

キミなら地球温暖化の危機を救える!



みんなが

省エネ・節電

チャレンジーズ



電力消費の多い家電から省エネ・節電をはじめよう!

エアコン



クールビズ・ウォームビズを実施し、適切な室温管理をすると

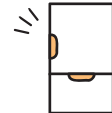
CO₂ 39.5 kg削減!

約 2,870 円節約!

年間で電気83.3kWhの省エネ^{※2}



冷蔵庫



設定温度を適切にすると

CO₂ 29.3 kg削減!

約 2,120 円節約!

年間で電気61.7kWhの省エネ^{※3}



照明



LED照明に取り替えると

CO₂ 32.3 kg削減!

約 2,340 円節約!

年間で電気68.0kWhの省エネ^{※4}



テレビ



画面の明るさを下げると

CO₂ 12.9 kg削減!

約 930 円節約!

年間で電気27.1kWhの省エネ^{※5}



「つづけよう」「ひろげよう」省エネ・節電

CO₂削減量及び節約金額は、次の係数及び電気使用量を基に算出しています。【金額換算係数】電気34.4円/kWh(電気料金平均モデル 2025年4月(東京電力エナジーパートナー(株))を基に算出。

【CO₂排出係数】電気0.475 kg/kWh、最大電力エナジーパートナー(株)HPより引用

※1:平成20年度電力需給対策推進事業の結果より ※2:外気温31℃の仮、エアコン(2.2kW)の冷却設定温度を27℃から28℃にした場合(使用時間:9時間/日)、外気温6℃の時、暖房設定温度を21℃から20℃にした場合(使用時間:9時間/日)(エアコン2.2kW)

※3:周囲温度22℃で、冷蔵庫の設定温度を「強」から「中」にした場合 ※4:68Wの省エネLEDシーリングライトから34WのLEDシーリングライトに交換した場合(使用時間:2,000時間/年) ※5:テレビ(32V型)の画面の輝度を最適(最大~中間)にした場合

※2~5 出典:省エネ性能カタログ 2024年版(資源エネルギー庁)



今、あなたのチカラが必要です!

主催/九都県市首脳会議環境問題対策委員会

(埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市、相模原市)

<http://www.tokenshi-kankyo.jp/>

