

【生徒向け】 My Career Study登録および適性検査受験案内

STEP 1

My CareerStudy会員登録

※重要※

登録で使用するメールアドレスは
来年まで変更しないでください！
(ログインができなくなります)

※ログイン用のIDになるため、変更の可能性がない
gmailやYahoo!などのアドレスで登録してください。

※また、iCloud以外のメールアドレス
での登録を推奨しています。

※本プログラムに関する問い合わせ（メール）はこちら myc-chiba@mynavi.jp（平日9：30～17：30 ※土日・祝日及び年末年始は休業）

※本プログラム終了時、希望者はMy CareerStudyの退会が可能です。

【1】 My CareerID (メールアドレス) ・パスワードの登録

※事前にメールを受け取れるように設定を！
配信ドメイン「@mynavi.jp」が受信できるように設定しましょう。

①QRコードを読み取る



<https://mcstudy.mynavi.jp/mem>

②新規会員登録をタップ



③メールアドレス・パスワードを登録

My CareerID (メールアドレス) ・パスワード

ブラウザの戻るボタンは利用しないでください。修正を行う場合は「戻る」または「修正」ボタンをご利用ください。
項目名に必須と表示されている項目（または追加が必要な項目）は必ずご入力ください。

① メールアドレス

② 基本情報

③ 学校情報

My CareerID

必須 My CareerID (メールアドレス)
例) kain@mynavi.jp

必須 My CareerID (メールアドレス) (確認)
もう一度入力してください

必須 パスワード

必須 パスワード (確認)
もう一度入力してください

My CareerID 規約

第1条
My CareerID (メールアドレス) とは、My CareerID (メールアドレス) を利用して共有サービス「対象サービスの」を提供するものです。

上記記載の利用規約に同意の上「認証コードを受け取る」を押しください。

同意する

認証コードを受け取る

※ご登録いただいたメールアドレス宛に認証コードが送信されますので、次の画面で認証コードを入力して会員登録を継続してください。
※事前に「@mynavi.jp」からのメール受信許可を設定してください。

同意するに✓を入れ
「認証コードを受け取る」
をタップ



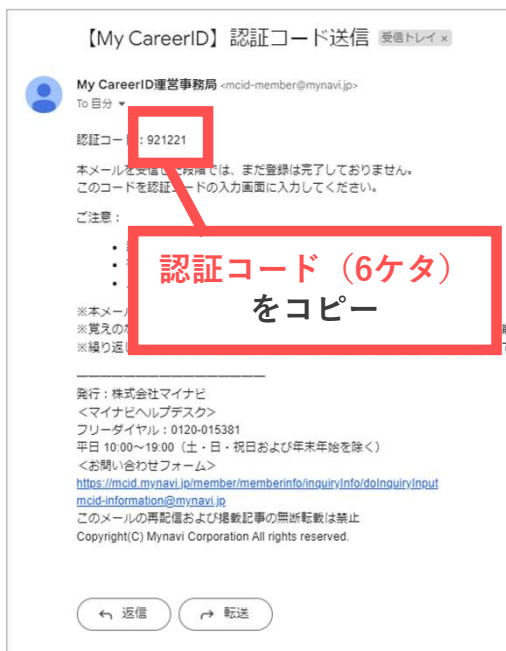
先ほど登録した
アドレスに
メールが届きます

※重要※
メールアドレスは来年まで変更しない
ログイン用のIDになるので、できる限り今後変更がないものを入力しましょう (gmailやYahoo!など)
iCloud以外のメールアドレスで登録されることを推奨します。

パスワードは
英大文字/英小文字/数字/記号
のうち3種類以上を含める

【2】認証コードの入力

▼先ほど登録したアドレスに以下メールが届きます



※認証コードは10分で無効になります。
10分以上経過した場合は「新しい認証コードを受け取る」をクリックし、再取得してください。

④ 認証コードを入力

メールで確認した
認証コードを入力

「次へ (認証する)」
をタップ

④の後に以下の画面が
表示された場合
(表示されない場合もあります)

