

令和4年度千葉県小学校「新体力テスト」結果と全国の比較一覧表

種目			性別		男 子						女 子					
			学年		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
握力(㎏)	4年県	N	1092	1092	1087	1087	1084	1089	1083	1085	1085	1091	1089	1092		
		X	9.68	11.32	13.11	14.87	17.51	21.47	9.09	10.74	12.48	14.44	17.28	20.21		
		SD	2.37	2.66	2.98	3.49	4.07	5.22	2.13	2.48	2.90	3.47	4.15	4.39		
	3年国	N	1108	1118	1101	1120	1103	1118	1110	1118	1108	1122	1109	1126		
		X	9.24	10.74	12.73	14.39	16.90	19.77	8.71	10.18	11.95	13.87	16.49	19.53		
		SD	2.13	2.44	2.80	3.13	3.71	4.55	2.00	2.35	2.67	3.16	3.72	4.17		
上体起こし(回)	4年県	N	1092	1095	1088	1094	1092	1092	1087	1083	1085	1092	1091	1088		
		X	12.15	14.48	16.39	17.92	20.77	22.43	11.46	14.20	15.55	17.25	19.17	20.02		
		SD	5.16	5.29	5.89	5.93	5.57	5.32	5.14	4.82	4.97	5.10	4.82	5.08		
	3年国	N	1089	1086	1078	1097	1081	1109	1091	1089	1064	1097	1094	1103		
		X	12.05	13.86	15.73	17.98	19.94	21.65	11.56	13.46	15.91	17.64	18.68	19.66		
		SD	5.08	5.57	5.64	5.50	5.23	5.31	5.00	5.24	4.78	4.99	4.92	4.79		
長座体前屈(㎝)	4年県	N	1088	1094	1086	1093	1091	1092	1087	1083	1087	1090	1089	1089		
		X	27.15	29.03	30.47	32.43	35.91	38.49	29.40	31.88	34.02	36.67	40.12	43.09		
		SD	7.03	7.04	7.57	7.97	8.40	9.08	6.86	7.10	7.95	8.52	8.97	9.44		
	3年国	N	1108	1107	1100	1113	1102	1119	1114	1108	1101	1107	1107	1121		
		X	26.39	28.61	30.34	31.78	33.37	35.78	28.78	31.01	33.91	35.52	37.30	40.71		
		SD	6.48	6.83	7.04	7.63	8.03	8.38	6.59	6.37	7.44	7.62	8.14	8.81		
反復横とび(回)	4年県	N	1082	1094	1089	1092	1089	1092	1077	1085	1086	1092	1091	1089		
		X	27.55	31.22	34.47	37.96	43.06	46.23	26.64	30.30	33.19	36.61	40.66	43.21		
		SD	5.40	6.23	7.82	7.84	7.33	6.96	4.75	6.06	7.10	7.14	6.36	6.23		
	3年国	N	1094	1101	1096	1118	1079	1109	1096	1098	1088	1119	1101	1113		
		X	28.28	31.65	34.95	39.43	42.83	45.86	27.39	30.74	33.75	37.64	41.00	43.44		
		SD	5.06	6.59	7.43	7.53	6.92	6.75	4.45	5.83	7.14	7.15	6.90	6.24		
20mシャトルラン(回)	4年県	N	1088	1094	1087	1094	1092	1094	1073	1087	1085	1093	1091	1092		
		X	19.67	27.18	33.45	39.89	49.94	58.11	15.91	21.84	26.44	32.20	39.51	43.17		
		SD	10.13	13.43	16.75	20.14	21.45	22.74	7.24	9.96	11.96	14.84	16.35	17.37		
	3年国	N	1048	1091	1083	1110	1093	1111	1049	1078	1081	1107	1095	1107		
		X	18.92	28.40	36.45	44.27	52.45	61.16	15.75	23.14	29.13	35.60	42.33	47.52		
		SD	9.31	13.91	16.85	19.36	21.42	22.87	6.28	9.91	13.09	16.01	17.07	18.14		
50m走(秒)	4年県	N	1075	1084	1075	1076	1076	1084	1077	1075	1075	1086	1081	1087		
		X	11.22	10.54	10.01	9.65	9.16	8.69	11.60	10.79	10.33	9.89	9.45	9.13		
		SD	1.06	0.98	0.92	0.90	0.87	0.86	1.05	0.89	0.87	0.87	0.80	0.82		
	3年国	N	1087	1085	1088	1105	1092	1105	1099	1105	1082	1111	1099	1109		
		X	11.33	10.55	10.07	9.59	9.24	8.84	11.77	10.89	10.32	9.91	9.49	9.16		
		SD	0.99	0.87	0.83	0.77	0.77	0.77	1.00	0.84	0.86	0.77	0.76	0.72		
立ち幅とび(㎝)	4年県	N	1091	1095	1087	1094	1089	1094	1084	1087	1087	1093	1088	1091		
		X	116.24	126.66	136.65	144.51	156.79	170.59	109.09	119.02	129.57	137.49	149.29	156.16		
		SD	18.65	19.09	20.54	21.89	22.83	24.94	16.99	18.72	18.78	19.90	21.11	23.36		
	3年国	N	1107	1109	1100	1120	1101	1112	1114	1114	1100	1117	1105	1120		
		X	117.03	127.19	136.77	147.73	155.86	166.33	108.78	119.28	130.53	141.05	148.36	155.76		
		SD	18.23	17.54	18.91	19.46	20.43	22.73	16.67	17.43	17.98	18.75	20.30	20.87		
ソフトボール投げ(㎞)	4年県	N	1082	1090	1088	1094	1090	1093	1080	1080	1077	1086	1084	1083		
		X	8.64	11.65	14.67	17.94	21.22	25.02	5.99	7.84	9.72	11.64	13.79	15.38		
		SD	3.35	4.78	5.85	7.24	8.23	10.03	2.05	2.55	3.13	3.67	4.44	5.14		
	3年国	N	1105	1109	1108	1122	1107	1122	1108	1116	1096	1110	1097	1110		
		X	8.43	11.08	14.74	18.47	21.75	25.43	5.70	7.36	9.45	11.61	13.86	15.97		
		SD	3.25	4.26	5.79	6.69	7.99	9.39	1.91	2.34	3.05	3.69	4.56	5.36		

