

インデックス&ミニ・トピックス

インデックス(目次)	頁
令和5年度第7回千葉県教育委員会 会議(定例会)の内容について	1
インデックス&ミニ・トピックス	2
2023 活躍が期待される 少年・少女「チームちば」の紹介	3
県内学級担任紹介 (南房総市立千倉中学校)	4
「伝える」を「伝わる」へ ～各種たより、チラシ作成でお悩みの方へ～	5
プレスリリースの「いいな！」 ポイント紹介 Vol.2	6
イベント情報 (生涯学習課・競技スポーツ振興課)	別冊

流山高校によるブルガリア大使との交流
～中高連携や企業連携を通じた国際交流～
【県立流山高等学校】

流山高校では、グローバル人材の育成を目指し、駐日ブルガリア共和国大使館との交流を令和2年度から行っています。10月27日(金)には、4回目となる交流会を実施しました。

生徒たちはマリエタ・アラバジェヴァ大使や通訳のエレナ・クツァロヴァ氏と一緒にバラの植樹やブルガリア料理の調理、講演会、茶道体験等、様々な活動を行いました。

また、講演会には「明治ブルガリヨーグルト」で有名な株式会社明治の管理栄養士さんが講演を行い、流山市内の中学生も参加しました。

当日は流山市長をはじめ、流山市教育長、同窓会長など様々な人が参加しました。



マリエタ大使(後列中央)が園芸科造園専攻の生徒たちと一緒にバラの植樹を行いました。



園芸科食品加工専攻の生徒が作ったお菓子と紅茶でお迎えます。



ヨーグルトを使った「白雪姫のサラダ」を作っています。

県教委 NEWS

各学校のウェブページから「県教委ニュース」へのリンクをお願いしています。バナーもご活用ください。

◎さらに情報をお知りになりたい方、ご意見のある方は、次のアドレスにアクセスしてください。

県教育委員会ウェブサイト : <https://www.pref.chiba.lg.jp/kyouiku/index.html>

フォトニュース : <https://www.pref.chiba.lg.jp/kyouiku/seisaku/kouhou/photo-index.html>

ご意見・ご提案メール : https://www.pref.chiba.lg.jp/form/kyouiku_iken_kyouiku/form.html

<アンケート>

[県教委ウェブサイトを使いやすくするためのアンケートにご協力ください。](#)(←ここをクリック)

教育振興基本計画 基本目標4【施策11】「するスポーツ」「みるスポーツ」「ささえるスポーツ」の推進

2023活躍が期待される少年・少女「チームちば」の紹介

特別国民体育大会「燃ゆる感動かごしま国体」が会期前実施競技が9月16日から24日、正式競技が10月7日から17日まで行われました。少年種別の選手が大いに活躍し、千葉県は、男女総合成績（天皇杯得点）第8位、女子総合成績（皇后杯得点）第7位と健闘しました。個人・団体3位以上の成績を収めた「チームちば」ジュニア選手・チームの活躍を紹介します。

