

平成〇〇年度 保健体育科年間指導計画表

学校番号 _____

学校名: 千葉県立 _____

学年	科目	学期	1 学期												2 学期												3 学期												
			4			5			6			7			9				10				11				12				1			2			3		
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35		
			新体カテスト、球技大会												体育祭												マラソン大会												
1年	体育	男女	3単位	体づくり運動(8時間)	陸上競技(10時間) 競走(短距離走・リレー・ハードル走)、跳躍(走り幅跳び)から2種目選択	水泳(10時間) (クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ) 選択(10時間)武道と球技 柔道・バスケットボール・サッカーから1種目選択	体育理論(6時間)	ダンス(13時間) 現代的なリズムのダンス	選択(12時間)球技 ネット型(バレーボール・バドミントン・テニスから1種目)	陸上競技(18時間) (競走 長距離走)	選択(7時間)球技の1種目選択 ゴール型(バスケットボール・サッカー) ネット型(バレーボール・バドミントン・テニス)																												
	保健		1単位	1 私達と健康のすがた 2 健康のとらえ方 3 健康と意志決定・行動選択 4 健康に関する健康づくり 5 生活習慣とその予防 6 食事と健康 7 食事と健康 8 休養と睡眠と健康 9 喫煙と健康 10 飲酒と健康 11 薬物乱用と健康 (12時間)												1 現代社会と健康 12 現代の感染症 13 感染症の予防 14 性感染症・エイズとその予防 15 欲求と適応機制 16 心身の相関とストレス 17 ストレスへの対処 18 心の健康と自己実現 19 交通事故の現状と要因 20 交通社会における運転者の資質と責任 21 安全な交通社会づくり (13時間)												22 応急手当の意義とその意味 23 心肺蘇生法 24 日常の応急手当 (3時間) 健康新聞の作成(4時間)											
2年	体育	男女	3単位	体づくり運動(8時間)	器械運動(10時間) マット運動・鉄棒運動・平均台運動・跳び箱運動から2種目選択	水泳(10時間) (複数の泳法で泳ぐ・救急法) 選択(10時間)武道 柔道・剣道から1種目選択	ダンス(13時間) 現代的なリズムのダンス	球技(10時間) ベースボール型(ソフトボール)	選択(10時間)球技 ゴール型(ハンドボール・ラグビー)から1種目選択	陸上競技(15時間) (競走 長距離走)	体づくり運動(9時間)																												
	保健		1単位	生涯を通じる健康 1 思春期と健康 2 性意識と性行動の選択 3 結婚生活と健康 4 妊娠・出産と健康 5 家族計画と人工妊娠中絶 6 加齢と健康 7 高齢者のための社会的取り組み 8 保健制度とその活用 9 医療制度とその活用 10 医薬品と健康 11 さまざまな保健活動や対策 (16時間)												社会生活と健康 1 大気汚染と健康 2 水質汚濁・土壌汚染と健康 3 健康被害の防止と環境対策 4 環境衛生活動のしくみと働き 7 働くことと健康 8 労働災害・職業病と健康 9 健康的な職業生活 (9時間)												5 食品衛生活動のしくみと働き 6 食品と環境の保健と私たち (3時間) 健康新聞の作成(4時間)											
3年	体育		2単位	体づくり運動(4時間)	選択制Ⅰ<前半(10時間)・後半(10時間)> 球技(サッカー・バスケットボール/バドミントン・テニス・バレーボール・卓球/ソフトボールから2種目選択)	ダンス(10時間)	体づくり運動(4時間)	選択制Ⅱ<前半(10時間)> 球技(ハンドボール・ラグビー/卓球・テニス/ソフトボール/ から1種目選択)	武道5時間 (柔道・剣道から1選択)	選択制Ⅱ<後半(10時間)> 球技(ハンドボール・ラグビー/卓球・テニス/ソフトボール/ から1種目選択)	体育理論(6時間)	選択制Ⅲ<(10時間)> 球技(ハンドボール・ラグビー/卓球・テニス/ソフトボール/ から1種目選択)																											
	生涯スポーツ		2単位	オリンピックとスポーツ(6時間)	保健体育授業・スポーツ指導実践(10時間) ゴルフ・エアロビクス・なぎなた・弓道から1種目選択(10時間)	(水泳救急法)	体力を高める運動実践(4時間)	する・みる・支えるスポーツ実践 地域スポーツと学校体育 (10時間)	ゴルフ・エアロビクス・なぎなた・弓道から一学期と異なる1種目選択(10時間)	地域スポーツと学校体育(6時間)	スポーツ論文(8時間)																												

※保健は教科書の領域であらわしています。(数字)は予定時間です。学校設定科目「生涯スポーツ」は科目選択者の計画です。