

18 児童生徒の体力・運動能力

(1) 小 学 校 *令和2年度は感染症拡大防止のため調査中止(令和3年度保健体育課調)

種目	性別	男子						女子					
	学年	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
握力 (kg)	3 年 県	9.72	11.35	12.97	14.88	17.40	21.10	9.17	10.86	12.40	14.52	17.29	19.72
	元 年 国	9.12	11.00	12.69	14.45	16.49	19.43	8.57	10.23	11.84	13.87	15.91	19.23
上体 起こ し (回)	3 年 県	12.20	14.36	16.24	18.09	20.42	22.12	11.96	14.04	15.61	17.43	19.11	19.69
	元 年 国	11.64	14.54	16.72	18.63	20.79	22.66	11.39	14.13	15.85	17.64	19.19	20.84
長座 体前 屈 (cm)	3 年 県	26.66	28.66	30.48	32.81	35.41	37.71	29.13	31.47	33.77	36.27	40.11	42.34
	元 年 国	26.54	27.74	29.73	31.06	33.49	35.72	28.57	30.30	32.08	34.82	37.40	41.02
反復 横と び (点)	3 年 県	27.55	31.16	34.49	38.13	43.10	46.06	26.47	29.86	32.92	36.67	41.22	42.77
	元 年 国	27.26	31.58	35.38	39.21	43.61	46.27	26.52	30.56	33.58	37.91	41.51	44.19
20m シャトル ラン (回)	3 年 県	19.98	27.66	32.27	40.17	50.56	58.07	16.40	21.83	26.26	32.86	41.14	44.32
	元 年 国	18.73	29.07	38.41	45.60	54.83	63.42	15.96	22.27	29.16	37.09	44.14	51.56
50m 走 (秒)	3 年 県	11.19	10.44	10.03	9.63	9.11	8.65	11.55	10.83	10.29	9.83	9.42	9.12
	元 年 国	11.45	10.59	10.02	9.61	9.22	8.87	11.82	10.93	10.40	9.91	9.52	9.15
立ち 幅と び (cm)	3 年 県	117.19	127.24	135.86	145.25	157.44	170.13	109.54	119.58	128.28	139.28	149.38	155.01
	元 年 国	114.74	125.57	136.81	144.52	155.38	164.07	106.93	117.69	128.05	137.89	147.40	156.01
ソフト ボール 投げ (m)	3 年 県	8.63	11.66	14.45	17.75	21.28	25.03	6.00	7.87	9.68	11.80	13.79	15.49
	元 年 国	8.28	11.52	15.66	18.92	22.92	26.65	5.62	7.38	9.40	11.63	13.60	16.38

(2) 中・高等学校 *令和2年度は感染症拡大防止のため調査中止(令和3年度保健体育課調)

種目	性別 学年	中学校(男子)			高等学校(男子)			中学校(女子)			高等学校(女子)		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
握力 (kg)	3 年県	23.51	29.10	33.88	34.98	38.30	39.43	20.91	23.71	25.46	25.13	26.83	26.15
	元 年国	23.94	30.03	34.46	37.10	39.91	41.85	21.98	24.24	25.61	25.68	27.16	26.91
上体 起こ し (回)	3 年県	23.07	26.21	28.66	27.44	29.45	31.41	20.32	22.78	24.41	23.46	24.72	24.29
	元 年国	24.44	27.84	29.93	29.63	31.79	32.68	21.90	24.43	25.20	23.94	24.98	25.55
長座 体前 屈 (cm)	3 年県	41.14	46.01	49.23	47.33	48.83	52.05	44.39	47.61	50.46	49.50	50.38	48.89
	元 年国	40.27	45.48	49.16	47.99	50.51	51.68	43.88	46.78	49.81	48.13	49.34	50.67
反復 横と び (点)	3 年県	48.06	51.57	54.42	53.22	54.74	56.77	44.29	46.40	47.59	47.17	47.69	46.89
	元 年国	50.13	53.86	56.66	56.63	58.40	59.22	46.85	48.96	49.38	48.78	49.55	49.55
20m シャトル ラン (回)	3 年県	65.68	79.68	87.86	82.13	88.64	89.09	48.60	54.07	56.46	53.40	54.87	50.27
	元 年国	71.57	88.28	94.81	88.54	96.74	95.61	56.33	62.32	62.12	53.30	55.55	55.70
50m 走 (秒)	3 年県	8.46	7.84	7.42	7.58	7.29	7.15	9.06	8.74	8.59	8.85	8.75	8.88
	元 年国	8.42	7.80	7.45	7.42	7.21	7.12	8.90	8.62	8.56	8.80	8.72	8.76
立ち 幅と び (cm)	3 年県	179.57	198.27	213.70	212.37	219.32	225.55	161.75	169.44	173.64	170.74	176.06	169.22
	元 年国	182.75	201.67	219.34	226.94	230.85	228.97	169.26	175.19	178.62	174.29	174.51	175.89
ハンド ボール 投げ (m)	3 年県	16.76	19.70	22.53	21.26	23.63	24.85	10.87	12.49	13.71	12.97	13.86	13.35
	元 年国	18.44	21.38	23.69	24.18	25.80	26.76	12.33	13.79	14.57	13.79	14.81	15.09