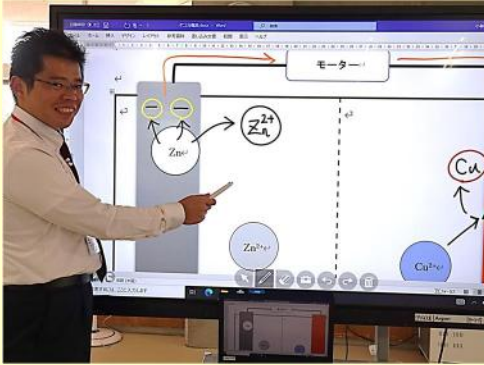
競技	種別	種目	成績	氏名	所属名														
陸上	男子	4×100mリレー	3位	片山 瑛太 正野 巧磨	鎌ヶ谷市立第二中学校 東海大学付属浦安高等学校														
	少年男子	A棒高跳	1位	村社 亮太	日本体育大学柏高等学校														
		B100m	1位	片山 瑛太	鎌ヶ谷市立第二中学校														
	少女女子	A300m	2位	宮地 利璃香	船橋市立船橋高等学校														
		A砲丸投	3位	オボルディ 衣乃帆	成田高等学校														
		B100mH	1位	坂田 涼音	渋谷教育学園幕張高等学校														
水泳 (競泳)	少年男子	A100M自由形 A200M平泳ぎ	2位 3位	岡留 大和	東邦大学付属東邦高等学校														
水泳 (水球)	女子		1位	小林 真穂 石井 紗葉	秀明八千代高等学校 秀明八千代高等学校														
テニス	少年男子		2位	寺島 拓斗 大森 瀬那	東京学館浦安高等学校 法政大学第二高等学校														
ボクシング	少年男子	ライトフライ級	1位	片岡 雷斗	習志野市立習志野高等学校														
		フライ級	1位	片岡 叶夢	習志野市立習志野高等学校														
		ウェルター級	3位	中崎 太羅羅	習志野市立習志野高等学校														
バレーボール	少年女子	ビーチバレーボール	2位	伊藤 珠希 松崎 伊吹	柏市立柏高等学校 柏市立柏高等学校														
				角皆 友晴 金田 晟斗 齋藤 駿介 岡田 榮心 角谷 太樹	船橋市立船橋高等学校 船橋市立船橋高等学校 船橋市立船橋高等学校 船橋市立船橋高等学校 船橋市立船橋高等学校														
体操	少年男子	体操競技	1位	渡部 怜梨 染谷 音央 成嶋 美桜 山下 笑伶奈 牧野 琉依 御堂 明夢 灰野 夏未 石井 杏奈 藤松 柚乃 中尾 果楓 藤原 あかり 安川 稀尋	千葉英和高等学校 柏市立柏高等学校 柏市立柏高等学校 昭和学院高等学校 千葉経済大学附属高等学校 柏市立柏高等学校 千葉英和高等学校 昭和学院高等学校 昭和学院高等学校 昭和学院高等学校 千葉経済大学附属高等学校 千葉経済大学附属高等学校														
				レスリング	少年男子	フリー55kg級	3位	片岡 大河	日本体育大学柏高等学校										
						フリー60kg級	3位	里中 飛雅	日本体育大学柏高等学校										
						フリー80kg級	3位	高林 心温	日本体育大学柏高等学校										
						グレコ92kg級	1位	金澤 空大	日本体育大学柏高等学校										
				ハンドボール	少年女子		1位	アシュール 莉麻 星野 友利 堀内 雪羽 吉田 心 荒井 七香 加藤 真央 倉持 愛泉 齋藤 史歩 杉山 日菜 永井 桜莉 中村 真心 関口 華恋	昭和学院高等学校 昭和学院高等学校 昭和学院高等学校 昭和学院高等学校 昭和学院高等学校 昭和学院高等学校 昭和学院高等学校 昭和学院高等学校 昭和学院高等学校 昭和学院高等学校 昭和学院高等学校										
								ソフトテニス	少年男子	2位	笹井 悠月 山中 一世 中村 烈 赤沼 裕希 昼間 悠佑	木更津総合高等学校 木更津総合高等学校 木更津総合高等学校 木更津総合高等学校 木更津総合高等学校							
											馬術	少年	リレー	2位	平松 春乃 小泉 可憐	曉星国際高等学校 東京学館高等学校			
															ソフトボール	少年女子	1位	菅野 結 北村 優有 小林 明音 加木屋 虹粋 関口 紗彩 渡邊 もえ 須永 歩来 小野 乃愛 大石 遥希 梅田 実憂 鈴木 華穂 乾 未空 岡本 悠	千葉経済大学附属高等学校 千葉経済大学附属高等学校 千葉経済大学附属高等学校 千葉経済大学附属高等学校 千葉経済大学附属高等学校 千葉経済大学附属高等学校 千葉経済大学附属高等学校 木更津総合高等学校 千葉経済大学附属高等学校 千葉経済大学附属高等学校 習志野市立習志野高等学校 習志野市立習志野高等学校
											ライフル射撃	少年男子	BR60J	2位				實川 巧起	千葉黎明高等学校
											カヌー	成年男子	スラロームカナデ(アংশシゲル)(25ゲート)	1位				山本 圭悟	昭和学院高等学校
								Ⅱ(15ゲート)	1位										

お問い合わせ先：スポーツ・文化局競技スポーツ振興課 電話：043-223-4104

県内学級担任紹介

日々、児童生徒のよりよい成長を願い、魅力溢れる授業実践や学級経営を行っている先生方を紹介します。その先生が日々の授業や学級経営を行う上での根幹となっている考え方、またよりよい実践のためにどのような工夫をしているのか、その秘訣も紹介します！

学校名： 南房総市立千倉中学校



担任名： 小林 芳宏

教員経験： 9年

(令和4年5月1日現在)

【OPPシートの活用】

生徒が理科を学ぶ意義を実感できるようにするため、また、教員が生徒の実態を把握し、授業の反省点を明確化して授業改善を行えるようにするために、授業でOPP(ワンページポートフォリオ)シートを活用しています。

授業毎の学習内容のまとめを「学習履歴」として積み重ね、その自己評価をすることで、生徒自身が自分の成長を感じられるようになります。また、学習内容を活用しながら、「本質的な問い」を解くことで、生徒が理科を学ぶ意味や意義を実感できるようになります。

