



大地震の時、家族があわてずに行動できるよう日ごろから話し合っておくことが大切です。そのためにも、みなさんが「家族の中の防災リーダー」として「家族の防災会議」を開いてみましょう。

例示した内容を参考に、様々な状況を考え、家族で話し合ってみましょう。

## 家族の防災会議

家の中の安全	それぞれの部屋の安全対策は充分ですか。 出口や逃げ道は確保できていますか。
家族の役割分担	大地震が起きた時から避難するまでの家族一人一人の役割は決めてありますか。
留守番の時	子どもだけで留守番している時は、どうしたらよいか決めてありますか。
安全の確認	家族が一緒にいない時、連絡方法は決めてありますか。(携帯電話等は使えないことも想定しておく。)
避難経路と場所	避難場所は分かっていますか。また、家から避難場所までの避難経路は分かっていますか。
その他	

決めたことは、「防災カード」に書いて掲示したり、各自が携帯したりするようにしましょう。