

(11) 令和6年度千葉県小学校「新体力テスト」平均値一覧表

種 目	性別 学 年	男 子						女 子					
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
握 力 (kg)	N	1089	1089	1088	1094	1091	1091	1078	1086	1087	1087	1088	1091
	X	9.55	11.14	12.90	14.97	17.25	21.09	8.94	10.40	12.15	14.47	17.11	20.23
	SD	2.35	2.59	2.95	3.44	4.17	5.42	2.15	2.37	2.77	3.42	4.15	4.40
	T	51.72	51.26	51.34	51.71	51.44	52.53	51.93	51.04	50.96	51.43	51.48	52.08
	得点	3.94	4.59	5.27	5.97	6.73	7.88	3.72	4.41	5.19	6.07	6.98	7.99
上体起こし (回)	N	1091	1091	1092	1096	1094	1092	1084	1088	1089	1089	1090	1091
	X	12.30	14.79	16.61	18.47	20.44	22.50	11.39	13.60	15.55	17.59	19.28	20.36
	SD	5.16	5.48	5.95	5.96	5.87	5.54	5.02	5.24	5.38	5.43	5.40	5.47
	T	51.53	50.69	51.36	50.99	50.89	50.80	50.62	49.83	50.60	50.54	50.81	50.92
	得点	4.80	5.68	6.30	6.97	7.60	8.29	4.76	5.68	6.50	7.35	7.95	8.32
長座体前屈 (cm)	N	1092	1088	1091	1093	1091	1092	1084	1085	1085	1089	1090	1093
	X	27.02	28.37	30.19	32.41	34.96	38.84	29.38	31.51	33.83	36.59	40.02	43.74
	SD	6.94	7.35	7.71	8.14	8.47	9.42	7.20	7.75	7.90	8.38	8.89	9.71
	T	50.45	50.33	51.16	51.18	51.64	53.09	50.71	51.00	51.82	51.71	52.00	53.03
	得点	4.74	5.08	5.53	6.09	6.68	7.47	4.73	5.21	5.76	6.37	7.13	7.84
反復横とび (点)	N	1090	1090	1093	1094	1092	1094	1082	1088	1090	1090	1089	1089
	X	27.86	31.57	34.96	38.86	42.78	46.06	26.57	29.65	33.09	37.28	40.94	43.11
	SD	5.07	6.44	7.25	7.77	7.82	7.36	4.66	5.76	6.97	6.68	6.88	6.69
	T	50.40	50.71	50.59	50.53	50.89	50.71	49.29	49.25	49.86	50.74	50.82	50.69
	得点	4.10	5.01	5.85	6.82	7.73	8.47	4.16	4.99	5.89	6.98	7.89	8.41
20m シャトルラン (回)	N	1088	1091	1093	1096	1094	1094	1076	1084	1089	1089	1090	1093
	X	19.38	28.33	34.30	41.93	49.68	57.54	15.94	20.85	25.76	32.57	40.96	44.08
	SD	10.38	14.32	17.06	19.93	22.12	23.24	7.62	9.57	11.95	14.53	17.54	18.63
	T	50.42	50.23	49.33	48.96	49.67	49.16	50.37	49.92	48.63	49.63	50.44	49.80
	得点	3.88	4.89	5.48	6.17	6.85	7.48	3.69	4.55	5.24	6.10	7.03	7.32
50m走 (秒)	N	1076	1076	1080	1084	1089	1086	1068	1071	1084	1078	1082	1086
	X	11.36	10.54	10.08	9.67	9.28	8.80	11.68	11.04	10.51	9.99	9.50	9.21
	SD	1.11	0.95	0.96	0.94	0.95	0.88	1.05	0.95	0.93	0.85	0.86	0.79
	T	50.70	51.33	50.47	50.34	50.66	50.56	51.11	49.41	49.66	49.75	50.73	50.00
	得点	3.66	4.72	5.45	6.13	6.87	7.77	3.57	4.42	5.22	6.06	6.98	7.54
立ち幅とび (cm)	N	1089	1090	1092	1093	1090	1094	1080	1086	1088	1090	1090	1090
	X	118.15	127.06	135.77	146.68	155.48	169.78	108.63	116.65	127.10	138.44	148.27	157.36
	SD	19.01	19.42	20.00	21.24	23.47	24.89	17.00	18.14	19.93	21.09	22.64	22.63
	T	50.44	49.82	50.05	51.15	50.41	51.35	50.08	49.34	49.63	50.47	50.43	50.99
	得点	3.65	4.33	5.00	5.85	6.57	7.66	3.51	4.16	4.96	5.90	6.71	7.42
ソフト ボール投げ (m)	N	1081	1085	1092	1095	1094	1095	1077	1082	1079	1085	1084	1087
	X	8.86	11.79	15.16	18.57	21.77	25.63	5.99	7.56	9.43	11.80	13.91	15.58
	SD	3.63	4.90	6.15	7.49	8.62	9.99	2.04	2.47	3.02	3.92	4.76	5.36
	T	51.27	49.98	50.45	50.14	49.88	49.82	51.15	49.88	50.00	49.92	50.28	49.66
	得点	3.19	4.03	4.84	5.54	6.15	6.83	3.46	4.28	5.06	5.88	6.54	7.02
合計得点		32.06	38.44	43.87	49.72	55.32	62.08	31.72	37.83	43.76	50.81	57.41	61.97