【タブレット端末の活用】

自らの考えを級友や学級全体で共有する際に、タブレット端末を活用し、実験の考察や学習内容の理解を深められるようにしています。

学級経営で取り組んでいることや「やりがい」

『協力・感謝・ACTION』を学級経営のモットーとし、①仲間と協力すること、②自分を支えてくれている人たちへ感謝すること、そして、③自らの夢を叶えるためにACTIONする勇気を持つことの3点の大切さを常に生徒たちに伝えています。

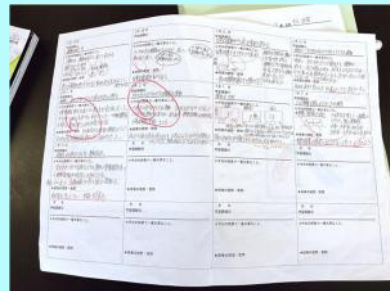
授業で心掛けていること

「生徒が安心・安全に受けられる授業づくり」「生徒の興味・感心を引き出す導入と生徒が自らの考えを表現する場の設定」について、常に意識しています。

私の好きな「こ・と・ば」

常に意識して使う言葉は「ありがとう」です。すべての方への感謝を必ず伝えるためです。

【OPPシートの活用】



【タブレット端末の活用】



「伝える」を「伝える」へ ～各種たより、チラシ作成でお悩みの方へ～



各機関及び学校では、児童生徒・保護者の方・地域の方・県民へ様々な情報を発信するために、チラシや各種たよりなどを用いているかと思えます。

今回は「伝えたいことが伝わる!」「興味をもってもらえる!」ための、各種たより、チラシ作成のポイントをいくつか紹介します。

1. 「伝える」を「伝える」へ

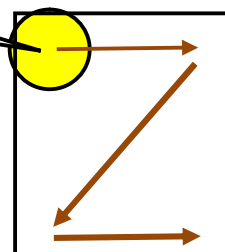
各種たより、チラシ等のゴールは「自分が伝える」ではなく「相手に伝える」ことです。このように視点を少しだけ変えてみると、これまで作ってきたものの改善点が明確になり、よりよいものを作る第一歩となります。主語を自分から相手へ置き換えることで、「相手が求めている情報は何か?」「正しく確実に伝えるためにはどのようにデザインすればよいか?」と思いを巡らせることにつながります。

2. 写真を多用し、文章は要点を絞る

ここに伝えたい情報を書くのが効果的!

特にチラシなどは興味をもって「見てもらう」ことが重要となるため、写真を多用することが効果的です。しかし、写真を多用すると、文字を書くスペースが少なくなるため、文章は要点をまとめて簡潔に書く必要があります。

(書面を見るときはZ型で読む傾向があるため、書面左上に重要な情報、伝えたい情報を記載することがおすすめです。)



3. 見出しに変化を! フォントは用途に応じて!

見出し記載方法の一例として、文字の色を白、背景を濃い色にする方法があります(本ページの見出し)。これは、どこに何が記載されているか明確になり、文書を見やすくするための一助となります。

またフォントには、「強調、力強さ(例:ゴシック体)」や「柔らかい、優しい(例:明朝体)」イメージをもつ書体、「誰にでも読みやすい(例:UD デジタル教科書体)」特徴をもつ書体など、それぞれのよさがあります。伝える内容に応じて使い分けると、読みやすくなります。

4. インターネット上のイラスト使用は、十分確認を!

インターネットから入手したイラストを無断で使用したり、HPに掲載したりすると著作権を侵害してしまう恐れがあります。(著作権フリーと記載されていても、条件が付けられていることもあります。)

【注意するポイント】

- ①インターネット上のイラストや素材を使用する場合は、使用にあたって、許諾がない旨、記載されているかを必ず確認すること。
- ②インターネット上のイラストや素材を権利者の許諾を得ないで複製したり、学校のホームページに掲載したりして、誰でもアクセスできる状態にしないこと。
- ③人物の写真などをホームページに掲載する場合には、写っている人に肖像権があるため、必ず許可を得ること。
- ④過去にダウンロードしたインターネット上のイラストや素材についても、ウイルス感染の恐れや、著作権法に抵触する可能性があることから、使用にあたっては十分に注意、確認をすること。