先ほど設定したID (メールアドレス)
とパスワードを入力してください。

【3】基本情報の登録

⑤基本情報を入力

My CareerStudy My CareerID

基本情報の登録

ブラウザの戻るボタンは利用しないでください。修正を行う場合は「戻る」または「修正」ボタンをご利用ください。

項目名に必須と表示されている項目（または追加が必要な項目）は必ずご入力ください。

1 メール・パスワード 2 **基本情報** 3 学校情報

My CareerID

My CareerID・パスワード

My CareerID (メールアドレス)
mcstudytest01@gmail.com

メール配信設定

My Careerサービスからのメールを受信する

My Careerサービスからの情報をお知らせします。
[ヘルプ](#)

パスワード

セキュリティ保護のため非表示になっています

基本情報

必須 姓
姓
例) 山田

名
例) 太郎

必須 姓(カナ)
セイ
例) ヤマダ

メイ
例) タロウ

任意 性別
 男性 女性 その他
 無回答
※マイナビ2025には連携されません

必須 生年月日
年 月 日
※マイナビ2025には連携されません

次へ

現在の連絡先

必須 日本国内/海外
 日本国内 海外

必須 郵便番号
半角数字 例) 1111111 住所を検索

ハイフン不要、半角数字 [郵便番号を調べる](#)

必須 電話番号
※「自宅電話番号」「携帯電話番号」のいずれかは必ず入力してください。
自宅電話番号 (050で始まるものも含む)
半角数字 - 半角数字 - 半角数字

内線番号/呼び出しの方
半角数字

携帯電話番号
半角数字 - 半角数字 - 半角数字

次へ

※内線番号/呼び出しの方は
未記入で構いません。
(寮生活で部屋に内線がある人などが対象)

基本情報を入力し
「次へ」をタップ

【4】学校情報の登録

⑥学校情報を入力

「高校」欄の以下項目のみ入力

- 入学時期／入学予定時期
- 卒業時期／卒業予定時期
↑先生にも確認しながら、間違えないように選択してください。
- 学校名 → 「千葉県立◆◆高等学校」を選択

「登録内容の確認」をタップ

※大学生向けの項目です。最新学歴は入力しないでください。間違えやすいのでご注意ください。

【5】登録内容の確認 → 会員登録完了

⑦登録内容を確認

登録内容の確認

ブラウザの戻るボタンは利用しないでください。修正を行う場合は「戻る」または「修正」ボタンをご利用ください。

項目名に必須と表示されている項目（または追加が必要な項目）は必ずご入力ください。

① メール・パスワード ② 基本情報 ③ 学校情報

My CareerID

My CareerID・パスワード 修正

My CareerID (メールアドレス)
mcstudytest01@gmail.com

メール配信設定
My Careerサービスからのメールを受信する
My Careerサービスからの情報をお知らせします。
[ヘルプ](#)

パスワード

セキュリティ保護のため非表示になっています

高校 修正

入学時期 (予定含む)
2023年4月

卒業時期 (予定含む)
2026年3月

学校名

※My CareerIDで登録した内容が利用するサービスにデータ連携される時に、一部文字が変換される可能性があります。

次へ

登録した内容を確認し
「次へ」をタップ

⑧Study利用規約を確認

My CareerStudy利用規約の確認

ブラウザの戻るボタンは利用しないでください。修正を行う場合は「戻る」または「修正」ボタンをご利用ください。

項目名に必須と表示されている項目（または追加が必要な項目）は必ずご入力ください。

① メール・パスワード ② 基本情報 ③ 学校情報

My CareerID

My CareerIDの登録が完了しました。
以下、My CareerStudyの利用規約をご確認の上、次へお進みください。

My CareerStudy利用規約

第1条 (定義)

My CareerStudy (以下「本サービス」といいます) とは、株式会社マイナビ (以下「当社」といいます) が提供するインターネット上の学習支援サービス (https://mcstudy.mynavi.jp) および

