

県教委ニュース イベント情報

さわやかちば県民プラザ
県立図書館
青少年自然の家

「ちばりすネット」で、みんなの学びを応援します！

さわやかちば県民プラザでは、県内の講座イベント情報などの生涯学習に関する情報をインターネットを通じて提供する「ちばりすネット」を運用しています。

以下の講座やイベント以外にも、たくさんの情報が詰まっています。

地域や日時、内容などで**絞り込んで検索**することもできますので、

ぜひご活用ください。右記QRコードからアクセスできます。



▼さわやかちば県民プラザ

[〒277-0882 柏市柏の葉 4-3-1] 電話 04-7140-8600 <https://www.skplaza.pref.chiba.lg.jp/>

◆ちばアカデミア講座V

さわやかちば県民プラザでは、研究機関や大学等との連携講座である、「ちばアカデミア講座」を開催します。第5回目は、国立がん研究センター東病院 栄養管理室長 千歳はるか氏をお招きし、「**がんと食を考える～人生100年時代をみすえて～**」をテーマに講演を行います。がんという疾病と食事、健康長寿の面からの食、がん予防について詳しく解説していただきます。

日 時：令和6年2月10日（土）午後2時から午後4時まで

場 所：さわやかちば県民プラザ（柏市柏の葉4-3-1）3階 中研修室2

参加費：無料

対 象：どなたでも

定 員：60名（サテライト会場を除く）

※定員を超えた場合は抽選

申込方法

(1) 来所：総合受付にて、所定の申込用紙で申し込む。

(2) Web：さわやかちば県民プラザホームページ
Web申込フォームにより申し込む。

(3) 電話：04-7140-8615 に午前9時から午後5時
までの間に電話で申し込む。

※他のサテライト配信の参加希望の方は、
それぞれの会場にお問い合わせ。

・サテライト会場

千葉市生涯学習センター 043-207-5811

佐倉市弥富公民館 043-498-0860

千葉市松ヶ丘公民館 043-261-5990

千葉市千城台公民館 043-237-1400

申込締切 令和6年2月3日（土）

主催：さわやかちば県民プラザ 

ちばアカデミア講座V

がんと食を考える～人生100年時代をみすえて～



日時 2月10日（土）14：00～16：00
場所 3階 中研修室2
講師 国立がん研究センター東病院 栄養管理室長
千歳 はるか 氏

【場 所】さわやかちば県民プラザ 3階 中研修室2

※県内の希望する公民館でサテライト配信も実施予定。

【定 員】60名（定員を超えた場合は抽選）

【対 象】どなたでも

【参 加 費】無料

【申込締切】2月3日（土）

【申込方法】

(1) Web：さわやかちば県民プラザホームページよりお申込みください。

(2) 電 話：講座名、氏名、年齢、住所、電話番号、メールアドレスをお伝えください。

(3) 来 所：総合受付で指定用紙に必要事項を記入してください。

※申込が定員を超えた場合は抽選とし、受講不可の方のみ電話またはメールにて連絡します。

【お問い合わせ】

さわやかちば県民プラザ事業振興課 TEL 04-7140-8615



◆発表甲子園2023～高校生の体験発表大会～

さわやかちば県民プラザでは、部活動での取り組みや学校行事など、高校生活の中で体験した様々なことを発表する、「発表甲子園2023～高校生の体験発表大会～」を開催します。

日 時：令和6年1月21日（日） 午前9時15分から午後0時30分まで

場 所：さわやかちば県民プラザ（柏市柏の葉4-3-1）ホール

主催：さわやかちば県民プラザ

発表甲子園

高校生の体験発表大会

テーマ・ジャンルは問いません

部活動での取り組みや学校行事など
高校生活の中で体験した様々なことを発表しよう!

日時 令和6年1月21日(日)

日 程		
9:00 ~	9:15	受付
9:15 ~	9:30	開会式
9:30 ~	12:00	発表
12:00 ~	12:30	表彰式・閉会式

※参加団体数により、時間を変更することがあります。

申込フォーム URL
<https://www.skplaza.pref.chiba.lg.jp/kousien2023>

★参加団体数多数の場合は抽選となります★

- ・参加申込が17団体を超える場合は、抽選を行います。
- ・1校から複数団体の応募も可能です。
- ・詳細は参加団体確定後に御連絡します。

申込締切 11月30日(木)

