

# ちばで体験活動！ ～四季折々の感動体験・冬～

千葉県内の青少年教育施設では、様々な体験活動プログラムを実施しています。自然に触れながら、体を動かしたり、おいしいものを作って食べたり、生き物を観察したり、学んだり…体験活動をしてみませんか。今回は冬におすすめの活動を紹介します！

○県内青少年教育施設ネットワーク化検討協議会の構成施設各施設で体験できる活動プログラムを県HPに掲載しています。右記QRコードからアクセスできます。



## ● 宿泊設備のある施設

- ① 習志野市立鹿野山少年自然の家
- ② 八千代市「ガキ大将の森」キャンプ場
- ③ 船橋市立一宮少年自然の家
- ④ 船橋市立青少年キャンプ場 研修棟さざんかの家
- ⑤ 市川市少年自然の家
- ⑥ 浦安市青少年交流活動センター（うら・らめ〜る）
- ⑦ 佐倉市立青少年センター
- ⑧ 佐倉草ぶえの丘
- ⑨ 旭市海上キャンプ場
- ⑩ 大山青少年研修センター
- ⑪ 鴨川市わんぱくハウス
- ⑫ 南房総市大房岬自然の家
- ⑬ 木更津市立少年自然の家キャンプ場

## ● 宿泊設備のない施設

- ⑭ 船橋市青少年会館
- ⑮ 浦安市青少年館
- ⑯ 佐倉市ヤングプラザ
- ⑰ 松戸青少年会館
- ⑱ 柏市青少年センター
- ⑲ 白子町青少年センター

担当：教育振興部生涯学習課



冬のおすすめ



チーバくん

# 体験の風をおこそう

体験を通して、子供たちの健やかな成長を!

千葉県内の青少年教育施設では、様々な体験活動プログラムを実施しています。自然に触れながら、体を動かしたり、おいしいものを作って食べたり、生き物を観察したり、学んだり…体験活動をしてみませんか。



千葉の体験活動のHPはこちら→

## 手賀の丘青少年自然の家

- 活動名  
星空観察
- 内容  
天体望遠鏡を使って夜空の星を観察します。実際に外で観察することで星や宇宙への興味を高めることができます。空が澄んでいる冬の時期がおススメです!
- 会場  
千葉県立手賀の丘青少年自然の家 中庭・グラウンド
- 対象  
小学生(3~6年)~大人向け
- 対応人数  
5名~30名
- 所要時間  
1時間程
- 参加費  
無料
- 問い合わせ  
千葉県立手賀の丘青少年自然の家  
電話番号: 04-7191-1923  
ホームページのURL: <https://www.tega.jp/>



## 水郷小見川青少年自然の家

- 活動名  
ネイチャークラフト
- 内容  
輪切りにした木の板にどんぐりや小枝を使って、置き物・壁掛け・ペンダントのいずれかを作ります。天然の木材のぬくもりを感じながら、オリジナルの作品を作りましょう。
- 時期  
通年
- 会場  
千葉県立水郷小見川青少年自然の家
- 対象  
どなたでも
- 対応人数  
80名
- 所要時間  
1時間30分
- 参加費  
無料
- 問い合わせ  
千葉県立水郷小見川青少年自然の家  
電話番号: 0478-82-1343  
ホームページのURL: <http://suigou-omigawa.com/>



## 君津亀山青少年自然の家

- 活動名  
星空観察
- 内容  
都会では味わうことができない澄んだ星空を見ることができ。特に冬場は空気が澄んで一段と星空がキレイに見えます。
- 時期  
通年
- 会場  
千葉県立君津亀山青少年自然の家
- 対象  
幼児~大人向け
- 対応人数  
15~100名
- 所要時間  
1時間~2時間
- 参加費  
無料(スタッフ対応なし)  
※外部講師依頼の場合は費用15,000円~講師1名以上/対応人数により変動します。  
例: 50名の場合、費用15,000円講師2名
- 問い合わせ  
千葉県立君津亀山青少年自然の家  
電話番号: 0439-39-2628  
ホームページのURL: <http://www.kimikame.net/>



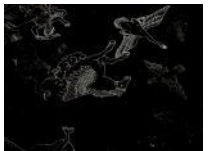
## 君津亀山青少年自然の家

- 活動名  
たき火 de おやつ
- 内容  
森から木の枝や葉っぱを拾ってきて、火をおこしておやつを食べます。季節によっておやつを選べます。
- 会場  
千葉県立君津亀山青少年自然の家
- 対象  
幼児~大人向け
- 対応人数  
15~50名
- 所要時間  
2時間
- 参加費  
200円~(スタッフ対応あり)  
※焼き物によって値段が変わります。  
焼き物以外に新購入する場合は、300円/束
- 問い合わせ  
千葉県立君津亀山青少年自然の家  
電話番号: 0439-39-2628  
ホームページのURL: <http://www.kimikame.net/>



