

(19) 令和6年度小学校「新体力テスト」結果の地区（教育事務所等）別平均値一覧表〔男子〕

学年	教育事務所 種目	葛南	東葛飾	北総 (印旛)	北総 (香取)	北総 (海匝)	東上総 (山武)	東上総 (長生)	東上総 (夷隅)	南房総 (市原君津)	南房総 (安房)
1	握力	9.32	9.23	9.65	9.57	10.64	10.05	10.66	10.17	9.49	10.37
	上体起こし	11.80	12.52	12.00	10.88	13.00	13.88	12.29	13.11	12.67	14.45
	長座体前屈	27.42	26.03	27.07	26.23	27.54	28.08	27.87	29.00	27.08	29.75
	反復横とび	27.64	26.98	28.10	27.04	30.19	29.08	29.25	29.88	28.04	28.87
	20mシャトルラン	19.09	17.13	20.22	18.78	25.55	20.25	21.83	21.25	20.61	18.08
	50m走	11.41	11.41	11.27	11.67	11.11	11.23	11.08	11.52	11.37	11.34
	立ち幅とび	117.39	115.03	118.50	116.23	122.23	126.48	123.58	120.94	120.51	126.70
	ソフトボール投げ	8.40	8.71	8.80	8.78	9.92	9.85	10.58	8.68	9.30	9.56
2	握力	10.78	10.97	11.34	11.65	12.15	11.00	11.91	11.94	10.96	11.66
	上体起こし	14.53	14.83	14.79	14.77	15.05	14.80	17.50	17.82	13.84	15.29
	長座体前屈	28.31	27.93	28.30	29.50	29.47	28.94	28.75	28.70	28.37	28.41
	反復横とび	30.63	30.20	33.19	33.05	33.84	31.48	34.00	36.58	31.32	32.12
	20mシャトルラン	27.42	25.79	30.69	28.67	31.76	26.77	37.75	43.82	27.02	26.33
	50m走	10.57	10.55	10.47	10.70	10.52	10.72	10.09	10.10	10.66	10.57
	立ち幅とび	126.42	125.05	127.73	129.15	129.76	128.11	132.00	139.52	125.37	133.33
	ソフトボール投げ	11.16	11.67	12.05	12.30	12.45	11.25	14.70	14.31	11.40	13.58
3	握力	12.30	12.78	13.27	13.82	13.37	13.88	13.08	13.50	13.43	11.95
	上体起こし	16.90	16.18	16.58	17.26	15.40	19.20	16.04	18.22	17.16	14.91
	長座体前屈	30.74	28.81	30.28	30.62	30.24	31.37	31.37	32.11	30.98	31.37
	反復横とび	34.65	33.45	35.11	36.70	37.05	37.97	34.50	38.77	36.71	34.20
	20mシャトルラン	32.84	32.52	35.13	35.90	37.98	43.08	32.12	43.22	36.29	29.29
	50m走	10.10	10.16	10.18	9.72	10.01	9.54	9.99	9.90	10.00	9.98
	立ち幅とび	134.05	132.67	136.72	140.19	140.28	143.11	136.75	147.72	139.23	133.45
	ソフトボール投げ	14.39	14.96	15.34	17.80	15.28	17.00	15.37	17.38	15.54	14.54
4	握力	14.58	14.66	15.75	15.60	15.62	14.14	15.00	15.16	15.30	13.75
	上体起こし	18.41	17.91	19.05	17.26	17.91	18.71	19.25	19.61	20.48	15.95
	長座体前屈	33.18	31.31	32.76	31.29	33.44	31.80	32.91	34.44	31.75	33.66
	反復横とび	38.10	37.07	40.58	39.46	40.36	39.28	40.41	41.61	41.05	37.87
	20mシャトルラン	41.54	38.61	44.37	40.82	46.02	41.97	41.79	46.66	47.10	34.45
	50m走	9.67	9.72	9.63	9.85	9.61	9.64	9.66	9.75	9.42	10.05
	立ち幅とび	145.46	144.60	147.10	146.73	150.40	151.57	149.47	156.22	149.90	144.25
	ソフトボール投げ	17.84	17.61	20.08	20.41	18.98	19.74	17.04	21.72	19.76	15.29
5	握力	16.50	16.58	18.39	18.37	17.87	17.80	18.00	19.11	17.57	16.87
	上体起こし	20.15	19.86	21.62	19.02	21.15	20.74	20.00	17.00	21.78	18.70
	長座体前屈	34.57	33.68	35.43	33.95	35.91	35.88	34.70	36.76	37.92	37.25
	反復横とび	41.47	41.72	44.34	42.40	45.34	44.82	42.20	41.82	44.82	42.37
	20mシャトルラン	48.03	47.95	51.95	46.80	53.91	49.54	47.45	44.29	55.40	49.79
	50m走	9.33	9.35	9.18	9.53	9.17	9.14	9.43	9.14	9.12	9.16
	立ち幅とび	151.45	152.74	159.41	154.76	163.11	161.94	158.50	152.11	161.54	151.54
	ソフトボール投げ	20.76	21.43	22.19	21.87	24.48	23.45	21.41	24.88	21.43	23.08
6	握力	20.38	19.96	22.09	22.26	22.71	23.26	23.95	23.35	21.28	20.12
	上体起こし	22.65	21.40	23.09	20.68	23.29	24.91	22.79	24.58	23.17	22.29
	長座体前屈	38.58	37.06	40.37	37.78	39.14	38.45	42.95	39.41	41.01	40.08
	反復横とび	46.40	43.99	47.51	44.92	46.59	46.45	46.91	47.52	47.31	48.29
	20mシャトルラン	57.79	52.38	59.93	55.76	64.74	59.11	60.50	61.11	60.13	62.20
	50m走	8.82	9.00	8.62	8.96	8.56	8.61	8.42	8.52	8.80	8.80
	立ち幅とび	168.39	164.06	173.37	171.45	176.04	178.25	181.33	172.17	172.69	169.25
	ソフトボール投げ	24.81	24.54	26.32	26.04	26.43	29.02	28.70	27.41	26.29	28.37

