

年間指導計画表（45分感展開の例）

第1学年

月	4 (4)				5 (10)										6 (12)										7 (8)												
時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
領域・単元名				体づくりの運動遊び①	走・跳の運動遊び⑤					表現リズム遊び⑦					体づくりの運動遊び④			器械・器具を使った運動遊び マットを使った運動遊び⑦					水遊び⑩														

月	9 (13)												10 (15)													11 (8)								12 (6)								
時間	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42
領域・単元名	体づくりの運動遊び⑤					器械・器具を使った運動遊び 鉄棒を使った運動遊び⑥					表現リズム遊び⑦					ゲーム ボールゲーム⑤			走・跳の運動遊び⑥					器械・器具を使った運動遊び 鉄棒を使った運動遊び④			器械・器具を使った運動遊び マットを使った運動遊び③		体づくりの運動遊び⑥													

月	1 (8)								2 (12)										3 (6)							
時間	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
領域・単元名	体づくりの運動遊び④				器械・器具を使った運動遊び 跳び箱を使った運動遊び⑦					ゲーム⑧ 鬼遊び ボールゲーム					ゲーム ボールゲーム⑦											

第 2 学 年

月	4 (7)							5 (1 0)										6 (1 2)										7 (8)														
時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37					
領域・単元名	体づくりの運動遊び④							走・跳の運動遊び⑤							表現リズム遊び⑧										体づくりの運動遊び④					器械・器具を使つての運動遊び マットを使った運動遊び⑥					水遊び⑩							

月	9 (1 3)													1 0 (1 5)															1 1 (8)										1 2 (6)						
時間	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42			
領域・単元名	体づくりの運動遊び①	ゲーム ボールゲーム④					器械・器具を使つての運動遊び 鉄棒を使った運動遊び⑦							表現リズム遊び⑦								ゲーム ボールゲーム⑤					走・跳の運動遊び⑥					器械・器具を使つての運動遊び マットを使った運動遊び⑥					体づくりの運動遊び⑥								

月	1 (8)								2 (1 2)												3 (6)					
時間	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
領域・単元名	体づくりの運動遊び④				器械・器具を使つての運動遊び 跳び箱を使った運動遊び⑦								ゲーム 鬼遊び ボールゲーム⑧						ゲーム ボールゲーム⑦							

第 3 学 年

月	4 (7)							5 (1 0)										6 (1 2)										7 (8)																																					
時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37																												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37																												
領域・単元名	体づくり運動 体ほぐしの運動①							体づくり運動②							走・跳の運動 かけっこ・リレー④							表現運動⑤										器械運動 鉄棒運動⑥										保健 ----- 健康な生活②							ゲーム ネット型ゲーム⑦										水泳運動 浮いて進む運動 もぐる、浮く運動⑩						

月	9 (1 3)													1 0 (1 5)												1 1 (8)							1 2 (6)																									
時間	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42																
領域・単元名	体づくり運動②			走・跳の運動 小型ハードル走⑧										表現運動⑧												走・跳の運動 幅跳び⑥							器械運動 マット運動⑥							保健 ----- 健康な生活②							体づくり運動②						ゲーム ゴール型ゲーム⑧					

月	1 (8)								2 (1 2)												3 (6)													
時間	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26								
領域・単元名	体づくり運動⑤								器械運動 マット運動⑥								器械運動 跳び箱運動⑦												ゲーム ゴール型ゲーム⑧					

第 4 学 年

月	4 (7)							5 (10)										6 (12)										7 (8)																	
時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37								
領域・単元名	体づくり運動⑤							走・跳の運動 かけっこ・リレー⑥										表現運動⑧										ゲーム ネット型ゲーム⑧										水泳運動⑩							

月	9 (13)													10 (15)															11 (8)								12 (6)					
時間	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42
領域・単元名	体づくり運動⑤							器械運動 鉄棒運動⑥						走・跳の運動 高跳び⑥						ゲーム ベースボール型ゲーム⑧						器械運動 マット運動⑧						保健 体の発育・発達②		走・跳の運動 小型ハードル走⑦								