【参考】

文化庁ホームページに掲載してある「公用文作成の考え方(建議)」には、「伝える文章術」のヒントとなる事柄が多く記載されています。よろしければ御参照ください。

<お問い合わせ先>

企画管理部教育政策課教育広報室
電話 043-223-4015

プレスリリースの「いいな！」ポイント紹介 Vol.2

令和5年7月14日報道発表 【県立柏中央高等学校】

地域へ還元「夏休み植物標本づくり体験講座」開催
～科学部作成「松ヶ崎・大堀川のいきものガイド」でSDGs～

※同時発表：千葉県政記者会、千葉民間放送テレビ記者クラブ、柏記者クラブ

ポイント1 地域へ還元「夏休み植物標本づくり体験講座」開催
～科学部作成「松ヶ崎・大堀川のいきものガイド」でSDGs～



令和5年7月14日
千葉県立柏中央高等学校
電話 04-7133-3141

県立柏中央高等学校では、令和4年度に柏市松ヶ崎地区で見られる季節ごとの生きものや植物、科学部の生徒が研究したデータなどを紹介する「松ヶ崎・大堀川いきものガイド」を作成、新聞等にも取り上げていただき、おかげさまで近隣の住民の皆さまや近隣の小中

ポイント2 や図書館などに広く配布することができました。

今年度は、SDGsに取り組む近隣の小学生対象に、地域の自然や生物の魅力を再発見していただくため本校科学部生徒による植物標本づくり体験講座を開催します。

1 概要・目的

本校科学部は「科学を楽しみ、科学に遊ぶ」をモットーに、これまでも各自のテーマで調査・研究、さまざまな実験を行い、調査結果をミニ集会等で発表してきました。昨年度は研究をまとめた「松ヶ崎・大堀川いきものガイド」を発行し、新聞等に取り上げていただくことができました。その反響は、地域の自治体の皆様からの要望とご協力で増刷を重ね、地域の各世帯に一冊ずつ「いきものガイド」を配布させていただく形で実を結ぶことができました。

ポイント3



今年度は、グローバル人材の育成を教育目標にSDGsについて学ぶ近隣小学校の児童を

ポイント4 に昨年から始めた「植物標本づくり体験講座」を二日間にわたって開催します。

2 「夏休み植物標本づくり教室」の内容

ポイント5

日時 令和5年7月26日(水)、27日(木)
場所 千葉県立柏中央高等学校 生物講義室(2階)
時程 9:40～受付 10:00～11:45開催
対象 柏市立高田小学校及び第四小学校 4～6年生の児童(保護者)

ポイント6

NHK朝ドラ「らんまん」で話題の植物学者「牧野富太郎」博士も行った押し葉による「植物標本」の作り方を実際に体験してもらいます。
・標本づくりを楽しんでもらいながら、大堀川の自然や生物についても「いきものガイド」からのスライド等を活用しながら紹介したいと思います。
・当日は、毎年、小学生対象に柏市主催の「夏休み子ども科学教室」で先生役を務めてきた経験を活かし、小学生にもわかりやすく、楽しい教室にしたいと思います。

ポイント7

3 取材について

・本校科学部は、これからも引き続き地域とともにさまざまな活動を行ってまいります。
・取材に来ていただける方は、事前に上記連絡先(担当:教頭 菅原)までご連絡ください。駐車場の用意がありますので、お車での来校も可能です。

【ポイント1】

サブタイトルを加え、当日の活動のイメージをすることができる!

【ポイント2】

昨年に引き続きの報道発表だが、近隣の小学校を対象とした講座という新たな視点が加わっている。

【ポイント3】

写真を効果的に活用し、行事、活動への期待感を持たせている!

【ポイント4】

教育用語等に説明書きを加え、より理解しやすいように工夫している!

【ポイント5】

タイトル、開催日時、場所など、特に重要な情報については、フォントを代えることで際立たせている!

【ポイント6】

旬の話題(朝ドラ)に絡めて関心をひいているうえ、取材ポイントが明記されており、記事を書く上で、手がかりとなる情報が記載されている!

【ポイント7】

学校のPRも兼ねており、魅力発信の一助としている!

【ポイント8】

開催日時の10日ほど前に報道発表し、取材者が日程調整をする猶予が十分にある!(7日～10日前に報道発表が目安)

教育政策課教育広報室では、報道発表の一週間ほど前を目安に、資料の下見をさせていただいております。御不明な点がございましたら、右記連絡先までお問い合わせください。

お問い合わせ先：企画管理部教育政策課
電話：043-223-4015

県教委ニュース イベント情報

県立図書館
青少年自然の家

「ちばりすネット」で、みんなの学びを応援します！

さわやかちば県民プラザでは、県内の講座イベント情報などの生涯学習に関する情報をインターネットを通じて提供する「ちばりすネット」を運用しています。

以下の講座やイベント以外にも、たくさんの情報が詰まっています。

地域や日時、内容などで絞り込んで検索することもできますので、ぜひご活用ください。右記QRコードからアクセスできます。



▼県立中央図書館

[〒260-8660 千葉市中央区市場町 11-1] 電話 043-222-0116 <https://www.library.pref.chiba.lg.jp/>