## 君津亀山青少年自然の家

- 活動名  
プラネタリウム
- 内容  
季節ごとの星座やその日に見られる星など、その時々にあわせ投影します。マニュアル操作なので、ご希望の内容に合わせた投影ができます。
- 会場  
千葉県立君津亀山青少年自然の家(プラネタリウム室)
- 対象  
幼児~大人向け
- 対応人数  
15~180名
- 所要時間  
30分~1時間
- 参加費  
無料(団体種別により18歳以上は1人1回200円)
- 問い合わせ  
千葉県立君津亀山青少年自然の家  
電話番号: 0439-39-2628  
ホームページのURL: <http://www.kimikame.net/>



## 東金青少年自然の家(冬の活動内容例)

- 活動名  
サイエンスラボ
- 内容  
科学や宇宙の不思議について、実験を通じて楽しく学びます。
- 活動名  
太巻き寿司を作ろう
- 内容  
房総半島に古くから伝わる太巻き寿司を、講師を招きお子で協力して制作します。
- 問い合わせ  
千葉県立東金青少年自然の家  
電話番号: 0475-54-1301  
ホームページのURL: <https://www.tougane-youth.jp/>

## 鴨川青少年自然の家

- 活動名  
星空観察
- 内容  
夜景の影響が少なく空気の澄んだ満天の星空で、四季折々の星座を観察することができます。季節によってはカノーパスを見ることができます。
- 時期  
通年
- 会場  
千葉県立鴨川青少年自然の家キャンプファイア場など
- 対象  
どなたでも
- 対応人数  
制限なし
- 所要時間  
1時間30分~2時間  
(後片付け含む)
- 参加費  
無料
- 問い合わせ  
千葉県立鴨川青少年自然の家  
電話番号: 04-7093-1666



## 市川市少年自然の家

- 活動名  
竹細工工房
- 内容  
竹の形や性質をいかした、物づくりの楽しさを味わってみませんか。  
・対象 市内小学4年生以上  
・定員 先着40名(小中学生保護者同伴)  
・開催日 3月16日(日)  
・受付 2月28日(金)~3月11日(火)  
・参加費 未定
- 問い合わせ  
市川市少年自然の家  
電話番号: 047-337-0533  
ホームページのURL: <https://www.city.ichikawa.lg.jp/edu16/index2.html>

## 旭市海上キャンプ場

- 活動名  
からだを鍛えるヨガ
- 内容  
森林に囲まれたキャンプ場の体育館の多目的室で行う、森林浴効果を生かした健康維持のヨガプログラムです。
- 時期  
令和6年4月~令和7年3月  
毎月第1・第3火曜日(全17回)
- 会場  
海上キャンプ場 体育館
- 対象  
高校~一般
- 対応人数  
15名
- 所要時間  
14時00分~15時10分(70分)
- 参加費  
1回あたり500円
- 問い合わせ  
旭市海上キャンプ場  
電話番号: 0479-55-5250  
ホームページのURL: <http://unakami-camp.jp>



# 県教委ニュース イベント情報

美術館・博物館

## ▼ 県立中央博物館 春の展示

### 「房総のミニチュア『生態園』

### ～日本初エコロジー・パークの35年～

県立中央博物館（千葉市）の本館に隣接する生態園は、造成地に房総の代表的な木や草を植え、ちばの多様な自然を再現した野外観察施設です。そこにいる全ての生きものと、それらの関わり合い（生態系）を展示物と考える日本初のエコロジー・パークとして 1989 年に開園しました。ゼロから生態系を造った本施設は、開園から 35 年が経った現在も変化を続けています。

本展では、この森を造り、35 年にわたって守り、育て、調べ続けてきた研究員たちの活動とその成果を、標本や写真、調査風景の再現ジオラマ、研究員の等身大パネル等で楽しく紹介します。観察会やミュージアムトークなど、イベントも盛りだくさんです。



生態園の舟田池と野鳥観察舎



昆虫調査の様子



クゲヌマラン  
(絶滅危惧種)

会 期 令和7年6月8日（日）まで

開 館 午前9時～午後4時30分（入館は午後4時まで）

休館日 月曜日（月曜日が祝休日の場合は翌平日）

入場料 一般 300 円、高校生・大学生 150 円

※中学生以下・65 歳以上・障害者手帳をお持ちの方とその介護者 1 人無料

会場・問い合わせ 県立中央博物館（千葉市中央区青葉町955-2）

TEL 043-265-3111

千葉県立中央博物館

検索



## スポーツ関連施設の注目イベント情報

▼東総運動場 【旭市】 0479-68-1061

### ヒルトレックコース利用案内

ヒルトレックコースは、起伏のある草原を走るヒルトレックトレーニングに由来し、約8千㎡の草地の斜面を利用した、1周約1kmの本格的なトレーニングコースです。心肺機能の向上、筋力アップを目指す全てのアスリートに有効なコースです。

