

令和5年度千葉県「新体力テスト」地区(教育事務所等)別平均値一覧

(1) 令和5年度地区(教育事務所等)別平均値一覧表〔小学校男子〕

学年	種目	教育事務所									
		葛南	東葛飾	北総 (印旛)	北総 (香取)	北総 (海匝)	東上総 (山武)	東上総 (長生)	東上総 (夷隅)	南房総 (市原君津)	南房総 (安房)
1	握力	9.32	9.51	9.42	9.92	10.04	10.11	10.50	9.76	9.68	9.45
	上体起こし	11.36	12.41	12.49	12.07	13.25	12.65	14.75	14.64	12.10	13.25
	長座体前屈	26.44	25.67	27.04	27.90	27.69	28.14	29.50	26.05	26.90	27.12
	反復横とび	26.37	26.13	28.25	27.20	28.72	28.51	30.50	29.23	26.69	28.08
	20mシャトルラン	17.73	16.93	20.23	20.02	24.24	21.17	25.30	28.50	17.76	21.75
	50m走	11.42	11.21	11.25	11.62	11.35	10.99	10.96	11.10	11.43	11.28
	立ち幅とび	115.41	116.68	118.78	119.30	120.08	116.88	127.50	124.00	117.20	118.66
	ソフトボール投げ	8.07	8.72	9.23	8.32	9.21	9.45	10.08	9.52	8.76	8.86
2	握力	10.84	10.96	11.00	12.09	11.58	11.80	11.08	12.00	11.09	11.62
	上体起こし	14.15	14.62	14.42	12.76	14.80	16.77	15.04	14.66	14.58	14.83
	長座体前屈	29.03	27.09	28.79	29.73	28.10	29.74	30.04	30.66	30.90	31.83
	反復横とび	30.82	29.75	31.45	31.52	33.17	32.22	31.16	34.50	32.70	31.00
	20mシャトルラン	27.54	25.00	26.88	28.09	30.75	29.28	28.29	34.94	25.24	22.25
	50m走	10.55	10.60	10.57	10.50	10.37	10.29	10.65	10.10	10.65	10.65
	立ち幅とび	126.30	123.32	125.52	129.35	127.44	130.57	132.70	134.38	127.31	128.00
	ソフトボール投げ	11.60	11.62	11.66	12.50	11.34	13.40	11.87	12.55	11.58	11.87
3	握力	12.83	12.58	13.42	14.00	13.87	11.68	14.52	13.55	13.01	12.70
	上体起こし	16.60	15.68	16.92	14.97	17.22	16.02	16.87	16.38	16.72	16.87
	長座体前屈	31.24	30.02	30.62	29.43	31.18	28.85	31.66	34.38	31.03	28.87
	反復横とび	33.41	33.63	36.05	36.39	37.41	33.17	35.45	36.88	37.10	34.75
	20mシャトルラン	33.94	31.89	36.10	32.97	38.61	33.65	35.08	35.83	40.24	33.70
	50m走	10.02	10.05	9.90	10.30	9.85	9.97	10.10	10.12	9.96	10.34
	立ち幅とび	136.42	134.94	138.44	140.56	142.16	135.97	142.16	139.33	143.63	137.20
	ソフトボール投げ	14.50	14.45	16.18	16.19	15.34	15.74	14.75	18.22	16.24	14.08
4	握力	14.40	14.53	15.33	14.77	15.61	16.31	15.34	15.58	14.69	15.20
	上体起こし	18.72	17.35	18.20	16.50	18.04	20.05	17.29	17.47	18.68	15.79
	長座体前屈	32.32	30.80	32.35	31.77	31.56	33.05	34.00	34.58	35.44	34.25
	反復横とび	37.84	37.31	38.82	38.32	41.65	41.82	38.12	39.17	40.47	37.20
	20mシャトルラン	41.12	38.60	40.11	38.02	46.58	50.25	38.79	37.64	46.52	41.75
	50m走	9.56	9.68	9.60	9.84	9.60	9.20	9.99	9.91	9.59	9.79
	立ち幅とび	144.02	142.50	145.04	148.70	148.54	153.31	148.45	141.23	150.24	146.45
	ソフトボール投げ	17.95	17.57	18.44	18.32	20.66	22.00	17.45	17.70	18.52	18.66
5	握力	16.66	16.27	17.34	18.66	18.67	18.51	19.54	19.41	17.48	17.16
	上体起こし	20.23	19.74	20.81	17.92	21.13	21.31	21.45	21.17	21.52	18.70
	長座体前屈	35.28	33.61	36.52	35.07	37.37	35.22	39.12	37.76	37.07	36.29
	反復横とび	42.16	40.99	43.91	41.95	43.77	41.97	45.87	44.76	45.02	44.04
	20mシャトルラン	50.55	45.56	50.71	47.76	55.91	49.17	54.95	54.35	51.66	43.79
	50m走	9.25	9.38	9.16	9.31	8.97	9.10	9.03	8.91	9.16	9.46
	立ち幅とび	154.08	152.19	156.80	158.57	161.26	159.74	167.62	168.76	160.39	151.00
	ソフトボール投げ	21.17	20.41	21.00	20.69	23.63	22.42	22.58	24.05	22.03	20.58
6	握力	19.89	20.56	22.23	22.59	21.56	21.11	22.29	21.47	21.21	21.50
	上体起こし	22.29	21.62	22.74	22.19	23.36	22.02	22.45	25.17	23.12	22.70
	長座体前屈	38.03	37.64	40.40	38.76	40.43	37.31	38.70	43.35	39.85	40.08
	反復横とび	45.44	44.60	46.30	47.71	47.88	46.05	46.37	47.94	46.49	47.70
	20mシャトルラン	56.54	54.31	57.73	59.11	64.97	57.14	59.95	63.05	59.17	58.70
	50m走	8.88	8.85	8.62	8.63	8.73	8.73	8.65	8.50	8.73	8.72
	立ち幅とび	166.61	167.22	172.16	179.64	176.06	168.94	177.95	175.47	176.00	177.79
	ソフトボール投げ	24.21	23.70	24.82	24.78	26.86	25.40	28.41	25.64	23.78	27.00