◆シンポジウム「いま、コレクションについて考える～人はなぜ集めるのか？～」

中央博物館秋の展示「手のひらのメディアー吉澤貞ーマッチラベルコレクションー」に関連するイベントとして、シンポジウムを開催します。パネリストとして、国立科学博物館植物研究部部長（兼）筑波実験植物園長の細矢剛（ほそやつよし）氏と国立歴史民俗博物館民俗研究系准教授の川村清志（かわむらきよし）氏をお招きし、中央博物館生態・環境研究部長の島立理子（しまだてりこ）氏を交えたパネルディスカッションなどを行い、コレクションの持つ魅力や意味を考えます。

日 時：令和5年12月16日（土） 午後1時30分から午後3時30分まで

場 所：県立中央博物館 講堂 ※図書館ではありませんので、ご注意ください。

対 象：一般県民

参加費：無料

定 員：50名（当日先着順）

※詳細は、以下のURLをご確認ください。

https://www.library.pref.chiba.lg.jp/information/central/post_459.html

◆サピエ図書館活用講座（参加費：無料）

全国で製作・所蔵されている録音図書や点字図書のデータや情報を集積しているサピエ図書館を利用した資料の検索、ダウンロード、オンライン・リクエストの操作方法を紹介します。

「視覚障害者情報ネットワーク「サピエ図書館」活用入門」

講 師：株式会社ラビット代表 荒川 明宏 氏

日 時：12月19日（火） 午後2時から午後4時まで（開場：午後1時30分）

会 場：県立中央図書館 ※駐車場側の通用口からお入りください。

千葉市中央区市場町11-1

定 員：10名程度

※定員を超える応募があった場合は、調整の上、お断りする方にのみ御連絡いたします。

対 象：活字による読書が困難な方や図書館利用に障害のある方、並びにその支援者、
障害者サービスに関心のある県民、県内公共図書館・県立特別支援学校の職員

申 込：御電話、ちば電子申請システム、FAX、メールまたは図書館窓口にて申込先着順。

(①氏名 ②電話番号 ③お住まいの市町村名 ④メールアドレスを明記)

※個人情報本講座開催のために利用し、他の目的での利用・提供はいたしません。

※点字資料、手話通訳、車いす等の配慮が必要な方は、お申し込みの際にお申し出
ください。御希望に沿えない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

締 切：12月8日(金)

問い合わせ先：県立中央図書館 読書推進課 障害者サービス担当

電話：043-222-0116(代) FAX:043-225-8355

メール：c-lib4★mz.pref.chiba.lg.jp (「★」を「@」に変換してください)



ちば電子申請
システム

ちば電子申請システムのURL：

https://apply.e-tumo.jp/pref-chiba-u/offer/offerDetail_initDisplay?tempSeq=24183&accessFrom=

○定期開催するもの(参加費：無料)

◆おはなし会

絵本を読んだり、おはなし(ストーリーテリング)をしたりします。

保護者の方から離れて、一人でおはなしがきける5歳から小学生のお子さんが参加できます。

日 時：毎週土曜日 午後2時から午後2時30分まで

ホームページのURL：

https://www.library.pref.chiba.lg.jp/information/central/_24.html

◆親子で楽しむえほんの会

3、4歳のお子さんと保護者の方が参加できる会です。

親子で絵本や言葉に親しんでみませんか。

日 時：毎月第2・4土曜日 午前10時30分から午前11時まで

※この時間帯以外でも、当日の児童資料室開室時間中に親子の方から希望があれば、可能な限り「いつでも」えほんの会を行います。どうぞお気軽にご来館ください。

ホームページのURL：

https://www.library.pref.chiba.lg.jp/information/central/_24.html

[〒299-2862 鴨川市太海 122-1] 電話 04-7093-1666 <http://www.echiba-sports.org/kamo/wp/>

◆ウミホタル観察会

館山の海に生息するウミホタルの採集や観察をとおして、南房総の自然の素晴らしさを体感するとともに、環境保護に対する意識を高めます。

日 時：12月2日（土）午後4時から午後5時30分まで ※雨天中止

場 所：渚の駅たてやま（現地集合・解散）

館山夕日栈橋（最終場所）

参加費：200円（保険料、餌代）

対 象：小学1年生以上の親子

定 員：30名（申込先着順）

申 込：11月2日（木）午前9時から電話により申し込み

締 切：11月22日（水）ただし、定員になり次第締切

申し込み・問い合わせ先：県立鴨川青少年自然の家

電 話：04-7093-1666

ちばで体験活動！ ～四季折々の感動体験・秋～

千葉県内の青少年教育施設では、様々な体験活動プログラムを実施しています。自然に触れながら、体を動かしたり、おいしいものを作って食べたり、生き物を観察したり、学んだり…体験活動をしてみませんか。今回は秋におすすめの活動を紹介します！

