

# 相談室だより

## ～ひとりで悩みを抱えていませんか？～

千葉県男女共同参画センターでは、女性・男性の様々な悩みに対応した総合相談を実施しています。まずは電話相談をご利用ください。

### ひょっとしてDVかも…？

相談者の相談内容にDV（ドメスティック・バイオレンス）があります。DVは配偶者や恋人など、親密な関係にある人からふるわれる暴力で、さまざまな形態があります。少しでもDVかもしれないと思ったら、相談窓口へ相談してください。

#### 身体的暴力

- ・なぐる、ける、つねる
- ・物をなげつける
- ・刃物でおどす

#### 性的暴力

- ・性行為を強要する
- ・中絶を強要する
- ・見たくもないのにアダルトビデオや成人雑誌を見せる

#### 経済的暴力

- ・生活費を渡さない
- ・勝手に借金を作り、返済を強要する

#### 精神的暴力

- ・何を言っても無視する
- ・行動を監視する
- ・大声で怒鳴り、威圧する
- ・外で働くのを妨害する
- ・親族や友人の前で馬鹿にする、交流を制限する
- ・自分の家族や親族に危害を加えると言っておどす



#### デートDV

交際中のカップルの間でもDVは起こります。これを「デートDV」といいます。



#### 面前DV

子どもの見ている前で家族に暴力を振るったり、夫婦喧嘩の様子を見せる行為は、「面前DV」といい、心理的虐待にあたります。



## 相談の流れ

相談は無料です。秘密は厳守します。

### 女性のための電話相談

☎ 04-7140-8605

火～日曜日 9:30～16:00

(月曜※月曜日が祝日の場合は翌日火曜日、祝日・年末年始は休み)

電話相談後に  
予約

#### <面接相談>

火～日曜日  
面接により、一緒に問題点を整理します。

面接相談後に  
予約

### 男性のための電話相談

☎ 043-308-3421

火・水曜日 16:00～20:00

(月曜日が祝日の場合は翌日火曜日、祝日・年末年始は休み)

電話相談後に予約

#### <女性カウンセリング>

自分の力で解決できるよう、女性のカウンセラーが相談に応じます。

#### <こころの相談>

ストレスや不安などこころの悩みについて、精神科医が相談に応じます。

#### <法律相談>

法律上の相談に女性の弁護士が応じます。

#### <男性カウンセリング>

今抱えている問題をご自身で解決できるよう、男性のカウンセラーが相談に応じます。

★★少しでも悩み事があったら…お気軽にお電話を★★