

県教委ニュース イベント情報

さわやかちば県民プラザ
県立図書館
青少年自然の家



「ちばりすネット plus」でみんなの学びを応援！

さわやかちば県民プラザでは、県内の講座・イベント情報などの生涯学習に関する情報をインターネットを通じて提供する「ちばりすネット plus」を運用しています。

A I を活用し幅広く収集した「リカレントやスキルアップに関する情報」も含めた県内の生涯学習情報を発信しています！

その他にも、県内で活動する団体情報や講師情報などお役立ち情報がたくさん詰まっていますので、ぜひご活用ください。



▼さわやかちば県民プラザ

[〒277-0882 千葉県柏市柏の葉 4-3-1] 電話 04-7140-8600 <https://www.skplaza.pref.chiba.lg.jp/>

◆ちばアカデミア講座 4

さわやかちば県民プラザでは、研究機関や大学等との連携講座である、「ちばアカデミア講座」を開催しています。

第4回は、千葉大学大学院園芸学研究院 教授 江頭 祐嘉合 氏に講演をお願いし、【腸内環境の改善について～生活習慣病・認知症予防～】と題し、腸内環境と生活習慣病・認知症との密接なかかわりや腸活によって期待される効果について学びます。

日 時：令和7年11月29日（土） 14：00～16：00

場 所：さわやかちば県民プラザ（千葉県柏市）3階 中研修室2及び、オンライン配信

参加費：無料

対 象：どなたでも

定 員：対面及びオンライン 各60名 ※定員を超えた場合は抽選

申 込：以下の3通りの方法で受け付けています。

(1)来所：総合受付にて、所定の申込用紙で申し込む。

(2)Web：さわやかちば県民プラザホームページ

Web申込フォームにより申し込む。

<https://www.skplaza.pref.chiba.lg.jp/kouza/web%EF%BC%8Dmoushi/akademiaR7-4#frame-1118>

(3)電話：04-7140-8615 に電話で申し込む。（受付時間9：00～17：00）

※他のサテライト配信の参加希望の方は、それぞれの会場にお問い合わせください。

・サテライト会場

旭市民会館、君津市生涯学習交流センター、千葉市草野公民館、
千葉市さつきが丘公民館、千葉市椎名公民館、千葉市高浜公民館、
千葉市長作公民館、千葉市みつわ台公民館 の8箇所で配信予定。

申込締切：令和7年11月22日（土）

▼県立水郷小見川青少年自然の家

[〒289-0313 千葉県香取市小見川 5249-1] 電話 0478-82-1343

<https://suigou-omigawa.com/>

◆おみっこキッズ「秋の自然遊び&たき火」

秋の風や落ち葉、木の実などを使った遊びや、たき火の温かさや音、香りを通じて、五感の発達を促します。また、同年代の子供達やスタッフと関わることで、社交性やコミュニケーション能力の向上を促進します。

日 時：令和7年11月24日（月・休） 9:45～12:00（受付9:30～）

場 所：県立水郷小見川青少年自然の家（千葉県香取市）

参加費：500円（保険料等）

対 象：年中・年長の親子

内 容：子どもたちは自然遊び、保護者は火おこし体験に分かれ、
最後はみんなでたき火を囲みゆったりとした時間を過ごします。

定 員：20組（先着）

申 込：お電話で申し込みください。



林中で自然遊び

▼県立君津亀山青少年自然の家

[〒292-0526 千葉県君津市笹字片倉 1661-1] 電話 0439-39-2628

<https://kimikame.net/>

◆学んで実践しよう！自然体験活動講座「サバイバルスキル～火おこし・ロープワーク編～」

台風、大雨などの災害や巨大地震発生時にはどんな状況に陥るか分かりません。不測の事態に備えて、火おこしやロープワークなどのサバイバルスキルを習得する初心者向けの研修会です。