○県内青少年教育施設ネットワーク化検討協議会の構成施設
各施設で体験できる活動プログラムを県HPに掲載しています。
右記QRコードからアクセスできます。



【秋におすすめの活動】
・この木なんの木

県立手賀の丘青少年自然の家

県立水郷小見川青少年自然の家

【秋におすすめの活動】
・どんぐりロードDE探検隊！

県立東金青少年自然の家

【秋におすすめの活動】
・アウトドアクッキング

県立君津亀山青少年自然の家

【秋におすすめの活動】
・森探検ツアー
・フォレストコーミング～森の宝物探し～
・スコアオリエンテーリング
・片倉ダム湖畔ハイキング
・亀山ダム湖畔ハイキング

県立鴨川青少年自然の家

【秋におすすめの活動】
・ウォークラリー

● 宿泊設備のある施設

- ① 習志野市立鹿野山少年自然の家
- ② 八千代市「ガキ大将の森」キャンプ場
- ③ 船橋市立一宮少年自然の家
- ④ 船橋市立青少年キャンプ場 研修棟さざんかの家
- ⑤ 市川市少年自然の家
- ⑥ 浦安市青少年交流活動センター（うら・らめ～る）
- ⑦ 佐倉市立青少年センター
- ⑧ 佐倉草ぶえの丘
- ⑨ 旭市海上キャンプ場
- ⑩ 大山青少年研修センター
- ⑪ 鴨川市わんぱくハウス
- ⑫ 南房総市大房岬自然の家
- ⑬ 木更津市立少年自然の家キャンプ場

● 宿泊設備のない施設

- ⑭ 船橋市青少年会館
- ⑮ 浦安市青少年館
- ⑯ 佐倉市ヤングプラザ
- ⑰ 松戸青少年会館
- ⑱ 柏市青少年センター
- ⑲ 白子町青少年センター

この件についての問合せ先
教育振興部生涯学習課
電話 043-223-4168

秋のおすすめ



チーバくん

体験の風をおこそう

体験を通して、子供たちの健やかな成長を!

千葉県内の青少年教育施設では、様々な体験活動プログラムを実施しています。自然に触れながら、体を動かしたり、おいしいものを作って食べたり、生き物を観察したり、学んだり...体験活動をしてみませんか。

千葉の体験活動のHPはこちら→



手賀の丘青少年自然の家

- 活動名 この木なんの木
- 内容 手賀の丘公園に生えている樹木を探して、特徴を観察します。視野を広く持って歩いたり、五感を使って観察することで自然に親しむことが出来ます。樹木の葉っぱが多く落ちる秋がおススメです!
- 時期 4月～3月 通年
- 会場 手賀の丘公園
- 対象 小学生(3～6年)～大人向け
- 対応人数 5名～60名(5～10名×6グループ)
- 所要時間 120分～180分程
- 参加費 無料
- 問い合わせ 千葉県立手賀の丘青少年自然の家 電話番号 04-7191-1923 ホームページのURL : <https://www.tega.jp/>



水郷小見川青少年自然の家

- 活動名 どんぐりロード DE 探検隊!
- 内容 スタンプ台を見つけて、スタンプラリーをしながらフィールドを歩き、自然探しをします。五感で自然を感じ、自然と共存する心を育みます。
- 時期 時期: 9月～11月、通年
- 会場 千葉県立水郷小見川青少年自然の家
- 対象 どなたでも
- 対応人数 100名以下
- 所要時間 60～80分
- 参加費 無料
- 問い合わせ 千葉県立水郷小見川青少年自然の家 電話番号 0478-82-1343 ホームページのURL : <http://suigou-omigawa.com/>



君津亀山青少年自然の家

- 活動名 森探検ツアー
- 内容 きみかめの森に探検に行きます。森の中に棲む生き物の痕跡さがしや自然観察を通して森の自然を感じ学びます。
- 時期 通年
- 会場 君津亀山青少年自然の家
- 対象 幼児～大人向け
- 対応人数 15名～50名
- 所要時間 1時間～2時間
- 参加費 無料(スタッフ対応あり)
- 問い合わせ 君津亀山青少年自然の家 電話番号 0439-39-2628 ホームページのURL : <http://www.kimikame.net/>



君津亀山青少年自然の家

- 活動名 フォレストコーミング～森の宝物探し～
- 内容 森で落ちている物を拾い集め観察します。様々な発見をすることで森の自然を感じます。また、拾い集めた物を使ってビンゴを楽しみます。
- 時期 通年
- 会場 君津亀山青少年自然の家
- 対象 幼児～大人向け
- 対応人数 15名～200名
- 所要時間 1時間～2時間30分
- 参加費 無料(スタッフ対応あり・なしどちらでも)
- 問い合わせ 君津亀山青少年自然の家 電話番号 0439-39-2628 ホームページのURL : <http://www.kimikame.net/>



