

第4次千葉県食育推進計画について

3次計画(計画期間:平成29年度~33年度)

方向性

各ライフステージで重点とする食育の取組を明確にし、それぞれに適した具体的な推進方策により、「バランスのよい食生活」を実践する県民を増やす。

計画の骨組み

- 1 計画策定の基本的事項(趣旨、位置づけ、計画期間)
- 2 食をめぐる現状
- 3 第2次食育推進計画の評価と課題
- 4 千葉県が目指す食育の方向
 - (1)基本目標
「ちばの恵み」を取り入れたバランスのよい食生活の実践による生涯健康で心豊かな人づくり
 - (2)キャッチフレーズ
「ちばの恵みで まんてん笑顔」
 - (3)展開方向
- 5 具体的な取組 施策の展開(3つの柱)
 - ①生産から食卓まで食のつながりを意識した食育の推進(農林、環境、商工)
 - ②子どもから高齢者まで各世代に応じた食育の推進(健福、教育)
 - ③ちばの食育の推進体制強化(農林、健福、商工)
- 6 指標及び目標値
- 7 推進に当たって

国の3次計画(平成28年3月)

1 重点課題

- (1)若い世代を中心とした食育の推進
- (2)多様な暮らしに対応した食育の推進
- (3)健康寿命の延伸につながる食育の推進
- (4)食の循環や環境を意識した食育の推進
- (5)食文化の継承に向けた食育の推進

指標目標の達成状況及び課題

指標目標の達成状況

- 目標達成は0項目
- 改善は5項目→「県産農林水産物を購入したいと思う県民の割合」「農林漁業体験に参加したことがある県民の割合」「朝食欠食の県民の割合(20~30歳代)」「ゆっくりよく噛んで食べる県民の割合」「市町村食育推進計画を作成し、実施している市町村数」
- 9項目で改善がみられない→「朝食欠食の県民の割合(小学校5年生、中学校2年生)」「主食・主菜・副菜をそろえた食事を1日2回以上、ほとんど毎日食べている県民の割合」「外食や食品を購入する時に栄養成分表示を参考にする県民の割合」
→県民の実践が進んでいない

課題

県民の実践が進まない要因は年代や生活環境により異なることから、今後も、ライフステージごとに課題を明らかにし、それに応じたよりきめ細かな施策の推進が必要である。

国の4次計画(令和3年3月)

1 重点事項

- (1)生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進【国民の健康の視点】(健福、教育)
- (2)持続可能な食を支える食育の推進【社会・環境・文化の視点】(農林、環境、商工)
- (3)新たな日常やデジタル化に対応した食育の推進【横断的な視点】(全て)

※SDGsの観点から相互に連携し総合的に推進

食をめぐる現状

- ・新型コロナウイルス感染症による食をめぐる消費行動の変化
- ・世帯構造の変化(単独世帯の増加・高齢者の一人暮らし等)
- ・地域の伝統的な食文化に関する意識の希薄化
- ・朝食の欠食に代表される食習慣の乱れ・災害の多発
- ・食料を海外に依存する一方、大量の食品廃棄物の発生

4次計画(計画期間:令和4年度~8年度)

方向性

- ・「バランスのよい食生活」を目指し、各ライフステージごとの食育の取組を明確にし、食育関係者と連携して、県民のニーズをとらえた取組しやすい内容とする。
- ・持続可能な食を支えるため、地産地消や食品ロス削減など SDGsの実現に向けた取組を通して、県民の食育への関心を高める。

計画の骨組み

- 1 計画策定の基本的事項(趣旨、位置づけ、計画期間)
- 2 食をめぐる現状
- 3 第3次食育推進計画の評価と課題
- 4 千葉県が目指す食育の方向
 - (1)基本目標(※3次を継承)
 - (2)キャッチフレーズ(※3次を継承)
 - (3)施策の方向
- 5 具体的な取組(SDGsのマークを記載)
 - (1)施策の体系
 - (2)施策の展開(3つの柱)
 - ①ライフステージに対応した食育の推進(つづけよう!元気なくらし)(健福、教育)
 - ②生産から消費まで食のつながりを意識した食育の推進(農林、環境、商工、防災)(つながろう!おいしいちばの食)
 - ③ちばの食育を進める環境づくり(みんなで進めよう!ちばの食育)(農林、健福、商工)
- 6 指標及び目標値
- 7 推進に当たって

想定している取組例

- 【乳幼児】・保育所等での食の体験活動
- 【小学生・中学生・高校生】
・早寝早起き朝ごはん運動の展開
・学校給食を活用した食育
- 【青年期】
・生活習慣病の予防や健康づくりのための食育の推進(大学・企業連携)
- 【壮年期】
・生活習慣病の予防や健康づくりのための食育の推進(企業連携)
- 【高齢期】
・低栄養予防に向けた望ましい食生活の取組

想定している取組例

- ・学校給食等における地場産物の活用促進
- ・食の体験活動を取り入れた食育
- ・郷土料理や地域の食文化の伝承
- ・地域の食の魅力発信
- ・環境に配慮した食生活の推進
- ・食品ロス削減の取組
- ・家庭における食料備蓄の推進

想定している取組例

- ・食育ボランティア等の育成と活動促進
- ・食育サポート企業等と連携した取組の推進
- ・地域のNPO等と連携した取組の推進
- ・食育月間の取組の充実
- ・市町村計画の策定促進
- ・食に関する知識の普及と理解促進
- ・デジタルツールを活用した食の情報発信