

# たくましく生きる五小っ子プロジェクト【千葉県】

■団体の名称 茂原市立五郷小学校

■連携している団体 千葉県ヤクルト販売株式会社  
早野地域資源保全会  
茂原市立五郷小学校PTA

## ■背景・ねらい

「早寝早起き朝ごはん」を推奨し、健康に気を付けながら望ましい生活習慣を形成できる力の育成を図る。また、農村地域であることを利点に地域と連携し、農家への感謝の気持ちと、食への関心を高めることをねらいとしている。

## ■活動内容

### ○おなか元気教室

平成28年度から3年生を対象に企業（千葉県ヤクルト販売株式会社）と連携して出前授業を行っている。



### ○田植え・稲刈り体験

早野地域資源保全会の協力を得て、5年生が地域の水田を活用して、田植えと稲刈りの体験を行っている。



### ○サツマイモづくり

学校の栽培園で、2年生がサツマイモづくりを行っている。苗植えから収穫までを体験している。



### ○給食試食会

保護者を対象に、栄養士による講話と給食試食会を実施している。センター給食に移行する前から継続して行っている。

### ○健康観察アプリの活用

3年生から6年生までの児童を対象に、タブレット端末の健康観察アプリに朝食の有無等を、毎朝入力している。

## ■成果

### ○おなか元気教室

授業後の児童の感想には「一日を元気に過ごすには、朝の排便が大切であり、そのために早寝早起き朝ごはんを意識することが大切だと分かった」というものが多くあった。

### ○田植え・稲刈り体験

体験後、児童は、農作業をする方々への感謝と米に対する魅力を感じて表すことができた。

### ○サツマイモづくり

収穫の際に、大きなサツマイモを掘り出し喜ぶ様子や、食べることを楽しみにしていると話す様子が見られた。

### ○給食試食会

講話後、保護者から「成長期に必要な栄養素について知ることができた」などの感想があった。

### ○健康観察アプリの活用

朝食を摂取する児童の割合は、対象の学年で97%であった。また、健康状態を入力することで、自分の身体について関心を高めることができた。