

優れた「早寝早起き朝ごはん」の 推進にかかる文部科学大臣表彰

令和2年度 受賞活動

合言葉は「早寝・早起き・朝ごはん」

(神崎町立神崎小学校)

早ね早起き朝ごはん食育講演会

(鎌ヶ谷市健康づくり推進協議会食育推進部会)

2活動が受賞！

文部科学省では、「早寝早起き朝ごはん」運動などの子供の生活習慣づくりに関する活動のうち、特色ある優れた実践を行い、地域全体への普及効果の高いと認められるものに対し、文部科学大臣表彰を行っています。

合言葉は「早寝・早起き・朝ごはん」

(神崎町立神崎小学校)



体験活動「米作り」

毎日、児童会の放送委員会が「早寝早起き朝ごはん」の歌を流しています。歌詞の内容から「早寝早起きしっかり朝ごはん」という生活リズムの定着が図られるよう取り組んでいます。保健委員会が毎週火曜日に衛生検査を実施し、チェックカード(「なんじゃもんカード」)に児童が記入することで、意識の高揚を図っています。

地域で活動する「こうぎきグリーンサービス」「こうぎき自然塾」の方々の協力を得て、5年生の「米作り」、3年生の「味噌造り」を、年間を通して関わっていただきながら、体験活動を行う中で「食」について学ぶ機会としています。



体験づくり「味噌造り」

早ね早起き朝ごはん食育講演会

(鎌ヶ谷市健康づくり推進協議会食育推進部会)

平成21年度から、連携団体協力のもと、国及び千葉県の食育月間に合わせ、市内小学5年生・中学1年生に講演会を実施しています。スライドを主に、主体的にも学べるよう、マジックカード等の媒体を各自が手元で組み合わせ、食事バランスについて振り返る時間を設けることで、



講演会の様子



マジックカード：主食・主菜・副菜が学べる教育媒体

知識を実践の場でいかせるようにしています。

講演後のアンケートでは、生活リズムの大切さや朝食に限らず毎食の栄養バランスについて多く記載があり、意識の向上が見られました。第2次鎌ヶ谷市食育推進計画の評価においては、朝食欠食が週4日以上割合が小学5年生では8.7% (H26) から4.6% (R1)、中学1年生では9.1% (H26) から5.0% (R1) に減少しました。

【問合せ先】教育振興部生涯学習課 学校・家庭・地域連携室 電話043-223-4069