

5 よくかんで パワーアップ!!

私たちの歯は、一人一人の顔と同じで歯の並び方や形が少しずつ違います。

みなさんの中には、「歯みがきはめんどくさい」「むし歯は痛くてがまんできなかった」「歯医者さんに歯をけずられるのがいやだ」などと感じている人はいませんか。

ここでは、歯は私たちが生きていく上で欠かせない働きをしていることを学びます。



○人間の歯と動物の歯を比べてみよう。



ライオンの歯



ヒトの歯



シマウマの歯



〔 食 〕 〔 食 〕 〔 食 〕

動物によって歯のつくりがちがいはあるのはなぜだろう。

① () によるちがい

ヒント：肉食，草食，雑食に分かれます。

ライオン、ヒト、シマウマはどれでしょう。〔 〕に書きましょう。

② () によるちがい

ヒント：かみちぎる、すりつぶす、道具（ナイフやフォーク等）を使うなどがあります。どんな動物が当てはまるでしょう。

歯のはたらきを支えるために……

大切な歯をいつまでも上手に使うためには、**ふだんからしっかりと噛む習慣**をつけることが必要です。

しっかりと噛むことで、あごも歯ぐきも強くなり、**しょうぶな歯**を保てるのです。



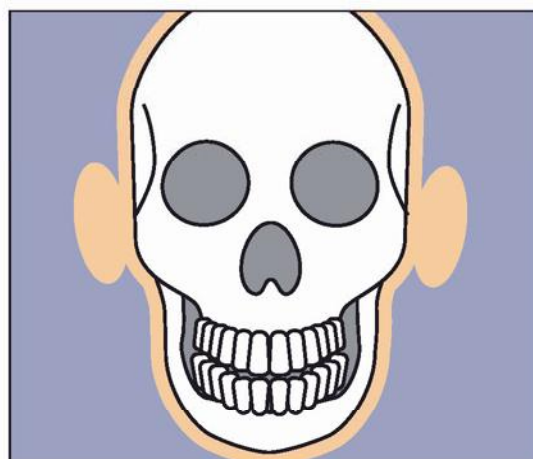
現代人のあごと昔の人のあごを比べてみよう。

【昔の人のあご】



あごの骨の模型図

【現代人のあご】



あごの骨の模型図

◎どんなことがわかりますか。どちらがしょうぶそうでしょう。

◎大人の歯の本数は決まっています。

あごの形が細長くなると、どんな問題が出てくるでしょう。