(20) 令和6年度小学校「新体力テスト」結果の地区(教育事務所等)別平均値一覧表 [女子]

学年	教育事務所 種目	葛南	東葛飾	北総 (印旛)	北総 (香取)	北総 (海匝)	東上総 (山武)	東上総 (長生)	東上総 (夷隅)	南房総 (市原君津)	南房総 (安房)
1	握力	8.80	8.78	9.18	9.35	9.04	9.31	8.79	9.00	9.06	9.00
	上体起こし	10.75	11.33	11.70	11.60	11.83	12.74	12.78	11.52	11.54	11.65
	長座体前屈	29.44	28.18	29.65	30.27	30.20	29.85	33.41	27.82	29.85	32.34
	反復横とび	26.17	25.56	26.95	27.05	29.29	28.51	26.79	29.76	26.65	26.52
	20mシャトルラン	15.59	14.16	16.59	15.60	20.15	18.34	18.37	18.46	16.40	16.34
	50m走	11.81	11.81	11.56	11.62	11.31	11.24	11.35	11.68	11.66	11.88
	立ち幅とび	107.95	105.38	108.40	110.95	114.08	113.02	117.69	113.58	109.32	118.69
	ソフトボール投げ	5.70	5.70	6.40	6.38	6.22	6.85	6.86	6.17	6.00	6.04
2	握力	10.20	10.13	10.82	9.87	10.87	10.25	10.75	10.47	10.72	11.00
	上体起こし	13.28	13.64	13.38	13.60	14.48	14.14	15.20	13.70	13.12	15.69
	長座体前屈	31.94	29.69	31.98	31.47	32.59	31.88	31.04	31.35	33.84	33.08
	反復横とび	28.46	28.04	30.80	31.50	32.79	31.28	30.08	31.76	31.52	30.95
	20mシャトルラン	20.81	18.17	21.54	22.45	24.92	24.44	22.50	27.50	20.89	22.43
	50m走	11.07	11.15	10.99	11.10	10.83	10.89	11.00	10.67	11.01	10.71
	立ち幅とび	116.18	113.11	116.98	116.40	122.66	122.74	116.20	122.05	118.84	125.56
	ソフトボール投げ	7.02	7.40	8.00	7.55	7.88	8.00	7.95	8.23	7.92	8.56
3	握力	11.84	11.92	12.42	12.22	13.22	13.14	12.33	13.56	11.96	11.16
	上体起こし	15.65	14.85	15.90	16.15	15.02	16.34	15.58	17.62	16.64	14.25
	長座体前屈	34.02	32.29	34.23	34.79	33.55	35.57	35.37	35.50	35.71	34.58
	反復横とび	32.56	31.22	33.58	36.15	34.86	36.85	33.00	36.43	34.91	34.16
	20mシャトルラン	25.52	22.26	26.74	30.12	28.86	29.80	26.62	34.12	28.67	24.33
	50m走	10.54	10.62	10.43	10.43	10.62	10.23	9.98	10.25	10.38	10.75
	立ち幅とび	125.27	122.50	127.98	135.87	131.87	134.85	133.62	139.73	132.96	123.04
	ソフトボール投げ	9.12	9.19	9.55	9.94	10.07	10.61	9.20	10.53	9.90	8.87
4	握力	14.25	14.20	14.57	15.29	15.92	15.25	15.25	14.56	13.72	14.41
	上体起こし	17.94	17.32	17.83	16.97	17.84	17.05	15.75	16.25	18.34	15.91
	長座体前屈	37.51	35.09	36.88	34.82	37.50	35.68	40.12	35.18	36.70	39.70
	反復横とび	37.18	35.84	38.01	39.12	39.02	38.48	37.50	36.87	38.23	36.66
	20mシャトルラン	33.17	30.61	32.86	34.04	33.47	31.65	30.62	35.00	36.44	29.37
	50m走	9.94	10.00	10.05	9.97	9.93	10.11	9.88	10.21	9.81	10.39
	立ち幅とび	137.63	137.29	136.68	145.51	138.70	145.77	142.37	140.50	142.32	135.16
	ソフトボール投げ	11.32	11.75	12.19	12.57	12.02	12.02	11.33	12.37	12.12	11.54
5	握力	16.55	16.65	17.38	18.12	17.76	19.25	17.04	18.13	18.44	15.58
	上体起こし	19.71	18.64	19.31	16.95	19.75	20.40	20.12	20.75	19.55	19.66
	長座体前屈	39.72	38.62	40.25	40.67	41.66	40.97	43.00	44.93	41.60	39.69
	反復横とび	40.72	39.30	41.64	39.52	43.15	43.22	42.87	44.87	42.15	41.69
	20mシャトルラン	39.72	38.86	41.04	37.30	47.83	44.94	44.66	49.87	43.77	41.58
	50m走	9.51	9.57	9.49	9.80	9.38	9.20	9.43	9.11	9.42	9.72
	立ち幅とび	145.66	145.48	147.90	144.65	155.47	161.85	158.20	165.25	152.40	146.37
	ソフトボール投げ	13.06	13.57	13.92	15.46	15.11	16.41	14.29	16.66	14.40	15.04
6	握力	20.05	19.50	21.07	21.35	20.64	19.25	20.50	21.00	20.84	19.20
	上体起こし	21.16	20.06	20.04	19.20	20.02	20.97	21.00	21.83	20.14	18.25
	長座体前屈	43.69	41.92	43.97	44.35	46.01	43.11	47.95	43.77	45.61	46.54
	反復横とび	43.01	41.48	43.66	43.72	45.01	43.65	43.25	46.61	45.04	42.41
	20mシャトルラン	44.10	41.83	43.20	48.10	47.00	46.14	45.33	59.05	46.57	38.95
	50m走	9.18	9.34	9.15	9.07	9.11	9.09	9.15	8.86	9.15	9.55
	立ち幅とび	155.44	153.18	158.22	166.15	165.06	165.48	158.75	169.61	160.71	151.70
	ソフトボール投げ	15.28	14.66	15.89	18.45	16.38	15.80	17.20	18.50	15.91	15.08

