　　　　　 　平成　　年　月　日

**中学校入学生を持つ保護者の皆様へ**　　　　　　　　　中学校入学説明会資料

**１　思春期の特徴をよく理解し、お子様を温かく見守りましょう！！**

　 青年期前期にあたる中学生という時期は、子どもが大人へと成長する過渡期で思春期　といわれます。個人差はありますが、思春期の特徴は次のようにまとめられます。

***心とからだの成長がアンバランスになりやすい時期です。******親離れが進む時期です。***

　　　第二次性徴が始まり、からだの　　　　　　　　　　　　　　　　 親からの自立という心理的離乳が

　 著しい変化に戸惑いながらも大人になっていく自分　　　　　　 　 進む時期。親への依存度が減り、自分自身の を自覚していく時期。その反面、大人の世界に入ろうとしている 　　考え、判断で行動しようとしそれを押さえられ

　という不安、葛藤などで心理的に不安定になりやすい。 　 　　る 反抗的な態度にでることがある。

**思春期**

***自意識を高め、自分探しをはじめる時期です。***

自分の心の中の世界に目を向けるようになり、自意識に

目覚めてくる時期。周囲の仲間や大人と自分を比較し、望ましい、望ましくないと意味

づけ、価値づけをするようになり、劣等感や自己嫌悪感を抱きやすい。

このように「自分はどのような人間か？」と自分探しを始めるが、不安定な気持ちでいつも

揺れ動いている。この心の不安は「自我の確立」を図っているからである。

**2　学校から発信される「家庭教育支援資料」を積極的に活用し、子育てに生かしましょう！！**

　 本研究会では、家庭教育支援に役立つものとして次の１０の内容の資料を作成しました。お子様の入学後、学校側より各家庭に適宜配布されます。家庭教育の一助としてぜひご活用くださるようお願いします。

**①親子のコミュニケーション**

**②学習成績と進路**

**予想される子育ての悩み**

**③安全な生活（交通安全・不審者等）**

**④携帯電話を中心としたメディアの活用**

**⑤心の成長と家族**

**⑥友人関係**

**⑦言葉遣い**

**⑧食生活**

**10　　⑨部活動**

**⑩思春期の心と身体、異性と性**