蛍光灯や白熱電球と比べて長寿命で電気料金も安くなります。

#### 3 エネルギーを創る — 「創エネ」

屋根に太陽光発電設備を設置したZEHでは、創り出したエネルギーを日常生活に利用することで、年間のエネルギー収支をゼロにすることも可能です。

また、太陽光発電設備は、災害時に必要な電力の確保にも役立ちます。

- ✓ エネルギーを作り出して年間のエネルギー収支をゼロに



# 専門家に聞いてみよう！

## ゼッチ ZEH選びのポイント

### 断熱性能のポイント

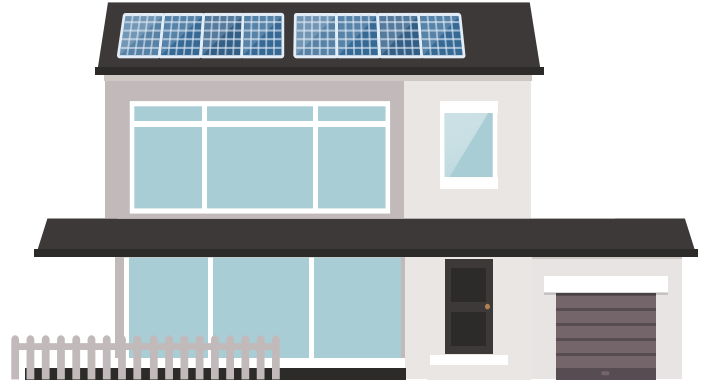
- 高断熱でヒートショック防止！
- ガラス、サッシなど、断熱性のよい窓を選ぼう！

### 省エネ設備のポイント

- 省エネ性能の高い設備を選ぼう！
- 統一省エネラベルも参考に！

### 創エネのポイント

- 太陽光発電設備等で光熱費をよりお得に！
- 創った電気を蓄電池や電気自動車等で蓄えれば生活がより快適で経済的に！



ZEHにするための費用は光熱費の削減分や健康増進効果、災害時の安心といったZEHのメリットと合わせてご検討ください。是非、ZEHビルダー/プランナーにご相談下さい。

詳しくはZEHビルダー/ZEHプランナーとして登録されたハウスメーカー、工務店、建築設計事務所、リフォーム業者、建売住宅販売者など事業者にお問い合わせください。

下記のサイトでも情報を提供しています。

ZEHビルダー/ZEHプランナーが  
検索できます  
(一般社団法人環境共創イニシアチブホームページ)  
<https://sii.or.jp/zeh/builder/search/>



国土交通省  
ZEH、LCCM住宅関連事業(補助金)  
について  
[https://www.mlit.go.jp/jutakukentiku/house/jutakukentiku\\_house\\_tk4\\_000153.html](https://www.mlit.go.jp/jutakukentiku/house/jutakukentiku_house_tk4_000153.html)



環境省  
おうち快適化チャレンジ  
<https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/kaiteki/>



### ZEHを動画で知る

資源エネルギー庁 広報動画  
「これからは！『ZEH住宅』でお得に賢く快適生活  
(ZEHとは?)」  
<https://youtu.be/NApBopQsGAK>



### ZEHをwebサイトで知る

経済産業省 資源エネルギー庁  
「省エネポータルサイト」  
[https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving\\_and\\_new/saving/general/housing/index03.html](https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/general/housing/index03.html)



店舗使用欄