

女性農業者のための研修会「ショート企画」が開催されました

～全4回とも盛況！2時間のショート企画で共感と悩み相談～

安房農業事務所改良普及課 令和6年11月28日発

安房地区の女性農業者団体「安房女性農業者ネットワーク^{ひかり}」は、今年「ショート企画」と称して短時間の研修会を開催しました。会員には酪農家が多く、朝夕の搾乳、子の通学送迎、親の介護など家の仕事も多く抱える会員がいることからショート企画は生まれました。会員以外の女性農業者も勧誘し、全4回延べ32名が参加し交流を深めました。

各回テーマを設け、①趣味・息抜き ②普段の作業着・暑さ対策 ③家事・片付け ④スケジュール管理 についてワークシートを参考に参加者が順番に発表しました。①趣味・息抜きの回では、趣味をもつことで心に余裕が出て仕事の効率が上がったという話や、どのように自分の時間を確保しているかという相談に対し、朝時間の活用が提案されていました。毎回盛り上がり、2時間では話し足りない！との声も出るほどでした。

農業事務所は引き続き、仕事と家事を両立し地域で活躍する女性農業者を支援します。



②普段の作業着・暑さ対策の発表

ワークシート (当日お持ちください)

お名前

今年の夏を乗り切るために...

いつもの作業着	特に暑い日の装備・対策
おすすめの健康管理法 (食・寝、飲み物など...)	暑さ対策
	気になるグッズなど

ワークシート