月	1 (8)								2 (12)												3 (6)					
時間	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
域・単元名	体づくり運動④				器械運動 跳び箱運動⑧								表現運動⑤						保健 体の発育・発達②		ゲーム ゴール型ゲーム⑦					

第 5 学 年

月	4 (6時間)						5 (9時間)									6 (10時間)										7 (7時間)						
時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
領域・単元名	体づくり運動③			陸上運動 短距離走・リレー⑤			表現運動⑤						ボール運動 ネット型⑥				保健 心の健康③			水泳運動⑩												

月	9 (12時間)												10 (11時間)													11 (10時間)										12 (7時間)						
時間	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40		
領域・単元名	体づくり運動④			器械運動 鉄棒運動⑦						ボール運動 ゴール型⑥				陸上運動 走り幅跳び⑤				器械運動 マット運動⑥				表現運動③			陸上運動 ハードル走⑥				保健 けがの防止③													

月	1 (6時間)						2 (7時間)							3 (5時間)					
時間	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
領域・単元名	体づくり運動③			器械運動 跳び箱運動⑦						保健 けがの防止②			ボール運動 ゴール型⑥						

第 6 学 年

月	4 (6時間)						5 (9時間)									6 (10時間)									7 (7時間)													
時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32						
領域・単元名	体づくり運動③						陸上運動 短距離走・リレー⑤						表現運動⑤						ボール運動 ネット型⑥						保健 病気の予防③						水泳運動⑩							

月	9 (12時間)												10 (11時間)											11 (10時間)										12 (7時間)																																					
時間	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72																															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40																															
領域・単元名	体づくり運動① 器械運動 鉄棒運動⑤												ボール運動 ベースボール型⑧											陸上運動 走り高跳び⑤										体づくり運動②						器械運動 マット運動⑦										表現運動③						保健 病気の予防③								陸上運動 ハードル走⑥							

月	1 (6時間)						2 (7時間)							3 (5時間)											
時間	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18							
領域・単元名	体づくり運動③						器械運動 跳び箱運動⑥							保健 病気の予防②						ボール運動 ゴール型⑦					

年間指導計画表（組み合わせの例）

第 1 学年

月	4 (4)							5 (10)										6 (12)										7 (8)									
時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
領域・単元名				体づくりの運動遊び③ ア 体ほぐしの運動遊び ※伝承遊びなど				体づくりの運動遊び④ イ (イ) 体を移動する運動遊び ※跳ぶ、跳ねるなどの動き				表現リズム遊び⑤ イ リズム遊び						体づくりの運動遊び⑥ イ (イ) 体を移動する運動遊び ※這う、歩く、走るなどの動き						体づくりの運動遊び⑥ イ (ウ) 用具を操作する運動遊び ※用具を投げる、捕るなどの動き						水遊び⑩ ア 水の中を移動する運動遊び ※水につかっの電車ごっこ、リレー遊び、鬼遊び イ もぐる・浮く運動遊び ※水中でのじゃんけん、石ひろい ※クラゲ浮き、伏し浮き、大の字浮き ※バブリングやボビング							
				走・跳の運動遊び⑦ ア 走の運動遊び ※30m～40m程度のかげっこ ※折り返しリレー遊び							走・跳の運動遊び⑥ イ 跳の運動遊び ※ケンパー跳び遊び							器械・器具を使つての運動遊び⑥ イ マットを使つた運動遊び ※ブリッジ・かえるの足うち・壁登り逆立ち等																			

