

千葉県内青少年教育施設の体験活動プログラム

【屋内活動】 ※対応人数や持ち物等の詳細については各施設にお問い合わせください。

番号	エリア	市町	施設名	カテゴリー	活動名	内容	対象	費用	アドレス
1	東葛飾	柏市	県立手賀の丘青少年自然の家	キャンドルファイア	キャンドルファイヤー	大小のキャンドルを灯し、歌や踊り、語り合うことで一体感が生まれます。	小学4年生～	ろうそく 小5円 大100円	https://www.tega.jp
2	東葛飾	柏市	県立手賀の丘青少年自然の家	スポーツ	インディアカ	大きな羽のついたシャトルをバレーボールと同じ要領で打ち合います。	小学4年生～	無料	https://www.tega.jp
3	東葛飾	柏市	県立手賀の丘青少年自然の家	レクリエーション	キャッチ・ザ・スティック	横一列、又は円になり、一人2本のスティックを持ち「トントン」のリズムで棒を離して横に移動します。	小学4年生～	無料	https://www.tega.jp
4	東葛飾	柏市	県立手賀の丘青少年自然の家	レクリエーション	リングキャッチ	向かい合った二人が3つ以上のリングを投げ合い、いくつキャッチできたかを競います。	小学4年生～	無料	https://www.tega.jp
5	東葛飾	柏市	県立手賀の丘青少年自然の家	スポーツ	スラックライン	細いベルト状のラインの上でバランスを楽しむスポーツです。	小学4年生～	無料	https://www.tega.jp
6	東葛飾	柏市	県立手賀の丘青少年自然の家	スポーツ	ヘルスバレーボール	長さが80cmある楕円のボールをバレーボールと同じ要領で打ち合います。	小学4年生～	無料	https://www.tega.jp
7	東葛飾	柏市	県立手賀の丘青少年自然の家	スポーツ	室内ベタンク	2チームに分かれて的となるボールに自分のボールを近づけあうゲームです。	小学4年生～	無料	https://www.tega.jp
8	東葛飾	柏市	県立手賀の丘青少年自然の家	スポーツ	ドッチビー	柔らかいフリスビーを使いドッジボールのルールで楽しめます。	小学1年生～	無料	https://www.tega.jp
9	東葛飾	柏市	県立手賀の丘青少年自然の家	スポーツ	サークルジャンプ	紐がついたボールを回し、ジャンプで飛び越す回数を競います。	小学4年生～	無料	https://www.tega.jp
10	東葛飾	柏市	県立手賀の丘青少年自然の家	スポーツ	長縄	チーム対抗で複数名が長縄の中に入り、何回跳べるかを競います。	小学4年生～	無料	https://www.tega.jp
11	東葛飾	柏市	県立手賀の丘青少年自然の家	スポーツ	ラート	2本の鉄の輪でできた器具の中に入り、宇宙遊泳のような体験ができます。	小学1年生～	10000円	https://www.tega.jp
12	東葛飾	柏市	県立手賀の丘青少年自然の家	スポーツ	綱引き	1本の大きな綱を2チームで引き合うスポーツです。	小学1年生～	無料	https://www.tega.jp
13	東葛飾	柏市	県立手賀の丘青少年自然の家	スポーツ	モルック	複数チームに分かれて12本のピンを倒し合い、合計点数が50点びったりを目指すフィンランド生まれのスポーツです。	小学4年生～	無料	https://www.tega.jp
14	東葛飾	柏市	県立手賀の丘青少年自然の家	スポーツ	カブラ	1:3:15の比率でできた積み木を使って様々な作品を作ったり高さを競うゲームができます。	小学1年生～	無料	https://www.tega.jp
15	東葛飾	柏市	県立手賀の丘青少年自然の家	天文学習	プラネタリウム	星座解説やアニメーションを通して天文に関わる学習をします。	小学1年生～	無料	https://www.tega.jp
16	北総	香取市	県立水郷小見川青少年自然の家	天文学習	プラネタリウム	四季の星座や神話などの番組を鑑賞します。	幼児～	無料	http://suigou-omigawa.com
17	北総	香取市	県立水郷小見川青少年自然の家	レクリエーション	おみぼう大冒険	地図をヒントに自然の家のキャラクター「おみぼう」を探します。途中でクイズやミッションをクリアしながらゴールを目指します。最後に、探した文字の並べ替えができたらクリアです。	幼児～	無料	http://suigou-omigawa.com
18	北総	香取市	県立水郷小見川青少年自然の家	レクリエーション	防災クイズラリー	自然の家の施設内で探検しながら防災クイズに答えていきます。	小学1年生～	無料	http://suigou-omigawa.com
19	北総	香取市	県立水郷小見川青少年自然の家	レクリエーション	SDGs★ビンゴ	SDGs（持続可能な開発目標）のクイズを解いてビンゴを作ります。	小学1年生～	無料	http://suigou-omigawa.com
20	北総	香取市	県立水郷小見川青少年自然の家	レクリエーション	イニシアチブゲーム	グループで協力して課題にチャレンジする仲間作りの活動です。	小学4年生～	無料	http://suigou-omigawa.com
21	北総	香取市	県立水郷小見川青少年自然の家	レクリエーション	レクリエーションゲーム	体を動かしながら楽しい時間を過ごします。	小学1年生～	無料	http://suigou-omigawa.com
