

第78回国民スポーツ大会(関東ブロック大会)に向けての具体的な強化策

競技団体名: _____

注目すべき選手・団体

氏 名	種 別	主な戦績

(1) 強化練習会

種別・種目	回数	主な練習会場名	備 考

(2) 強化合宿(県 内)

種別・種目	回数	泊 数	予定場所	備 考

(3) 強化合宿(県 外)

種別・種目	回数	泊 数	予定場所	備 考

(4) 各種別・種目の関東ブロック大会に向けての強化方針

・成年男子:
・成年女子:
・少年男子:
・少年女子:
・
・

第78回国民スポーツ大会(関東ブロック大会)に向けての具体的な強化策

競技団体名: ○○○○○

記入例

注目すべき選手・団体

氏 名	種 別	主な戦績
千葉 太郎	成年男子	令和元年度全日本○○選手権 第○位、令和2年度東日本○○大会 第○位

(1) 強化練習会

種別・種目	回数	主な練習会場名	備 考
(例) 成年男子	10回	○○体育館 他	

(2) 強化合宿(県 内)

種別・種目	回数	泊 数	予定場所	備 考
(例) 少年女子	2回	1泊2日	○○学校	成年女子と合同

(3) 強化合宿(県 外)

種別・種目	回数	泊 数	予定場所	備 考
(例) 少年男子	2回	1泊2日	○○県	○○県と合同

(4) 各種別・種目の関東ブロック大会に向けての強化方針

・成年男子:	
・成年女子:	ベテラン組に学生を加えた布陣なので、選手間のコミュニケーションをはかりつつ、チーム力の向上を図りたい
・少年男子:	高さが無い分、スピードと持久力をつけることを中心に考え、平面的な動きを重視したチーム作りを目指したい
・少年女子:	
・	
・	

第78回国民スポーツ大会に向けての具体的な強化策

競技団体名: _____

注目すべき選手・団体

氏 名	種 別	主な戦績

(1) 強化練習会

種別・種目	回数	主な練習会場名	備 考

(2) 強化合宿(県 内)

種別・種目	回数	泊 数	予定場所	備 考

(3) 強化合宿(県 外)

種別・種目	回数	泊 数	予定場所	備 考

(4) 各種別・種目の本国体に向けての強化方針

・成年男子:	
・成年女子:	
・少年男子:	
・少年女子:	
・	
・	

第78回国民スポーツ大会に向けての具体的な強化策

競技団体名: _____

記入例

注目すべき選手・団体

氏 名	種 別	主な戦績
千葉 太郎	成年男子	令和元年度全日本〇〇選手権 第〇位、令和2年度東日本〇〇大会 第〇位

(1) 強化練習会

種別・種目	回数	主な練習会場名	備 考
(例) 成年男子	3回	〇〇体育館 他	8月30日

(2) 強化合宿(県 内)

種別・種目	回数	泊 数	予定場所	備 考
(例) 少年女子	2回	1泊2日(8月28~29日)	〇〇学校	成年女子と合同

(3) 強化合宿(県 外)

種別・種目	回数	泊 数	予定場所	備 考
(例) 少年男子	2回	1泊2日(8月20~21日)	〇〇県	〇〇県と合同

(4) 各種別・種目の本国体に向けての強化方針

・成年男子:	ベテラン組に学生を加えた布陣なので、選手間のコミュニケーションをはかりつつ、チーム力の向上を図りたい。
・成年女子:	高さがない分、スピードと持久力をつけることを中心に考え、平面的な動きを重視したチーム作りを目指したい。
・少年男子:	〇〇県との合同合宿で志気を高め、国体にのぞみたい。
・少年女子:	成年との合同合宿を行いより高い技術の向上に努めたい。
・	
・	