日 時：令和7年11月30日（日） 10:00～16:00

場 所：県立君津亀山青少年自然の家（千葉県君津市）

参加費：1,000円

対 象：18歳以上

内 容：サバイバルスキルを習得する初心者向けの研修会です。

定 員：10組（先着）

申 込：下記アドレスよりお申込みください。（Web 受付のみ）。

【申込アドレス】

<https://kimikame.net/event/event?id=12215088>



ロープワーク講座



火おこし体験

ちばで体験活動！ ～四季折々の感動体験～

千葉県内の青少年教育施設では、様々な体験活動プログラムを実施しています。
自然に触れながら、体を動かしたり、おいしいものを作って食べたり、生き物を観察したり、
学んだり…体験活動をしてみませんか。

○県内青少年教育施設ネットワーク化検討協議会の構成施設
各施設で体験できる活動プログラムを県HPに掲載しています。
右記 QR コードからアクセスできます。



県立手賀の丘青少年自然の家

県立水郷小見川青少年自然の家

県立東金青少年自然の家

県立君津亀山青少年自然の家

県立鴨川青少年自然の家

● 宿泊設備のある施設

- ① 習志野市立鹿野山少年自然の家
- ② 八千代市「ガキ大将の森」キャンプ場
- ③ 船橋市立一宮少年自然の家
- ④ 船橋市立青少年キャンプ場 研修棟さざんかの家
- ⑤ 市川市少年自然の家
- ⑥ 浦安市青少年交流活動センター（うら・らめ〜る）
- ⑦ 佐倉市立青少年センター
- ⑧ 佐倉草ぶえの丘
- ⑨ 旭市海上キャンプ場
- ⑩ 大山青少年研修センター
- ⑪ 鴨川市わんぱくハウス
- ⑫ 南房総市大房岬自然の家
- ⑬ 木更津市立少年自然の家キャンプ場

● 宿泊設備のない施設

- ⑭ 船橋市青少年会館
- ⑮ 浦安市青少年館
- ⑯ 佐倉市ヤングプラザ
- ⑰ 松戸青少年会館
- ⑱ 柏市青少年センター
- ⑲ 白子町青少年センター

▼千葉県総合スポーツセンター [千葉市]043-290-8501

<https://www.cue-net.or.jp/kouen/sportscenter/>



ユニカール

カーリングのルールをシンプルにして、幅広い層の方が手軽に始められる屋内スポーツです。専用カーペットにストーンを滑らせて、得点を競い戦略をたててゲームを楽しみましょう。

- ◆日 時：令和8年1月29日（木）、2月5日（木）、12日（木）、19日（木）、26日（木）
全5回 各回とも13時10分～14時50分
 - ◆場 所：千葉県総合スポーツセンター スポーツ科学センター 4階多目的アリーナ
 - ◆参加費：3,000円（スポーツ保険代含む）
 - ◆対 象：16歳以上
 - ◆申 込：～11月18日（火）※締切日必着（申込多数の場合は抽選）
 - ◆申込方法：【必要事項】を記入の上、1）～3）の方法でお申し込みください。
 - 1）メール 申込済みアドレス ccsc-kyousitu@cue-net.or.jp
 - 2）往復はがき 〒263-0011 千葉市稲毛区天台町 323 番地
 - 3）窓口（スポーツ科学センター2階 or 1階トレーニングルーム）
官製ハガキ持参
- 【必要事項】
住所、電話番号、性別、生年月日、年齢を記入し、募集期間内にお申し込みください。

キッズテニス

屋内で行うテニス教室です。初めてテニスをする子でも大丈夫。基礎から楽しく学びましょう。

- ◆日 時：令和8年1月9日（金）、16日（金）、23日（金）、30日（金）、
2月13日（金）、20日（金）、27日（金）3月6日（金）
全8回 各回とも17時15分～18時45分
 - ◆場 所：千葉県総合スポーツセンター スポーツ科学センター 4階多目的アリーナ
 - ◆参加費：6,400円（スポーツ保険代含む）
 - ◆対 象：小学生
 - ◆申 込：～11月18日（火）※締切日必着（申込多数の場合は抽選）
 - ◆申込方法：【必要事項】を記入の上、1）～3）の方法でお申し込みください。
 - 1）メール 申込済みアドレス ccsc-kyousitu@cue-net.or.jp
 - 2）往復はがき 〒263-0011 千葉市稲毛区天台町 323 番地
 - 3）窓口（スポーツ科学センター2階 or 1階トレーニングルーム）
官製ハガキ持参
- 【必要事項】
住所、電話番号、性別、生年月日、年齢を記入し、募集期間内にお申し込みください。