上記記載の利用規約に同意の上「次へ」を押してください。

同意する

次へ

同意するに✓を入れ
「次へ」をタップ

会員登録完了

※注意※ My CareerStudy上にリンクのある以下3つのサイトは大学生向けサービスのためログインしないようにしましょう！

マイナビ 2027

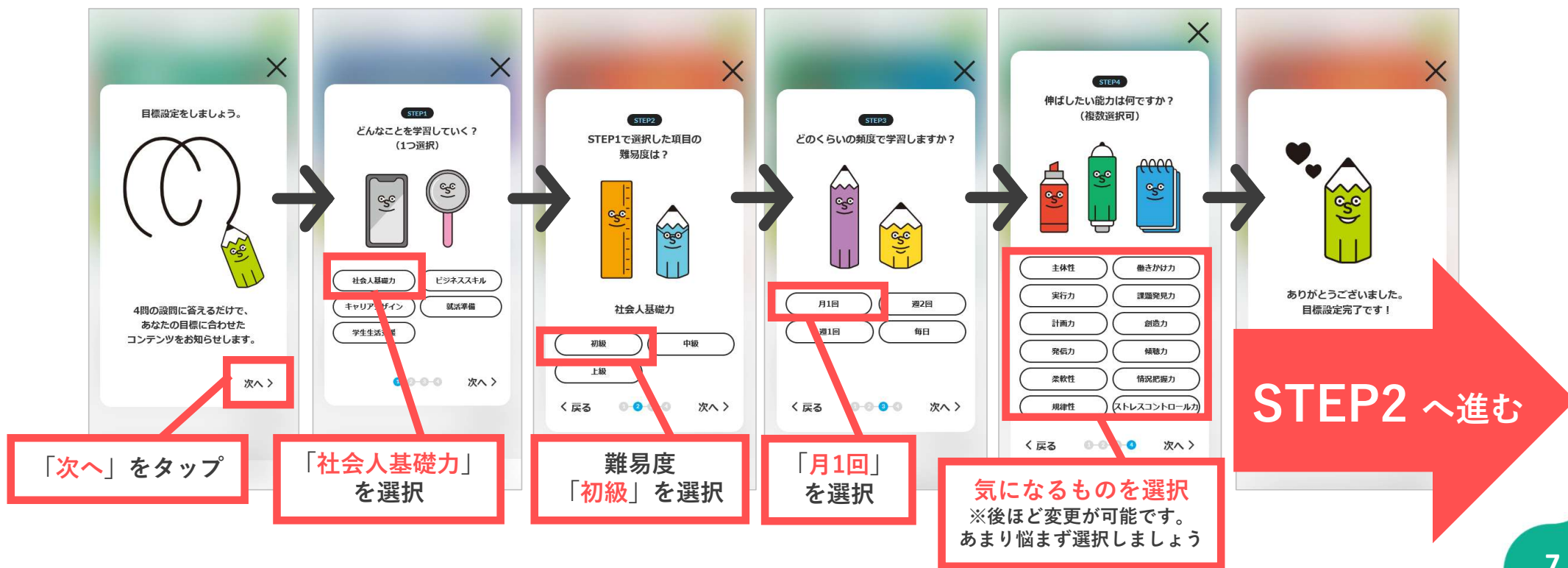
My Career Box

大学1・2年生向けサイト
さいしよの
一歩を、
たくさん。 **START** Powered by
マイナビ2025

【6】目標設定

- 会員登録完了後、目標設定の画面が表示されます。
- 各画面で1つ選択し、次の画面へ進みましょう。

「社会人基礎力」とは、高校生がこれからの社会を生きていく上で重要な「社会の中で多様な人々とともに仕事を行っていく上で必要な力」です。社会人になってから身につけるのではなく、学生生活の様々な経験を通じて少しずつ身につけていくことが重要です。



※補足：STEP4伸ばしたい能力は何ですか？（社会人基礎力能力要素の説明）



能力要素	能力の内容
主体性	物事に進んで取り組む力
働きかけ力	他人に働きかけ巻き込む力
実行力	目的を設定し確実に行動する力
課題発見力	現状を分析し、目的や課題を明らかにする力
計画力	課題に向けた解決プロセスを明らかにし、準備する力
創造力	新しい価値を生み出す力
発信力	自分の意見をわかりやすく伝える力
傾聴力	相手の意見を丁寧に聴く力
柔軟性	意見の違いや立場の違いを理解する力
状況把握力	自分と周囲の人々や物事との関係性を理解する力
規律性	社会のルールや人との約束を守る力
ストレスコントロール力	ストレス発生源に対応する力

