

Step 5 【4歳児の成長の様子：子育ての目安表】

☆☆☆親が指導して基本的な生活習慣ができることが4歳☆☆☆

【親のスタンス】

- ◎基本的な生活習慣が身につくように生活のリズムをつくる。
- ◎しつけ（食事、排泄、話し言葉、聞き方、生活のルールなど）
 - *生活のルールや決まりの大切さを教える。
 - *規範意識をそだてる。
 - *競争したり、けんかをしたりする中で、不安や葛藤を理解し気持ちを共感する。
 - *我慢できた時には認める。
- ◎子どもとのふれあい
 - *子どもの話をじっくりと聞く。
 - *自己を十分発揮することと、協力するを経験させる。
 - ・家族とは何か（親子のコミュニケーション、家族の絆、家族の大切さなど）を考える。

□に、チェックしていきましょう。

1 基本的な生活習慣

- 返事ができる あいさつができる 身の回りの始末ができる
- 一人で排泄ができる 一人でこぼさず食べる
- 嫌いなものも食べる

2 全身のバランスがとれるようになり、運動が活発になる

- スキップ 片足とび その他（ ）

3 創造力が豊かになる

- 作る 描く ハサミを使う
- その他（ ）

4 想像力が広がり、イメージを膨らませて遊ぶ

- 絵本や童話の世界 ままごとや〇〇ごっこ遊び
- その他（ ）

