



南房総の八雲し

「子供の健康を守る学校保健の充実」に向けて

第3期千葉県教育振興基本計画 次世代へ光輝く「教育立県ちば」プランでは、**施策3「生涯をたくましく生きるための健康・体力づくりの推進」**を掲げています。

その主な取組と基本方向は以下の3つです。

◎取組

- (1) 体力向上を主体的に目指す子供の育成
- (2) **子供の健康を守る学校保健の充実**
- (3) 食を通じた健康づくりの推進

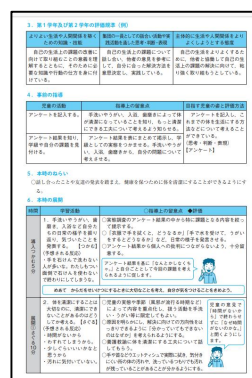


◎基本方向

- ・学校生活における体育的活動の充実とともに、家庭、地域とも連携を図り、基本的な生活習慣の見直しや改善を図ります。
- ・**児童生徒が、健康の保持増進について自ら考え、主体的に判断し、望ましい行動に結びつけるための指導の推進など、学校保健の充実を図ります。**
- ・栄養教諭を中核に学校・家庭・地域が連携し、「ちばの恵み」を取り入れた食育を推進します。

本号では、特に取組の中の**(2) 子供の健康を守る学校保健の充実**に向けて、保健教育の実践のための指導資料や教材、県の事業等を紹介します。心身ともに健康な国民の育成は、教育の基本的な目標であり、保健教育は心身ともに健康な国民を育成するうえで大変重要です。各学校においては、改めて保健教育の年間計画を確認するとともに、各学校の教育活動全体を通じてより一層の推進をお願いいたします。

1 文部科学省『「生きる力」を育む保健教育の手引』



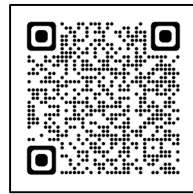
小学校版 (平成31年3月)

中学校版 (令和2年3月)

本手引は、学習指導要領を踏まえ、主体的・対話的で深い学びの視点からの授業改善の在り方やカリキュラム・マネジメントの進め方にも触れつつ、学校における保健教育の基本的な考え方を示すとともに、学級担任等が授業を行う際に参考となる学習の事例や、教科等横断的に関連させるためのポイント等が掲載されています。

2 公益財団法人 日本学校保健会の指導資料・教材

(1) 『保健教育の指導と評価（令和4年度版）』



本編では「小学校保健領域の指導と評価」・「中学校保健分野の指導と評価」・「高等学校科目保健の指導と評価」が主なテーマとなっています。また、指導方法の工夫としてワークシートやグラフやデータの活用方法など具体的な指導事例が具体的に掲載されています。

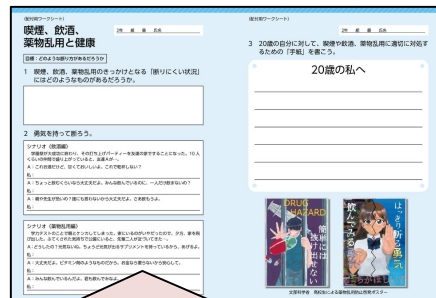
(2) 喫煙、飲酒、薬物乱用防止に関する指導参考資料（小学校編・中学校編）



小学校版



中学校版



すぐに活用できる指導計画やワークシート等が数多く掲載されています。

(3) 動画

①薬物乱用防止教育ビデオ（中学生用）



24分48秒



②命をつなぐボタン（小学校用高学年向けAED指導教材）

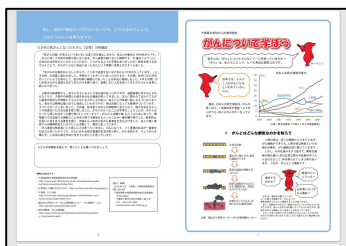


約12分 ※ワークシートあり



3 千葉県教育委員会の事業～がん教育に関する内容～

○中学生用がん教育リーフレット



○「がん教育に係る外部講師派遣」

講師派遣を希望する学校は、実施希望日の3か月前までに千葉県健康づくり支援課へFAXまたはメールにて、指定の依頼書を送付してください。



4 南房総教育事務所で貸し出しをしている保健教育の教材



OAEDトレーニングキット※8セット



○ミニオン※8セット



○薬物標本 ※2セット



○OIPエンターナー※6本

※南房総教育事務所の教材の貸し出しにつきましては、指導室保健体育班まで電話にて事前予約をし、その後メール又は直接「借用書※書式は問わず」を提出してください。