

子どもの **心の育ち** を大切に！ < その 1 >



◎ **子どもの気持ちに注目しよう。** ～いろいろな感情～

うれしい たのしい きもちいい かなしい さみしい くやしい いやだ 等

◎ 知っていますか？ 「**愛着関係**」

赤ちゃんとお母さん（主に授乳などの世話をする人）の関係で

抱く、授乳やおむつ替え、着替えなどの時に、

お母さんの

優しいまなざし・笑顔・表情・声かけ

抱きしめられるぬくもり

肌のふれあい 温かさ など・・・

快感→安心・安定

お母さん大好き！

◎ 赤ちゃんの「**甘え**」 生後2ヶ月くらいから

大好きなお母さんに甘えたい「だっこしてー」と 甘え泣き・ぐずり泣き

抱いてもらえると、うれしい・気持ちいい と **感情が育ちます。**

抱いてもらえないと、大声で泣いてしまいます。さみしい・悲しいなど

この時のお母さんとの関係は、「**人との関係の芽ばえ**」です。

※ **愛情あふれる触れ合い・だっこは子どもの心の栄養です。** ※

※ **大きくなっても 一日に 1～2回は ぎゅーっと抱きしめてね。**

◎ 赤ちゃんの 「**依存**」

すべてお母さんに依存して生きています。そして、安心・快感を与えてくれるお母さん

人(人)に対して信頼することを学びます。→

人間関係の楽しさ・喜び

成長すると共に「社会性」が育ちます。