

18 児童生徒の体力・運動能力

(1) 小 学 校

(19.5.1体育課調)

種目	性別 学年	男子						女子					
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
握力 (kg)	18 年 県	9.86	11.67	13.60	15.71	18.18	22.47	9.24	10.77	12.62	14.84	17.75	20.84
	17 年 国	9.33	11.36	13.15	15.18	17.16	20.49	8.68	10.55	12.18	14.07	16.83	19.98
上体 起こ し (回)	18 年 県	12.44	14.85	16.60	18.60	21.15	23.11	11.53	13.94	15.61	17.56	19.63	21.21
	17 年 国	11.16	13.24	15.32	17.55	19.38	21.07	10.54	12.42	14.34	16.13	17.91	18.84
長座 体前 屈 (cm)	18 年 県	26.19	28.14	30.09	32.07	35.03	38.36	28.72	30.89	33.04	35.34	38.97	42.23
	17 年 国	25.23	27.28	28.45	30.33	32.32	34.56	27.85	29.73	31.28	33.66	35.81	38.67
反復 横と び (点)	18 年 県	28.23	32.18	36.05	40.14	44.17	47.55	27.10	31.08	34.30	38.31	41.97	44.80
	17 年 国	26.37	30.20	33.83	37.96	41.28	44.67	25.63	29.36	32.31	36.04	39.42	42.02
20m シャトル ラン (回)	18 年 県	18.55	27.03	35.25	44.49	54.57	63.88	16.06	21.35	26.74	34.81	44.76	51.97
	17 年 国	15.62	24.34	32.51	41.77	49.48	57.30	13.34	19.72	25.00	32.06	39.64	46.79
50m 走 (秒)	18 年 県	11.27	10.54	10.03	9.59	9.18	8.68	11.55	10.86	10.32	9.81	9.41	8.97
	17 年 国	11.57	10.76	10.17	9.69	9.31	8.95	11.94	11.05	10.45	9.97	9.53	9.20
立ち 幅と び (cm)	18 年 県	119.11	130.56	140.89	149.41	160.96	174.22	110.99	121.85	132.29	142.51	154.02	163.52
	17 年 国	115.17	126.62	136.53	146.12	154.73	165.47	106.34	116.61	127.10	136.10	147.54	155.90
ソフト ボール 投げ (m)	18 年 県	10.40	14.14	18.09	22.17	26.29	31.20	6.63	8.52	10.76	13.17	15.96	17.97
	17 年 国	9.35	13.08	17.65	21.92	25.59	29.80	5.90	8.01	10.22	12.55	15.18	17.81

(2) 中・高等学校

(19.5.1体育課調)

種目	性別 学年	中学校 (男子)			高等学校 (男子)			中学校 (女子)			高等学校 (女子)		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
		握力 (kg)	18 年 県	24.56	30.94	36.56	38.92	41.77	42.82	22.06	24.53	26.42	25.90
	17 年 国	24.65	31.05	36.09	39.31	42.15	43.88	21.99	24.14	25.62	25.53	26.71	27.14
上体 起こし (回)	18 年 県	24.14	28.23	30.51	29.75	31.87	30.92	21.35	24.32	24.85	23.75	24.07	24.49
	17 年 国	23.75	27.41	29.30	29.44	31.04	31.94	19.75	21.92	22.60	21.29	22.44	22.95
長座 体前 屈 (cm)	18 年 県	41.77	47.82	52.41	49.29	54.55	52.92	44.59	48.28	50.82	49.41	49.24	52.04
	17 年 国	39.11	42.76	46.88	49.01	50.33	52.65	41.61	43.52	45.73	46.41	47.38	48.40
反復 横と び (点)	18 年 県	48.53	52.45	55.56	52.18	55.87	53.57	44.59	46.59	47.48	46.56	45.42	45.92
	17 年 国	47.37	51.77	53.94	54.07	55.21	56.77	42.86	44.70	45.35	44.38	44.87	45.71
20m シャトル ラン (回)	18 年 県	67.74	84.94	93.37	78.43	87.37	83.07	53.24	62.20	60.53	53.26	49.89	51.78
	17 年 国	66.58	83.42	92.55	86.84	90.25	93.79	49.33	57.50	57.45	48.56	52.00	49.94
50m 走 (秒)	18 年 県	8.55	7.91	7.51	7.70	7.56	7.54	8.97	8.67	8.64	8.74	9.09	9.10
	17 年 国	8.47	7.91	7.54	7.51	7.34	7.22	9.01	8.76	8.76	8.98	8.96	8.94
立ち 幅と び (cm)	18 年 県	180.24	199.54	215.27	213.12	226.23	223.41	165.27	172.53	175.51	173.29	168.35	171.47
	17 年 国	180.67	198.48	212.66	217.97	224.14	230.39	162.23	167.94	169.99	164.90	167.47	170.49
ソフト ボール 投げ (m)	18 年 県	18.24	21.71	24.37	24.17	24.91	25.27	12.15	13.70	14.80	14.47	14.06	14.49
	17 年 国	19.11	22.43	24.91	25.54	26.51	27.86	12.69	14.05	14.55	14.27	14.68	15.00