18　児童生徒の体力・運動能力

(1) 小　学　校　＊令和２年度は感染症拡大防止のため調査中止(令和３年度保健体育課調)

種目	性別	男子						女子					
	学年	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
握力(kg)	3年県	9.72	11.35	12.97	14.88	17.40	21.10	9.17	10.86	12.40	14.52	17.29	19.72
	元年国	9.12	11.00	12.69	14.45	16.49	19.43	8.57	10.23	11.84	13.87	15.91	19.23
上体起こし(回)	3年県	12.20	14.36	16.24	18.09	20.42	22.12	11.96	14.04	15.61	17.43	19.11	19.69
	元年国	11.64	14.54	16.72	18.63	20.79	22.66	11.39	14.13	15.85	17.64	19.19	20.84
長座体前屈(cm)	3年県	26.66	28.66	30.48	32.81	35.41	37.71	29.13	31.47	33.77	36.27	40.11	42.34
	元年国	26.54	27.74	29.73	31.06	33.49	35.72	28.57	30.30	32.08	34.82	37.40	41.02
反復横とび(点)	3年県	27.55	31.16	34.49	38.13	43.10	46.06	26.47	29.86	32.92	36.67	41.22	42.77
	元年国	27.26	31.58	35.38	39.21	43.61	46.27	26.52	30.56	33.58	37.91	41.51	44.19
20mｼｬﾄﾙﾗﾝ(回)	3年県	19.98	27.66	32.27	40.17	50.56	58.07	16.40	21.83	26.26	32.86	41.14	44.32
	元年国	18.73	29.07	38.41	45.60	54.83	63.42	15.96	22.27	29.16	37.09	44.14	51.56
50m走(秒)	3年県	11.19	10.44	10.03	9.63	9.11	8.65	11.55	10.83	10.29	9.83	9.42	9.12
	元年国	11.45	10.59	10.02	9.61	9.22	8.87	11.82	10.93	10.40	9.91	9.52	9.15
立ち幅とび(cm)	3年県	117.19	127.24	135.86	145.25	157.44	170.13	109.54	119.58	128.28	139.28	149.38	155.01
	元年国	114.74	125.57	136.81	144.52	155.38	164.07	106.93	117.69	128.05	137.89	147.40	156.01
ｿﾌﾄﾎﾞｰﾙ投げ(m)	3年県	8.63	11.66	14.45	17.75	21.28	25.03	6.00	7.87	9.68	11.80	13.79	15.49
	元年国	8.28	11.52	15.66	18.92	22.92	26.65	5.62	7.38	9.40	11.63	13.60	16.38

(2) 中・高等学校 ＊令和２年度は感染症拡大防止のため調査中止 (令和３年度保健体育課調)

種目＼性別	学年	中学校（男子）			高等学校（男子）			中学校（女子）			高等学校（女子）		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
握力(kg)	3年県	23.51	29.10	33.88	34.98	38.30	39.43	20.91	23.71	25.46	25.13	26.83	26.15
	元年国	23.94	30.03	34.46	37.10	39.91	41.85	21.98	24.24	25.61	25.68	27.16	26.91
上体起こし(回)	3年県	23.07	26.21	28.66	27.44	29.45	31.41	20.32	22.78	24.41	23.46	24.72	24.29
	元年国	24.44	27.84	29.93	29.63	31.79	32.68	21.90	24.43	25.20	23.94	24.98	25.55
長座体前屈(cm)	3年県	41.14	46.01	49.23	47.33	48.83	52.05	44.39	47.61	50.46	49.50	50.38	48.89
	元年国	40.27	45.48	49.16	47.99	50.51	51.68	43.88	46.78	49.81	48.13	49.34	50.67
反復横とび(点)	3年県	48.06	51.57	54.42	53.22	54.74	56.77	44.29	46.40	47.59	47.17	47.69	46.89
	元年国	50.13	53.86	56.66	56.63	58.40	59.22	46.85	48.96	49.38	48.78	49.55	49.55
20mｼｬﾄﾙﾗﾝ(回)	3年県	65.68	79.68	87.86	82.13	88.64	89.09	48.60	54.07	56.46	53.40	54.87	50.27
	元年国	71.57	88.28	94.81	88.54	96.74	95.61	56.33	62.32	62.12	53.30	55.55	55.70
50m走(秒)	3年県	8.46	7.84	7.42	7.58	7.29	7.15	9.06	8.74	8.59	8.85	8.75	8.88
	元年国	8.42	7.80	7.45	7.42	7.21	7.12	8.90	8.62	8.56	8.80	8.72	8.76
立ち幅とび(cm)	3年県	179.57	198.27	213.70	212.37	219.32	225.55	161.75	169.44	173.64	170.74	176.06	169.22
	元年国	182.75	201.67	219.34	226.94	230.85	228.97	169.26	175.19	178.62	174.29	174.51	175.89
ﾊﾝﾄﾞﾎﾞｰﾙ投げ(m)	3年県	16.76	19.70	22.53	21.26	23.63	24.85	10.87	12.49	13.71	12.97	13.86	13.35
	元年国	18.44	21.38	23.69	24.18	25.80	26.76	12.33	13.79	14.57	13.79	14.81	15.09