(2) 令和5年度地区(教育事務所等)別平均値一覧表〔小学校女子〕

学年	教育事務所 種目	葛南	東葛飾	北総 (印旛)	北総 (香取)	北総 (海匝)	東上総 (山武)	東上総 (長生)	東上総 (夷隅)	南房総 (市原君津)	南房総 (安房)
		1	握力	8.83	8.59	9.06	8.75	8.94	8.65	9.08	8.82
	上体起こし	10.80	11.40	11.55	11.82	12.51	11.54	13.33	10.88	12.35	13.17
	長座体前屈	29.91	27.95	29.56	29.57	30.48	29.31	29.79	29.41	31.12	32.08
	反復横とび	25.38	25.26	27.26	27.52	27.98	26.88	29.08	27.82	26.82	27.56
	20mシャトルラン	14.93	14.28	15.94	16.51	18.70	17.70	18.41	18.11	16.55	17.39
	50m走	11.75	11.71	11.59	11.69	11.61	11.50	11.49	11.90	11.64	11.46
	立ち幅とび	107.39	105.95	109.02	109.00	110.62	114.54	112.45	116.05	109.65	114.47
	ソフトボール投げ	5.45	5.85	6.40	5.82	6.26	6.05	6.66	6.11	6.32	6.47
2	握力	10.12	10.11	10.52	10.40	11.16	10.68	10.12	11.25	9.71	9.79
	上体起こし	13.59	14.18	13.58	14.12	13.27	14.71	13.37	14.62	13.45	14.37
	長座体前屈	32.62	30.64	31.45	32.50	32.88	31.40	31.37	32.68	32.41	32.83
	反復横とび	28.56	28.38	30.30	31.72	30.87	30.82	30.79	33.31	30.89	31.04
	20mシャトルラン	20.39	18.20	22.69	24.50	25.47	25.77	21.91	28.93	21.59	21.62
	50m走	10.94	11.04	10.74	10.94	10.81	10.69	10.83	10.32	10.89	11.05
	立ち幅とび	117.64	114.13	120.12	123.22	119.22	124.45	116.58	128.25	121.09	127.25
	ソフトボール投げ	7.50	7.45	7.95	8.87	8.25	8.97	7.54	9.68	8.36	8.41
3	握力	12.29	12.14	12.60	12.92	13.21	13.31	12.66	12.94	12.78	11.54
	上体起こし	15.98	15.56	16.40	15.14	15.60	15.77	15.25	15.94	16.60	16.83
	長座体前屈	35.33	33.25	35.72	32.51	34.14	34.05	35.50	38.35	34.61	34.37
	反復横とび	33.23	31.06	35.01	34.29	35.04	35.37	33.58	35.23	35.72	34.62
	20mシャトルラン	26.35	23.06	27.31	25.24	26.67	30.51	27.45	35.70	31.70	27.25
	50m走	10.34	10.49	10.34	10.40	10.44	10.28	10.40	10.07	10.28	10.46
	立ち幅とび	129.16	125.90	129.26	132.97	125.77	133.45	132.62	133.35	134.51	129.75
	ソフトボール投げ	9.67	9.40	10.29	10.07	9.92	11.20	10.08	10.76	10.92	9.95
4	握力	13.96	14.06	14.44	14.37	15.50	14.74	15.08	15.62	14.68	14.62
	上体起こし	17.57	17.21	17.10	14.45	17.25	17.31	17.83	17.93	17.12	17.45
	長座体前屈	37.32	35.17	36.13	36.57	38.63	38.37	40.41	39.00	37.25	39.16
	反復横とび	36.23	34.97	37.25	36.10	39.02	38.45	38.29	38.68	37.56	37.75
	20mシャトルラン	31.27	30.11	30.39	29.05	37.83	36.11	39.91	40.93	33.07	37.91
	50m走	9.94	9.99	9.90	10.28	9.91	9.85	9.60	9.78	10.00	10.09
	立ち幅とび	137.54	135.66	137.98	137.72	140.52	147.25	151.33	146.62	140.68	142.70
	ソフトボール投げ	11.09	11.66	12.05	12.87	12.70	14.54	12.95	11.60	12.82	13.16
5	握力	17.13	16.12	17.64	18.61	17.75	17.68	16.66	19.11	17.25	16.87
	上体起こし	19.31	19.07	19.34	16.47	18.68	19.00	19.75	22.72	19.55	17.08
	長座体前屈	39.83	38.34	40.26	40.83	43.66	40.85	43.95	43.61	41.60	40.45
	反復横とび	39.66	39.37	41.41	39.80	41.95	40.37	41.20	45.11	40.72	40.08
	20mシャトルラン	39.23	36.22	39.76	37.54	41.83	44.68	42.45	50.94	39.48	31.87
	50m走	9.51	9.69	9.35	9.42	9.40	9.11	9.56	9.10	9.51	9.84
	立ち幅とび	146.00	143.98	150.21	153.23	154.27	155.88	154.12	159.00	148.72	147.16
	ソフトボール投げ	13.26	13.07	13.81	14.52	13.72	14.08	13.39	17.38	13.24	14.79
6	握力	19.53	19.24	20.40	19.53	21.06	19.28	20.50	21.05	20.43	21.29
	上体起こし	20.84	19.70	20.28	16.73	19.61	17.88	20.08	20.22	21.22	20.20
	長座体前屈	43.29	41.83	44.98	41.29	42.25	41.77	45.16	44.11	44.01	45.75
	反復横とび	43.27	41.56	43.53	42.34	44.66	42.65	43.20	43.11	43.54	46.33
	20mシャトルラン	43.34	41.51	41.46	39.82	46.86	45.48	49.83	46.16	43.36	47.00
	50m走	9.22	9.28	9.09	9.52	9.17	9.13	9.00	9.32	9.22	9.03
	立ち幅とび	156.09	152.27	158.31	153.36	158.65	156.51	161.95	164.61	157.27	164.75
	ソフトボール投げ	15.08	15.05	15.21	14.90	15.75	16.74	15.16	16.44	15.63	15.04