参加を希望する人又は団体は、
担当の先生に相談してください。

右のQRコードから
も申込みできます



参加費：無料

対 象：県内の高等学校および特別支援学
校高等部に通う高校生

参加校

- ・県立市川昂高等学校
- ・県立安房高等学校
- ・県立東金商業高等学校
- ・県立松戸南高等学校
- ・県立特別支援学校流山高等学園
- ・光英 VERITAS 高等学校
- ・県立流山北高等学校
- ・県立小金高等学校
- ・県立柏の葉高等学校
- ・県立松戸国際高等学校
- ・県立成田西陵高等学校
- ・県立沼南高等学校
- ・県立流山高等学校

詳 細

9:00～ 受付

9:15～ 開会式

9:30～11:10 発表

11:30～12:00 表彰式・閉会式

※時間は予定です。

▼県立中央図書館

[〒260-8660 千葉市中央区市場町 11-1] 電話 043-222-0116 <https://www.library.pref.chiba.lg.jp/>

○定期開催するもの（参加費：無料）

◆おはなし会

絵本を読んだり、おはなし（ストーリーテリング）をしたりします。

保護者の方から離れて、一人でおはなしがきける5歳から小学生のお子さんが参加できます。

日 時：毎週土曜日 午後2時から午後2時30分まで

ホームページのURL：https://www.library.pref.chiba.lg.jp/information/central/_24.html

◆親子で楽しむえほんの会

3、4歳のお子さんと保護者の方が参加できる会です。

親子で絵本や言葉に親しんでみませんか。

日 時：毎月第2・4土曜日 午前10時30分から午前11時まで

※この時間帯以外でも、当日の児童資料室開室時間中に親子の方から希望があれば、可能な限り「いつでも」えほんの会を行います。どうぞお気軽にご来館ください。

ホームページのURL：https://www.library.pref.chiba.lg.jp/information/central/_24.html

▼県立西部図書館

[〒270-2252 松戸市千駄堀 657-7] 電話 047-385-4133 <https://www.library.pref.chiba.lg.jp>

障害者の情報支援機器の最新動向や、スマートフォン・タブレット・パソコンによる読書の体験会を実施します。

講師：株式会社ラビット代表 荒川 明宏 氏

日時：令和6年2月1日（木） 午後1時20分から午後4時20分まで

場所：船橋市西図書館 多目的室

※会場が西部図書館ではありませんので、ご注意ください。

参加費：無料

- 対象：・活字による読書が困難な県民及び支援者
 ・県内公共図書館等職員及び特別支援学校教職員
 ・障害者福祉関連部署の職員等
 ・障害者サービスに関心のある県民

定員：会場 15名程度（先着順の申込受付となります）

Zoom参加 50名（先着順の申込受付となります）

申込：令和6年1月5日（金）からメール、ファックス、来館、電話により申し込み
 ただし、来館、電話の場合は午前9時から申し込み

締切：令和6年1月25日（木）ただし、定員になり次第締切

申し込み・問い合わせ先：県立西部図書館

電話：047-385-4133

▼県立鴨川青少年自然の家

[〒299-2862 鴨川市太海 122-1] 電話 04-7093-1666 <http://www.echiba-sports.org/kamo/wp/>

◆大自然でたくさん遊ぼう！アクティビティ体験！

地元鴨川を離れ、君津の大自然に直接触れながら、自然の遊び方や楽しみ方を学びます。

日時：2月17日（土）午後1時から2月18日（日）午後2時00分 雨天中止

場所：君津亀山青少年自然の家（鴨川青少年自然の家集合・解散）

参加費：2,890円（保険代、薪代、飲料代、リネン代、食事代）

対象：小学4年生から6年生

定員：30名（申込先着順）

申込：1月17日（水）午前9時から電話により申し込み

締切：2月7日（水）ただし、定員になり次第締切

申し込み・問い合わせ先：県立鴨川青少年自然の家

電話：04-7093-1666

ちばで体験活動！ ～四季折々の感動体験・冬～

千葉県内の青少年教育施設では、様々な体験活動プログラムを実施しています。自然に触れながら、体を動かしたり、おいしいものを作って食べたり、生き物を観察したり、学んだり…体験活動をしてみませんか。今回は冬におすすめの活動を紹介します！

○県内青少年教育施設ネットワーク化検討協議会の構成施設各施設で体験できる活動プログラムを県HPに掲載しています。右記QRコードからアクセスできます。



【冬におすすめの活動】
・星座観察

県立手賀の丘青少年自然の家

【冬におすすめの活動】
・ネイチャークラフト

県立水郷小見川青少年自然の家

【冬におすすめの活動】
・おや子で作ろう！ クリスマス クラフト

県立東金青少年自然の家

【冬におすすめの活動】
・星空観察
・たき火 de おやつ

県立君津亀山青少年自然の家

【冬におすすめの活動】
・星空観察

県立鴨川青少年自然の家

● 宿泊設備のある施設

- ① 習志野市立鹿野山少年自然の家
- ② 八千代市「ガキ大将の森」キャンプ場
- ③ 船橋市立一宮少年自然の家
- ④ 船橋市立青少年キャンプ場 研修棟さざんかの家
- ⑤ 市川市少年自然の家
- ⑥ 浦安市青少年交流活動センター（うら・らめ〜）
- ⑦ 佐倉市立青少年センター
- ⑧ 佐倉草ぶえの丘
- ⑨ 旭市海上キャンプ場
- ⑩ 大山青少年研修センター
- ⑪ 鴨川市わんぱくハウス
- ⑫ 南房総市大房岬自然の家
- ⑬ 木更津市立少年自然の家キャンプ場