(21) 令和6年度中学校「新体力テスト」結果の地区（教育事務所等）別平均値一覧表〔男子〕

学年	教育事務所 種目	葛南	東葛飾	北総 (印旛)	北総 (香取)	北総 (海匝)	東上総 (山武)	東上総 (長生)	東上総 (夷隅)	南房総 (市原君津)	南房総 (安房)
1	握力	23.99	22.51	23.27	29.36	24.70	25.36	22.20	25.00	25.52	24.41
	上体起こし	23.34	22.82	22.94	23.25	22.12	24.83	22.54	24.91	25.61	23.05
	長座体前屈	42.70	40.13	42.77	44.63	40.52	41.76	43.91	45.58	42.04	43.50
	反復横とび	48.01	47.21	48.82	48.19	49.66	52.10	48.37	51.91	50.14	48.11
	20mシャトルラン	65.93	63.48	65.21	62.55	64.58	75.00	58.79	70.08	69.07	58.30
	50m走	8.50	8.52	8.46	8.30	8.63	7.94	8.62	8.30	8.18	8.79
	立ち幅とび	182.35	175.77	180.12	187.00	185.27	191.23	182.79	184.25	189.55	173.50
	ハンドボール投げ	17.55	16.94	16.05	17.72	15.43	18.80	16.83	18.00	17.63	16.36
2	握力	29.58	27.55	30.41	32.32	32.82	30.46	29.91	33.00	30.23	32.62
	上体起こし	26.74	25.09	27.17	26.10	24.98	27.53	25.45	28.33	26.91	26.83
	長座体前屈	46.78	44.81	48.01	47.12	46.44	42.70	49.08	50.41	47.38	47.86
	反復横とび	51.38	50.77	53.28	53.72	50.15	54.56	53.16	53.54	52.85	53.00
	20mシャトルラン	80.06	78.25	82.05	80.82	72.73	81.56	78.33	71.16	79.97	75.66
	50m走	7.87	7.94	7.74	7.75	7.86	7.77	7.62	7.89	7.71	7.90
	立ち幅とび	199.69	194.57	202.38	207.72	197.38	198.60	202.25	204.00	201.93	202.36
	ハンドボール投げ	20.23	19.36	19.88	21.00	20.36	21.20	20.50	19.25	19.93	21.69
3	握力	34.52	32.85	34.87	37.40	36.25	36.63	36.58	37.83	35.38	36.77
	上体起こし	28.70	27.72	29.34	28.80	28.25	31.10	27.25	34.09	29.50	29.33
	長座体前屈	50.92	48.36	50.47	52.58	53.05	54.73	52.04	59.58	49.72	50.97
	反復横とび	55.21	53.28	55.64	54.85	56.32	57.10	56.54	60.25	55.03	57.30
	20mシャトルラン	90.05	84.26	85.11	83.32	87.36	90.23	80.66	91.83	89.53	86.47
	50m走	7.38	7.48	7.42	7.50	7.49	7.19	7.32	7.19	7.29	7.41
	立ち幅とび	214.87	210.78	214.22	218.45	217.78	235.10	223.17	225.16	214.02	223.16
	ハンドボール投げ	23.85	22.36	22.64	23.35	22.86	24.40	23.87	25.41	23.27	23.61