STEP 2

MATCH plus Action受検

STEP 2 : MATCH plus Action受検～受検完了までの流れ

①QRコードを読み取る



<https://mcstudy.mynavi.jp/mem/self-analysis/matchplus-action>

②「受検画面に進む」をタップ

※②の前にログイン画面が表示された場合はID・パスワードを入力してログインしてください。
※こちらの画面は表示されない場合もあります。



「受検画面に進む」
をタップ

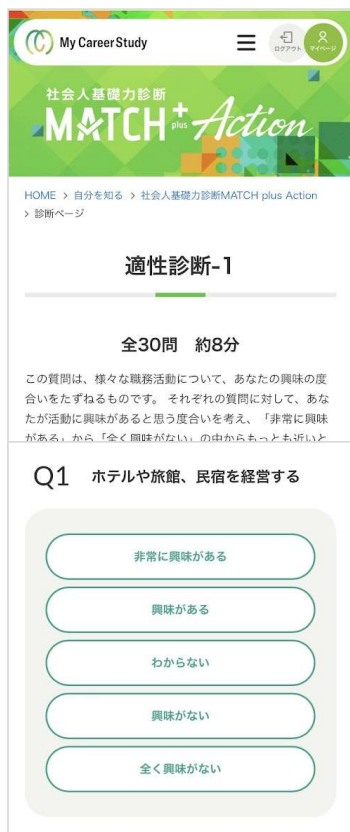
③受検開始



「受検する」
をタップ

STEP 3 : MATCH plus Action受検～受検完了までの流れ

④受検中のイメージ



- 計**162問**
- 受検時間 (最大) **28分程度**

適性診断-1

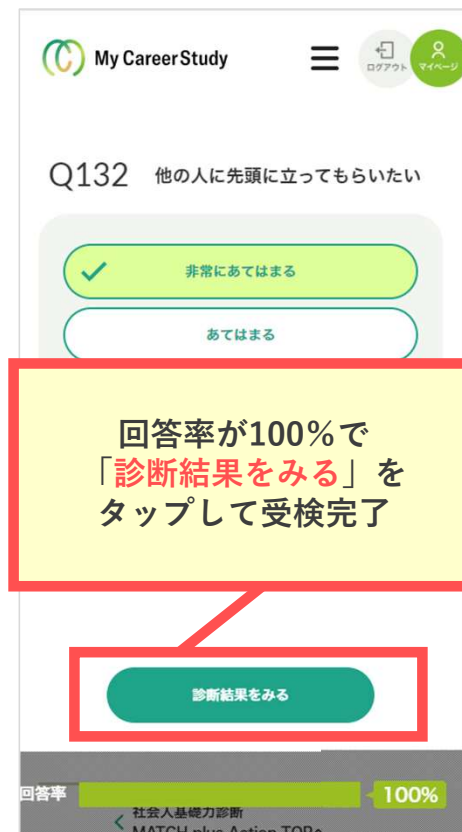
全30問 約8分

適性診断-2

全132問 約20分



⑤受検完了



回答率が100%で
「診断結果をみる」を
タップして受検完了

診断結果をみる

＼ お疲れ様でした!! ／

ここまで終われば
全て**完了**です！

※補足：MATCH plus Action結果の見方

①TOPページ上部の

☰ をタップ



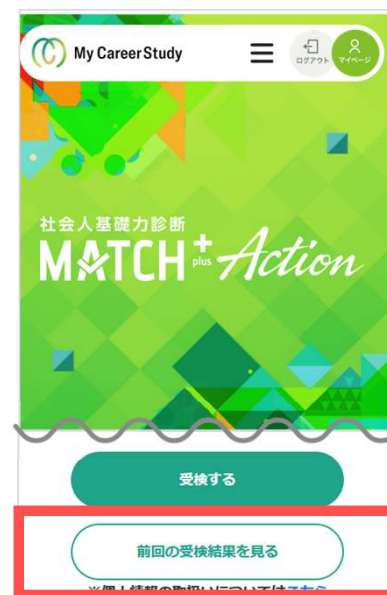
②自己分析の+をタップし、

社会人基礎力診断MATCH plus Actionを選択



③「前回の受検結果

を見る」をタップ



※補足：MATCH plus Action結果の見方



▼画面上で結果を確認する

タブを切り替えることで画面上で結果を確認することができます。

▼結果をPDFで出力する

「結果PDF作成」をタップすると、結果PDF（11ページ）が出力されます

※PDFデータの反映まで受検後10分程度お時間をいただきます。ご了承ください。

※結果PDFイメージ