**大会等利用時を除き、無料で通年利用可能です。**

※申込方法、利用上の注意等は下記URLで御確認ください。

URL : <https://www.cue-net.or.jp/kouen/toso/annai/hilltreck.html>



### 多目的広場・広場等利用案内

多目的広場は約2千㎡。広場は約8千㎡の計約1万㎡の高麗芝があり、グラウンド・ゴルフ、陸上大会時のアップ場として利用できます。

**無料で通年利用可能です。**

※申込方法、利用上の注意等は下記URLで御確認ください。

URL : <https://www.cue-net.or.jp/kouen/toso/annai/recreationground.html>



▼射撃場 【千葉市】 043-239-0164

### ビームライフル射撃体験

ビームライフル射撃は、警察の許可が不要な光線銃で標的を狙い得点を競う競技です。国民スポーツ大会の種目としても実施され、老若男女を問わず参加できる生涯スポーツです。千葉県総合スポーツセンター射撃場では、ビームライフル銃の操作方法や競技のルール等を競技経験がある施設の管理者が丁寧にお教えします。

◆申込方法：ご利用日前日までに射撃場に参加人数と来場時間を連絡ください。

◆利用料：一般 200円/1時間 高校生以下 100円/1時間  
(ビームライフル銃は無料で貸し出します。)

※施設の場所や営業日については下記URLで御確認ください。

URL : <http://www.cra1964.sakura.ne.jp>



▼千葉県総合スポーツセンター [千葉市]043-290-8501

<http://www.cue-net.or.jp/kouen/sportscenter/>

## テニス教室

令和7年4月より庭球場の利用が再開となります。初級から上級までレベルに応じたレッスンをを行います。基礎練習や実践練習を通して技術向上を図りましょう。ラケットはご持参下さい。

◆日 時：4月：10日・17日・24日

5月：1日・8日・15日・22日・29日

予備日(6月5日、6月26日) 木曜日 全8回(予備2回)

◆クラス：テニス① 9時15分～10時45分 80名

テニス② 11時00分～12時30分 60名

テニスダブルス 13時00分～15時00分 32名

◆参加費：テニス①・②6,400円 テニスダブルス7,200円 (スポーツ保険代含む)

◆対象：16歳以上

◆申込：3月22日(土)まで ※締切日必着(申込多数の場合は抽選)

◆申込方法：1) メール(必要事項を記入の上、申込み専用アドレス宛に送信)

申込みアドレス [ccsc-kyousitu@cue-net.or.jp](mailto:ccsc-kyousitu@cue-net.or.jp)

2) 往復はがき(必要事項を記入)

3) 窓口(スポーツ科学センター2階 or 1階トレーニングルーム)

官製ハガキ持参



## 千葉県パラスポーツ競技団体支援事業

県生涯スポーツ振興課では、障害のある人がスポーツに参加する機会を広げるため、パラスポーツ競技団体が実施する体験会に対して助成を行い、パラスポーツの魅力を体験できるイベントを開催します。

### <ブラインドサッカー®体験会>

【主催】 特定非営利活動法人 日本ブラインドサッカー協会(JBFA)

【日時】 2025年3月16日(日) 9:30~

【会場】 重兵衛スポーツフィールド中台(中台運動公園)

【講師】 千葉県知的障がい者サッカー連盟スタッフ他

【活動内容】 ブラインド体操・ブラインドウォーク・ボールワーク

※プログラム案は、参加者や体験時間に応じて変更の可能性あり。

【参加費】 無料

【その他】

- ・主催者でスポーツ保険に加入するが、当日の事故については、応急処置のみとする。また、各自健康に留意して安全に競技に参加すること網膜剥離、糖尿病性網膜症、高血圧、高度肥満などで運動制限のある人の出場は見合わせる。
- ・所持品の管理は各自にて行い、盗難、紛失などについては参加者自身で注意すること。大会運営委員会は盗難、紛失等の責任を負わない。

【申込・問い合わせ先】

大会運営委員会

ブラインドサッカー・ロービジョンフットサル地域リーグ 2024 運営委員会

特定非営利活動法人日本ブラインドサッカー協会 事務局内

〒169-0073 東京都新宿区百人町 2-21-27 ペアーズビル 3 階

電話:03-6908-8907 FAX:03-6908-8908

E-mail: taikai@b-soccer.jp

### <第12回知的障がい児・者サッカー教室>

【主催】 千葉県知的障がい者サッカー連盟

【日時】 2025年3月22日(土) 10:15 受付 10:30~12:00

【会場】 青葉の森公園陸上競技場(千葉市中央区青葉町 977-1)