N・・・調査対象人員

X・・・平均値

SD・・・標準偏差

T・・・Tスコア

(12) 令和6年度千葉県中・高等学校「新体力テスト」平均値一覧表

種 目	性別 学 年	中学校（男子）			高等学校（男子）			中学校（女子）			高等学校（女子）		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
握 力 (kg)	N	1101	1109	1107	699	819	857	1102	1108	1108	784	893	735
	X	23.92	29.69	34.64	36.19	38.33	39.53	21.35	23.63	24.96	24.88	25.76	26.08
	SD	6.59	7.87	8.02	6.93	7.26	7.45	4.65	4.70	4.73	4.74	4.83	5.20
	T	49.38	49.25	49.83	48.88	48.37	48.21	48.74	49.41	49.48	49.24	49.00	48.80
	得点	2.82	3.96	4.97	5.27	5.73	5.99	4.26	5.11	5.58	5.58	5.89	6.00
上体起こし (回)	N	1102	1106	1106	696	818	857	1101	1109	1108	784	893	734
	X	23.40	26.30	28.73	27.27	29.36	29.14	20.25	22.47	23.43	21.74	23.05	23.13
	SD	5.65	6.06	6.15	5.68	6.14	6.56	5.88	6.11	6.23	6.18	6.39	6.47
	T	49.85	49.78	49.53	48.05	49.18	47.02	49.08	50.51	49.95	49.03	49.07	48.03
	得点	5.29	6.35	7.21	6.68	7.43	7.32	6.58	7.34	7.64	7.07	7.52	7.53
長座体前屈 (cm)	N	1102	1110	1107	699	819	860	1101	1109	1108	783	893	732
	X	42.02	46.58	50.37	47.54	51.35	51.84	44.83	48.14	51.24	48.18	49.86	51.98
	SD	10.78	11.92	12.24	11.87	11.95	12.41	10.85	11.28	11.24	10.59	11.09	10.80
	T	50.35	51.35	50.92	49.81	50.58	49.45	50.81	51.61	52.53	49.99	50.39	51.56
	得点	5.31	6.22	6.96	6.39	7.12	7.21	5.71	6.42	7.04	6.40	6.74	7.14
反復横とび (点)	N	1097	1107	1102	698	814	856	1097	1104	1104	781	889	729
	X	48.45	51.99	54.99	54.21	56.20	54.88	44.69	46.75	46.92	47.12	47.38	46.69
	SD	7.36	7.81	7.57	6.78	7.38	8.10	6.20	6.59	7.14	5.61	6.37	7.05
	T	48.09	48.63	48.79	46.97	47.66	45.42	48.23	49.41	47.76	48.73	48.00	46.69
	得点	5.60	6.56	7.35	7.14	7.67	7.31	6.63	7.33	7.38	7.47	7.52	7.29
20m シャトルラン (回)	N	1102	1110	1108	699	819	860	1102	1109	1109	783	893	734
	X	65.22	79.43	86.89	80.34	86.76	83.72	47.35	53.90	52.48	47.96	49.85	47.83
	SD	24.40	25.55	25.05	25.64	27.53	27.74	18.54	20.02	19.45	16.73	18.00	19.38
	T	48.47	48.64	48.53	49.32	48.78	48.13	49.47	50.08	49.31	50.14	50.16	49.26
	得点	4.70	5.83	6.45	5.95	6.47	6.23	5.74	6.41	6.30	5.90	6.11	5.90
50m走 (秒)	N	1084	1090	1094	684	802	853	1094	1096	1101	774	883	720
	X	8.45	7.83	7.40	7.47	7.27	7.30	9.04	8.79	8.72	8.95	8.86	8.96
	SD	0.85	0.77	0.65	0.64	0.62	0.66	0.81	0.82	0.79	0.77	0.85	0.87
	T	49.60	49.85	50.97	49.15	49.83	48.38	49.73	49.86	50.13	49.22	49.63	48.43
	得点	3.75	5.21	6.43	6.16	6.86	6.80	5.59	6.30	6.47	5.80	6.07	5.84
立ち幅とび (cm)	N	1096	1108	1103	694	816	854	1096	1101	1105	783	890	732
	X	181.49	199.51	214.98	212.60	221.99	221.79	162.71	169.41	172.14	167.94	169.56	169.52
	SD	27.27	29.26	27.53	23.85	25.57	26.73	24.35	25.02	25.36	23.12	25.07	26.54
	T	48.60	48.56	49.21	47.13	48.60	46.89	47.81	48.64	49.04	48.38	48.46	48.01
	得点	3.40	4.54	5.60	5.35	6.07	6.08	5.20	5.81	6.08	5.69	5.82	5.83
ハンド ボール投げ (m)	N	1102	1110	1108	698	819	860	1101	1109	1109	784	892	734
	X	17.04	20.00	23.12	22.31	23.69	24.02	11.05	12.34	13.41	12.71	13.24	13.21
	SD	5.48	6.03	6.38	6.07	6.52	6.73	3.71	3.97	4.37	4.10	4.15	4.35
	T	47.55	47.62	48.19	47.32	47.72	46.56	48.44	47.91	48.47	47.86	48.13	46.88
	得点	3.10	4.05	5.07	4.78	5.22	5.35	3.80	4.55	5.13	4.78	5.04	5.05
合計得点		34.27	43.18	50.51	48.12	53.05	52.44	43.74	49.68	51.89	48.90	50.90	50.92