月	9 (13)													10 (15)															11 (8)								12 (6)													
時間	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42								
領域・単元名	器械・器具を使つての運動遊び④ ア 固定施設を使つた運動遊び ※登り棒使つた運動遊び			器械・器具を使つての運動遊び⑤ ウ 鉄棒を使つた運動遊び ※ふとん干しやこうもり、さる、ぶたの丸焼き										表現・リズム遊び⑤ ア 表現遊び						体づくりの運動遊び③ イ (ア) 体のバランスをとる運動遊び			体づくりの運動遊び④ イ (エ) 力試しの運動遊び ※人を運ぶ、支えるなどの動き						走・跳の運動遊び⑥ イ 跳の運動遊び ※幅跳び遊び								体づくりの運動遊び⑧ イ (ウ) 用具を操作する運動遊び ※用具をくぐるなどの動き								体づくりの運動遊び⑧ イ (ウ) 用具を操作する運動遊び ※用具を跳ぶなどの動き					
	走・跳の運動遊び⑧ ア 走の運動遊び ※30m～40m程度のかげっこ ※折り返しリレー遊び							器械・器具を使つての運動遊び⑦ イ マットを使つた運動遊び ※ゆりかご、前転がり、後ろ転がりなど												器械・器具を使つての運動遊び⑧ ウ 鉄棒を使つた運動遊び ※易しい回転								器械・器具を使つての運動遊び⑥ エ 跳び箱を使つた運動遊び ※馬跳び、タイヤ跳び				ゲーム⑧ ア ボールゲーム ※攻めがボールを手などで打ったり蹴ったりして行うゲーム																		

月	1 (8)								2 (12)										3 (6)														
時間	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
領域・単元名	体づくりの運動遊び⑥ イ (ウ) 用具を操作する運動遊び ※用具をくぐるなどの動き				体づくりの運動遊び⑦ イ (イ) 体を移動する運動遊び ※這う、歩く、走るなどの動き				ゲーム⑧ イ 鬼遊び ※一人鬼、手つなぎ鬼、子増やし鬼 ※宝取り鬼、ボール運び鬼						表現リズム遊び⑤ ア 表現遊び																		
	ゲーム⑥ ア ボールゲーム ※相手コートにボールを投げ入れるゲーム				走・跳の運動遊び⑦ イ 跳の運動遊び ※ゴム跳び遊び				器械・器具を使つての運動遊び④ イ マットを使つた運動遊び ※支持での川跳び、腕立て横跳び越し			器械・器具を使つての運動遊び④ エ 跳び箱を使つた運動遊び ※馬とび、タイヤ跳び																					

教材を組み合わせた授業の場合、評価は各教材で行います。

第 2 学 年

月	4 (7)							5 (10)										6 (12)										7 (8)									
時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
領域・単元名	体つくりの運動遊び⑥ ア 体ほぐしの運動遊び ※伝承遊びなど		体つくりの運動遊び④ イ (イ) 体を移動する運動遊び ※スキップなど					表現リズム遊び⑤ イ リズム遊び										体つくりの運動遊び⑧ イ (イ) 体を移動する運動遊び ※這う、歩く、走るなどの動き					体つくりの運動遊び⑦ イ (ウ) 用具を操作する運動遊び ※用具をくぐるなどの動き					水遊び⑩ ア 水の中を移動する運動遊び ※水につかっただの電車ごっこ、リレー遊び、鬼遊び イ もぐる・浮く運動遊び ※水中でのじゃんけん、石ひろい ※クラゲ浮き、伏し浮き、大の字浮き ※バブリングやボビング									
	走・跳の運動遊び⑦ ア 走の運動遊び ※かけっこ リレー												器械・器具を使つての運動遊び⑧ イ マットを使った運動遊び ※前転がり 後ろ転がり					器械・器具を使つての運動遊び⑦ ウ 鉄棒を使った運動遊び ※ふとん干しや前回り下り																			