君津亀山青少年自然の家

- 活動名 スコアオリエンテーリング
- 内容 地図を頼りに、きみかめ周辺にあるポストを探し、グループごとに合計点を競う活動です。活動を通してグループの仲間意識が育まれます。ロングコース、ショートコースがあります。
- 時期 通年
- 会場 君津亀山青少年自然の家
- 対象 小学校～大人向け
- 対応人数 15名～250名
- 所要時間 ショートコース 1時間30分、ロングコース 2時間30分
- 参加費 無料(スタッフ対応説明のみ)
- 問い合わせ 君津亀山青少年自然の家 電話番号 0439-39-2628 ホームページのURL : <http://www.kimikame.net/>



君津亀山青少年自然の家

- 活動名 片倉ダム湖畔ハイキング
- 内容 当施設を出発し、片倉ダム湖畔のハイキングを楽しみます。星の広場ではダム湖を眺めながら、昼食を食べることもできます。【コース】 自然の家～片倉ダム管理事務所～宮ノ下ピクニック園地～星の広場 ※帰りは同じルートを戻ります。
- 会場 君津亀山青少年自然の家・片倉ダム湖畔
- 対象 ハイキング初心者向け
- 対応人数 特になし
- 所要時間 1時間30分～2時間程度 片道約2km
- 参加費 無料(スタッフ対応なし)
- 問い合わせ 君津亀山青少年自然の家 電話番号 0439-39-2628 ホームページのURL : <http://www.kimikame.net/>



君津亀山青少年自然の家

- 活動名 亀山ダム湖畔ハイキング
- 内容 亀山やすらぎ館を出発し、亀山ダム湖畔のハイキングを楽しみます。月毛地区湖畔公園では、ダム湖を眺めながら昼食を食べることもできます。【コース】 亀山やすらぎ館～ダム堤頂道路～豊田大橋～押切沢橋～月毛地区湖畔公園～押切沢橋～川俣大橋～亀山やすらぎ館
- 時期 通年
- 会場 亀山湖
- 対象 ハイキング初心者向け
- 対応人数 特になし
- 所要時間 1時間30分程度 亀山湖1週約3km
- 参加費 無料(スタッフ対応なし)
- 問い合わせ 君津亀山青少年自然の家 電話番号 0439-39-2628 ホームページのURL : <http://www.kimikame.net/>



東金青少年自然の家

- 活動名 アウトドアクッキング
- 内容 親子で楽しく野外での料理作りをしましょう。ピザやパン、塩釜などを作り石窯で焼きます。また竹の中にお米をいれて、ご飯炊きもします。
- 時期 第1回 9月18日 9時30分～13時30分 第2回 10月12日 9時30分～13時30分 ※いずれかの日程、1回のみ参加可能
- 会場 県立東金青少年自然の家
- 対象 小学生と保護者、6組12名(1名2名)
- 参加費 2000円(1組)
- 問い合わせ 県立東金青少年自然の家 電話番号 0475-54-1301 ホームページのURL : <http://www.tougane-youth.jp>



鴨川青少年自然の家

- 活動名 ウォークラリー
- 内容 海と山の豊かな自然を同時に満喫できるコースをグループで仲良く歩くことで、自然と触れ合うことができます。
- 会場 千葉県立鴨川青少年自然の家周辺
- 対象 どなたでも
- 対応人数 制限なし
- 所要時間 70分
- 参加費 無料
- 問い合わせ 鴨川青少年自然の家 電話番号 04-7093-1666 ホームページのURL : <https://www.echiba-sports.org/kamo/>



旭市海上キャンプ場

- 活動名 からだを鍛えるヨガ
- 内容 森林に囲まれたキャンプ場の体育館の多目的室で行う、森林浴効果を生かした健康維持のヨガプログラムです。
- 時期 令和5年4月～令和6年3月 毎月第1・第3火曜日(全21回)
- 会場 海上キャンプ場 体育館
- 対象 高校～一般
- 対応人数 15名
- 所要時間 14:00～15:10(70分)
- 参加費 1回あたり500円
- 問い合わせ 旭市海上キャンプ場 電話番号 0479-55-5250 ホームページのURL : <http://unakami-camp.jp>



市川市少年自然の家

- 活動名 親子お月見の会
- 内容 親子でお月見団子を作ります。その後、月を中心に天体観望をたのびます。
- 対象 市内小・中学生を含む親子
- 定員 先着10家族(1家族8名まで)
- 開催日 10月1日(日)
- 受付 9月22日(金)～9月29日(金)
- 活動名 親子宿泊体験
- 内容 親子でのクラブや野外活動、野外炊事、天体観望など宿泊しながら楽しめる体験活動を行います。
- 対象 市内小・中学生を含む親子
- 定員 先着15家族(1家族8名まで)
- 開催日 10月14日(土)～10月15日(日)
- 受付 9月10日(日)～9月23日(土)
- 問い合わせ 市川市 少年自然の家 047-337-0533 ホームページのURL : <https://www.city.ichikawa.lg.jp/edu16/index2.html>