N・・・調査対象人員

X・・・平均値

SD・・・標準偏差

T・・・Tスコア

(13) 令和6年度千葉県平均値と令和5年度千葉県平均値との比較(有意水準1%)
<小学校>

	男子						女子					
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
握 力	—	—	—	—	—	—	—	—	▼	—	—	—
上 体 起 こ し	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
長 座 体 前 屈	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
反 復 横 と び	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
20 m シャトルラン	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—
5 0 m 走	—	—	—	—	—	—	—	▼	▼	—	—	—
立 ち 幅 と び	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ソフトボール投げ	—	—	—	—	—	—	—	—	▼	—	—	—
R4年県平均より上回っている (○)	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
有 意 差 な し (—)	7	8	8	8	8	8	8	7	5	8	7	8
R4年県平均より下回っている (▼)	0	0	0	0	0	0	0	1	3	0	0	0

小学校総括表

	男子	女子	計
○	1	1	2
—	47	43	90
▼	0	4	4

(14) 令和6年度千葉県平均値と令和5年度千葉県平均値との比較(有意水準1%)
<中・高等学校>

	男子						女子					
	中学校			高等学校			中学校			高等学校		
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
握 力	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
上 体 起 こ し	—	—	—	—	—	▼	—	—	—	—	▼	▼
長 座 体 前 屈	—	—	—	▼	—	—	—	—	○	—	—	—
反 復 横 と び	—	—	○	—	○	—	—	○	—	○	—	—
20 m シャトルラン	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	▼
5 0 m 走	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	▼
立 ち 幅 と び	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—
ハンドボール投げ	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	▼	▼
R4年県平均より上回っている (○)	0	0	1	0	2	0	0	1	1	2	0	0
有 意 差 な し (—)	8	8	7	7	6	7	8	7	7	6	6	4
R4年県平均より下回っている (▼)	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	2	4

中学校総括表

	男子	女子	計
○	1	2	3
—	23	22	45
▼	0	0	0

高等学校総括表

	男子	女子	計
○	2	2	4
—	20	16	36
▼	2	6	8

全校種総括表

	男子	女子	計
○	4	5	9
—	90	81	171
▼	2	10	12