22	北総	香取市	県立水郷小見川青少年自然の家	レクリエーション	グループワークトレーニング	机上で、出される課題をグループで話し合いながら問題解決をするゲームです。	小学4年生～	無料	http://suigou-omigawa.com
23	北総	香取市	県立水郷小見川青少年自然の家	スポーツ	ポッチャ	2チームに分かれ、目標球（白色のボール）に向かって球を投げ、目標球に、いかに近づけるかを競います。	幼児～	無料	http://suigou-omigawa.com
24	北総	香取市	県立水郷小見川青少年自然の家	スポーツ	ベタンク	2チームに分かれ、目標球（黄色のボール）に向かって球を投げ、目標球に、いかに近づけるかを競います。	幼児～	無料	http://suigou-omigawa.com
25	北総	香取市	県立水郷小見川青少年自然の家	キャンドルファイア	キャンドルファイア	ろうそくに灯した火を囲み、歌やゲーム、踊りを楽しみ、仲間と親睦を深めます。	幼児～	1,500円～	http://suigou-omigawa.com
26	南房総	君津市	県立君津亀山青少年自然の家	レクリエーション	森のスライドショー	施設周辺の魅力を写真や実物を使って伝えます。活動前の動機づけや、活動後の振り返りなどに有効です。	幼児～	無料	http://www.kimikame.net
27	南房総	君津市	県立君津亀山青少年自然の家	レクリエーション	仲間づくりゲーム	出会いのゲーム、課題解決ゲームを通して緊張した心と身体をほぐしながら仲良くなるゲームです。対象の年齢や目的に合わせて、効果的な内容をご提案します。	小学1年生～	無料	http://www.kimikame.net
28	南房総	君津市	県立君津亀山青少年自然の家	スポーツ	ポッチャ	2チームに分かれ、目標球（白色のボール）に向かって球を投げ、目標球に、いかに近づけるかを競います。	幼児～	無料	http://www.kimikame.net
29	南房総	君津市	県立君津亀山青少年自然の家	レクリエーション	きみかめクエスト	地図にかかれたお題に従って謎解きの探検に出かけます。全てのポイントを回って隠された暗号を見つけ出したら成功です。館内版と野外版があります。	小学1年生～	無料	http://www.kimikame.net
30	南房総	君津市	県立君津亀山青少年自然の家	天文学習	プラネタリム	季節ごとの星座やその日に見られる星など、その時々にあわせて投影します。マニュアル操作なので、ご希望の内容にあわせた投影ができます。	幼児～	無料	http://www.kimikame.net
31	南房総	君津市	県立君津亀山青少年自然の家	自然体験・自然学習	環境教育ゲーム	野生動物や水資源に対する認識・知識・理解を深め、関心を持ってもらうための環境学習です。体を動かしたり、絵に描いたりして、人と自然のつながりを考えます。	小学4年生～	無料	http://www.kimikame.net
32	南房総	君津市	県立君津亀山青少年自然の家	キャンドルファイア	キャンドルファイア	ロウソクに火を灯して、火を囲み、歌や踊り、ゲームを楽しみます。親睦が深まり、一体感が生まれます。	幼児～	400円	http://www.kimikame.net
33	南房総	君津市	県立君津亀山青少年自然の家	自然体験・自然学習	お天気について知ろう	ペットボトルを使った雲を作る実験、雲のスライドショー、晴れていれば野外で観天望気など、体験を通して楽しく「天気」について学びます。	小学4年生～	無料	http://www.kimikame.net
34	南房総	君津市	県立君津亀山青少年自然の家	自然体験・自然学習	ロープワークを覚えよう	いつ起きるかわからない自然災害。もしもの時に役立つサバイバルスキルとしてロープワークを学びます。	小学3年生～	無料	http://www.kimikame.net
35	南房総	君津市	県立君津亀山青少年自然の家	自然体験・自然学習	野生動物をカメラにおさめよう	きみかめの森にいる動物たちの説明をした後、きみかめの森の中に入り、センサーカメラを一晩仕掛けて動物の姿を捉えます。次の日にセンサーカメラの動画を確認します。※2日間のプログラムです。	小学4年生～	無料	http://www.kimikame.net
36	南房総	君津市	県立君津亀山青少年自然の家	自然体験・自然学習	ヤマビルと仲良くなろう	ヤマビルを捕まえて、観察することを通して、「ヤマビル」という生き物に対する知識・理解を深めます。	幼児～	無料	http://www.kimikame.net
37	南房総	君津市	県立君津亀山青少年自然の家	体験学習	房総の伝統料理！ 太巻寿司づくり体験	房総の伝統料理の太巻寿司を作ります。太巻寿司は、日本の「米文化」の一つとして古くから伝えられた行事食です。独特の文様と独創的な「まきす」の扱い方で巻きます。	小学3年生～	780円	http://www.kimikame.net
38	東上総	東金市	県立東金青少年自然の家	自然体験・自然学習	火起こし体験	グループで協力して「紐ぎり」、「舞ぎり」、「弓ぎり」による火起こしの体験を行います。	小学4年生～	15円	http://www.tougane-youth.jp