(3) 令和5年度地区(教育事務所等)別平均値一覧表〔中学校男子〕

学年	種目	教育事務所									
		葛南	東葛飾	北総 (印旛)	北総 (香取)	北総 (海匝)	東上総 (山武)	東上総 (長生)	東上総 (夷隅)	南房総 (市原君津)	南房総 (安房)
1	握力	22.95	22.11	24.63	24.80	26.96	25.83	21.79	24.16	24.32	25.63
	上体起こし	23.08	22.81	23.65	23.12	22.00	23.26	20.79	27.33	23.92	23.05
	長座体前屈	42.09	40.54	42.67	37.37	40.92	38.76	43.58	42.83	42.16	43.05
	反復横とび	47.41	46.54	49.51	49.10	49.39	50.51	49.16	53.08	48.90	49.43
	20mシャトルラン	63.94	65.59	67.81	62.37	58.57	61.50	57.50	71.08	64.48	58.82
	50m走	8.54	8.50	8.31	8.38	8.58	8.28	8.63	8.39	8.30	8.67
	立ち幅とび	176.74	177.05	182.74	186.80	188.96	192.34	171.37	195.25	186.13	181.46
	ハンドボール投げ	16.42	16.44	16.95	16.75	15.82	18.56	15.00	19.00	16.66	16.46
2	握力	29.60	27.59	30.50	32.51	31.48	31.76	32.83	35.00	30.75	31.15
	上体起こし	26.75	25.02	27.47	27.39	26.42	28.96	26.79	31.75	28.28	26.69
	長座体前屈	46.18	44.73	47.86	49.07	49.15	51.60	51.04	53.66	48.18	48.97
	反復横とび	51.64	49.64	53.18	53.68	52.86	54.63	53.62	58.75	52.74	53.28
	20mシャトルラン	81.42	79.18	79.83	82.92	83.32	86.56	76.70	86.08	83.09	80.43
	50m走	7.82	7.81	7.71	7.89	7.70	7.55	7.85	7.55	7.69	7.75
	立ち幅とび	200.25	196.03	200.30	205.39	202.59	215.70	203.04	218.00	200.27	206.79
	ハンドボール投げ	20.62	19.28	19.54	20.97	20.17	21.83	21.45	21.25	20.27	20.53
3	握力	33.60	33.28	34.94	38.22	34.17	36.36	35.41	35.00	34.00	35.64
	上体起こし	28.51	27.13	28.30	30.45	27.03	30.10	27.30	27.63	28.96	27.89
	長座体前屈	49.96	47.83	48.98	55.55	47.78	52.16	49.87	52.58	51.29	51.92
	反復横とび	53.48	52.61	54.58	55.67	55.15	58.70	55.95	54.00	54.40	57.15
	20mシャトルラン	83.67	86.05	85.09	92.47	78.51	94.93	87.95	78.83	86.55	87.51
	50m走	7.51	7.48	7.42	7.21	7.63	7.19	7.33	7.60	7.30	7.43
	立ち幅とび	212.38	209.64	216.10	222.60	203.88	230.76	217.95	214.08	212.25	217.48
	ハンドボール投げ	22.84	22.16	22.17	25.25	21.71	25.60	23.95	19.16	22.44	23.87