(22) 令和6年度中学校「新体力テスト」結果の地区（教育事務所等）別平均値一覧表〔女子〕

学年	教育事務所 種目	葛南	東葛飾	北総 (印旛)	北総 (香取)	北総 (海匝)	東上総 (山武)	東上総 (長生)	東上総 (夷隅)	南房総 (市原君津)	南房総 (安房)
1	握力	21.23	20.49	21.91	22.30	22.12	22.96	21.75	21.75	21.42	22.27
	上体起こし	20.12	19.81	21.00	17.70	19.23	20.56	22.04	20.50	21.18	19.55
	長座体前屈	44.99	43.37	45.08	44.37	45.59	41.86	47.70	49.75	46.63	43.91
	反復横とび	44.41	43.30	45.65	44.52	45.46	45.44	45.37	45.75	45.71	46.13
	20mシャトルラン	47.97	45.93	48.62	39.95	47.12	45.43	46.12	41.41	50.11	49.33
	50m走	9.04	9.14	8.95	9.37	9.13	8.87	9.05	9.26	8.88	9.02
	立ち幅とび	163.29	158.42	164.88	155.65	163.78	163.60	167.18	165.33	164.97	171.66
	ハンドボール投げ	11.02	10.88	11.22	10.47	10.95	11.56	11.83	12.41	10.78	12.25
2	握力	23.78	22.28	24.01	24.87	25.38	24.70	22.29	24.66	24.52	23.55
	上体起こし	22.65	21.71	22.65	23.89	21.59	22.03	23.25	24.33	23.00	22.19
	長座体前屈	48.82	45.99	47.82	46.92	49.11	48.50	51.79	54.00	49.43	50.66
	反復横とび	46.43	44.95	47.63	50.44	48.19	48.70	46.87	49.16	47.46	47.22
	20mシャトルラン	55.53	52.00	53.29	58.12	55.03	55.80	51.12	56.16	53.59	54.05
	50m走	8.82	8.89	8.78	8.65	8.64	8.77	8.79	9.02	8.63	8.74
	立ち幅とび	168.46	164.71	169.56	177.15	177.17	172.56	165.00	173.91	174.61	170.25
	ハンドボール投げ	12.25	11.93	12.09	14.05	12.90	13.33	13.45	12.75	12.22	13.41
3	握力	25.08	24.26	24.84	26.50	26.11	25.48	25.08	27.83	24.81	26.38
	上体起こし	23.47	22.50	23.73	23.22	22.13	25.56	24.08	25.58	24.31	24.19
	長座体前屈	52.24	48.71	51.11	54.75	50.59	54.46	50.45	56.50	52.76	51.94
	反復横とび	46.35	44.98	48.63	48.45	47.25	51.55	46.50	49.50	47.47	48.75
	20mシャトルラン	52.76	51.49	53.99	47.50	47.92	58.23	49.29	55.16	52.58	56.38
	50m走	8.78	8.75	8.72	8.67	8.80	8.32	8.72	8.80	8.62	8.58
	立ち幅とび	170.43	170.10	174.77	173.62	170.88	183.93	167.13	172.75	171.95	179.13
	ハンドボール投げ	13.24	13.38	13.08	14.37	13.15	15.13	14.62	16.41	13.14	14.25