千葉県内青少年教育施設の体験活動プログラム

【屋内活動】 ※対応人数や持ち物等の詳細については各施設にお問い合わせください。

番号	エリア	市町	施設名	カテゴリー	活動名	内容	対象	費用	アドレス
39	東上総	東金市	県立東金青少年自然の家	自然体験・自然学習	火起こしビンゴ	個人で「舞ざり」、「弓ざり」、ファイアスターター、マッチ、ライター等を使い、火がつく時間、体験回数をもとにビンゴの表をうめるゲーム感覚の火起こし体験です。	小学4年生～	15円	http://www.tougane-youth.jp
40	東上総	東金市	県立東金青少年自然の家	キャンドルファイア	キャンドルファイア	ロウソクに火を灯して、火を囲みスタンプを楽しみます。同じ火を見つめながら一体感が生まれます。	幼児～	320円	http://www.tougane-youth.jp
41	東上総	東金市	県立東金青少年自然の家	レクリエーション	館内フォトラリー	館内の数か所をポイント箇所とし、その箇所の一部写真のみを、マップに写真の番号を記入します。グループ向けです。	小学1年生～	無料	http://www.tougane-youth.jp
42	東上総	東金市	県立東金青少年自然の家	体験学習	熱気球づくり	大型ビニール袋をつなぎ、みんなでデザインをして作ります。完成した熱気球を体育館やグラウンドで飛ばします。(冬季のみ)	小学4年生～	30円	http://www.tougane-youth.jp
43	東上総	東金市	県立東金青少年自然の家	レクリエーション	チャレンジランキング	身近にあるものを使って様々な種目にチャレンジします。	小学生～	無料	http://www.tougane-youth.jp
44	東上総	東金市	県立東金青少年自然の家	体験学習	バルーンロケット	だれでも簡単に作れるバルーンロケットを製作し、飛ばします。ロケットの仕組みや重心、空力についても学びます。	幼児～	50円	http://www.tougane-youth.jp
45	東上総	東金市	県立東金青少年自然の家	体験学習	星座早見盤	星座早見盤キットを使って星座早見盤を作り、使い方を学びます。	小学生～	70円	http://www.tougane-youth.jp
46	南房総	鴨川市	県立鴨川青少年自然の家	キャンドルファイア	キャンドルサービス	ろうそくの炎の独特の雰囲気の中で、自分を見つめ直すとともに、仲間との親睦を深めることを目的に、歌・踊り・スタンプなどに取り組み、協力や友愛の精神を高めます。	幼児～	1,010円	https://www.echiba-sports.org/kamo/
47	南房総	鴨川市	県立鴨川青少年自然の家	レクリエーション	鴨青アドベンチャー	館内に隠された宝箱を見つけ、かけら(文字)を集め、最後に宝物を見つける中で、グループのメンバーと協力することの大切さ、全員でやり遂げる達成感を養います。	小学1年生～	無料	https://www.echiba-sports.org/kamo/
48	南房総	鴨川市	県立鴨川青少年自然の家	スポーツ	ペガールボール	ポンチョを着た鬼にボールを投げたり、くっついたりしながら勝敗を競う鬼ごっこを体験します。	幼児～	無料	https://www.echiba-sports.org/kamo/
49	南房総	鴨川市	県立鴨川青少年自然の家	スポーツ	各種スポーツ	バスケットボール、バレーボール、バドミントン、卓球などのスポーツを楽しみます。	幼児～	無料	https://www.echiba-sports.org/kamo/
50	南房総	鴨川市	県立鴨川青少年自然の家	レクリエーション	囲碁・将棋	囲碁や将棋を楽しみます。	幼児～	無料	https://www.echiba-sports.org/kamo/
51	南房総	鴨川市	県立鴨川青少年自然の家	レクリエーション	映画鑑賞	プロジェクターを使って大きな画面で映画鑑賞を楽しみます。	幼児～	無料	https://www.echiba-sports.org/kamo/
52	南房総	君津市	習志野市立鹿野山少年自然の家	自然体験・自然学習	火起こし体験	グループで力を合わせて、まいざり、弓ざり、ひもざり等の手法を用いて火を起こします。(職員が活動について説明しサポートします。)	小学6年生～	100円	https://www.city.narashino.lg.jp/shisetu/shigai/kanouzan
53	南房総	君津市	習志野市立鹿野山少年自然の家	天文学習	天文学習	星の種類、大きさ、明るさ、地球からの距離、季節の星座について学習し、晴天の際は天体望遠鏡で星を観察します。(職員が解説・指導可)	小学4年生～	無料	https://www.city.narashino.lg.jp/shisetu/shigai/kanouzan
54	南房総	君津市	習志野市立鹿野山少年自然の家	自然体験・自然学習	植物学習	名称に色のついた植物や、においのする植物を実際の植物を触ったり、においをかいだり、観察したりして紹介します。また、植物の分類(常緑樹や落葉樹、広葉樹や針葉樹等)について学習します。(職員が学習を行います。)	小学4年生～	無料	https://www.city.narashino.lg.jp/shisetu/shigai/kanouzan
55	南房総	君津市	習志野市立鹿野山少年自然の家	自然体験・自然学習	竹切り・竹割り体験	のこぎりを使って竹を切ったり、鉋と木槌を使って竹を割ったりします。(職員が活動について説明しサポートします。)	幼児～	無料	https://www.city.narashino.lg.jp/shisetu/shigai/kanouzan