【参加者】 20 名程度

【講師】 千葉県知的障がい者サッカー連盟スタッフ他

【活動内容】 おにごっこ、ドリブル、コーン当てゲームなどサッカーボールを使った運動やレクリエーション活動

※ユースリーダー(ボランティア)と一緒に活動を行います。

【その他】

- ・雨天等でサッカー教室が中止となる場合には、前日もしくは当日の朝に電話かメールでご連絡致します。当連盟より連絡がない場合は、実施するものをご判断ください。
- ・参加者に対して、本連盟で保険に加入する。
- ・写真掲載の承諾については参加申込書にて承諾をいただき、同意しない場合は参加申込書に記載してください。

【申し込みについて】

参加希望者は、参加申込書に必要事項を記入の上、下記申込先へメールに添付して申し込みを行ってください。必要事項をメール本文に記載し、メールを送付でも可能です。

なお、下記から申込書のダウンロードができます。

(公社)千葉県サッカー協会のホームページ内 <https://chiba-fa.gr.jp/16grassroots/>

【申込・問い合わせ先】



千葉県知的障がい者サッカー連盟 宛  
メールアドレス idchiba.football.association@gmail.com  
千葉県知的障がい者サッカー連盟事務局  
千葉市中央区中央 3-9-16 大樹生命ビル1F 公益社団法人千葉県サッカー協会内  
※ボランティアとして参加希望の方につきましても、上記にご連絡ください。

## <バレーボール競技(知的)体験会・練習会>

【主催】千葉県知的障がい者バレーボール連絡協議会

【日時】令和7年3月22日(土) 9:30~12:00

【会場】千葉県総合スポーツセンター科学センター

【参加人数】20人(予定)

※知的障がい者のバレーボールに関心のある方を対象とする。

【講師】県大会参加チームの指導者

【活動内容】バレーボールの実技指導、6人制競技のルール理解(知識・技能)  
大会に向けてのチームワーク(コミュニケーション能力の育成)  
練習や大会に向けての仕事等の日程調整等

【参加費】 無料

【申込方法】 別紙案内(チラシ)、あるいは、以下の申込先に連絡する。

【問い合わせ・申込先】

右のLINEオフィシャルアカウントにお問い合わせください。



「千葉県知的障がい者  
バレーボールチーム」

【保険】 傷害保険に加入します。

【その他】

・参加者は、運動できる服装と上履きを用意する。

・体験会・練習会参加者から得た個人情報(氏名・性別・生年月日・連絡先等)は、傷害保険の加入及び、体験会・練習会に向けた連絡にのみ使用する。

# 国や県からの情報

アタル・ビハリ・ヴァジパイ奨学金制度  
インド政府奨学金2025（ラタ・マンゲーシュカル奨学金）

インド文化交流評議会（ICCR）

【参考リンク】 <https://a2ascholarships.iccr.gov.in/>

【参考リンク】 <https://www.pref.chiba.lg.jp/kyouiku/seisaku/kouhou/news/r6/352-1-event.html>

NEW

文部科学省委託事業パンフレット「これからの司書教諭の活動と研修」の送付について  
文部科学省総合教育政策局 地域学習推進課

【パンフレット】 <https://www.j-sla.or.jp/material/achievement/kensyuu-pamp-r5.html>

【参考資料】 <https://www.j-sla.or.jp/contest/jouhoukatsuyou/jouhoukatsuyoujugyou5.html>

NEW

第5回「全国高校生プレゼン甲子園」の開催について

全国高校生プレゼン甲子園実行委員会 会長 福井県知事 杉本 達治

【公式HP】 [https://presen.or.jp/presen\\_koshien/presen\\_koshien05/](https://presen.or.jp/presen_koshien/presen_koshien05/)

NEW

高等学校数学指導資料「数学的リテラシーを育む授業事例集」の周知について

文部科学省初等中等教育局教育課程課

【参考リンク】 [https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/new-cs/senseiouen/1394142\\_00001.html](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/new-cs/senseiouen/1394142_00001.html)

NEW

「学校薬剤師・地区薬剤師会を活用した OTC 濫用防止対策事業」成果物の公開について

文部科学省初等中等教育局健康教育・食育課

【参考リンク】 [https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/index\\_00010.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/index_00010.html)

NEW

学校図書館セット貸出し及び中高生向け調べもの体験プログラムの案内の送付について

国立国会図書館国際子ども図書館長

【学校図書館セット】 <https://www.kodomo.go.jp/promote/activity/rent/index.html>

【調べもの体験プログラム】 <https://www.kodomo.go.jp/use/tour/youth.html>