月	9 (13)													10 (15)															11 (8)								12 (6)													
時間	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42								
領域・単元名	体つくりの運動遊び④ イ (ア) 体のバランスをとる運動遊び ※姿勢や方向、人数を変えて バランスを保つ動き			ゲーム④ ア ボールゲーム ※宝運び										表現リズム遊び⑤ ア 表現遊び															体つくりの運動遊び⑥ イ (ウ) 用具を操作する運動遊び ※用具をくぐるなどの動きで 構成される運動遊び					ゲーム⑥ イ 鬼遊び			器械・器具を使つての運動遊び⑥ ウ 鉄棒を使った運動遊び ※易しい回転					走・跳の運動遊び⑤ イ 跳の運動遊び ※川跳び			体つくりの運動遊び⑥ イ (ウ) 用具を操作する運動遊び ※短縄跳び					
	器械・器具を使つての運動遊び⑧ イ マットを使った運動遊び ※かえるの足打ち 壁登り逆立ち 腕立て横跳び越し																		器械・器具を使つての運動遊び⑥ ウ 鉄棒を使った運動遊び ※ふとんほしやこうもり					ゲーム⑥ ア ボールゲーム ※相手コートにボールを投げ 入れるゲーム					走・跳の運動遊び⑥ ア 走の運動遊び ※リレー					器械・器具を使つての運動遊び⑥ エ 跳び箱を使った運動遊び ※馬跳び、タイヤ跳び			ゲーム⑥ ア ボールゲーム ※相手コートにボールを投げ 入れるゲーム													

月	1 (8)								2 (12)												3 (6)												
時間	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
領域・単元名	体つくりの運動遊び⑤ イ (エ) 力試しの運動遊び ※人を押す、引く動きや 力比べをするなどの動き				ゲーム③ イ 鬼遊び ※一人鬼、手つなぎ鬼、子増やし鬼 ※宝取り鬼、ボール運び鬼												体つくりの運動遊び⑧ イ (ウ) 用具を操作する運動遊び ※用具をくぐるなどの動き						表現リズム遊び⑤ ア 表現遊び										
	器械・器具を使つての運動遊び⑧ エ 跳び箱を使った運動遊び ※馬跳び								ゲーム⑤ ア ボールゲーム ※的当て				ゲーム③ ア ボールゲーム ※シュートゲーム																				

第 3 学年

〈1学期〉

月	4 (7)							5 (10)										6 (12)										7 (8)									
時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
領域・単元名	体づくり運動 ア 体ほぐしの運動① イ 多様な動きをつくる運動② (オ) 基本的な動きを組み合わせる運動 (ア) 体のバランスをとる運動			走・跳の運動 ア かけっこ・リレー⑤ ※30～50m 程度のかかけっこ・周回リレー				器械運動 イ 鉄棒運動⑩ ※腹を鉄棒に掛けて回る支持系の基本的な回転グループ技 表現運動 ア 表現⑩ ※具体的な生活からの題材										保健 健康な生活②		ゲーム イ ネット型ゲーム⑦ ※ソフトバレーボール、プレルボール等を基にした易しいゲーム						水泳運動 ⑩ ア 浮いて進む運動 ※け伸び、初歩的な泳ぎ イ もぐる・浮く運動 ※プールの底にタッチ、背浮き、だるま浮き等											

〈2学期〉

月	9 (13)										10 (15)															11 (8)								12 (6)								
時間	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42
領域・単元名	体づくり運動 イ 多様な動きをつくる運動② (イ) 体を移動する運動			走・跳の運動 イ 小型ハードル走⑧ ※いろいろなリズムでの小型ハードル走							器械運動 ア マット運動⑥ ※背中をマットに接して回転する回転系の基本的な技								保健 健康な生活②		体づくり運動 イ 多様な動きをつくる運動② (ウ) 用具を操作する運動			走・跳の運動 ウ 幅跳び⑬ ※短い助走からの幅跳び 表現運動 イ リズムダンス⑭ ※軽快なテンポやビートの強いロックのリズム												ゲーム ア ゴール型ゲーム⑧ ※ハンドボール、ポートボール、ラインサッカーミニサッカーなどを基にした易しいゲーム						