(4) 令和5年度地区(教育事務所等)別平均値一覧表〔中学校女子〕

学年	種目	教育事務所									
		葛南	東葛飾	北総 (印旛)	北総 (香取)	北総 (海匝)	東上総 (山武)	東上総 (長生)	東上総 (夷隅)	南房総 (市原君津)	南房総 (安房)
1	握力	21.52	20.07	21.40	23.00	22.80	22.23	21.20	22.66	21.63	22.64
	上体起こし	20.20	19.79	20.43	20.56	19.46	21.46	20.54	23.41	20.42	21.07
	長座体前屈	46.69	44.02	46.80	46.48	44.76	46.53	42.83	49.16	46.40	49.43
	反復横とび	44.03	42.52	44.56	46.23	46.58	46.31	45.45	47.83	44.79	45.69
	20mシャトルラン	46.95	43.44	47.47	51.43	43.80	55.46	48.66	48.33	45.54	45.43
	50m走	9.12	9.17	9.01	8.80	9.01	8.90	9.13	8.93	9.01	9.01
	立ち幅とび	161.72	155.79	161.90	164.15	164.23	173.23	160.58	178.75	159.73	163.76
	ハンドボール投げ	10.71	10.32	10.65	12.28	10.80	11.82	10.79	12.66	10.65	11.94
2	握力	23.61	22.59	23.33	25.12	25.00	24.83	23.62	24.00	23.52	25.48
	上体起こし	22.23	21.28	22.91	20.90	21.36	22.31	23.54	24.18	22.92	22.84
	長座体前屈	49.59	46.38	48.26	50.05	47.92	49.03	48.54	44.50	49.00	52.20
	反復横とび	45.51	44.47	46.79	47.45	45.74	48.86	47.72	48.16	46.80	47.51
	20mシャトルラン	51.75	52.07	54.23	46.07	48.51	53.93	50.58	51.25	52.52	56.00
	50m走	8.80	8.80	8.75	8.87	8.97	8.71	8.80	8.75	8.73	8.75
	立ち幅とび	166.93	165.57	171.24	169.76	164.50	174.79	164.36	166.91	169.21	176.02
	ハンドボール投げ	12.32	12.34	11.47	13.00	12.23	13.56	13.08	13.83	12.04	12.82
3	握力	25.07	23.86	24.81	26.12	25.50	26.76	25.25	26.91	25.14	25.46
	上体起こし	23.56	22.74	24.20	23.22	22.59	22.66	22.50	25.33	24.30	23.41
	長座体前屈	51.48	47.73	50.47	47.80	47.46	53.13	50.66	54.91	49.58	50.43
	反復横とび	46.05	45.50	46.90	47.27	46.98	47.96	45.66	50.16	47.85	48.33
	20mシャトルラン	52.43	52.53	52.53	51.65	55.44	50.96	45.95	54.75	55.35	57.02
	50m走	8.68	8.75	8.74	8.64	8.67	8.47	8.87	8.45	8.48	8.50
	立ち幅とび	170.78	168.00	173.12	173.92	173.92	184.00	167.00	173.75	173.00	177.53
	ハンドボール投げ	13.15	13.01	12.90	15.00	12.86	15.70	13.16	15.75	13.88	13.92