

スポーツ関連施設の注目イベント情報

▼東総運動場 [旭市]0479-68-1061

<https://www.cue-net.or.jp/kouen/toso/>

ヒルトレックコース利用案内

ヒルトレックコースは、起伏のある草原を走るヒルトレックトレーニングに由来し、約8千㎡の草地の斜面を利用した、1周約1kmの本格的なトレーニングコースです。

心肺機能の向上、筋力アップを目指す全てのアスリートに有効なコースです。

◆日時：通年利用可（ただし、大会等利用時を除きます。）

◆料金：無料

◆申込：利用する場合は、事前に予約をして下さい。

受付期間は、利用日の2ヶ月前の1日から、利用日までで、先着順に申し込みます。

例 6月10日に使いたい場合 ⇒ 4月1日～当日まで受付可

※利用日の2ヶ月前の1日が休場日の場合は次の開場日が受付開始日となります。

◆利用内容等について

- ・スパイクの利用は禁止です。ジョギングシューズ等で利用してください。
- ・順路に沿って走る（時計と逆周り）。逆走は禁止です。
- ・運動場施設の利用は、トイレ以外使用できません（更衣室等は使えません）。
- ・陸上用具の貸出しはできません。

▼東総運動場 [旭市]0479-68-1061

<https://www.cue-net.or.jp/kouen/toso/>

多目的広場・広場等利用案内

多目的広場は約2千㎡。広場は約8千㎡の計約1万㎡の高麗芝があり、グラウンド・ゴルフ、陸上大会時のアップ場として利用できます。

◆日時：通年利用可

◆料金：無料

◆申込：占用して利用する場合は、事前に予約をしてください。

受付期間は、利用日の2ヶ月前の1日から、利用日の3日前まで、先着順に申し込みます。

例 6月10日に使いたい場合 ⇒ 4月1日～6月7日まで受付可

※利用日の2ヶ月前の1日が休場日の場合は次の開場日が受付開始日となります。

◆注意事項：球技は禁止です。ボールが広場の外へ出る可能性のある競技（グラウンド・ゴルフ、ゲートボール等は除く）には利用できません。

※サッカー大会時のアップ場としての利用の場合に限りサッカー利用は可能です。

ただし、ボールが外へ出る可能性のある練習はできません。

スパイクでの利用は芝生保護のため禁止です。アップシューズ等で利用してください。

運動場施設の利用は、トイレ以外使用できません。（更衣室等は使えません）

陸上用具の貸出しはできません。

天候、芝生の状況により利用を制限する場合があります。

▼千葉県総合スポーツセンター [千葉市]043-290-8501

<https://www.cue-net.or.jp/kouen/sportscenter/>

タッチバレーボール

バドミントンコートで柔らかいビニール製のボールを使用し、5回以内でボールを返します。安全性が高く、ルールが簡単で、どなたでも気軽にゲームを楽しむことができます。

- ◆日 時：5月16日、23日、30日、6月6日、20日（木曜日） 全5回
11時10分～12時50分
- ◆場 所：スポーツ科学センター4階 アリーナ
- ◆参加費：3,000円/回（スポーツ保険代含む）
- ◆対 象：16歳以上
- ◆申 込：4月2日（火）～4月23日（火） ※締切日必着（申込多数の場合は抽選）
- ◆申込方法：1）メール（以下必要事項を記入の上、申込み専用アドレス宛に送信）
申込みアドレス ccsc-kyousitu@cue-net.or.jp
2）往復はがき（以下必要事項を記入）
3）窓口（スポーツ科学センター2階 or 1階トレーニングルーム）
官製ハガキ持参

【必要事項】

住所、氏名、性別、生年月日、年齢、学年、電話番号）を記入し、募集期間内にお申し込みください。