56	南房総	君津市	習志野市立鹿野山少年自然の家	キャンドルファイア	キャンドルファイア	体育室で中央の大きな流木の燭台に、ロウソクで明かりを灯し、各団体が様々なスタンプやダンス等の活動を行うことができます。(衣装・燭台・ロウソク有)	小学4年生～	無料	https://www.city.narashino.lg.jp/shisetu/shigai/kanouzan
57	東上総	一宮町	船橋市立一宮少年自然の家	キャンドルファイア	キャンドルファイア	キャンプファイアの雨天プログラムとして、ろうそくを燭台に灯して行う夜のプログラムです。	幼児～	550円	http://www.funabashi-sizen.jp
58	東上総	一宮町	船橋市立一宮少年自然の家	自然体験・自然学習	火起こし体験	弓切り式火起こしや現代風火打石(ファイアスターター)等を使った火起こし等を体験します。	小学4年生～	50円	http://www.funabashi-sizen.jp
59	東上総	一宮町	船橋市立一宮少年自然の家	レクリエーション	チャレンジランキング	雑巾がけレースや豆移しなど、10種類のミニゲームを体験しながら点数を競います。	小学1年生～	無料	http://www.funabashi-sizen.jp
60	東上総	一宮町	船橋市立一宮少年自然の家	レクリエーション	レクリエーション	1～2時間程度のレクリエーション活動を行います。	小学1年生～	無料	http://www.funabashi-sizen.jp
61	東上総	一宮町	船橋市立一宮少年自然の家	レクリエーション	施設内フォトラリー	館内の写真を目印にチェックポイントを回りながら施設内を探検します。	小学1年生～	無料	http://www.funabashi-sizen.jp
62	東上総	一宮町	船橋市立一宮少年自然の家	スポーツ	ドッチビー	ドッチボールのボールを、当たっても痛くない、柔らかなフリスビーで代用して行います。	小学1年生～	無料	http://www.funabashi-sizen.jp
63	東上総	一宮町	船橋市立一宮少年自然の家	スポーツ	インドア雪合戦	雪玉に見立てたやわらかい玉を使って、チーム戦で雪合戦をします。	小学1年生～	無料	http://www.funabashi-sizen.jp
64	葛南	浦安市	浦安市青少年交流活動センター(うら・らめ～る)	スポーツ	ヘルスパレー	千葉県流山市で始まった、大きな楕円形のボールを使ったバレーボール競技です。チームは4～6人の男女で構成され、家族対抗などでも行うことができます。	小学4年生～	無料	https://www.uralame.jp/
65	葛南	浦安市	浦安市青少年交流活動センター(うら・らめ～る)	スポーツ	ユニカール	別名《陸のカーリング》とも呼ばれているように、季節問わず屋内のカーペットの上でできるカーリングです。	小学1年生～	無料	https://www.uralame.jp/
66	葛南	浦安市	浦安市青少年交流活動センター(うら・らめ～る)	スポーツ	ドッチビー	布製のフライングディスクを使ったドッチボール形式のゲームです。素材が柔らかいため安全に行えます。	小学1年生～	無料	https://www.uralame.jp/
67	葛南	浦安市	浦安市青少年交流活動センター(うら・らめ～る)	スポーツ	インディアカ	羽根の付いた特殊なボールを手で打ち合う、バレーボールタイプのスポーツです。大きな羽根がボールのスピードを緩和するため、誰でも容易にプレーできるスポーツです。	小学1年生～	無料	https://www.uralame.jp/
68	葛南	浦安市	浦安市青少年交流活動センター(うら・らめ～る)	スポーツ	ストラックアウト	的当てピッチングゲームです。幼児、小学生低学年向けには、投げる練習にもなり、小学生高学年、中学生には競技性をもったスポーツレクリエーションにもなります。	幼児～	無料	https://www.uralame.jp/
69	北総	旭市	旭市海上キャンプ場	レクリエーション	からだを整えるヨガ	森林に囲まれたキャンプ場の体育館の多目的室で行う、健康維持のヨガプログラムです。	高校1年生～	500円	http://unakami-camp.jp
70	南房総	南房総市	南房総市大房岬自然の家	レクリエーション	大房すごろく	すごろくを通して、大房岬の様子や植物、生き物の暮らしを知ることができます。	小学1年生～	無料	http://taibusa.jp
71	南房総	南房総市	南房総市大房岬自然の家	レクリエーション	大房〇×クイズ	大房岬の生き物、植物、歴史について、クイズ形式で楽しく理解していきます。	小学1年生～	無料	http://taibusa.jp
72	南房総	南房総市	南房総市大房岬自然の家	天文学習	プラネタリウム	季節の星座やその日に見られる星など、その時々に合わせて投影します。	幼児～	200円	http://taibusa.jp
73	南房総	南房総市	南房総市大房岬自然の家	レクリエーション	危険予知トレーニング	シートを見て活動中にどんな事故が起きる可能性があるか、どうすれば防げるかをグループで話し合います。	小学1年生～	500円	http://taibusa.jp
74	南房総	南房総市	南房総市大房岬自然の家	キャンドルファイヤー	キャンドルファイヤー	ろうそくに火を灯し、その火を囲み、歌や踊り、ゲームを楽しみます。	幼児～	1,000円～	http://taibusa.jp