● 宿泊設備のない施設

- ⑭ 船橋市青少年会館
- ⑮ 浦安市青少年館
- ⑯ 佐倉市ヤングプラザ
- ⑰ 松戸青少年会館
- ⑱ 柏市青少年センター
- ⑲ 白子町青少年センター

この件についての問合せ先
教育振興部生涯学習課
電話 043-223-4168

冬のおすすめ



チーバくん

体験の風をおこそう

体験を通して、子供たちの健やかな成長を!

千葉県内の青少年教育施設では、様々な体験活動プログラムを実施しています。
自然に触れながら、体を動かしたり、おいしいものを作って食べたり、生き物を観察したり、学んだり…体験活動をしてみませんか。

千葉の体験活動のHPはこちら→



手賀の丘青少年自然の家

- 活動名 星座観察
- 内容 天体望遠鏡を使って夜空の星を観察します。実際に外で観察することで星や宇宙への興味を高めることが出来ます。空が澄んでいる冬の時期がおすすめです!
- 会場 千葉県立手賀の丘青少年自然 中庭・グラウンド
- 対象 小学生(3~6年)~大人向け
- 対応人数 5名~30名
- 所要時間 60分程
- 参加費 無料
- 問い合わせ 千葉県立手賀の丘青少年自然の家 電話番号 04-7191-1923 ホームページのURL : <https://www.tega.jp/>



水郷小見川青少年自然の家

- 活動名 ネイチャークラブ
- 内容 輪切りにした木の板やどんぐりを使って、キーホルダーと置き物を作ります。天然の木材のぬくもりを感じながら、オリジナルの作品を作りましょう。
- 時期 10月~2月、通年
- 会場 千葉県立水郷小見川青少年自然の家
- 対象 どなたでも
- 対応人数 80名
- 所要時間 80分
- 参加費 無料
- 問い合わせ 千葉県立水郷小見川青少年自然の家 電話番号 0478-82-1343 ホームページのURL : <http://suigou-omigawa.com/>



君津亀山青少年自然の家

- 活動名 星空観察
- 内容 都会では味わうことができない、澄んだ星空を見ることが出来ます。特に冬場は空気が澄んで一段と星空がキレイに見えます。
- 時期 通年
- 会場 君津亀山青少年自然の家
- 対象 幼児~大人向け
- 対応人数 15~100名
- 所要時間 1時間~2時間
- 参加費 無料(スタッフ対応なし) ※外部講師依頼の場合は費用15,000円~講師1名以上/対応人数により変動します。例:50名の場合、費用15,000円講師2名
- 問い合わせ 君津亀山青少年自然の家 電話番号 0439-39-2628 ホームページのURL : <http://www.kimikame.net/>



君津亀山青少年自然の家

- 活動名 たき火 de おやつ
- 内容 森から木の枝や葉っぱを拾ってきて、火をおこしておやつを食べます。季節によっておやつを選べます。
- 会場 君津亀山青少年自然の家
- 対象 幼児~大人向け
- 対応人数 15~50名
- 所要時間 2時間
- 参加費 200円~ (スタッフ対応あり) ※焼き物によって値段が変わります。焼き物以外に新購入する場合は、300円/束
- 問い合わせ 君津亀山青少年自然の家 電話番号 0439-39-2628 ホームページのURL : <http://www.kimikame.net/>



東金青少年自然の家

- 活動名 おや子で作ろう! クリスマス クラフト
- 内容 クリスマスの季節、おや子で協力してクリスマスリースとジェルキャンドルを作ります。オリジナル作品を12月のご自宅に飾り、クリスマスの雰囲気を高めてみたいいかがでしょうか。
- 時期 第1回 12月2日 9時30分~12時 第2回 12月3日 9時30分~12時 ※いずれかの日程、1回のみ参加可能
- 会場 東金青少年自然の家
- 対象 小学3年生~6年生と保護者、15組30名(1名2名)
- 参加費 1500円(1組)
- 問い合わせ 県立東金青少年自然の家 電話番号 0475-54-1301 ホームページのURL : <http://www.tougane-youth.jp>