N・・・調査対象人員

X・・・平均値

SD・・・標準偏差

令和4年度千葉県中・高等学校「新体力テスト」結果と全国の比較一覧表

種目			性別		中学校（男子）			高等学校（男子）			中学校（女子）			高等学校（女子）		
			学年		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
握力(㎏)	4年県	N	1112	1115	1114	972	846	972	1111	1112	1116	688	755	900		
		X	24.14	29.44	34.14	35.63	38.43	39.81	21.22	23.42	25.23	25.22	25.84	26.36		
		SD	6.92	7.27	7.73	7.26	7.33	7.67	4.53	4.66	4.90	4.53	4.80	4.78		
	3年国	N	1405	1388	1400	1246	1232	1253	1391	1401	1395	1237	1247	1235		
		X	24.53	30.39	34.65	37.03	39.55	41.80	21.73	24.19	25.73	25.88	26.78	26.99		
		SD	6.21	7.24	7.29	7.05	7.60	8.05	4.35	4.42	4.57	4.76	4.72	5.00		
上体起こし(回)	4年県	N	1107	1106	1113	970	845	971	1107	1109	1112	687	751	900		
		X	22.96	25.83	28.48	27.37	29.47	31.17	20.31	22.27	23.59	22.86	23.42	23.87		
		SD	5.79	6.11	6.30	5.87	6.09	5.86	5.53	5.64	5.72	5.68	5.97	6.19		
	3年国	N	1384	1364	1381	1232	1221	1231	1378	1382	1373	1217	1233	1225		
		X	23.92	27.31	28.96	28.44	30.55	31.94	20.50	23.23	24.55	23.43	24.95	25.00		
		SD	5.42	5.64	5.57	5.99	5.96	5.93	5.00	5.51	5.85	5.71	6.04	6.29		
長座体前屈(㎝)	4年県	N	1112	1115	1116	972	848	971	1111	1111	1117	688	756	898		
		X	41.45	45.95	50.16	46.63	50.31	52.85	44.69	47.40	50.34	49.16	48.65	50.52		
		SD	10.99	11.70	11.47	11.24	12.17	11.75	10.66	11.07	11.22	10.84	10.83	10.44		
	3年国	N	1402	1385	1398	1243	1229	1236	1389	1395	1387	1236	1246	1230		
		X	40.98	44.80	47.81	47.94	50.27	52.56	43.64	46.65	49.00	48.63	50.24	50.80		
		SD	9.64	10.41	10.48	10.96	11.38	11.19	9.82	9.72	9.96	10.38	10.20	10.13		
反復横とび(回)	4年県	N	1105	1105	1107	968	843	967	1106	1105	1111	688	756	899		
		X	48.10	51.65	54.63	53.59	55.62	56.51	44.54	46.00	46.94	46.34	47.03	46.47		
		SD	7.79	7.41	7.75	7.02	7.24	7.12	6.10	6.51	6.78	5.76	6.01	6.31		
	3年国	N	1386	1367	1383	1225	1212	1224	1375	1389	1381	1218	1234	1231		
		X	49.69	53.77	56.28	56.23	57.92	59.16	45.78	48.31	49.34	48.40	49.56	49.29		