〈3学期〉

月	1 (8)								2 (12)												3 (6)					
時間	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
領域・単元名	体づくり運動 ア 体ほぐしの運動② イ 多様な動きをつくる運動② (エ) 力試しの運動			器械運動 ウ 跳び箱運動⑮ ※跳び箱上を回転しながら跳び越す回転系の基本的な回転跳びグループ技 器械運動 ア マット運動⑯ ※手や足の支えで回転する回転系の基本的な倒立回転グループの技												ゲーム ア ゴール型ゲーム⑧ ※タグラグビー、フラッグフットボールなどを基にした易しいゲーム										

第 4 学 年

月	4 (7)							5 (1 0)										6 (1 2)										7 (8)									
時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
領域・単元名	体づくり運動 ア 体ほぐしの運動① イ 多様な動きをつくる運動② (ウ) 用具を操作する運動 (オ) 基本的な動きを組み合わせる運動			器械運動⑧ イ 鉄棒運動 ※足を鉄棒に掛けて回る支持系の基本的な回転グループ技							表現運動⑧ ア 表現 ※空想の世界からの題材										ゲーム⑧ イ ネット型ゲーム ※ソフトバレーボール、プレルボール等を基にした易しいゲーム										水泳運動⑩ ア 浮いて進む運動 ※け伸び、初歩的な泳ぎ イ もぐる・浮く運動 ※股くぐり、だるま浮きやボビングなどを活用した簡単な浮き沈み等						

月	9 (1 3)										1 0 (1 5)															1 1 (8)							1 2 (6)															
時間	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42						
領域・単元名	体づくり運動 ア 体ほぐしの運動②			体づくり運動⑧ イ 多様な動きをつくる運動 (ア) 体のバランスをとる運動							ゲーム⑧ ウ バースボール型ゲーム ※手や用具などを使って打ったり、静止したボールを打ったりして行う易しいゲーム										保健 体の発育・発達②					体づくり運動⑧ イ 多様な動きをつくる運動 (イ) 体を移動する運動										表現運動⑧ イ リズムダンス ※軽快なテンポやビートの強いロックのリズム							走・跳の運動 イ 小型ハードル走⑥ ※30～40mの小型ハードル走					
	器械運動⑧ ア マット運動 ※背中をマットに接して回転する回転系の基本的な技							走・跳の運動⑧ エ 高跳び ※短い助走からの高跳び										器械運動⑧ ウ 跳び箱運動 ※跳び箱上に支持し、回転方向を切り返して跳び越す 切り返し系の基本的な切り返し跳びグループ技																														

月	1 (8)								2 (1 2)										3 (6)													
時間	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26						
領域・単元名	体づくり運動 ア 体ほぐしの運動②			体づくり運動⑧ イ 多様な動きをつくる運動 (エ) 力試しの運動							表現運動⑥ イ リズムダンス ※陽気で小刻みなビートのサンバのリズム										保健 体の発育・発達②						ゲーム⑧ ア ゴール型ゲーム ※ハンドボール、ポートボール、ラインサッカーミニサッカーなどを基にした易しいゲーム					
	器械運動⑧ ア マット運動 ※手や足の支えで回転する回転系の基本的なはね起きグループ技							器械運動⑥ ウ 跳び箱運動 ※跳び箱上を回転しながら跳び越す回転系の基本的な回転跳びグループ技																								

5・6年生については、組み合わせが複雑なため年間計画例はありません。

〈年間カリキュラム部会作成〉

新 各学年・領域別指導時数(案)

領域	1年	2年	3年	4年	5年	6年	割合
体づくり運動	20	19	11	15	9	9	14%
器械運動系	28	26	25	22	21	18	24%
陸上運動系	11	11	16	18	16	16	15%
水泳系	10	10	10	10	10	10	10%
ボール運動系	20	24	24	23	18	21	23%
表現運動系	14	15	15	13	8	8	13%
計	103	105	101	101	82	82	100%
保健	0	0	4	4	8	8	
計	103	105	105	105	90	90	