鴨川青少年自然の家

- 活動名 星空観察
- 内容 夜景の影響が少なく空気の澄んだ満天の星空で、四季折々の星座を観察することができます。季節によってはカノープスを見ることが出来ます。
- 時期 通年
- 会場 千葉県立鴨川青少年自然の家キャンプファイア場など
- 対象 どなたでも
- 対応人数 制限なし
- 所要時間 90~120分(後片付け含む)
- 参加費 無料
- 問い合わせ 鴨川青少年自然の家 電話番号 04-7093-1666 ホームページのURL : <https://www.echiba-sports.org/kamo/>



旭市海上キャンプ場

- 活動名 からだを鍛えるヨガ
- 内容 森林に囲まれたキャンプ場の体育館の多目的室で行う、森林浴効果を生かした健康維持のヨガプログラムです。
- 時期 令和5年4月~令和6年3月 毎月第1・第3火曜日(全21回)
- 会場 海上キャンプ場 体育館
- 対象 高校~一般
- 対応人数 15名
- 所要時間 14:00~15:10(70分)
- 参加費 1回あたり500円
- 問い合わせ 旭市海上キャンプ場 電話番号 0479-55-5250 ホームページのURL : <http://unakami-camp.jp>



市川市少年自然の家

- 活動名 プラネタリウムコンサート
- 内容 プラネタリウムによる星空を背景に、星の解説と生演奏が楽しめるコンサートです。
・対象 小学生以上
・定員 先着100名
・開催日 12月10日(日)
・受付 11月10日(金)~12月9日(土)
- 活動名 親子冬の天体観望会
- 内容 親子でお汁粉を作り、体を温めた後、冬の澄んだ夜空のもと天体観望をします。
・対象 市内小・中学生を含む親子
・定員 各回 先着10家族(1家族8名まで)
・開催日 ①1月14日(日) ②2月11日(日)
・受付 両日ともに1月5日(金)~開催日前日
- 問い合わせ 市川市 少年自然の家 電話番号 047-337-0533 ホームページのURL : <https://www.city.ichikawa.lg.jp/edu16/index2.html>



体育関連施設の注目イベント情報

▼東総運動場 【旭市】0479-68-1061

<https://www.cue-net.or.jp/kouen/toso/>

ヒルトレックコース利用案内

ヒルトレックコースは、起伏のある草原を走るヒルトレックトレーニングに由来し、約8千㎡の草地の斜面を利用した、1周約1kmの本格的なトレーニングコースです。

心肺機能の向上、筋力アップを目指す全てのアスリートに有効なコースです。

◆日時：通年利用可（ただし、大会等利用時を除きます。）

◆料金：無料

◆申込：利用する場合は、事前に予約をして下さい。

受付期間は、利用日の2ヶ月前の1日から、利用日までで、先着順に申し込みます。

例 3月10日に使いたい場合 ⇒ 1月1日～当日まで受付可

※利用日の2ヶ月前の1日が休場日の場合は次の開場日が受付開始日となります。

◆利用内容等について

- ・スパイクの利用は禁止です。ジョギングシューズ等で利用してください。
- ・順路に沿って走る（時計と逆周り）。逆走は禁止です。
- ・運動場施設の利用は、トイレ以外使用できません（更衣室等は使えません）。
- ・陸上用具の貸出しはできません。

▼東総運動場 【旭市】0479-68-1061

<https://www.cue-net.or.jp/kouen/toso/>

多目的広場・広場等利用案内

多目的広場は約2千㎡。広場は約8千㎡の計約1万㎡の高麗芝があり、グラウンド・ゴルフ、陸上大会時のアップ場として利用できます。

◆日時：通年利用可

◆料金：無料

◆申込：占用して利用する場合は、事前に予約をしてください。

受付期間は、利用日の2ヶ月前の1日から、利用日の3日前まで、先着順に申し込みます。

例 3月10日に使いたい場合 ⇒ 1月1日～3月7日まで受付可

※利用日の2ヶ月前の1日が休場日の場合は次の開場日が受付開始日となります。

◆注意事項：球技は禁止です。ボールが広場の外へ出る可能性のある競技（グラウンド・ゴルフ、ゲートボール等は除く）には利用できません。

※サッカー大会時のアップ場としての利用の場合に限りサッカー利用は可能です。

ただし、ボールが外へ出る可能性のある練習はできません。

スパイクでの利用は芝生保護のため禁止です。アップシューズ等で利用してください。

運動場施設の利用は、トイレ以外使用できません。（更衣室等は使えません）

陸上用具の貸出しはできません。

天候、芝生の状況により利用を制限する場合があります。