

## 第2節 年間計画(例)

月	4月			5月			6月			7月		9月			10月			11月			12月		1月			2月			3月						
	週	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
第1学年	1	体づくり(5)		体育理論(3)			保健(7)						体づくり(5)		保健(9)						球技：ゴール型(9)			球技：ネット型(9)			ダンス(9)								
	2	器械運動(9)			陸上競技-1(8)			水泳(7)		球技：ベースボール型(9)			武道(9)			陸上競技-2(7)			球技：ゴール型(9)			球技：ネット型(9)			ダンス(9)										
	3																																		
第2学年	1	体育理論(3)			保健(7)						体づくり(5)		保健(9)						球技：ゴール型(9)			球技：ネット型(9)			ダンス(9)										
	2	体づくり(4)		器械運動(9)			陸上競技-1(8)			水泳(8)		球技：ベースボール型(9)			武道(8)			陸上競技-2(8)			球技：ゴール型(9)			球技：ネット型(9)			ダンス(9)								
	3																																		
第3学年	1	体育理論(3)			保健(7)						体づくり(5)		保健(9)						球技：ネット型(9)☆			選択Ⅱ-2(18)☆ (球技：ゴール型①, ゴール型②)													
	2	体づくり(4)		選択Ⅱ-1(17) (球技：ベースボール型, 武道)☆						水泳(8)		選択Ⅰ(26) (器械運動, 陸上競技, ダンスから2種目選択)						球技：ネット型(9)☆			選択Ⅱ-2(18)☆ (球技：ゴール型①, ゴール型②)														
	3																																		

### ・総時間数

総時間数	体育	保健	計
第1学年	89	16	105
第2学年	89	16	105
第3学年	89	16	105
計	267	48	315

### ・各領域別・学年別時間数

領域別時間数	体づくり	器械	陸上	水泳	ダンス	球技	武道	体育理論	計
第1学年	10	9	15	7	9	27	9	3	89
第2学年	9	9	16	8	9	27	8	3	89
第3学年	8	*13	*13	8	*13	44		3	89

\* 器械運動, 陸上競技, ダンス, から2種目選択(1種目13時間を想定)

※ 2期制, 3期制の両方に対応するために, 学期は省略。

※ 「A 体づくり運動」については, 各学年で7単位時間以上を, 「H 体育理論」については, 各学年3単位時間以上を配当すること。

※ 各学年の保健分野の配当時間は, 各学年おおよそ均等な時間を配当できるようになっているが, 例えば, 第2学年で応急手当の実習やAEDの活用等を考えて, 第1学年15時間, 第2学年18時間, 第3学年15時間というような配当の工夫も考えられる。

※ 第1学年及び第2学年について, 今回は第1・第2学年ともに全領域を取り扱うことを想定して作成したが, 第1・第2学年をひとまとまりとして作成することも可能。

例)柔道は1年次のみ実施。ダンスは2年次のみ実施等

※ 第3学年の選択履修に関しては, 生徒の自主性を尊重するあまり, 指導の充実や健康・安全の確保が困難となる選択の拡大にならないように留意すること。