▼射撃場 【千葉市】 043-239-0164

ビームライフル射撃体験

ビームライフル射撃は、警察の許可が不要な光線銃で標的を狙い得点を競う競技です。
国民スポーツ大会の種目としても実施され、老若男女を問わず参加できる生涯スポーツです。
千葉県総合スポーツセンター射撃場では、ビームライフル銃の操作方法や競技のルール等を競技経験がある施設の管理者が丁寧にお教えします。

◆申込方法：ご利用日前日までに射撃場に参加人数と来場時間を連絡ください。

◆利 用 料：一般 200円/1時間 高校生以下 100円/1時間
(ビームライフル銃は無料で貸し出します。)

※施設の場所や営業日については下記URLで御確認ください。

URL：http://www.cra1964.sakura.ne.jp

▼東総運動場 【旭市】 0479-68-1061

ヒルトレックコース利用案内

ヒルトレックコースは、起伏のある草原を走るヒルトレックトレーニングに由来し、約8千㎡の草地の斜面を利用した、1周約1kmの本格的なトレーニングコースです。心肺機能の向上、筋力アップを目指す全てのアスリートに有効なコースです。

大会等利用時を除き、無料で通年利用可能です。

※申込方法、利用上の注意等は下記URLで御確認ください。

URL：https://www.cue-net.or.jp/kouen/toso/annai/hilltreck.html



多目的広場・広場等利用案内

多目的広場は約2千㎡。広場は約8千㎡の計約1万㎡の高麗芝があり、グラウンド・ゴルフ、陸上大会時のアップ場として利用できます。

大会等利用時を除き、無料で通年利用可能です。

※申込方法、利用上の注意等は下記URLで御確認ください。

URL：https://www.cue-net.or.jp/kouen/toso/annai/recreationground.html



千葉県国際総合水泳場【習志野市】047-451-1555

<https://chiba-swim.gr.jp>

日本赤十字社救急法救急員・水上安全法救助員 講習会の開催

大切な命と健康を守るために、緊急時や災害時に人命を救う方法や、健康で安全に暮らすための知識と技術を学ぶための講習会を開催します。

- ◆講習会名 ①救急法救急員養成講習会
②水上安全法救助員養成講習会
※①②共に救急法基礎講習会を含みます。
- ◆日 時 ①令和8年3月2日(月)、23日(月)、24日(火) 各日とも9時～
②令和8年3月2日(月)、7日(土)、20日(金)、21日(土) 各日とも9時～
- ◆場 所 千葉県国際総合水泳場
- ◆参加費 ①4,950円 ②7,507円 ①②両方受講する場合は9,900円
- ◆定 員 各20名
- ◆対 象 満15歳以上 但し、②は泳力制限あり（詳細はお問い合わせください）
- ◆申込方法 申込用紙をHPからダウンロードの上、受講料を添えて水泳場受付までお申し込みください。
- ◆申込期間 令和8年2月1日(日)
※先着順（定員になり次第締切となります）
- ◆そ の 他 詳細是水泳場にお問い合わせください。



国や県からの情報

NEW

学校図書館セット貸出し及び中高生向け調べもの体験プログラムの案内の送付について

国立国会図書館国際子ども図書館

【セット貸出しの御案内】 https://www.kodomo.go.jp/promote/activity/rent/pdf/R7_setkoho.pdf

【調べもの体験プログラム】 <https://www.kodomo.go.jp/use/tour/pdf/program-student.pdf>

NEW

令和7年度「アルコール関連問題啓発週間」

厚生労働省社会・援護局障害保健福祉部企画課 アルコール健康障害対策推進室

(参考 URL) https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000045312/newpage_63541.html