千葉県内青少年教育施設の体験活動プログラム

【屋内活動】 ※対応人数や持ち物等の詳細については各施設にお問い合わせください。

番号	エリア	市町	施設名	カテゴリー	活動名	内容	対象	費用	アドレス
75	南房総	南房総市	南房総市大房岬自然の家	レクリエーション	館内ポイントラリー	施設内を探検するポイントラリーです。グループで地図を頼りに設置されたチェックポイントを探したりチャレンジ課題に挑戦しながら目標時間にゴールし、得点を競います。	小4	500円	http://taibusa.jp
76	東葛飾	松戸市	松戸青少年会館	体験学習	夏休みはあそびの基地青少年会館へ！	全10~15のプログラムの中からやりたいものに参加します。(7月後半~8月末の間で週2回程度開催、申し込み不要) (例)ストーンアート、動く折り紙、割りばしでっぽう等	小学1年生 ~6年生	無料	https://www.city.matsudo.chiba.jp
77	東葛飾	松戸市	松戸青少年会館	体験学習	青少年会館でやりたいを形に☆自由にPlan&Try!	やってみたいことを参加者で話し合い、その実現に向けて、企画・運営を行います。7月~8月(予定)週2回程度実施。(7月21日までに申込、応募者多数の場合は抽選になります。)	中学1年生 ~大学生	無料	https://www.city.matsudo.chiba.jp