		SD	6.76	7.00	6.92	6.81	6.94	6.67	5.59	6.14	6.16	5.85	6.10	6.29		
20mシャトルラン(回)	4年県	N	1105	1108	1109	972	848	967	1104	1105	1110	687	756	900		
		X	63.24	78.96	86.65	80.51	87.36	88.89	46.86	52.43	52.44	48.70	51.66	50.38		
		SD	24.86	24.99	25.47	24.92	26.37	25.71	18.19	18.93	18.78	17.73	18.76	18.32		
	3年国	N	1064	1064	1070	816	826	818	1041	1095	1085	817	847	820		
		X	70.58	86.88	94.44	87.61	93.75	95.97	50.85	60.46	60.91	52.16	56.24	53.71		
		SD	23.96	23.56	23.77	24.64	26.98	26.98	19.03	19.97	19.97	18.76	20.83	20.99		
50m走(秒)	4年県	N	1096	1093	1099	953	836	962	1104	1098	1103	675	748	895		
		X	8.49	7.81	7.41	7.50	7.28	7.17	9.03	8.80	8.69	8.99	8.86	8.89		
		SD	0.89	0.72	0.64	0.63	0.61	0.57	0.78	0.78	0.78	0.75	0.80	0.81		
	3年国	N	1369	1350	1369	1221	1207	1223	1368	1377	1359	1218	1234	1208		
		X	8.38	7.78	7.41	7.39	7.21	7.12	8.98	8.66	8.58	8.76	8.71	8.73		
		SD	0.76	0.62	0.58	0.58	0.55	0.55	0.72	0.70	0.69	0.75	0.78	0.84		
立ち幅とび(㎝)	4年県	N	1106	1111	1111	963	847	967	1096	1107	1115	686	756	900		
		X	180.80	198.50	213.41	212.28	221.87	226.82	161.95	168.86	170.98	166.01	166.00	169.06		
		SD	28.27	28.12	27.79	25.46	26.17	26.92	23.76	24.24	25.59	22.17	24.19	25.22		
	3年国	N	1391	1360	1379	1221	1221	1224	1370	1381	1376	1215	1237	1229		
		X	185.41	203.80	216.35	219.17	225.41	229.74	167.23	174.40	178.61	174.09	175.40	174.12		
		SD	25.53	24.11	24.60	23.72	24.83	24.05	21.10	22.11	22.00	23.43	23.73	24.88		
ハンドボール投げ(㎞)	4年県	N	1111	1114	1115	972	848	969	1110	1111	1117	689	756	900		
		X	16.98	19.71	22.53	21.16	22.76	25.19	11.09	12.27	13.17	12.44	13.30	13.71		
		SD	5.26	5.82	6.39	5.56	6.15	6.28	3.70	4.00	4.30	3.82	4.12	4.22		
	3年国	N	1399	1387	1392	1249	1232	1249	1386	1397	1393	1235	1244	1236		
		X	18.14	21.09	23.54	23.82	25.44	26.73	11.92	13.35	14.44	14.27	14.64	15.20		
		SD	5.00	5.48	5.85	5.99	6.37	6.55	3.74	4.12	4.48	4.29	4.47	4.59		

N・・・調査対象人員

X・・・平均値

SD・・・標準偏差