体育関連施設の注目イベント情報

▼東総運動場 [旭市]0479-68-1061

<https://www.cue-net.or.jp/kouen/toso/>

ヒルトレックコース利用案内

ヒルトレックコースは、起伏のある草原を走るヒルトレックトレーニングに由来し、約8千㎡の草地の斜面を利用した、1周約1kmの本格的なトレーニングコースです。

心肺機能の向上、筋力アップを目指す全てのアスリートに有効なコースです。

◆日時：通年利用可（ただし、大会等利用時を除きます。）

◆料金：無料

◆申込：利用する場合は、事前に予約をして下さい。

受付期間は、利用日の2ヶ月前の1日から、利用日までで、先着順に申し込みます。

例 1月10日に使いたい場合 ⇒ 11月1日～当日まで受付可

※利用日の2ヶ月前の1日が休場日の場合は翌日が受付開始日となります。

◆利用内容等について

- ・スパイクの利用は禁止です。ジョギングシューズ等で利用してください。
- ・順路に沿って走る（時計と逆周り）。逆走は禁止です。
- ・運動場施設の利用は、トイレ以外使用できません（更衣室等は使えません）。
- ・陸上用具の貸出しはできません。

▼東総運動場 [旭市]0479-68-1061

<https://www.cue-net.or.jp/kouen/toso/>

多目的広場・広場等利用案内

多目的広場は、高麗芝：約2千㎡。広場は、高麗芝：約8千㎡でグラウンド・ゴルフ、陸上大会時のアップ場として利用できます。

◆日時：通年利用可

◆料金：無料

◆申込：占用して利用する場合は、事前に予約をしてください。

受付期間は、利用日の2ヶ月前の1日から、利用日の3日前まで、先着順に申し込みます。

例 1月10日に使いたい場合 ⇒ 11月1日～1月7日まで受付可

※利用日の2ヶ月前の1日が休場日の場合は翌日が受付開始日となります。

◆注意事項：球技は禁止です。ボールが広場の外へ出る可能性のある競技（グラウンド・ゴルフ、ゲートボール等は除く）には利用できません。

※サッカー大会時のアップ場としての利用の場合に限りサッカー利用は可能です。

ただし、ボールが外へ出る可能性のある練習はできません。

スパイクでの利用は芝生保護のため禁止です。アップシューズ等で利用してください。

運動場施設の利用は、トイレ以外使用できません。（更衣室等は使えません。）

陸上用具の貸出しはできません。

天候、芝生の状況により利用を制限する場合があります。

▼千葉県国際総合水泳場【習志野市】047-451-1555

<https://chiba-swim.gr.jp>

冬の短期教室開催

寒さに負けない体を作ろう！！

キッズ水泳・キッズ体育の短期教室を開催します。

- ◆日 時：令和5年12月26日（火）・27日（水）の2日間
水泳 10：20～／11：30～
体育 13：00～／14：10～ 各教室1時間
- ◆料 金：4,400円（税込）
- ◆対 象：水泳 3歳～中学生
体育 4歳～小学生
- ◆定 員：各コース 30名
定員に達し次第、申込み受付は終了致します。
- ◆申込方法：WEB申込み後、お早めに水泳場窓口にて入金をお願いします。
- ◆注意事項：詳細・申込は <https://www.central.co.jp/club/tibakoku/kids/>

▼千葉県国際総合水泳場【習志野市】047-451-1555

<https://chiba-swim.gr.jp>

日本赤十字社救急法救急員・水上安全法救助員 講習会の開催

緊急時や災害時に人命を救う方法、健康で安全に暮らすための知識と技術を広めるために講習会を開催します。

- ◆講習会名：①救急法救急員基礎・養成講習会
②水上安全法救助員基礎・養成講習会
- ◆日 時：①令和6年 2/12（月）・3/16（土）・3/20（水） 9：00～
②令和6年 2/12（月）・3/ 2（土）・3/ 9（土）・3/10（日）9：00～
- ◆料金(税込)：①4,950円 ②7,507円 ①+②9,900円
- ◆対 象：満15歳以上 ②は泳力制限あり
- ◆申込方法：水泳場に備え付けの申込書に、受講料を添えて受付までお申し込みください。
- ◆申込期間：令和5年12月1日（金）～令和6年1月17日（水） ※先着順々切
- ◆注意事項：当日の持ち物等、詳細はお電話にてお問い合わせください。